AURORA SITĂRUŞ

Cum să deveniţi MAEŞTRII DESTINULUI

Ghid de iniţiere spirituală

Bucureşti

Comenzi şi informaţii la:
E-mail:masteraurorasitarus@gmail;com
Tel.: 0737.521.211 I

ISBN S73-0-11751-S

Universul în care trăim se conduce după proprille legi. Când viața ne provoacă prin întâmplările sale, mai mult sau mai puțin plăcute exstența ne arată măsura în care noi respectăm aceste legi. Necunoaşterea |lor nu ne scuteşte de consecințe, ***Maeştrii destinuluieste un ghid de dezvoltare personală, manualul suprem de autotajutorare, ce se adresează celor care doresc să îşi trânsfdrme înti-un mod creator viața, prin a rămâne cât mai Conştienți işli liberi fată de tot ceea ce este limitat si condiționant. Puterea pe Câte oj* căutaţi** âe află în inima voastră şi vă stă în permanență la,dispoziție

***Renunțați, la frică şi deveniți maeştrii propriului vostru destin!* !**

Autoarea Aurora Sităruş a dobândit o perspectivă de **ansamblu asupra Meţii, concretizată prin eliberarea** din tiparele **mentale limitative după îndelungi studii şi iniţieri** în domeniul **spiritual:**[1]

- Inițieri cu Dalai Lama
- Inițieri în Tibet, India şi Cipru
- Channeling cu Lihda şi Jeff Hope
- Cursurile lui Jasmuheen şi Eric Berglund
- Vindecare Reconectivă şi Reconectare cu Eric Pearl
- Maestru Reiki, Linia de maeştri ai lui Hristenko
- Qui Gong cu Master Lin Kai Ting
- Tehnica Neutrală
- Sermoterapie

Master Aurora Sităruş este un binecunoscut bioterapeut, numerolog şi cercetător cu preocupări profund spirituale. A absolvit Academia de Studii Economice, Bucureşti, secția Cibernetică şi este de profesie analist.

Master Aurora Sităruş a fost redactor la revista „Lumea Misterelor", editură „Cuvântul" şi, în prezent, susține cursuri şi seminarii în cadrul Grupului Paracelsus - Bucureşti, Sigma Development Center - Constanța şi al Centrului Holistic „Spirit de Lumină" - Braşov.

Aurora Sităruş este inițiată ca maestru Reiki pe linia de maeştri

ai lui Hristenko, a urmat cursul „Vindecarea reconectivă şi reconectarea” al lui Eric Pearl, cursurile lui Eric Berglund, cursul de Channeling cu Jeff şi Linda Hope, cursul „Tehnică neutrală” al lui Aliodor Manolea, cursul de Sermoterapie al domnului profesor Albu Graal, dar are şi iniţiere în Qui Gong cu maestrul Lin Kai Ting. De asemenea, a fost în programul lui Jasmuheen timp de 8 ani.

A primit iniţieri în Tibet, India, Cipru şi Egipt. De la Dalai Lama a primit 5 iniţieri, iar ca urmare a călătoriei sale în Tibet, dânsa a decis să împărtăşească şi celorlalţi o parte din cunoştinţele şi învăţăturile primite şi o parte din experienţa sa iniţiatică, pentru ca, astfel, drumul tuturor să fie mai uşor.

CUPRINS

1 Viața în „aici şi acum” ***10***

Criza sensului vieții sau răspunsul la marile întrebări ale omului *10*

Structura - cum să o recunoaşteți şi să vă plasați în afara ei *10*

Rugăciunea de mulțumire *16*

2 Determinarea gradului de evoluție ***21***

Lecția de viață *21*

Fiecare cu lecția lui *22*

Viața personală *26*

Tipul de viață personală cu numărul 1 ..... *30*

Tipul de viață personală cu numărul 2 ..... *31*

Tipul de viață personală cu numărul 3 ..... *32*

Tipul de viață personală cu numărul 4 ..... *33*

Tipul de viață personală cu numărul 5 ..... *34*

Tipul de viață personală cu numărul 6 ..... *35*

Tipul de viață personală cu numărul 7 ..... ***37***

Tipul de viață personală cu numărul 8 ..... *40*

Tipul de viață personală cu numărul 9 ..... ***41***

Timpul personal *43*

Factorul de Schimbare (FS) *45*

Anul personal (Ap) *45*

Luna personală (Lp) *45*

Ziua personală (Zp) *45*

Anul 1 ..... *46*

Anul 2 ..... *46*

Anul 3 ..... *47*

Anul 4 ..... *48*

Anul 5 ..... *49*

Anul 6 ..... ***50***

Anul 7 ..... *50*

Anul 8 ..... *51*

Anul 9 ..... *52*

MEDITAȚIA REGRESIE CU ÎNGERI ***53***

3 Legile Universului ***58***

1. Legea Echilibrului *58*

2. Legea Atracției *58*

3. Legea Bumerangului *59*

4. Legea Creației *69*

5. Legea Permisiunii *70*

6. Legea Timpului anexat *71*

MEDITAȚIA ELIBERĂRII ***75***

4 Duşmanii noştri cei de toate zilele ***76***

Fricile care ne blochează *76*

Frica de a rămâne singuri sau de a fi părăsiți *77*

Frica de a nu face față cerințelor *79*

Frica de a vă acorda încrederea cui nu merită *80*

Frica de a vă pierde locul de muncă *81*

Frica de a rămâne fără bani *81*

Îndoiala *82*

Nerăbdarea *82*

Aşteptările *83*

Mintea *83*

Ego-ul *84*

MEDITAȚIA VULTURULUI ŞI LUPULUI ALB ***88***

5 Relațiile cu ceilalți ***91***

Relațiile, oglinzi ale problemelor voastre *91*

Vă recunoaşteți oglinzile? *92*

Relația cu partenerul *93*

Relația cu copilul *94*

Relația cu părinții *96*

Descifrarea mesajelor *96*

MEDITAȚIA VINDECĂTORILOR ***101***

Ascultați-vă corpul *104*

Nu vă grăbiți *107*

Perfecționați-vă percepțiile *107*

Protejați-vă *108*
Simptomele neîmpământării *109*
Etapele dezechilibrării *114*
Forțele de reechilibrare *114*
Soluții simple pentru probleme complicate *115*
Acordați-vă frecvența *116*
Intuiție, presentimente, preziceri *119*
Funcționarea cu ajutorul celui de-al şaselea simț *120*
Reuşita depinde de ceea ce avem înnăscut. *126*
MEDITAȚIA GHIDULUI PERSONAL ***134***
7 Tehnici de intrare în Alpha ***137***
Intrarea în starea Alpha *137*
Tehnica frânghiei sau a funiei *138*
Tehnica relaxării progresive *138*
Tehnica scării *138*
Tehnica balonului *138*
Tehnica balansoarului *139*
Tehnica rostogolirilor *139*
Tehnica rotirii *139*
Tehnica leagănului *139*
Tehnica vârtejurilor de apă sau de aer *139*
Tehnica liftului *140*
Senzațiile care apar odată cu apariția stării de vibrație *140*
MEDITAȚIA TEHNICILOR DE INTRARE ÎN STAREA ALPHA ***144***
8 Arhanghelii ***148***
Arhanghelul Ariel *148*
Arhanghelul Azrael *148*
Arhanghelul Chamuel *153*
Arhanghelul Gabriel *155*
Arhanghelul Haniel *155*
Arhanghelul Jeremiel *156*
Arhanghelul Jophiel *156*

Arhanghelul Metatron *156*
Arhanghelul Mihail *157*
Arhanghelul Raguel *158*
Arhanghelul Raphael *158*
Arhanghelul Raziel *160*
Arhanghelul Sandalphon *160*
Arhanghelul Uriel *161*
Arhanghelul Zadkiel *161*
MEDITAȚIA INIȚIEREA ARHANGHELILOR ***163***
9 Minte şi inimă, în armonie ***168***
Starea cerebrală sau despre creier *168*
Betha foarte înalt: 35 -150 Hz *169*
Betha înalt: 23-33 Hz *169*
Betha: 14-23 Hz *169*
Alpha: 8-14 Hz *169*
Tetha: 4-8 Hz *170*
Delta: 0.5-4 Hz. *171*
Kapa complex: 33-35 Hz *172*
Spațiul secret al inimii ***176***
Vibrația inimii *180*
MEDITAȚIA INIMII ***182***
10 Manipularea PSI ***187***
Agresiunile energetice *187*
MEDITAȚIA FLORILOR ŞI CRISTALELOR ***193***
11 Iluzie şi adevăr ***195***
A lăsa să se întâmple *195*
Timpul nu există - Tehnica dilatării şi contractării timpului ***197***
Emoție şi vibrație *198*
Testul respirației ***199***
În concluzie... Nu uitați! ***200***
Bibliografie: ***201***

INTRODUCERE

Aveți nevoie să învățați să trăiți frumos într-o lume mai puțin frumoasă. Nu puteți schimba nici oamenii din jurul vostru, nici condițiile care se creează şi nici lumea, dar puteți să vă creați un univers personal în care să descoperiți căi practice spre fericire.

A sosit momentul în care puteți citi un manual ce oferă lecții simple pentru a trăi o viață armonioasă şi echilibrată. Studiați-l şi vă veți transforma! Va fi cel mai important exercițiu de voință din viața voastră.

Pe măsură ce veți asimila şi interioriza informațiile prezentate, veți simți că sunteți alți oameni. Ceea ce veți citi va răsturna tot ce ați acumulat până în acest moment (deşi nu este deloc uşor) şi vă va ajuta să clădiți altceva în loc. Cu totul altceva...

Priviți înjur şi reîncepeți să recunoaşteți iubirea pe fețele celor din jur. Dăruiți, la rândul vostru, iubire. Cei care zâmbesc şi care au ochii plini de lumină înseamnă că au învățat deja să-şi facă o viață mai frumoasă. Uluitor este că şi cei din jurul lor încep să se molipsească. Sunt mai buni, mai frumoşi, mai curați şi, implicit, lumea devine mai bună. Este vorba de fiecare în parte. Nu lăsați îndoiala şi teama să se strecoare în suflet, pentru că toate aceste sentimente negative vă otrăvesc.

Căutați lumina şi iubirea în tot ceea ce gândiți, simțiți şi afirmați. Fiți plini de iubire şi întreaga lume vă va ieşi în întâmpinare.

SACROTERAPIA, vindecarea cu ajutorul lui Dumnezeu prin credinţă şi rugăciune

Natura umană ne surprinde mereu prin profunzimea ei. Rămân încă multe necunoscute, însă un aspect important omenirea a reuşit, totuşi, să desluşească: suntem ființe create în trinitate, suntem unitatea trupului, a minții şi a spiritului.

Cunoaştem deja că, într-o măsură mai mică sau mai mare, deteriorarea sănătății fizice este cauzată de alterarea legăturii Om - Divinitate, astfel încât restabilirea echilibrului acestei legături se reflectă în mod direct şi vizibil în recăpătarea sănătății fizice.

În ***sacroterapie*** toate instrumentele aduse de la alte discipline şi terapii funcționează prin credință şi prin conexiunea cu Dumnezeu, prin îngeri, arhangheli şi ființe de lumină. De aceea,

deschiderile din cadrul inițierilor se fac cu miruire. Semnul pe care îl fac în palme este semnul infinitului, semnul schimbării. Dacă ați fost la conferințele lui Eric Berglung, ați văzut că el lucrează cu acelaşi semn al schimbării. Energia este trimisă instantaneu şi se concentrează într-un anumit loc (indiferent unde doriți voi să o trimiteți), pentru că aceasta se duce acolo unde este nevoie de ea, unde trebuie să rezolve o problemă mai veche sau să echilibreze o problemă din prezent.

Sănătatea şi boala sunt stări ale omului, nu ale corpului; în corp, însă, se reflectă stările de conştiință ale fiecărui individ.

Boala este semnul pierderii armoniei, a echilibrului interior, care, după un anumit timp, se manifestă sub forma unor disfuncționalități la nivelul corpului fizic.

Sănătatea este restabilirea armoniei între spirit, minte şi trup.

1 Viața în „aici şi acum”

Criza sensului vieţii sau răspunsul la marile întrebări ale omului

Aproape toți cei care vin la mine mă întreabă: „De ce mă aflu aici? Cum pot afla care este misiunea mea pe Pământ? Cum pot fi fericit?”

I-am întrebat şi eu pe îngeraşi cum pot afla misiunea fiecăruia şi iată ce mi-au răspuns:

Fiecare dintre voi, oamenii, are un rol bine determinat în acest mecanism uriaş, care se numeşte OMENIRE. Dacă fiecare dintre voi şi-ar îndeplini rolul, lumea ar fi mai bună. Dar fiecare vrea să aibă o misiune (aici vorbeşte orgoliul, ego-ul).

Dragii mei, misiunea este colectivă, pentru omenire, în totalitatea ei, şi nu puteți izbândi unii fără alții, pentru că sunteți interconectați. Iar misiunea omenirii este să arate că SE POATE!

Ați uitat cine sunteți. Redescoperiți-vă !

Cereți ca puterile pe care le aveți deja să se *manifeste.*

Recăpătați-vă încrederea în voi înşivă. Şi doar fiți!

EU SUNT CEL CE SUNT!

Structura - cum să o recunoaşteţi şi să vă plasaţi în afara ei

Pentru a reuşi în viață, este important să ştim să ne evaluăm corect atât resursele, cât şi posibilitățile, căci supraevaluarea, ca şi subevaluarea, sunt la fel de nocive. Din păcate, foarte multe persoane nu îşi cunosc valoarea reală, devenind, indubitabil, masă de manevră pentru structuri.

Structura este un sistem care are propriile reguli de funcționare şi care ajunge să se gestioneze singur, având o viață proprie.

Din dorința de a se simți în siguranță, oamenii creează structuri (cadru organizat pentru funcționarea optimă), care ajung ulterior devoratoarele componenților săi. Acestea (structurile - şcoli, firme, instituții, grupuri organizate), chiar din momentul înființării lor, pentru a se dezvolta, se hrănesc atât cu energia celor care le formează, cât şi cu energia celor ce li se opun şi le critică. Din

nefericire, cu timpul, structura încetează să mai funcționeze spre binele aderenților săi, transformându-se pe parcurs în frână sau generatoare de stres suplimentar. Din momentul în care simțiți nevoia să puneți o etichetă, să faceți clasificări, etichetări, comparații, atunci când vă includeți în grupe, grupulețe sau ajungeți la tot felul de „concluzii nemaipomenit de deştepte", din momentul acela vă aflați în plină structură. Din momentul acela nu mai sunteți stăpâni pe voi.

Doar dacă vă supuneți regulilor structurii puteți avansa din punct de vedere social, dar nu vă veți simți nici împliniți, nici pe drumul care trebuie.

Exemplul clasic îl reprezintă Salvador Dali şi soția sa, Gala. Dali şi-a dorit faimă, Gala a visat bani. Amândoi au primit ce au vrut, pentru că nu au încălcat regulile structurii. însă fericiți nu au "fost, pentru că structura are nevoie de energia „supuşilor" săi şi energia nu poate fi obținută de la persoane care sunt calme, echilibrate, mulțumite cu viața lor. Este bine ştiut: când structura (la fel ca orice persoană - vampir energetic) are nevoie de „hrană", ea creează false probleme şi arată cele mai dificile soluții şi rezolvări, pentru că numai astfel se poate elibera energia necesară.

La un moment dat, eu munceam foarte mult la cabinet şi câştigam foarte bine, însă am constatat că, în loc să mai pot să merg (cum făcusem până atunci) pe jos şi cu mijloacele de transport în comun, acum eram atât de obosită încât trebuia să iau taxi-ul. Şi am spus: „Stop, Aurora! Pentru cine muncesc eu?" Eu intrasem într-o structură şi hrăneam structura. Nu îmi era cu nimic mai bine mie şi am zis „Stop" şi nu am mai făcut tratamente.

Aş vrea să vă întreb ceva: De ce este omul lacom? De ce trebuie să fie frigiderul plin până la refuz, să cadă pe noi?... Probabil ca să aruncăm mâncare. De ce trebuie să avem atâtea haine încât să nu mai aibă loc în dulapuri? De ce trebuie să avem zeci de perechi de pantofi? De ce nu schimbăm lucrurile pe care le avem în momentul în care trebuie, într-adevăr, schimbate? Nimeni nu spune să umblați zdrențuroşi, murdari sau mai ştiu eu cum... dar poți să ai doar câteva lucruri de care ai cu adevărat nevoie şi, în momentul în care se impune, le schimbi şi cumperi altele (nu neapărat de marcă). De ce trebuie să fie o geantă de 5000 de euro? Reprezintă mai mult decât o geantă? Este capcană pentru hoți?

De ce oamenii doresc să aibă mereu mai mult? Aveți copii şi

oameni la care țineți. Dacă, într-un fel sau altul, i-ați putea face să înțeleagă că această goană nebună după mai mult nu duce nicăieri, decât la autodistrugerea ca suflet, ca ființă, poate că atunci pericolele care îi pasc pe cei care intră în structuri nu ar mai fi atât de mari.

Când oamenii vin la mine, primul lucru pe care îl întreabă este: „Trebuie să plătim?", „Dar cât costă?", „Ce se întâmplă dacă nu am banii?".

Temerile şi preocupările legate de bani sunt atât de puternice, încât ajung să întunece absolut orice altă trăire pe care o avem. Totul începe să se aşeze şi să se gândească în funcție de ban. Câți dintre oamenii care sunt puternic ancorați în materialitate sunt fericiți? Câți dintre cei care sunt extraordinar de bogați credeți voi că sunt cu adevărat împliniți şi fericiți?

Eu, prin munca pe care o desfăşor, prin emisiunile de la televiziune şi conferințe, am avut posibilitatea să intru în legătură cu oameni care erau atât de bogați încât spuneau că, dacă din momentul acela nu ar mai munci nimeni din familia lui, tot ar avea din ce să trăiască cu toții, până la a 7-a spiță. Dar sunt profund nefericiți. Este foarte ciudat că, în momentul în care începi să ai bani, începi să te întrebi dacă cel de lângă tine stă în preajma ta pentru banii tăi sau pentru tine. Dacă prietenul care ți-a venit la masă nu te va trăda la primul colț. Dacă părintele sau copilul tău nu o să te vândă pe o sumă mai mare.

Uitați-vă la copiii cărora părinții le împlinesc toate nevoile materiale, dar nu le oferă timp. Devin cei mai răi copii. Sunt cei pe care îi pregăteşti pentru o moarte fizică sau psihică. A venit la mine un domn care îmi spunea că are de gând să îi facă cadou băiatului lui, care împlinea 18 ani, un Lexus. Eu până atunci nu ştiam că Lexus este o maşină de fițe, foarte scumpă. Şi l-am întrebat: „Dar de ce vreți neapărat să îi faceți cadou un Lexus? De ce nu îi faceți cadou o maşină mai ieftină, una cu care să se poată mişca, un Trabant eventual..." dânsul mi-a răspuns: „A, nuu, păi cum aşa? Să râdă prietenii lui de el?" După o săptămână după ce i-a luat băiatului său maşina, domnul acela m-a chemat la spital. Copilul său avusese un accident. Cine a fost de vină? Vina a fost de ambele părți.

Vreau să înțelegeți că ceea ce credem noi că ne situează pe o treaptă deasupra celorlalți, o haină mai scumpă, o maşină mai nu

ştiu cum, un nas pe sus şi un orgoliu cât cuprinde, de fapt nu fac decât să ne pregătească pentru noi şi noi necazuri. Dar aceste „aspirații" sunt, în realitate, nevoi inventate de structură.

Un exemplu de structură este şi căsătoria, în felul în care este acum percepută. Pentru ce credeți că s-a inventat căsătoria? Ca să existe un spațiu sigur de creştere a copiilor. Dar ce este astăzi căsătoria? în multe cazuri, căsătoria a devenit un concubinaj legal şi, ulterior, un mod de a împărți bunurile sau de a-1 păcăli pe celălalt. De la ce s-a plecat? De la un lucru de bun simț. Unde s-a ajuns? Ce au făcut oamenii? Au gândit o structură. Din clipa în care este construită, pentru a se dezvolta, structura se hrăneşte cu energia celor care au construit-o şi cu energia celor care i se împotrivesc.

Imaginați-vă un post de radio de rock, atât de controversat de obicei. El va exista şi datorită amatorilor de rock, dar şi datorită celor care-i fac reclamă negativă, căci, pentru a-1 combate, ei trebuie să-l asculte.

La fel şi în cazul căsătoriei; în special cei foarte tineri spun: „Este perimată căsătoria, noi suntem total împotriva căsătoriei". Fiind total împotriva ei, de fapt, o hrănesc din punct de vedere energetic.

Nici măcar nu realizează că ceea ce îşi doresc cu adevărat nu sunt actele acelea, ci ceea ce ar însemna în mod ideal căsătoria: o legătură între doi oameni care se iubesc, care fac un copil, pe care îl cresc şi îl educă împreună. Este normal ca tinerii să îşi dorească acest lucru, dar ei spun „Nu îmi doresc căsătorie" pentru că, în mintea lor, căsătoria se confundă cu forma ei de manifestare, cu structura care a devenit căsătoria.

Din cauza acestor tipuri de confuzii, noi avem tendința să căutăm soluții în cu totul alte locuri decât acolo unde sunt.

Nu există bine şi rău, dar această informație este numai pentru voi, aceia care citiți rândurile acestea şi vă preocupă acest aspect al existenței! Nu spuneți şi altora că nu există bine şi rău, pentru că este ca şi cum le-ați spune acelora care fac rău „Faceți rău pentru că, de fapt, răul nu există...".

De ce spun că nu există bine şi rău? în accepțiunea noastră, binele este lucrul care ni se întâmplă după cum vrem noi, iar răul este acel lucru care este exact pe dos de ce ne dorim noi. Dar mai

târziu s-ar putea să descoperim că lucrul despre care noi am spus că este rău, de fapt, să fi fost spre binele nostru sau ne-a scăpat de un alt lucru care putea fi şi mai rău. Concret, nu *există bine şi rău informa în care le judecăm noi.* Există numai modul în care ne simțim în fața unui eveniment. Evenimentele nu sunt bune sau rele, ci sunt neutre. Dar modul în care noi le percepem le face să pară a fi bune sau rele.

Atunci când ni se pare că toate lucrurile sunt foarte, foarte rele ne aflăm doar în fața unei lecții de viață, atâta tot. Ca să putem scăpa din acea situație stresantă, trebuie să ne detaşăm. Fie că ne poziționăm în favoarea structurii respective, fie că suntem împotriva ei, în realitate, noi o hrănim.

Dacă vrem să ieşim din structură,

trebuie să ne detaşăm.

Puteți fi fericiți, dar numai dacă înțelegeți că, de fapt, fericirea nu este un scop în viață. Fericirea este un dar divin, un efect secundar al unei vieți trăite cu un scop înalt şi aceasta este cu atât mai cuprinzătoare cu cât scopul vieții este mai plin de sens.

M-au interesat ca: obiect de studiu cei care au adunat mulți bani, au căpătat faimă, recunoaştere socială sau care au ajuns în lumina reflectoarelor. I-am dat la o parte pe cei care aveau doar luciul de poleială, strălucirea fără substanță şi m-am oprit asupra celor care chiar puteau dovedi existența a ceea ce păreau să posede.

O trăsătură comună: toți, dar absolut toți se concentrează pe ceea ce au deja, mulțumind pentru asta, ignorând lipsurile sau defectele. Interesant că familia, şcoala, societatea ne învață exact invers. Ni se spune să ne descoperim defectele şi să le îndreptăm.

Cei care reuşesc cu adevărat ştiu că timpul şi energia cheltuite cu „lipsurile" este irosită zadarnic şi că această energie ne-ar fi mult mai de folos în zonele unde avem ce dezvolta şi transforma în puncte de adevărat succes.

Dumnezeu ne-a dat *liberul arbitru.* Din momentul în care alegem să ne concentrăm pe ceea ce nu avem, Universul înțelege că asta am ales: SĂ NU AVEM! Şi ne ajută să nu avem în continuare!

Nu vă concentrați pe ceea ce

nu aveți încă şi mulțumiți pentru ceea ce aveți deja.

Ce putem face pentru a ne simți bine? Să ne concentrăm pe ceea ce avem deja, nu pe lipsă. Este modul care mă ajută pe mine şi vă ajută şi pe voi să puteți să fiți fericiți, permanent în echilibru şi mulțumiți, într-o lume care este complet strâmbă.

Nu va concentrați pe lucrurile care nu vă plac, ci pe lucrurile care vă fac să vă simțiți bine. Mulțumiți pentru tot ce aveți şi mergeți numai înainte, fără a privi înapoi. Şi va fi bine!

Credeți-mă, sunt deja în toată țara multe persoane care au fost la cursurile mele şi care spun că le vin banii atunci când au nevoie şi exact atât cât au nevoie. De asemenea, ei întâlnesc persoanele de care au nevoie. Aceste persoane sunt mulțumite, fac exact ceea ce îşi doresc, au casa pe care şi-o doresc...

Pe mine foarte multă lume mă întreabă de ce spun eu că nu am nevoie de bani. Pentru că, într-adevăr, nu am nevoie. Dacă muncesc, muncesc pentru ceva foarte clar. Banii de la cursanți, spre exemplu, au ca destinație - Domneşti. Acolo este un orfelinat în care trăiesc 17 copii, toți frați. Am vorbit cu directoarea de acolo să nu îi despartă şi am zis că, atâta timp cât vom fi noi, vom putea găsi şi banii necesari pentru aceşti copii.

Dacă cineva, ca prin minune, ar veni şi ar achita toate datoriile pentru acest orfelinat, eu nu aş mai ține cursuri. Glumesc, desigur. în general, muncesc exact cât pot să muncesc, fără să-mi fie greu şi fără să cer în plus. De ce mi-ar trebui mulți bani? Nu am ce face cu ei.

înțeleg că fiecare, la nivelul lui, are anumite nevoi. Eu nu judec pe un altul care îşi doreşte o maşinuță. Eu nu vreau nici să conduc măcar. Prefer să merg pe jos, să fac mişcare. Dacă este absolut nevoie, am prieteni care ştiu să conducă şi care au maşini. Ca în bancul acela: „Nu-ți cumperi televizor? - Nu. De ce? - Doar toți vecinii mei au!"

Deci, înțeleg că cineva îşi doreşte o maşină ca să se poată mişca repede sau să asigure copiilor, atunci când sunt foarte mici, un anumit confort. Dar între a-ți dori o maşină cu care să te poți deplasa şi a-ți dori un Lexus este distanță mare.

Trebuie să ştiți ca banii vă respectă dacă şi voi îi respectați. Ce înseamnă acest lucru? Puneți-i frumos, nu mototoliți, nu ghemuiți, nu aruncați nu ştiu pe unde. Iar atunci când îi dați, întindeți banul şi spuneți în minte aşa:

"Dau banii şi banii se întorc la mine. Banii sunt făcuți să circule şi să facă cât mai multă lume fericită"

De ce să spui aşa când dai tu banii? Pentru că simt banii tăi. Tu îi trimiți să circule, se plimbă pe unde se plimbă, schimbă ideile şi dispoziția celor cu care vin în contact şi se întorc din nou la tine, pentru că sunt ai tăi.

Venise nu ştiu cine cu ideea „dau banii şi banii se întorc mai mulți la itiine ". Păi de ce mai mulți? De unde mai mulți!? Dar aceştia sunt oamenii... De ce să iei mai mult? Nu ceri mai mulți, frate! Atunci când iei mai mult, iei de la altul. Limitează-te doar la banii tăi.

Am văzut că majoritatea oamenilor au mania să tot discute despre lucrurile pe care nu le au, nu le-au făcut încă sau pe care nu le-au putut face. Toată concentrarea voastră pe eşec, pe o nereuşită, pe o lipsă, nu face decât să vă pregătească pentru noi eşecuri, nereuşite şi noi lipsuri.

Nu vă concentrați pe lipsuri sau

pe lucrurile pe care nu reuşiți să le obțineți.

În momentul în care vi se întâmplă ceva care nu vă convine, efectiv uitați de acel lucru, treceți-l la pierderi şi mergeți mai departe. Învățați-vă numai lecția. Atât şi nimic mai mult.

Bunicul îmi spunea:,Aurora, *pentru fericire nu se luptă, ci alegi să fii fericit".* Fiecare alegere trebuie făcută astfel încât să fie cel mai bine pentru tine (nu în sens egoist, iar sfătuitorul să-ți fie bunul simț şi nu ego-ul).

Rugăciunea de mulţumire

Modificați-vă felul în care vă rugați. A spune mereu „Dă-mi, Doamne!" este ca şi cum ați recunoaşte că *ați ales să nu aveți* şi atunci veți fi ajutați să nu aveți în continuare. Degeaba aprindeți lumânări, vă rugați la icoane, bateți drumurile mănăstirilor. Disperarea nu este cea mai bună cale de a obține ceea ce doriți, din contră.

De ce este atât de importantă rugăciunea?

Rugăciunea nu are rolul doar de a-i expune lui Dumnezeu dorințele şi cererile noastre. Prin rugăciune, noi vorbim cu

Divinitatea, iar prin acest dialog aducem în suflet pace şi forţă. Puterea rugăciunii depinde de sinceritatea, noblețea şi insistența dorinței care o inspiră; când dorința este sinceră, de natură spirituală, atunci omul se învăluie cu o aură protectoare, care îl apără de orice influențe negative.

Dacă v-aş întreba ce puteți face pentru voi ca să vă fie bine, ce ați răspunde? Ați ridica probabil din umeri şi ați spune: „Nimic din ce ne dorim cu adevărat nu se poate face". Şi se poate continua. Vă simțiți bine în casa în care staţi? Mergeți cu plăcere la serviciu? Este partenerul sau partenera voastră aşa cum vă doriți? Probabil că veți răspunde „Nu". Şi eu voi spune: „Schimbați ce nu vă place". Veți replica imediat „O, este tare complicat". De ce? Lucrurile sunt extrem de simple. Numai noi oamenii le complicăm. Şi structurile.

În Tibet, Master povestea despre indienii care se rugau la „ploaie", în loc să se roage pentru ploaie. Trasau un cerc în jurul lor, se aşezau în centrul cercului şi îşi imaginau că plouă deja. Simțeau efectiv picăturile care le scăldau obrajii, umerii şi se bucurau de binefacerile ploii. Şi chiar începea să plouă.

Descoperiți-vă talentul înnăscut

Circulă pe internet un filmuleț prezentat de Gregg Braden despre vindecarea unei tumori în 3 minute. Acolo terapeuții spun în aceste trei minute, ca un laitmotiv, „este deja vindecată". Şi chiar vedem pe monitorul aparatelor cum tumora dispare. DEJA. Cuvântul-cheie care deschide drum magiei, miracolului. Cu un amendament.

Probabil că majoritatea ați citit „Secretul" Rhondei Byrne. Toată lumea a auzit de „terapia fapte bune - gânduri bune" şi că o gândire pozitivă te ajută dintr-odată să devii alt om. Dar, nu o dată, după aplicarea acestei teorii, unii oameni au venit la mine la cabinet cu probleme foarte serioase la... cap. De ce? Pentru că din momentul în care începi să fii foarte, foarte optimist, dar nu ai nicio bază solidă sub picioare, trezirea devine foarte, foarte dură. Şi atunci, până la psihiatru mai este doar un pas.

Nimeni nu spune să fiți pesimişti. A fi pesimist înseamnă să te încarci singur cu o mulțime de sentimente negative, care nu pot să fie decât otravă pentru tine. Dar, este bine ca, atunci când îți doreşti cu adevărat ceva, să începi văzând dacă ai pe ce clădi acel ceva.

Altfel, veți fi permanent în situația lui Saglieri. El a studiat toată viața, s-a chinuit încercând să obțină măcar un strop din genialitatea pe care Mozart o avea din naştere. Care a fost rezultatul? Nul.

Este foarte important să descoperiți care este *talentul vostru înnăscut,* cel care vă face să fiți performanți şi care vă ajută să ajungeți iară efort şi iară compromisuri în top.

Aveți un talent sau poate mai multe, pe care vi le-a dat Dumnezeu. Talentul nu se născoceşte şi nici nu se dobândeşte. Cu el, pur şi simplu, te naşti.

Ca să fiți cei mai buni este nevoie de talent şi apoi de muncă, de sârguință. Oricât de mare ar fi efortul pe care îl depuneți, oricât de metodic v-ați organiza şi ați acționa, dacă nu există talent nu aveți nicio şansă. Veți ajunge cel mult buni executanți, dar fără acea scânteie de originalitate care vă ajută să vă detaşați de „pluton".

Este drept, însă, că talentul singur nu ajunge. Diferența este că, atunci când îți place foarte mult ceea ce faci, poți munci 24 din 24 de ore şi nu vei simți nici oboseală, nici plictiseală. Totul devine atunci o joacă şi o încântare. Deci, trebuie depistat talentul, abilitatea înnăscută şi apoi să faceți tot posibilul pentru a dezvolta acel talent până la capacitatea maximă de manifestare.

Eu am mers la Master şi i-am spus: „Master, eu vreau neapărat să-mi deschizi cel de-al treilea ochi." Şi Master mi-a răspuns: „Cei care au deschis al treilea ochi pot să stea aici în încăpere şi să spună ce se întâmplă jos în stradă; să vadă mai exact. Dacă eu pun în spatele tău câteva lucruri, tu poți spune ce sunt?" Eu zic: „Cred că da." Bun. Master ia câteva obiecte şi le pune în spatele meu. „Spune acum ce sunt". Şi i-am spus: „Probabil un creion, o gumă ş.a.m.d". Master a întrebat din nou: „De unde ai ştiut? Cum ai făcut să afli ce obiecte sunt în spatele tău?"

Sinceră să fiu, nu mă gândisem niciodată până atunci cum reuşeam să aflu. Probabil mulți dintre voi ştiți anumite lucruri pur şi simplu, dar nu ştiți de unde şi cum. Mi-am dat seama chiar în acel moment că era ca şi cum aş fi întins o „mână" la spate şi le-aş fi pipăit. Am încercat să explic, destul de confuză, ceea ce simțeam.

Atunci Master a zâmbit şi mi-a spus: „De ce vrei să dezvolți ceva ce nu ai încă? Să te străduieşti, să te chinuieşti... Atâta efort, atâta pierdere de timp, când poți obține exact aceleaşi rezultate prin

această însuşire, această abilitate pe care o ai deja. De ce nu dezvolți calitatea pe care o deții, în loc să te încrâncenezi să construieşti ceva de la zero, când poate că nu ai nici materialul, nici mijloacele necesare pentru ăsta? Important este rezultatul la care ajungi. Şi atâta timp. cât tu poți să faci tot ceea ce face şi cel care „vede", doar că printr-o altă metodă, cel mai bine pentru tine este să porneşti de la ceea ce ai".

Din păcate, cu cât vă îndârjiți, vă concentrați, vă străduiți mai tare să obțineți ceva pentru care vă lipseşte baza (talentul), cu atât vă veți îndepărta de țel; nu veți ajunge niciodată foarte bun în domeniul respectiv. Veți fi doar „bunicel", niciodată „foarte bun" sau „excepțional".

Karma sau legea cauzei şi a efectului

De obicei, între cauză şi efect există întotdeauna un timp anexat. Este ceea ce tibetanii numesc Karma, legea karmei. Orice efect are o cauză şi orice cauză determină un efect.

Noi am zis că suntem mai deştepți decât ei şi am început să inventăm: karma pozitivă, karma negativă... Şi zicem că vine unul dintr-o altă viață, pe care l-am pocnit în falcă, iar acum noi trebuie să stăm să ne pocnească şi el, ca să se ardă karma şi să se reechilibreze lucrurile. Nu, dragii mei!

Relațiile karmice sunt relațiile dintre oameni care s-au cunoscut în alte vieți şi care au experimentat emoții intense unul cu privire la celălalt. Semnul distinctiv al unei relații karmice este că partenerii poartă în ei emoții nerezolvate cum ar fi vina, frica, dependența, gelozia, furia sau ceva de acest tip. Din cauza acestei încărcături emoționale nerezolvate, partenerii se simt atraşi unul de celălalt într-o altă încarnare. Scopul reîntâlnirii este de a oferi oportunitatea rezolvării problemei de față.

Aceasta se întâmplă prin recrearea aceleiaşi probleme într-o scurtă perioadă de timp. Când se întâlnesc prima dată, cei doi simt un îndemn imperios să se apropie unul de altul şi, după un timp, ei încep să repete modelele vechilor lor roluri emoționale. Scena a fost acum pregătită pentru a face față vechii probleme încă o dată şi poate de a o rezolva într-un mod mult mai luminat. Scopul spiritual al reîntâlnirii pentru ambii parteneri este ca ei să facă alte alegeri decât cele pe care le-au făcut în timpul vieții anterioare.

Relațiile karmice aşa-zis negative sunt cele care merg bine 3-6

luni de zile, iar după aceea încep tot felul de neplăceri. Problema este că, atunci când încep neplăcerile, în loc să ne despărțim de persoana respectivă (în momentul acela ne mai putem încă despărți frumos), noi rămânem prinşi în acea relație şi reîncărcăm negativ karma. Şi până nu ajungem să ne înjurăm, să ne dăm în cap, să ne urâm, să povestim la toată lumea despre cât este de ticălos celălalt şi cât de inocenți şi puri suntem noi, nu ne simțim bine.

Echilibrarea karmei înseamnă că se recreează o anumită situație pe care noi nu am reuşit să o rezolvăm atunci, iar acum trebuie să aducem lucrurile la o rezolvare civilizată. Deci, trebuie să existe între noi astfel de relații ca să putem, atunci când ne întâlnim unii cu alții, să ne invităm reciproc la o cafea, nu să ne duşmănim în continuare. Sufletul caută să echilibreze, în încarnările ulterioare, ceea ce nu a fost echilibrat şi, la nivel de suflet, aceste planuri au fost făcute cu iubire. Ideal este să nu ratăm această ocazie de reechilibrare, de ardere a karmei.

Schimbarea nu poate veni decât de la voi.

2 Determinarea gradului de evoluţie

Lecţia de viaţă

Lucrurile sunt extrem de simple şi, pe măsură ce înaintaţi pe calea cunoaşterii, veţi vedea cât este de uşor, dacă puneţi în practică aceste învăţături. Veţi putea avea o viaţă mai bună, mai fericită.

Oricât ar părea de neverosimil, toate problemele pe care le aveţi sunt declanşate de voi înşivă. De felul vostru de a gândi şi de a acţiona. Dar nu în sensul că vine unul şi îmi dă în cap, iar eu zic că sunt victima şi că mi-am atras agresorul. Şi o merit! Astea sunt prostii! Este vorba de modul în care răspunde Universul la ceea ce trimitem noi spre el. Oamenii cred că se răspunde la cuvânt, la gând sau la intenţie... Niciodată, dragii mei!

Universul răspunde numai la vibraţie! Adică la starea pe care o ai în acel moment. Te simţi bine? Vei atrage, conform Legii Atracţiei, numai lucruri care te vor face să te simţi în continuare bine. Te simţi rău? Aşteaptă-te numai la rău.

Odată, la o demonstraţie, o doamnă a pus un măr pe masă şi ne-a arătat cu ajutorul ansei cât de mare era câmpul lui energetic. După care, a început să îl certe. Câmpul mărului s-a micşorat în faţa agresiunii. „Să vedeţi", a spus doamna, „ce putere uluitoare are iertarea". Şi şi-a cerut iertare de la măr folosind cuvinte pline de alint. Schimbase tonul. A măsurat din nou câmpul energetic al mărului, ca să ne dovedească că a crescut la loc.

„Iertarea" făcuse miracolul? NU. Dacă i-ar fi spus mărului în loc de „Iartă-mă", fără nicio altă introducere, „Dragul meu, iubitul meu, uită-te numai cât eşti de frumos şi de mândru şi cum străluceşti" obţinea acelaşi rezultat. De ce? Pentru că era vorba de vibraţia pe care o avea şi nu de intenţia pe care o declara sau cuvântul folosit.

Vi s-a spus, şi nu o dată, că este de ajuns să iertaţi şi lucrurile se îndreaptă. Câţi dintre voi aţi iertat şi nu s-a îndreptat nimic? Destul de mulţi. De ce credeţi? Pentru că aţi iertat doar „din gură", dar nu aţi putut şterge cu buretele şi nu aţi fi putut relua relaţia de la zero.

O doamnă a venit la mine şi mi-a spus: „Nu mă înțeleg deloc cu mama. Ne certăm din orice, ne spunem cuvinte grele, ne cerem iertare şi apoi o luăm din nou de la capăt. Pur şi simplu nu mai suport”.

I-am explicat doamnei că ea „ierta”, dar nu uita. Şi la primul conflict se reactivau şi conflictele anterioare. „Şi care este soluția?”, m-a întrebat doamna. „Ştergeți tot din minte. Gândiți-vă că în fața dv. este o persoană nouă, că nu aveți un trecut încărcat împreună. Luați-o efectiv de la zero. Ca şi cum v-ați cunoaşte abia acum”. Mi-a urmat sfatul şi acum se înțeleg, nu perfect, dar pot locui împreună.

Am mai auzit şi alte năzdrăvănii, precum „Roagă- te pentru duşmani”. Ceea ce nu ştiu cei care vă îndeamnă să îi puneți şi pe duşmani pe lista voastră de rugăciune este că, prin atenția pe care le-o acordați, îi invitați să facă parte din viața voastră.

Aşa funcționează Universul. Ca să scăpați de duşmani trebuie să îi *ignorați,* să îi uitați, pur şi simplu, şi să vă vedeți de viața voastră, să o faceți mai bună, mai frumoasă.

Spuneam că soluția unei vieți armonioase este concentrarea *numai* pe ceea ce este bun şi nu pe ceea ce nu vă place. Când te rogi pentru duşmani, deschizi un canal prin gândurile tale şi te legi de ei.

Dragii mei, nu puteți evita evenimentele neplăcute, dar trebuie să le luați ca pe simple lecții de viață şi să *vă concentrați nu pe cauze, ci pe rezolvări*.

Important este să aflăm ce nu merge şi cum se poate îndrepta. îndâijirea de a găsi cauza nu poate decât să risipească timpul şi energia necesare vindecării. Sunt doar câteva din exemplele pe care vi le pot da şi care vă pot arăta cât de greşit gândim noi, oamenii.

Fiecare cu lecţia lui

Eu am două camere, este un fel de garsonieră dublă. Pe mine nu mă interesează dacă un altul se simte bine în cinci camere, pentru că este problema lui. Deci, nu vă interesează ce vrea altul, pentru că el are lecțiile lui şi le face cum se pricepe mai bine.

În plus, nu trebuie să uitați un lucru esențial. Un „bebeluş” al Universului (noțiune pe care o voi detalia în paginile următoare) poate să facă toate prostiile din lume, inclusiv să ceară mai mult decât i se cuvine, că nu îl pedepseşte nimeni. Cel mult, nu i se dă ce

a cerut. În schimb, dacă cel care este inițiat a zis o minciună, atunci a încurcat-o, iar dacă a făcut o prostie o plătește, etc... Măcar să știți de ce pătimiți. Pentru că multă lume se uită și zice: „Dar acela face, drege și pe el nu îl pedepsește nimeni! Ia uite ce mi se întâmplă mie!" De aici vi se trage.

Am inclus în această carte foarte multe informații. Nu trebuie să credeți că le veți putea integra pe toate de la început. Anumite concepte și legi vi se vor părea mai ușor de înțeles și de aplicat decât altele. Lucrați mai întâi cu acelea cu care rezonați. Dacă găsiți idei cu care nu sunteți de acord, ignorați-le. Ulterior veți fi pregătiți și pentru ele. Pe măsură ce înaintați în lectură, primiți și intemalizați informațiile un pic câte un pic, altfel nu vor fi ușor de digerat și nu veți putea face pentru voi ceea ce este cel mai bine.

De unde știm că ne aflăm față în față cu lecția noastră de viață?

Dragii mei, atunci când totul o ia razna, când efectiv evenimentele ne copleșesc, când pierdem controlu„bărcii" noastre, este semn că lecția de viață se află în plină derulare. Lecțiile celorlalți ne par ușoare, dacă am trecut deja pe acolo, sau imposibile dacă nu fac parte din agenda noastră de lucru pentru această existență.

Ce trebuie să faceți în asemenea cazuri?

Trebuie să aflați care sunt punctele forte de car dispuneți (o puteți face cu ajutorul unui test derivat din testul CliftonT [Testul derivat se regăsește pe http://creator.ucoz.ro]să stabiliți pe ce nivel al scării spirituale vă situați (voi expune câte ceva despre indicatoarele zodiacale) și, la fel de important, să determinați Lecția de Viață (Viața Personală), domeniul în care apar cele mai multe frustrări, disperări, locul în care evenimentele par să scape de sub control, iar lucrurile o iau razna.

Zodia și Ascendentul care vă definesc:

1.	**Berbec**	foc	cardinal	eu sunt
2.	**Taur**	pământ	fix	eu am
3-	**Gemeni**	aer	mutabil	eu gândesc

4-	**Rac**	apă	cardinal	eu simt
5-	**Leu**	foc	fix	eu conduc
6.	**Fecioară**	pământ	mutabil	eu slujesc
7-	**Balanţă**	aer	cardinal	eu intermediez
8.	**Scorpion**	apă	fix	eu transform
9-	**Săgetător**	foc	mutabil	eu călătoresc
10.	**Capricorn**	pământ	cardinal	eu construiesc
11.	**Vărsător**	aer	fix	eu gestionez viitorul
12.	**Peşti**	apă	mutabil	eu visez

Dela Berbec şi până la Fecioară inclusiv (zodiile 1-6) sunt cei care trebuie să se descopere pe sine (lor li se permite să fie egoişti, până ce îşi fac lecţiile, fără a fi penalizaţi aşa cum ar merita poate).

De la Balanță până la Peşti (zodiile 7 -12) sunt cei veniți să se pună în slujba celorlalți. Egoismul în cazul lor este aspru pedepsit de către Univers.

- O persoană este caracterizată de combinația zodie - Ascendent. Ascendentul este punctul aflat exact lâ răsărit pe zodiac, în momentul naşterii şi văzut din locul naşterii fiecăruia. Este cel mai important capitol la care personalitatea voastră se îmbogăţeşte în timpul vieții şi, de aceea, dă o imagine a felului în care veți evolua în viață, care completează foarte mult datele indicate de zodia voastră şi de pozițiile planetelor. Practic, de el depinde mult cum se vor manifesta predispozițiile spirituale şi sufleteşti în domenii concrete ale vieții voastre.

Cei care au zodia şi Ascendentul în acelaşi semicerc (1 - 6 sau 7 - 12) sunt siguri pe ei şi pe adevărurile lor, deşi pot greşi deseori (de exemplu, Zodie Berbec - Ascendent Rac, zodiile 1 - 6).

Cei care au zodia într-o parte a cercului şi Ascendentul în cealaltă (de exemplu, zodie Berbec - Ascendent Scorpion) sunt supuşi conflictelor interioare, nehotărârii, dar au şi posibilitatea de a vedea şi cealaltă față a medaliei într-o analiză.

Când vorbim despre relații, se formează două mari lanțuri ale zodiilor ce se înțeleg între ele (lanțul apă - pământ şi lanțul aer -

foc). Un Leu (foc) se va înțelege cu cineva din lanțul foc-aer, iar un Rac se va înțelege cu o persoană născută în lanțul apă-pământ. în plus, imaginile în oglindă (de exemplu, zodie Berbec - Ascendent Rac cu o persoană Rac cu Ascendent Berbec) asigură, de obicei, o bună înțelegere.

Semnele de foc sunt vulcanice, cu inițiativă, iubesc cu putere viața.

Semnele de pământ sunt raționale, cu picioarele pe pământ, amatoare de reguli şi de stabilitate.

Semnele de apă sunt sentimentale, sensibile, intuitive.

Semnele de aer apreciază ideile, libertatea şi mişcarea.

Semnele fixe sunt mai rigide, semnele mutabile sunt influențabile şi schimbătoare, iar cele cardinale, ceva intermediar între celelalte două.

Dacă majoritatea planetelor se află între 0-9 grade, sufletul este tânăr.

Dacă majoritatea planetelor se află între 10 - 19 grade, sufletul este matur.

Dacă majoritatea planetelor se află între 20 - 29 grade, sufletul este bătrân.

Dacă Luna la naştere se găseşte în casele X-XII sau I-IV, firea este masculină, dacă Luna se află în casele V- IX, firea este feminină.

Specialiştii pot determina şi repartiția planetelor, care poate da indicații asupra gradului de evoluție spirituală cu care ați venit la naştere. Ce faceți, însă, cu acest „bagaj" spiritual este numai treaba voastră.

Puteți apela la www.astro.com pentru a vă calcula ascendentul şi pentru a obține harta natală.

Menționam că importantă este Lecția de viață. Dar ce înseamnă, de fapt, Lecția de Viață? Cum este această lecție? De unde apare? Poate că unii dintre voi ați auzit deja de un indicator numit Viața Personală. Am să vă spun mai multe aici, ca să puteți înțelege cum vă puteți folosi de acest indicator.

Viaţa personală

Venim pe Pământ, încarnându-ne succesiv pe mai multe vieți, care au tipul de viață de la 1 la 9. După ce am învățat (în decursul mai multor vieții) lecția de tip <1>, trecem la al doilea tip de viață şi aşa mai departe, până ajungem la tipul de viață <9>.

Pentru tipurile de viață de la 1 la 4 sunt admise şi greşeli mai multe şi chiar „rătăciri", pentru că sunt considerate un fel de „grădiniță" şi nu are rost să îți pui mintea cu o entitate care nu are habar de prea multe lucruri şi care de-abia învață. în interiorul acestei categorii, excepție fac doar entitățile care sunt venite pe Pământ la cerere şi care se presupune că au parcurs măcar o dată acest ciclu (de la 1 la 9).

Pentru tipurile de viață de la 5 la 9 regulile se aplică dur şi exact, penalizându-se fiecare greşeală din punctul de vedere al Universului. Oamenii din această grupă sunt mai preocupați spre unirea cu divinitatea şi spiritualitatea înaltă.

„Necazurile" şi „nenorocirile" nu sunt, de fapt, decât examene şi lecții de viață pe care trebuie să ni le asumăm şi să le însuşim. Venim „goi" pe Pământ şi plecăm „goi", numai cu ceea ce am acumulat în minte şi în suflet.

Tipul de viaţă personală (Vp) se calculează după formula:

Vp = Zn + Ln + aa

Unde:

Vp = tipul de viață personală

Zn = ziua naşterii

Ln = luna naşterii

2**a** = ultimele 2 cifre ale anului de naştere

Exemplu: data naşterii 24.08,1978

Varianta 1 de calcul: Vp = 2 + 4 + 8 + 7 + 8 = 29 = 11 = 1+

1 = 2

Varianta 2 de calcul: Vp = 24 + 8 + 78 = 110 = 1+1 = 2

Se adună cifrele care formează acest număr şi se obține un singur număr.

Atenție: se calculează numai ultimele 2 cifrele ale anului de naştere.

Cei care au ego-ul foarte „umflat” tind să spună: „eu nu sunt un 2, eu sunt un 11”, „eu nu sunt 4, eu sunt 22”... Aflați de la mine că toate numerele care pot fi viața personală nu sunt decât de la 1 la 9.

Ce trebuie să ştim? Viața personală ne arată lecția noastră, lecția personală. Este domeniul în care apar cele mai multe suferințe şi lucrurile pe care nu le puteți controla. Când vi se trage covoraşul de sub picioare, când aveți probleme cu care efectiv nu mai ştiți cum să o scoateți la capăt, este vorba doar de o lecție de viață şi, de obicei, se regăseşte în acel număr.

Sunt două categorii mari şi o categorie la mijloc:

1. De la 1 la 4 inclusiv sunt aşa-numiții „Bebeluşi ai Universului”.

2. De la 6 la 9 Simt „Inițiații Universului”.

3. Viața personală cu numărul <5>, aflată la 'mijloc, între cele două categorii.

Relațiile între Bebeluşi şi Inițiați nu sunt făcute şa dureze. Controlul relației trebuie să îl aibă întotdeauna numărul mai mare. Dacă cel cu număr mai mic preia controlul, relația se duce de râpă. Într-o dispută, înfruntare sau concurs, câştigă cel cu număr mai mare. Dacă, printr-o întâmplare, câştigă cel cu număr mai mic, el va pierde în altă parte sau altfel, astfel încât să nu merite efortul.

Bebeluşii pot greşi de mai multe ori, pentru că Universul le acordă încă o şansă şi încă o şansă. Inițiații nu pot greşi pentru că ei sunt tratați de către Univers ca adulți şi penalizați ca atare.

Cel mai bine ne înțelegem cu cei apropiați ca număr de noi. De exemplu, un <3> se va înțelege cu cei care au Vp 2 sau 4.

„Bebeluşii” se înțeleg bine între ei, iar „inițiații” se înțeleg şi ei bine între ei. Mai poate exista şansa unei relații benefice între un „bebeluş” şi un „inițiat”, cu condiția ca „inițiatul” să îl ducă *în brațe* pe „bebeluş”, adică să aibă grijă de el. Şi atunci relația merge atâta timp cât se păstrează toate datele problemei.

Atenție la cei inițiați, pentru ca inițiații au cunoaşterea, dar pot face mult rău, dacă nu sunt oameni cumsecade. S-a constatat că

bebeluşii fac rău din prostie, neglijență, iar relele pe care le fac sunt reparabile, nu sunt chiar atât de grave.

Venise odată la mine la cabinet o doamnă care se plângea că nu se înțelege cu sora ei. Când le-am făcut calculul, sora ei era <3>, bebeluş, deci şi cu probleme pe comunicare, iar ea era <6>, deci probleme legate de investiție afectivă. Îşi iubea foarte mult sora, dar bineînțeles, fiind lecția ei de viață, toate o luau razna. Şi atunci i-am spus: „Draga mea, cum o tratezi tu pe sora ta?" „Păi, îi zic să fie mai responsabilă, să facă, să dreagă..." „Dar ea este bebeluş. Du-te tu acasă şi poartă-te cu ea ca şi cum ar fi copilul tău şi nu sora ta." Imaginează-ți-o pe sora ta cum tu îi zici „nu mâzgăli pereții!", iar ea stă cu mâna la spate şi mâzgăleşte în continuare. Zis şi făcut! La ora actuală, nu mai au niciun fel de probleme. Credeți-mă că aşa fac toți bebeluşii - îi spui „nu face asta" şi el tocmai aia face. Aduceți-vă aminte atunci când stați față în față cu un „bebeluş" că exact asta şi este, un bebeluş. Şi nu poți să te superi pe un bebeluş. Găseşti alte metode, dar nu bătaia sau cearta.

Aceşti bebeluşi nu au venit de multă vreme pe pământ şi sunt copii în comportamentul lor. Dacă voi îi tratați ca pe adulți, sunteți singuri de vină pentru ce vă fac „copiii". Dacă un puşti vine şi îți trage câteva la picioare tu ar trebui să nu fii zdravăn la minte ca să îți pui mintea cu el şi să îl tragi de urechi. încerci să rezolvi problemele altfel. La fel este şi cu adulții „bebeluşi". Tratați-i ca atare !

<5> este o categorie specială, care face legătura între bebeluşi şi inițiați. Acest 5 are o extraordinară calitate: echilibrul general

<5>-ul, dacă este în echilibru, toată lumea din jurul lui se află în echilibru şi tuturor le este bine. Dacă 5 este în dezechilibru, toate se deteriorează şi ies la suprafață lucruri pe care nu le poți controla sub nicio formă.

Cei care observați că sunteți bebeluşi puteți spune „eu sunt bebeluş, acela este inițiat, ia uite săracul de mine"... Numai că „săracul de mine" are şi o a doua şansă şi o a treia şansă şi o a patra şansă, pentru că Universul îl consideră bebeluş şi spune „Nu şi-a învățat încă lecția, hai să-l mai ajutăm... să îl sprijinim".

Cei care sunt inițiați, chiar dacă nu ştiu că sunt inițiați, primesc „pedepse" cu carul, pentru că sunt tratați ca adulți şi Universul spune „lasă că ştie el Ce face, chiar dacă el habar nu

are...". Culmea este că, din acel moment în care sunteți înștiințați că sunteți inițiați, avertizările şi plata vor veni imediat: ai greşit - ai plătit. Din punctul meu de vedere, este mult mai bine aşa, pentru că văd imediat ce se întâmplă şi pot îndrepta lucrurile.

Încercați să nu faceți greşeala ca, atunci când întâlniți pe cineva care are acelaşi număr cu voi, să spuneți: „E la fel ca mine...". Că s-ar putea să nu fie. S-ar putea ca tu să fii pe lumină şi el să fie pe întuneric. Şi te „prăjeşte" aşa frumos, ca în tigaie, pe toate părțile.

Cum ştiți cu cine aveți de-a face? Foarte simplu. Dacă te simți bine lângă cineva, deşi îți vorbeşte despre vremea de afară, omul acela este „pe lumină". Dacă, însă, este de-a dreptul scânteietor, dar după ce ai plecat de lângă el ai dureri de cap sau o stare de epuizare clară, persoana respectivă este „pe întuneric".

Numai atunci când sunteți în perfectă formă, puteți fi convinşi că vă aflați pe calea destinului vostru. Dacă vi se întâmplă lucruri neplăcute, dacă toate cad de-a valma pe capul vostru, întrebați-vă, atunci când vă luați deciziile, ce anume stă la baza lor. Frica, nesiguranța, nerăbdarea sau orice alt sentiment negativ sunt duşmanii voştri şi prevestitorii necazurilor ulterioare. Luați numai deciziile care vă fac să vă simțiți confortabil doar la gândul că va fi aşa şi veți fi scutiți de foarte multe probleme pe viitor.

Dacă un maestru îți dă tot felul de învățături din care nu prea ai ce alege este mai bine să nu te mai duci pe acolo. Fiecare dintre voi, la un moment dat, pe o anumită treaptă de dezvoltare, aveți nevoie de un anumit maestru.

Nu există maeştri mai buni, mai răi, mai nu ştiu cum. Ci doar unii lângă care te simți bine şi unii lângă care nu te simți confortabil. Se ştie că fiecare discipol primeşte exact maestrul de care are nevoie. De aceea, te poți simți foarte bine lângă un maestru, iar după o perioadă, să nu te mai simți bine şi să ai nevoie de următorul maestru. Este absolut normal şi firesc. Deci, a-i vorbi de rău pe unii sau pe alții este o prostie, pentru că fiecare dintre noi, la un moment dat, avem nevoie de cunoaşterea acelui maestru, după care căutăm altceva, nu ne mai ajunge ceea ce ni se oferă sau noi nu mai avem nevoie. Am luat şi trebuie să mergem mai departe. Asta-i tot.

Se **spune: „Atunci când discipolul este pregătit, apare** şi

maestrul”. Şi **este foarte adevărat!**

Tipul de viaţă personală cu numărul 1

„Bebeluşii”, cei cu suflete foarte tinere, sunt cei cu cifra <1>. Aceasta este „prima” lor experienţă pe plan fizic, fac multe greşeli obişnuite, fundamentale. Pentru acest gen de suflete, totul este nou. Par a fi copilăroşi, imaturi şi uneori egoişti. Aceşti oameni ţin foarte mult la ceea ce ştiu şi caută să-şi impună părerea într-o discuţie. Cei aflaţi la prima viaţă nu au trăsături de personalitate specifice gata dezvoltate şi atunci învaţă din mers.

Cu cât sufletul este mai tânăr, cu atât face mai multe greşeli. De aceea, persoanele aflate la prima viaţă fac şi ele greşeli peste greşeli, dar care sunt... iertate. Trebuie să depună eforturi serioase în toate: căsnicie, rolul de părinte, luarea deciziilor corecte.

Cea mai mare dificultate este aceea de a nu trăi în lumea lor, care nu se aseamănă deloc cu lumea reală. Trebuie să înveţe să ia iniţiativa, trebuie să se străduiască să înveţe mecanismul de funcţionare a relaţiilor şi să fie mai deschişi spre înţelepciunea spirituală. Au nevoie să afle de unde vin şi să dobândească sau să îşi dezvolte credinţa în Dumnezeu.

Atunci când avem de-a face cu viaţa <1>, persoanele pot veni de pe alte planete, din alte dimensiuni, sau pot fi îngeri la prima încarnare (copiii de cristal).

Acestora le este greu să se adapteze. Vieţii pământene, se întreabă mereu de ce există minciună, răutate, trădare... Copiii de Cristal au ochii foarte mari, profunzi şi se pot uşor departaja de ceilalţi copii. Ei au venit şi încă vin cu informaţii şi cunoştinţe pentru a ajuta omenirea să depăşească pragul 2012 şi să primească o altă şansă pentru un viitor de lumină.

O altă categorie este a celor care vin chiar de aici, de pe pământ. Terienii au vibraţii foarte joase, nu cred în Dumnezeu, zeul lor este banul, sunt agresivi, nepoliticoşi, înşelători, lacomi, egoişti...

Cifra 1: *Reprezintă lecţia cunoaşterii de sine.* Sunt cei care, de obicei, sunt la început de drum şi trebuie să se cunoască pe ei înşişi. Aici sunt două categorii de oameni. Cei care nu sunt de multă vreme pe Pământ sunt „terienii”, cu care nu vă doresc să aveţi de-a face: vorbesc urât, se poartă urât, sunt egoişti, sunt egocentrici. Dar

mai sunt şi ceilalți, care sunt „stelari”. Ei au fost pe alte planete, în alte dimensiuni şi vin pe Pământul acesta şi încep să se întrebe: De ce se mint oamenii? De ce nu se poartă frumos unii cu alții? De ce nu are loc toată lumea pe Pământ? Vreau să înțelegeți că singura planetă în care există rău, minciună, mizerie este Pământul.

Tipul de viaţă personală cu numărul 2

Trăiți pentru a vă îmbunătăți relațiile interumane şi nu numai cele de natură romantică, ci de orice tip. încercați cel puțin o dată şi învățați destul de repede că aveți nevoie de alți oameni pentru a supraviețui. Important este să înțelegeți mecanismul funcționării relațiilor, modul în care ele se formează, se dezvoltă şi se păstrează, precum şi semnificația faptului de a avea familie, prieteni, părinți şi parteneri sau partenere.

Credința în Dumnezeu vă susține, iar relația cu Divinitatea este de un tip special. Provocările majore sunt legate de toleranță, apreciere şi iubire. Toate evenimentele importante din viața dv, toate suferințele, dar şi toate realizările majore se desfăşoară în domeniul controversat al relațiilor şi asocierilor interumane.

Cifra 2: *Reprezintă lecția relațiilor.* Acest lucru înseamnă că toate relațiile voastre, indiferent ce fel de relații sunt, sunt lecții de viață din care trebuie să învățați ceva. înseamnă că oamenii vă fac să suferiți cel mai mult. Pe voi nu vă atinge atât de mult o pierdere materială, cât vă dă peste cap o pierdere în plan relațional. Va trebui să înțelegeți că asta este lecția pe care trebuie să vi-o însuşiți şi că ceea ce trebuie să învățați este cum puteți să gestionați o relație, învățând tot timpul că, până la urmă, relațiile trebuie să fie măcar civilizate.

Important este să găsiți soluția ca să puteți avea o relație firească, plăcută cu cei din jurul vostru. Nu vă sfătuiesc să intrați pe Internet, pentru că acolo puteți găsi tot felul de informații care să încurce mai tare lucrurile. Câțiva cursanți de-ai mei au găsit acolo, de exemplu, că <2> este predestinat să piardă toate iubirile din viața lui, să fie părăsit etc, etc şi mă întrebau dacă este adevărat. Bineînțeles că nu! Nu uitați că primim de la Univers exact ceea ce creăm, ceea ce meritățm.

Suntem singurii responsabili pentru evenimentele din viața noastră, chiar dacă nu acceptăm acest lucru şi preferăm să dăm

vina pe ceilalți pentru toate nereuşitele noastre. Numărul găsit pe Internet are înțelesul din numerologia care circulă „pe piață". Ceea ce primiți aici este numerologia Arhanghelului Raziei, primită prin channelling. Arhanghelul Raziel este cel care cunoaşte toate secretele Universului şi ni le poate dezvălui şi nouă. El este cel mai apropiat de divinitate şi este cel care ştie totul şi spune totul, dar numai dacă reuşiți să îi intrați în grații.

Tipul de viaţă personală cu numărul 3

Sunteți precauți,vă place tradiția, aranjarea în formă şi structură. De obicei, vă bucurați de bunăstare financiară. Creşteți în sânul unei comunități, pe care nu doriți să o părăsiți. Evitați aventurile, riscurile, imprudențele, preferați să nu riscați şi nu încercați lucruri despre care nu cunoaşteți foarte multe lucruri. Credeți în Dumnezeu, dar nu aveți o credință copleşitoare. Vă iubiți familia, credeți în fidelitate şi în parteneriatul bazat pe încredere şi loialitate. Provocările cu care vă confruntați în această existență vă obligă să aveți mai multă încredere în dv. înşivă şi să treceți dincolo de ceea ce considerați a fiteren sigur şi garantat.

Cifra **3**: *Reprezintă lecția comunicării.* De obicei nu îi înțelegeți pe ceilalți, iar ei nu vă înțeleg pe voi. Trebuie să întrebați tot timpul: „Asta ai vrut să spui?" sau să replicați „Stai puțin, că nu asta am vrut să spun!"... în general, ideile voastre nu sunt uşor acceptate de ceilalți. În acelaşi timp, lucrurile care vin spre voi creează aproape întotdeauna discuții.

Dalai Lama m-a învățat un lucru, care mi-a fost de mare folos şi nu o dată.

Dacă o discuție tinde să degenereze în controversă, în dispută, în conflict, dacă generează o stare neplăcută, opreşte-te !

De obicei, cei care vor să demonstreze ceva doresc să îşi demonstreze, de fapt, lor înşile, nu vouă. Cei care vor să vă convingă de ceva doresc, de fapt, să se convingă pe ei, nu pe voi. Majoritatea oamenilor duc monologuri, nu dialoguri. Am constatat, şi nu o dată, că la începutul întâlnirii discutam ceva şi, după o oră de discuții, mi se puneau exact aceleaşi întrebări ca la început. De aceea, mai ales cei care aveți probleme de comunicare şi care suferiți în general de afecțiuni ale gâtului încercați să găsiți o soluție ca să le puteți

depăşi.

Tipul de viaţă personală cu numărul 4

Sunteţi rareori convenţionali faţă de familie sau parteneri. Sunteţi o îmbinare între cei aflaţi la a treia viaţă şi cei aflaţi la a cincea. V-aţi născut cu anumite ţeluri pe care doriţi să le atingeţi. Aveţi tendinţa de a fi precauţi, precum cei aflaţi la a treia viaţă, dar cel puţin puneţi la îndoială şi cercetaţi misterele vieţii. În ceea ce priveşte dragostea, vă place să vă găsiţi un partener de nădejde, să vă aşezaţi la casa voastră şi să fiţi fericiţi.

Cei mai mulţi dintre cei aflaţi la a patra viaţă au parteneri predestinaţi. Sunt sufletele care acceptă să se întoarcă pentru a se căsători cu o anumită persoană dintr- o viaţă anterioară. Relaţiile sunt, de obicei, de durată. Mai mult decât alţii, persoanele aflate la a patra viaţă au şansa de a apela la terapie pentru a-şi rezolva problemele cu succes.

Veţi pierde câteva dintre oportunităţile oferite de viaţă, pentru că nu vă asumaţi suficiente riscuri calculate. Sunteţi, în general, imprevizibili.

Cifra 4*: Reprezintă lecţia ordinii si a disciplinei autoimpuse.* Nu veţi sta niciodată drepţi, doar pentru că vă spune altul. Va trebui să vă ordonaţi viaţa singuri, ca să puteţi funcţiona foarte bine. Ordine în gânduri şi în relaţii. Urmăriţi ce se întâmplă. Dacă, venind acasă, vă treziţi că vă lăsaţi lucrurile peste tot, înseamnă că şi voi sunteţi în dezordine. Dezordinea exterioară arată dezordine interioară şi invers, dezordinea interioară se manifestă ca dezordine exterioară. Ca să puteţi reface ordinea interioară, trebuie să începeţi prin a restabili ordinea exterioară. Şi asta este valabil pentru toată lumea, nu numai pentru 4 şi 8.

Dacă observaţi că nu mai sunteţi în ordine, că zăpăciţi lucrurile, că le încurcaţi din ce în ce mai tare, alegeţi să faceţi curat într-un colţ din bibliotecă, nu prea mare, ca să nu vă obosească sau să vă enerveze. Faceţi asta în fiecare zi, la aceeaşi oră, pentru a se forma un reflex condiţionat. Veţi constata după o vreme că vă liniştiţi, vă calmaţi şi începeţi să funcţionaţi mult mai bine, mai eficient. Credeţi-mă, problemele cele mai complicate au soluţiile cele mai simple.

<4> şi <8> sunt numere karmice. Acest lucru înseamnă existența unui liber arbitru destul de redus. Mai înseamnă şi că situațiile în care vă pierdeți complet controlul sunt situații cărora trebuie să le găsiți soluții prin adaptarea la ele şi nu prin schimbarea lor. Vă spuneți „Asta este, se întâmplă". Nu încercați să schimbați nimic, pentru că oricum nu se poate, vă adaptați la situația creată şi încercați să vă fie cât mai bine în acea situație. în popor se spune că în orice rău există şi un bine.

Apropo de „bine" şi „rău". îmi spunea cineva că a auzit că este bine şă mulțumeşti şi pentru binele, dar şi pentru răul pe care ți-l dă Dumnezeu. în primul rând, Dumnezeu nu ne dă nimic, nici bine, nici rău.

Mulțumiți întotdeauna pentru bine

şi pentru binele din rău.

Conform legilor karmice, gândurile şi acțiunile noastre creează evenimentele. De fapt, Dumnezeu ne salvează atunci când toți ne întorc spatele.

Dar cum să-i mulțumeşti lui Dumnezeu că te-a călcat maşina?! Decât dacă vrei să te mai calce încă o dată. Poți, însă, să spui: „Uite, m-a călcat maşina, am stat acasă şi în perioada asta am citit şi am învățat mai mult decât în toată existența mea de până acum. Şi îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru că am avut acest răgaz şi că am putut schimba o situație care nu a fost deloc plăcută în ceva ce s- a dovedit a fi spre binele meu." Pentru asta pot să mulțumesc, dar nu pentru că m-a călcat maşina.

Tipul de viaţă personală cu numărul 5

Vă naşteți cu o întreagă listă de lucruri pe care doriți să le faceți în plan fizic. Vă entuziasmează şi simplul fapt că trăiți. Faceți parte dintre marii visători, cu planuri extraordinare. Aşa v-ați născut voi, cu o înşiruire de experiențe pe care vreți să le trăiți, indiferent de cost şi să vile împliniți înainte de a muri. Aveți noroc, dar bogățiile nu vă copleşesc, deşi ați vrea. Puteți dovedi un potențial creativ ieşit din comun. Puteți câştiga bani grație talentelor sau propriilor voastre investiții. Credeți cu tărie în viața de apoi. Nu apreciați constanța în relații, ci mai degrabă creativitatea şi darul de a alunga plictiseala. Trăiți numeroase poveşti amoroase, cu aceeaşi

tărie şi implicare. Vă place varietatea şi vă mobilizează provocarea. Prin contradicție, puteți rezista ani întregi fără o relație serioasă.

Vă place viața pe care o duceți şi rareori doriți să modificați ceva la ea. Nu simțiți nevoia cuiva anume, pentru că voi înşivă sunteți „oamenii-orchestră".

Ați venit pe pământ ca să vă distrați şi, dacă nu o faceți, suferiți. Viața trebuie să fie palpitantă ca să vă satisfacă în cel mai înalt grad. Egoismul (dacă există) îi poate răni grav pe cei din jurul vostru. Rezolvați-vă problemele legate de EGO, pentru că cifra <5> presupune în primul rând echilibru, iar cei care depind de voi din punct de vedere emoțional (şi nu numai) sunt destul de numeroşi. Ceilalți apelează des la voi pentru sfaturi şi sprijin moral. Nu-i dezamăgiți!

Cifra 5: *Reprezintă lecția echilibrului general.* Trebuie să fiți în echilibru ca să îi puteți echilibra şi pe ceilalți. Aceasta este datoria voastră. Toată lumea vine la voi dacă sunteți un <5> şi stau toți ca ciorchinele pentru că toți vor ceva de la voi. Toată lumea doreşte să se echilibreze prin voi. Cei care aveți <5> va trebui să vă acceptați soarta şi să fiți tot timpul în echilibru, dar nu trebuie să interveniți în viața celorlalți. Nu încercați să îi lămuriți, să le dați sfaturi, să judecați ceea ce se întâmplă. De obicei, cuvintele sunt făcute să încurce lucrurile, nu să le lămurească. Fiți voi înşivă un exemplu şi, prin exemplul pe care îl dați, veți putea schimba viața celor cu care veniți în contact.

Tipul de viaţă personală cu numărul 6

Voi, cei aflați la a şasea viață, trăiți ca pentru a moşteni lumea, dar trebuie să înțelegeți mai întâi planul fizic, nu doar pământul, ci şi corpul, modul de funcționare şi echilibrare a creierului şi a organismului. Trebuie să învățați cum vă slujeşte corpul, dar şi cum trebuie să aveți grijă de el şi să îi folosiți la maximum calitățile. Vă puteți naşte cu probleme de sănătate sau le p uteți dobândi pe parcurs. Prin cursuri legate de terapie alternativă, bioenergie şi altele, vă puteți învinge boala şi vă puteți ridica spiritual.

Dacă înțelegeți Universul şi modul de funcționare al acestuia, puteți împlini lucruri mărețe şi, eventual, puteți deveni una dintre cele mai bogate persoane. Viața, în ciuda cifrei <6>, care semnifică dragostea, este una foarte materialistă sau tinde să devină.

Trebuie trăită această viață doar pentru a înțelege că nu trebuie trăită aşa.

O puteți repeta de mai multe ori, dar când o părăsiți, învățați să lăsați în spate bunăstarea materială. Ca toți cei din viața a şasea, vă ataşați sau vă orientați puternic spre familie, dar va trebui să alegeți între lumea materială şi familie. Primiți răsplată karmică în relațiile pe care le aveți. Dacă v-ați creat deja o karmă pozitivă, aveți parte de iubire şi fericire în relații, dacă însă karma este negativă, aşteptați-vă la nefericire şi dezamăgiri repetate. Majoritatea relațiilor în acest ultim caz sunt dificile. Vă confruntați cu necesitatea de a vă lăsa la o parte nevoile materiale, pentru a vă deschide spre spiritualitate. Este necesar să stabiliți un echilibru între muncă şi relații personale. Iubirea necondiționată este esențială.

Cifra 6: *Reprezintă lecția iubirii.* Dragii mei, probabil că ați simțit deja pe pielea voastră; de câte ori ați investit sentimental în cineva ați primit în schimb o dezamăgire sau ați fost trădați. Lecțiile acestea se învață până la final de existență. Probabil când veți mai avea un pic până la plecarea de pe pământ, atunci o să spuneți: „Gata, ştiu, acum sunt profesor când este vorba de o relație care presupune iubire. Pot să vă dau şi lecții dacă aveți nevoie".

Sfatul meu pentru un <6>: Funcționați pe baza intuiției, ca să aveți cât mai puține de pierdut.

Cea mai ineficientă întrebare pe care v-o puteți pune este „De ce?" - pentru că nu duce nicăieri.

Cea mai inteligentă întrebare este: „Cum pot rezolva acum şi aici problema cu care mă confrunt?". Şi este singura care vă scoate din necaz.

În momentul în care întrebați „de ce?", toată informația vine de la minte. Iar mintea, deşi este un calculator perfect echipat, nu dă întotdeauna rezultatele aşteptate, pentru că îi lipsesc o parte din informațiile de intrare. Cei care lucrați cu calculatorul ştiți foarte bine. „Gunoi bagi, gunoi ieise". Degeaba funcționează perfect calculatorul, el nu greşeşte; numai că datele oferite spre prelucrare sunt incomplete. Mintea este la fel. Puteți să îi dați o mulțime de informații. Dacă nu are tot ce are nevoie, prelucrează ce are şi îți dă rezultate eronate. Este ea de vină? Nu. Eşti tu, pentru că te-ai bazat pe ea. Mintea este bună la serviciu, dar în problemele de viață trebuie să vă bazați pe intuiție.

Intuiția este legată la subconştient. Acesta, fiind conectat la câmpul informațional cuantic, este cel care garantează luarea unor decizii corecte, indiferent de informațiile de care dispuneți în acel moment. Nu vi s-a întâmplat să faceți ceva şi toată lumea să zică că ați înnebunit? Şi totuşi să iasă bine? Şi nu vi s-a întâmplat să vă luați după ce zic ceilalți şi să iasă mai mult decât prost, deşi ceva în interior vă spunea că nu este OK?

Tipul de viaţă personală cu numărul 7

Este o viață a provocărilor, dar şi a apropierii sau a contopirii cu Dumnezeu. O viață karmică. Unii dintre dv, care vă trăiți a şaptea viață, vă naşteți pentru a fi complet dependenți de societate. Este o soartă nemiloasă. Cercetările au demonstrat că cele mai multe persoane cu viață şapte sfârşesc în aziluri sau în instituții similare dacă nu îşi iau măsurile de cuviință, când încă pot face acest lucru. Depindeți de ceilalți, fie că vă place, fie că nu.

Dar dacă reuşiți să vă înălțați spiritual, puteți schimba lucrurile şi atunci ceilalți ajung să depindă de dv.

Dacă v-ați creat o karmă negativă de-a lungul celorlalte existențe, plătiți în cea de-a şaptea viață şi acest lucru nu este deloc plăcut. înclinația spre sinucidere apare frecvent. Provocarea constă în a „va duce crucea" până la capăt şi a vă „plăti" cu dragoste, toleranță şi bunăvoință toate datoriile karmice (cei care vă fac acum rău).

Cifra **7**: *Reprezintă lecția legăturii cu Divinitatea.* Lecția voastră este foarte dificilă şi am să vă spun de ce. In momentul în care spuneți „eu mă apropii de Divinitate" se subînțelege că voi sunteți într-o parte şi Divinitatea este în alta. Dar Dumnezeu este în tot şi în toate şi în voi înşivă. Deci, nu vă puteți apropia de Divinitate. Ori *sunteți* în Divinitate, ori *nu sunteți.* Cale de mijloc nu există.

Modul în care noi, creştinii, percepem sacrificiul spre Divinitate arată foarte clar poziția pe care o adoptăm. La noi, a sacrifica înseamnă a renunța la ceva spre a fi oferit Divinității, deci separare de Divinitate, poziționare în afara ei. Noi tindem spre Divinitate, căutăm divinul din noi, sperăm să ajungem la Divinitate etc...

Master din Tibet spunea: „Voi spuneți că faceți sacrificii pentru

Divinitate. A face sacrificii înseamnă în limba voastră a renunța la ceva în favoarea Divinității. Dar, dacă renunți, înseamnă că eşti în afara ei şi tot ce ți se întâmplă provine din această separare dintre tine şi Divinitate. La tibetani, sacrificiu înseamnă ofrandă, a face sacru acel ceva pentru a fi oferit Divinității. Deci *unire, contopire cu Divinitatea."* Dumnezeu este în tot şi toate, în interiorul şi în afara noastră. Noi suntem în Divinitate!

Descoperirea codului lui Dumnezeu în 2004 şi mesajul transmis prin intermediul ADN-ului este un lucru uluitor. Urmând indiciile din cartea „Sepher Yetzirah", din secolul I, s-a constatat că fiecare element al ADN-ului corespunde unei litere din alfabetul ebraic sau arab şi, prin înlocuire, obținem din primul strat al ADN-ului revelația:

„Dumnezeu, Eternul înlăuntrul corpului"

La un moment dat, am întrebat de ce peste tot sunt 3 Budha. Răspunsul m-a uimit: „Dar Sfânta Treime nu îți spune nimic?"

Când mergi la o mănăstire din Tibet, se face prosternare, te întinzi pe covoraş complet, ca broscuța. Şi am întrebat de ce se face aşa. La care ghidul s-a uitat la mine şi, foarte calm, mi-a spus: „Dar tu i-ai văzut pe călugării voştri cum fac Mătania Lungă?"

Da, dragii mei, se pare că toate lucrurile importante au plecat din acelaşi nucleu, numai că noi, creştinii, dorind să le îmbunătățim, le-am alterat. Ei păstrează totul aşa cum a fost de mii de ani. Passang (ghidul) îmi spunea: „De ce s-or fi certând oamenii între ei când există doar un singur Dumnezeu? Ştii cine sunt de vină pentru asta? Decodorii. Dumnezeu a vorbit pentru toată lumea aceeaşi limbă, dar s-a trezit unul şi a prezentat Coranul, altul a vorbit despre budism, altul de creştinism... dar noi suntem toți fiii aceluiaşi Dumnezeu."

Când a făcut inițierea din Ungaria, Dalai Lama a spus: „O să facem acum meditația şi fiecare, atunci când eu spun Divinitate, vă referiți la cel care este Divinitate pentru voi: creştinii la Iisus, musulmanii la Allah, iar budiştii la Vacuumitate" (ei socotesc că nimicul acela este, de fapt, din ce s-a născut totul). Este acelaşi lucru...

Lecția lui „7" este cea mai dificilă, pentru că omul, prin exemplul lui, trebuie să le arate tuturor ce înseamnă cu adevărat credința; pentru că se confundă deseori religia cu adevărata

credință.

Eu sunt o feministă, recunosc. De câte ori merg la biserică mă deranjează faptul că femeile trebuie să stea pe stânga şi bărbații pe dreapta. L-am întrebat pe un prieten de-al meu, care a stat cinci ani la călugărie şi care s-a întors de la Muntele Athos, de ce este discriminarea aceasta. El mi-a răspuns: „Aurora, în cărțile sfinte, inițial bărbații stăteau în față şi femeile în spate dintr-un motiv mai mult decât logic şi de bun simț; pentru că atunci când făceau mătănii să stea şi bietele femei liniştite. Pe când acum, cu împărțirea asta...” Ce a însemnat, de fapt, această hotărâre? Lupta pentru putere, lupta pentru control. Şi, îmi cer scuze față de domni, dar au simțit nevoia să spună mai mult, şi anume că femeia este inferioară bărbatului şi s-o treacă „la locul ei”. Pentru că fusese matriarhatul şi nu trebuia să se întoarcă. Pentru că în umbra fiecărui domn exista câte o doamnă şi, după ce că avea putere acasă, acum să mai aibă putere şi în afara ei? Hai s-o punem noi frumos cu „botul pe labe” şi-au spus ei, acum, cât se mai poate.

Şi se mai ştie ceva: creierul femeii funcționează cu amândouă emisferele odată. Iar ea este purtătoarea intuiției. Bărbatul este cel care a venit cu ideea că nu trebuie să ne folosim de intuiție, ci de logică. Şi toată lumea materială a fost construită pe logică. Nevasta îi spune: „Dragă, nu te duce acolo”. Şi bărbatul replică: „Dar de ce?”. Continuă discuția: „Nu ştiu de ce, dar nu te duce!!” El zice: „Ia lasă-mă cu prostiile astea...” Şi se duce şi se întâmplă ceva rău... vine acasă... îi spune femeii şi ea îşi ia nasul la purtare. Este vorba de control, de putere.

Deci, „7” este o lecție grea, pentru că voi trebuie să le deschideți ochii oamenilor, să le arătați ce înseamnă cu adevărat credința. Mie îmi spunea cineva la un moment dat: „Dar eu sunt un om credincios, doamna Aurora! De ce îmi spuneți mie că eu nu cred cu adevărat?” Şi am zis atunci: „Dragul meu, te întreb un singur lucru: dacă mâine copilul tău moare, îl iei pe Dumnezeu de piept?” Şi el a zis „Bineînțeles! Doar n-am făcut nimic ca să primesc o asemenea pedeapsă !”

Atenție!

Niciun eveniment din existența noastră nu este o pedeapsă, dacă n-am făcut rău cu intenție. Este o lecție de viață!

Tipul de viaţă personală cu numărul 8

Viaţa a opta este viaţa banilor suficienţi. Ideea este de a vă crea un stil de viaţă mai bun şi mai confortabil, o realitate mai plăcută. Voi, cei aflaţi la a opta viaţă, puteţi schimba lumea în mod grandios, puteţi modifica realitatea. Din această categorie şi dintre cei aflaţi la a noua viaţă se recrutează adevăraţii lideri, învăţători, conducătorii diferitelor grupări spirituale, gura etc.

Majoritatea dintre voi sunteţi binecuvântaţi din punct de vedere financiar sau măcar aţi putea fi, dacă v-aţi pune mintea la contribuţie. „Banul la ban trage" este deviza voastră şi ea nu se dezminte. Vă detaşaţi în mod firesc atunci când este vorba de relaţii personale. Doriţi să ajutaţi întreaga lume, să promovaţi dragostea şi pacea pe întregul pământ (sau cel puţin aşa ar trebui să fie!). Sunteţi promotorii schimbărilor majore în plan terestru. Posedaţi o forţă de atracţie excepţională şi o putere de convingere a cuvintelor ieşită din comun. Dacă mergeţi înainte răspândind voia, lumina şi cuvântul Domnului, dispuneţi, în general, de banii şi oamenii de care aveţi nevoie pentru un asemenea stil de viaţă. Provocarea este de a vă folosi această fire spirituală pentru binele suprem şi de a sta departe de tot ce înseamnă „manipulare".

Cifra 8: *Reprezintă lecţia banului şi a puterii.* Puteţi intra în contact cu oameni sau organizaţii care au putere foarte mare. Dar trebuie să folosiţi această putere pentru a-i ajuta pe ceilalţi să înveţe „să pescuiască" şi nu să aştepte cu mâna întinsă să li se dea „peştele deja prins". Banii vin din toate părţile, dar în momentul în care nu îi folosiţi aşa cum trebuie, pleacă la fel de repede. Eu ştiu că deja vi s-au întâmplat lucrurile acestea. Ştiu. Eu nu vin acum decât să vă explic ce vi s-a întâmplat şi de ce vi s-a întâmplat. Şi până nu veţi învăţa lecţia, ea se va repeta la nesfârşit, spunând parcă „Ce este oare cu omul ăsta de nu pricepe? Hai să îl mai ajutăm un pic, să vedem, poate cine ştie, o înţelege până la urmă". Este tot o cifră karmică, ceea ce înseamnă că liberul arbitru nu prea există, trebuie să vă descurcaţi cât mai onorabil cu putinţă în împrejurările pe care vi le oferă viaţa.

Tipul de viaţă personală cu numărul 9

Dacă tipul vostru de viață este <*9*>, sunteți fericiți, deşi s-ar putea ca ceilalți să considere că aveți o viață foarte tristă. Dumnezeu vă îndrumă îndeaproape, iar „inspirațiile" vă vin direct de la Divinitate. Nu doriți răul nimănui, nu „călcați" alături de drum, nu vă bateți joc de nimeni, nu înşelați şi nici nu vă prezentați altfel decât sunteți cu adevărat.

Tipul <9> de viață nu vă permite nici să mințiți, nici să faceți ceva necinstit, nici să profitați de pe urma altora, ci vă obligă să vă purtați cu generozitate, cu cinste şi dreptate. Dacă mințiți, adevărul iese la iveală, dacă furați, mergeți la închisoare, dacă faceți rău, se întoarce asupra dv.

Deoarece acesta este ultimul tip de viață (vă pregătiți să părăsiți pământul, pentru a merge în alte sfere, mai înalte), trebuie să vă pregătiți să plecați de pe pământ fără păcate prea mari sau deloc. Nu vă puteți lega de bani, nu aveți noroc financiar pentru dv, ci pentru alții. La „plecare" aveți puține lucruri de care trebuie să vă despărțiți şi Dumnezeu face asta pentru a vă fi mai uşor să părăsiți planul fizic. Bolile fizice vi le vindecați prin propria capacitate de regenerare. Nu vă simțiți foarte bine în corpul dv şi păreți a purta mereu poveri suplimentare. Acest lucru vă ajută, de asemenea, să părăsiți pământul fără regrete. Relațiile, în majoritatea lor, sunt proaste, pentru că atrageți suflete tinere, pe care trebuie să le şcoliți.

Provocarea este de a vă păstra nealterată natura spirituală şi de a nu vă pierde credința în Dumnezeu, indiferent de încercările prin care treceți. Şi nu este întotdeauna prea uşor! Dar dacă învățați să trăiți ca un adevărat Maestru, *veți obține tot ce aveți nevoie pentru a face tot ce vreți.*

Universul va lucra pentru dv. şi vă va da rersursele de care aveți nevoie (indiferent dacă este vorba de oameni, de bani sau de ocazii favorabile), exact cât aveți nevoie şi la momentul potrivit.

Şi eu am nouă. Cei care au <*9*> pierd tot. Dar ştiți de ce? Pentru că fac lecțiile tuturor celorlalți şi pentru că trebuie să se erijeze în conducători, în deschizători de drumuri. Dacă aveți o viață de care nu sunteți mulțumiți înseamnă că nu sunteți încă liberi.

Îmi spunea odată un domn mai în vârstă: „Doamna Aurora, eu

am ieşit la pensie, ce lider să mai fiu eu acum, pe cine să mai conduc eu acum?" Răspunsul este: „Preşedinte de bloc !" Deci, cei care aveți <9> găsiți-vă locul în care puteți să vă manifestați talentele şi puneți-vă în slujba altora. Cineva îmi spunea: „Dar eu nu vreau să fiu conducător." Îi zic: „Precis că a fi conducător îți imaginezi că înseamnă să îi linguşeşti pe cei de <sus> şi să îi oprimi pe cei de <jos>. „Păi, bineînțeles!" a venit prompt răspunsul. „Iubita mea", am replicat, „un lider adevărat a fost Iisus, cel mai adevărat dintre lideri, iar El spăla picioarele ucenicilor Lui."

Cifra 9: *Reprezintă lecția conducătorului.* Lecțiile voastre sunt dure, pentru că sunteți primii pe acel drum. Învățați-i pe cei care vin la voi „scurtăturile", ca să treacă mai uşor şi să meargă mai departe. Important este să fiți cei care să fiți ascultați, oamenii să vină la voi, să vă ceară sfatul şi să îl primească pe cel potrivit. Deci, este obligatoriu să fiți conducători. Liderul care are un orgoliu nemăsurat nu şi-a învățat lecția. Liderul care nu se pune în slujba celor care vin spre el nu şi-a învățat lecția şi va avea mari probleme. Dar şi cel care trebuie să fie lider şi care refuză responsabilitățile va păți la fel. Deci, dacă nu vă faceți lecțiile, nu scăpați de ele, ci se tot repetă, se repetă şi devine din ce în ce mai dificil, ca şi cum ați fi la şcoală şi nu vă dați lucrarea de control. Tot o dai până la urmă, dar o dai cu altă clasă sau rămâi corijent, repetent, dar de lecție tot nu scapi şi poate că este mai bine să dai examenul cu toți colegii tăi decât singur.

Şi mai este ceva! <9>, după ce că are toate lecțiile posibile şi imposibile, trebuie să fie mereu bine dispus şi gata să-i ajute pe cei din jur, care vin spre el să se încarce pozitiv. El trebuie să fie permanent în echilibru şi să pară cel mai fericit om din lume şi chiar să fie aşa, pentru că, dacă încerci să păcăleşti Universul, n-o duci prea bine. Pentru că Universul ştie că, în sinea ta, nu ai înțeles nimic.

În momentul în care în jurul meu toți au început să moară (mama, tata, socri, prieteni, soț...), uşor nu mi-a fost. Iar când a murit Simona, a fost cel mai greu lucru care putea să mi se întâmple. Dar la mine credința este totală, absolută. Eu am ştiut că Dumnezeu nu a făcut lucrurile astea nici ca să mă umilească, nici ca să mă încerce, nici ca să mă îngenunchieze, că trebuie să existe un rost în toate lucrurile acestea.

Şi am rugat-o pe Simona să îmi spună ce trebuie să fac ca să

înțeleg de ce a murit, de ce a orbit... Şi mi-a zis: „Du-te în Tibet". Am visat-o. Şi acolo am aflat toate lucrurile pe care am să vi le spun şi vouă mai departe, pentru că sunt toate lecții de viață.

Vin acum la mine oameni cărora le mor cei apropiați şi care pot să treacă prin această experiență liniştiți. Vin la mine rude ale celor care se pregătesc să treacă dincolo. Pot să mă duc şi să le spun cu ochii senini că lumea de dincolo există, că au apărut dovezi certe că nu dispărem în neant, că nu adormim până când vine din nou Iisus pe pământ. Şi că toți cei care au trecut dincolo de val nu fac decât să ne stea în apropiere şi să ne îndrume, să ne apereşi să ne iubească în continuare. Trebuie numai să ne ridicăm noi suficient de mult vibrațiile ca să îi putem auzi şi să comunicăm cu ei.

Oamenii se tem de moarte pentru că nu ştiu ce este dincolo şi nimeni nu le arată destul de convingător tărâmul de „dincolo de văl". Există însă un Arhanghel care se numeşte Azrael şi care are rolul să îl ajute pe muribund să treacă cu demnitate dincolo. Pentru că ați văzut că unii mor liniştiți, senini, iar alții mor țipând, urlând, chinuindu-se, agățându-se de viață.

Le este frică, dragii mei ! Le este frică de ce au făcut şi că vor da socoteală sau le este frică pentru că nu ştiu ce îi aşteaptă dincolo, sau poate că au tot felul de lucruri pe care socotesc ei că nu le-au încheiat aici, pe pământ şi rămân încurcate.

Timpul personal

Cunoscând lecția de viață pe care o avem, este important să aflăm cum putem acționa astfel încât multe din problemele noastre să dispară.

Închipuiți-vă Destinul ca pe un copac. Eu nu pot urca în copacul vostru, voi nu vă puteți cățăra în copacul meu. Dar fiecare dintre noi îşi poate construi un destin favorabil din alegerile pe care le face, la momentul oportun. Important este să nu uităm câteva lucruri:

Avem liber arbitru, nimic nu este bătut în cuie, nu există destin implacabil, iar viitorul de mâine se construieşte din alegerile de azi.

Ne stabilim lista de priorități şi ceea ce dorim să facem, apoi acționăm în perioada optimă activității respective. Pentru aceasta se

stabileşte timpul personal.

Ciclul Anilor

1 - anul începutului de ciclu, începutul în lumea materială

- începuturi care durează

2 - dominat de linişte şi odihnă - nu se face nimic, veşti şi evenimente rele

3 - anul activității în relații de afaceri, anul activității intense; - începuturi pentru perioade scurte

4 - anul muncii încordate; pregătirea schimbărilor din anul următor - an karmic

5 - anul deplasărilor şi al călătoriilor; - an de schimbări majore

6 - anul căsătoriei sau al destrămării familiei;

7 - dumneavoastră aparțineți soartei; an de învățătură, analize, apropiere de Dumnezeu

8 - anul împlinirii dorințelor, anul banilor şi al puterii;

- an karmic

9 - anul sfârşitului de ciclu, anul bilanțului şi al pregătirii unor schimbări calitative în viață.

Semnificația cifrelor

1 - început favorabil cu efecte pe termen lung

3 - început favorabil cu efecte pe termen scurt; necesită ajustări şi reajustări

6 - început favorabil pentru relații sentimentale, căsătorii, acțiuni cu caracter social

2 - nu se face nimic

4 şi 8 - numere karmice, trebuie să iei totul aşa cum cade, să ieşi cu cât mai puține pierderi din situația creată.

5 - schimbări majore în destin pe care chiar dv. le inițiați

7 - spiritualitate, apropiere de Dumnezeu, învățare

9 - finalizare, încheiere

Factorul de Schimbare (FS)

Se calculează după formula: FS = Zn + Ln

Unde:

Zn = ziua de naştere

Ln = luna de naştere

Exemplu: data naşterii 24.08.1978

Varianta 1 calcul: FS = 2 + 4 + 8 = 14 = 1+4 = 5

Varianta 2 calcul: FS = 24+ 8 = 32 = 3 + 2 = 5

Anul personal (Ap)

Se calculează după formula: Ap = Ac + FS

Unde:

Ap = anul personal

Ac = anul de calcul

FS = Factorul de Schimbare

Exemplu: data naşterii 24.08.1978

Ap = Ac + FS = 2011 + 5 = 2016/ 2 + o + I + 6 = 9

Luna personală (Lp)

Se calculează după formula: Lp = Lc + Ac + FS

Ziua personală (Zp)

Se calculează după formula: Zp = Zc + Lc + Ac + FS

Unde:

Lp = luna personală; **Zp** = ziua personală

Zc = ziua de calcul; **Lc** = luna de calcul

Exemplu: data naşterii 24.08.1978, luna octombrie, ziua 11

Lp = Lc + Ac + FS = 10 + 2011 + 5 = 2026 = 10 / 1 + o = 1

Zp = Zc + Lc + Ac + FS = 14 + 10 + 2011 + 5/1 + 4 + 1 + 0

+ 2 + o + i + i = 15/1 + 5 = 6

Anul 1

Acest an vă aduce schimbări esențiale şi calitative, iar voi veți intra într-o nouă etapă. Anul este favorabil pentru a începe o nouă activitate, căci este anul noilor începuturi în direcția aleasă. În decursul lui este bine să vă bazați numai pe voi înşivă, să acționați îndrăzneț şi să nu vă fie frică să aplicați forțele creative, să folosiți abordări originale în direcția rezolvării celor mai diverse probleme. Nu este bine să călătoriți sau să începeți noi activități în alte țări decât în țara în care deja vă aflați. Pentru a avea succes este necesar să vă comportați cât mai îndrăzneț, original şi neînfricoşat şi este bine să începeți ceva nou.

An de o importanță deosebită, căci vă puteți controla destinul mai mult ca niciodată. În acest an, stabiliți un curs care va determina gradul şi posibilitatea de atingere a fericirii sau a nefericirii. Puteți realiza dacă vor exista succese sau insuccese pentru următorii 9 ani. Orice veți planifica în acest an, va fi de durată. Este perioada în care vă va fi mai uşor să vă folosiți forța interioară şi curajul. Cel mai important este să plantați „semințele" proiectelor care sunt cele mai importante, căci ele au şanse să înflorească şi să rodească. Dacă nu veți planta nimic acum, nu veți avea nicio recoltă de durată în viitor. Este un an bun pentru căsătorie, pentru a începe o afacere sau pentru schimbări majore în viață. Cumpărarea unei case sau o mutare geografică majoră se înscriu pe aceeaşi linie.

Anul 2

În acest an nu întreprindeți acțiuni negândite, deoarece este un an al devenirii şi responsabilității. În decursul acestei perioade, precauția este necesară mai ales in formarea noilor legături de prietenie. Alegeți-vă cu atenție partenerii, colaboratorii şi prietenii, deoarece toate problemele care vor apărea vor veni numai de la aceştia şi de la oameni în general.

Aveți nevoie de multă autoanaliză, de diplomație şi autocontrol, deoarece este perioada dezbinării interioare. Acum oamenii duc o luptă cu ei înşişi în lumea interioară şi ajung să se împace cu ei înşişi abia la sfârşitul perioadei. Nu este bine să călătoriți şi să întreprindeți acțiuni noi în viața voastră. Este mai bine să plutiți în

direcția cursului apei şi să nu ridicați capul prea sus, deoarece imediat veți fi pedepsit pentru aceasta. Din practica mea, am observat că, într-un asemenea an, foarte mulți au ajuns să se, izoleze sau, pur şi simplu, au fost implicați în diverse judecăți. Acum, cel mai uşor puteți fi păcălit de propriul asociat sau prieten, foarte uşor puteți intra în diverse scandaluri, care, de cele mai multe ori, sunt declanşate cu ajutorul oamenilor apropiați sau cunoscuți. Această perioadă este foarte bună pentru o autoanaliză profundă a propriei personalități.

Perioadă de amânări şi dezavantaje. Forțele Universului blochează energia, zădărnicind chiar şi cele mai bune planuri. Cheile pentru a trece acest an sunt „răbdarea" şi „acceptarea". Puteți pierde ceva important. O relație de dragoste se poate strica, o ocazie vă poate scăpa printre degete. Anul „2" este perfect pentru reconcilieri în relații. Dacă nu ați reuşit să vă împăcați cu cineva până acum, puteți încerca s-o faceți şi, probabil, veți avea succes. Este o perioadă de germinare şi gestație, un an lent, favorabil pentru a sădi semințele iubirii sau pentru a pregăti „culcuşul' unei noi iubiri. O căsătorie încheiată în acest an cere multă înțelegere, răbdare şi multe acceptări.

Anul 3

Găsiți uşor un limbaj comun cu toți cei din jur. În acest interval de timp este foarte bine să fiți voi înşivă, deoarece undeva la orizont se află succesele, mai ales în domeniul creativității. La cea mai mare parte a oamenilor, viața se aranjează în aşa fel încât aduce cu ea, în această perioadă, distracții, călătorii şi diverse venituri, mai ales atunci când omul rămâne el însuşi. În această perioadă nu este bine să vă ocupați doar de un singur lucru sau domeniu. Întreprindeți acțiuni multiple şi pe diverse planuri, descoperiți-vă visele, încercați-vă puterile, deoarece stelele vă ajută în această direcție.

Este un an al oportunităților şi al plăcerii. Accentul este pus pe frumusețe, pe armonie şi iertare. Anul personal „3" este un an bun pentru a genera venituri şi a economisi bani. Nu este un an bun pentru investiții. Puteți pune banii într-un cont pe care îl aveți deja deschis. Nu este bine să investiți bani într-o afacere pe care nu o

cunoaşteţi bine. Este bine să vindeţi lucrurile de care nu mai aveţi nevoie, să le aruncaţi sau să le daţi de pomană. Este un an bun pentru a întâlni alţi oameni. Cei pe care îi primiţi în viaţa voastră acum vă vor ajuta să vă îmbogăţiţi. Dacă este posibil, evitaţi să vă asumaţi obligaţii sau să semnaţi angajamente majore. Nu începeţi prietenii intense. Proiectele au viaţă scurtă. Dacă începeţi o afacere, apar lupte, încurcături şi conflicte nenumărate. Dacă vă căsătoriţi în acest an, veţi merge împotriva energiei acestui an şi nu vă va fi bine. Dar dacă doriţi să încheiaţi o relaţie, este cel mai bun moment.

Anul 4

Se întâmplă ceea ce trebuie să se întâmple. Este dificil să păstraţi controlul asupra evenimentelor. Se refac legăturile „pe soartă", în sensul că există un fel de precontracte făcute cu anumite entităţi, pentru a învăţa o lecţie. Alţii le denumesc legături karmice. Nu înseamnă însă că nu putem scăpa de ele, ci că se recomandă echilibrarea şi rezolvarea lor pe cale amiabilă. Dacă nu este posibil, partea noastră fiind rezolvată, le mulţumim pentru lecţia primită şi mergem mai departe. Nimic nu este bătut în cuie, nimic nu este static, sunt doar unele lucruri care trebuie să se întâmple. Evoluţia ulterioară, însă, depinde de toţi cei implicaţi. Doar contactul este trecut... în soartă. Evoluţia nu.

Aceasta este perioada muncii din greu, cu mari responsabilităţi şi eforturi îndelungate. Anul este benefic pentru munca de perspectivă, pentru a clădi un nou fundament pentru viitor, dar trebuie să vă supuneţi autocontrolului, să vă manifestaţi pozitiv şi să vă reţineţi în atingerea scopurilor. Acum trebuie să vă „puneţi" foarte bine cu legea şi cu organele de control. Nu este bine să ajungeţi la judecată cu intenţia de a câştiga ceva. Nu trebuie să vă doriţi atingerea rapidă a scopurilor, munciţi din greu şi perseverent şi succesul va veni de la sine.

Este anul în care aveţi grijă de planurile făcute în urmă cu 3-4 ani. Vă puteţi privi proiectele crescând. An excelent pentru a stabili o relaţie, pentru a rezolva probleme de familie. Noile prietenii vor fi de durată şi/sau vă vor îmbogăţi. Nu încheiaţi acum relaţii, pentru că persoanele în cauză se vor simţi trădate şi vă vor deveni duşmani aprigi. Dacă divorţaţi sau părăsiţi biserica sau grupul social de care aparţineţi, situaţia poate deveni extrem de gravă cu timpul. Universul nu sprijină investiţiile speculative, schimbarea carierei sau a locului de muncă.

„4” şi „8” sunt numere de karmă. Drept urmare, în aceşti ani vă confruntaţi cu consecinţele actelor voastre din trecut. Faceţi un pas în spate şi analizaţi-vă viaţa. Folosiţi acest an pentru a vă îmbunătăţi viaţa, căminul şi starea de sănătate. Nu cumpăraţi case, nu încercaţi să vă lăsaţi acum de fumat. Nu faceţi acum schimbări majore în viaţa voastră, mai degrabă pregătiţi-le pe cele pe care intenţionaţi să le faceţi în anul care urmează. Foarte importante devin acum ordinea şi autodisciplina.

Anul 5

Înaintea voastră se află o perioadă fericită, care aduce cu sine noi schimbări în soartă şi, de cele mai multe ori, acestea sunt neaşteptate. La majoritatea oamenilor, apare dorinţa de a cunoaşte ceva nou. Sunteţi hotărâţi să riscaţi. Această perioadă este favorabilă pentru dragoste şi iubire, pentru cele mai diverse cunoştinţe, pentru a acumula noi prieteni şi cunoscuţi. Este perioada libertăţii şi călătoriilor, iar peripeţiile apar de la sine în calea voastră. împrieteniţi-vă cu cât mai mulţi oameni, deoarece prietenia legată în această perioadă va fi durabilă şi benefică. Tot în această perioadă viaţa obligă oamenii să verifice legăturile vechi de prietenie şi să le rupă dacă acestea nu mai coincid planurilor pentru viitor. Mulţi oameni îşi găsesc amanţi şi amante sau intră în legături amoroase tainice. Desigur, acest lucru se întâmplă numai la oameni predispuşi spre aşa ceva, în conformitate cu matriţa lor personală şi calitatea acesteia.

Anul personal „5” este anul schimbărilor, momentul ce aduce eliberarea de probleme şi deciziile necesare îmbunătăţirii nivelului de trai. Este o perioadă de vacanţă, o perioadă perfectă pentru a călători şi pentru a vă concentra mintea pe treburi importante şi idealuri înalte, în loc să vă „împotmoliţi” în viaţa de zi cu zi. Nu este momentul să începeţi o nouă afacere. Situaţia financiară poate fluctua, dar va fi bună în general.

Puteţi folosi energia acestui an în avantajul vostru, păstrându-vă mintea limpede, deschisă la noi moduri de a acţiona şi lărgind proiectele în curs. An bun pentru reclamă, promovare şi extindere a ceea ce deja există.

Cifra „5” are o vibraţie de iubire şi maternitate. în anul personal „5” este cel mai uşor pentru o femeie să rămână însărcinată.

Anul 6

Este anul întăririi familiei sau a destrămării acesteia. Este cel mai favorabil timp pentru iubire, dar, în acelaşi timp, este perioada care poate aduce cu sine un cutremur în interiorul familiei, pentru a verifica cât de puternică este clădirea şi fundamentul acesteia. Dacă ceea ce se poate numi construcția familiei va rezista, în această perioadă, la acest tip de cutremur, atunci ea va deveni şi mai puternică şi va avea dreptul să păşească în viitor fără grijă. Anul este, în mod cert, favorabil pentru a întemeia sau pentru a consolida o familie, iar cei căsătoriți deja trebuie să se ferească de a face modificări în cercul familiei lor. în acelaşi timp, este un an favorabil pentru a trece la un nou loc de trai, care poate fi un alt oraş sau o altă țară.

Eu am observat că procentul divorțurilor în familiile care au fost create în anul numerologic cu numărul 6, măcar al unuia dintre soți este cu mult mai mic decât în acele familii în care niciunul dintre soți nu s-a căsătorit în acest an. Numărul de divorțuri în familiile în care ambii soți s-au căsătorit în anul 6 este, în general, foarte mic.

Căsătoriți-vă în acest an şi aveți grijă ca şi partenerul să se afle în acelaşi an al ciclului. Altfel, dacă vor apărea pe viitor probleme, atunci ele vor apărea numai din direcția soțului sau soției care nu se află în anul 6 al ciclului, în momentul căsătoriei.

Este anul cel mai plăcut, în care succesul şi reuşita bat la uşă. An lipsit de probleme financiare şi momentul potrivit pentru a face mici ajustări în muncă. Veniți cu idei noi. De asemenea, puteți să abandonați proiectele care nu mai merg.

Este un an ce beneficiază de protecție divină. Are o vibrație domestică, pozitivă, deci este perfect pentru încheierea unei căsătorii, pentru consolidarea relațiilor cu partenerul(a), cu copiii sau pentru a avea grijă de casă. Sprijină dedicarea în totalitate familiei. An bun pentru vindecarea rănilor şi împăcarea cu duşmanii. Perioadă bună pentru arte şi pentru a-i servi sau ajuta pe alții. Perioadă deosebit de înfloritoare.

Anul 7

Anul gândirii intensive, al meditației şi revizuirii evenimentelor atât proprii, cât şi înconjurătoare. Este perioada revizuirii valorilor spirituale. Mulți oameni au dorința de a-şi exprima propriile gânduri

pe hârtie sau în societate. Este anul care aduce cu sine roadele eforturilor şi străduinţelor din trecut. Fiţi atenţi asupra sănătăţii şi ocupaţi-vă îndeaproape de orice tip de afecţiune, deoarece nu este o perioadă bună pentru a vă arunca în luptă cu pieptul dezvelit. Feriţi-vă de minciună şi falsitate. Rugaţi-vă mai mult şi întoarceţi-vă cu faţa spre Dumnezeu. Faceţi cât mai multe acţiuni caritabile sau, pur şi simplu, fiţi un bun creştin, fiindcă această formă de viaţă vă va aduce rezultate foarte bune şi vă va feri de boli şi necazuri în viitor. Vizitaţi mai mult bisericile şi lăcaşurile sfinte. Rugaţi-vă şi căiţi-vă pentru greşelile comise în trecut. Fiţi atenţi cu lumea înconjurătoare şi nu supăraţi pe nimeni, mai ales în mod conştient, deoarece peste 7 sau 14 ani veţi primi înapoi tot ce aţi gândit şi înfăptuit în acest an. Fiţi sinceri cu voi înşivă şi cu cei din jur. Este un an foarte bun pentru apariţia pe lume a copiilor.

Dumnezeu a creat lumea în şase zile şi în a şaptea s-a odihnit. Şi pentru voi acest an personal „7” trebuie să fie un an de odihnă, de repaos, de reîncărcare, de reaşezare.

Planificaţi-vă acţiunile pentru anul Care urmează. Este un an de răbdare şi aşteptare. Nu investiţi, nu plantaţi pentru viitor. Puteţi călători, dacă vreţi. Examinaţi-vă greşelile. Apelaţi mai des la introspecţie. Este un an de solitudine, de pace, de înţelepciune. Nu forţaţi lucrurile şi nu vă pierdeţi controlul. Evitaţi să faceţi mişcări majore. Rămâneţi mai mult timp acasă, păstraţi- vă locul de muncă.

Anul 8

Se întâmplă ceea ce trebuie să se întâmple şi cu greu păstraţi controlul asupra evenimentelor. Se refac legăturile „pe soartă”. Acest an aduce cu sine posibilitatea de a simţi din plin greutatea responsabilităţilor. A venit timpul să strângeţi „recoltele” şi să întoarceţi binele făcut. Este anul banilor şi al puterii. În acest an, foarte mulţi oameni ajung destul de sus şi, în acelaşi timp, alţii cad de acolo într-un mod destul de curios, neaşteptat. Este o perioadă bună pentru îmbunătăţirea condiţiilor de viaţă, dar şi de ruină şi boală, în cazul în care aţi acţionat greşit până acum. Dacă deja aveţi un bun sprijin sub picioare, atunci acest an este bun pentru diverse activităţi în business şi este propice pentru oamenii de afaceri. Pentru mulţi oameni însă, este un an periculos, deoarece trec prin diverse cumpene.

Anul personal „8” este considerat an karmic. El este de două ori mai puternic decât anul personal „4”, mai ales în ceea ce priveşte

rămăşiţele acţiunilor trecute. An de realizări şi împliniri pentru cei care au acţionat corect şi an de surprize neplăcute pentru ceilalţi. Banii vin din surse neaşteptate. Se ivesc o mulţime de ocazii, primiţi recunoaştere şi onoruri din partea celorlalţi.

Momentul este excelent pentru a căpăta un nou loc de muncă sau pentru a începe o nouă carieră. An al manifestărilor materiale. Afacerile începute merg mai bine, mai ales dacă aţi ales momentul de demarare a lucrărilor în prima jumătate a anului.

Anul 9

Este anul finalizării ciclului, când trebuie făcut bilanţul trecutului. Poate fi bun pentru acumularea cunoştinţelor, dar acestea trebuie triate. Acum nu trebuie create alte începuturi, dar vă puteţi gândi la schimbările pe care doriţi să le faceţi în viaţa dv. şi vă puteţi alcătui programe şi planuri de perspectivă. Priviţi cu încredere în viitor. V-aţi ridicat pe o treaptă mai înaltă de viziune asupra lumii. Viaţa vă va impune să vă corelaţi cu lumea înconjurătoare într-un mod nou şi diferit, dar şi lumea înconjurătoare vă va aborda într-un nou fel. Veţi fi privit şi văzut de către lume deja cu totul altfel. Apar noi responsabilităţi şi obligaţii. Aici ciclul se încheie, iar următoarea perioadă este începutul unui alt ciclu calitativ. Este timpul examenelor vieţii, care vă pregătesc pentru a intra într-o nouă fază.

Este o perioadă de terminare a proiectelor începute şi de a suporta consecinţele actelor trecute, dacă nu cumva s-a întâmplat deja acest lucru în anul anterior. Daţi dramul lucrurilor să plece, dacă spre asta tind. Nu vă agăţaţi de persoane şi situaţii care nu vi se mai potrivesc. Nu este un an bun pentru căsătorie, iar despărţirile din acest an sunt extrem de dificile şi cu consecinţe dezastruoase. Puteţi abandona relaţiile sau proiectele care v-au epuizat, dar faceţi-o ca şi cum aţi răspunde iniţiativelor altora, nu dorinţei voastre.

Este o perioadă bună pentru scris, pentru planificările anului ce urmează, pentru analize şi bilanţuri. Puneţi-vă afacerile în ordine, faceţi curăţenie după „recoltele” anului precedent.

MEDITAȚIA REGRESIE CU ÎNGERI

Aşezați-vă cât mai comod în scaunele voastre. Începeți prin: a vă gândi la o întrebare la care doriți răspuns. Puteți întreba orice, care este rolul vostru în această lume, ce anume trebuie să faceți pentru a vă îmbunătăți traiul de zi cu zi sau puteți cere o analiză a modelelor pe care le urmează relațiile pe care le aveți cu alții, cariera sau meseria voastră, vă puteți analiza temerile, fricile, îndoielile sau nereuşitele. Gândiți-vă la tot ce nu înțelegeți de ce se întâmplă în viața voastră şi doriți să înțelegeți. Repetați întrebarea sau gândul până se clarifică foarte bine, până ajungeți să ştiți cu adevărat ce vreți să lămuriți, pentru a putea da o orientare clară meditației care urmează. Rugați-vă apoi arhanghelilor să vă arate viețile trecute sau evenimentele din această viață care au legătură directă cu problema care vă preocupă. Cereți să primiți răspunsuri clare, fără echivoc, la întrebările pe care le aveți. Chemați mental arhanghelii cu care rezonați cel mai bine, dar şi pe Arhanghelul Jeremiel, care vă ajută să faceți inventarul evenimentelor deja petrecute în ordinea importanței lor.

„Îngeri şi arhangheli, vă rugăm să ne ajutați să ne amintim tot ce avem nevoie pentru a lămuri problemele care ne frământă, atât din viața prezentă cât şi din viețile trecute. Ajutați-ne să adunăm informații şi să găsim răspunsuri, care să ne ajute în această existență. Ne dorim să ne amintim evenimentele semnificative din această existență şi din viețile trecute. Şi cerem acest lucru îngerilor şi arhanghelilor veniți să ne ajute".

Respirați adânc. Ascultați-vă corpul şi urmăriți-vă respirația şi bătăile inimii. Lăsați totul să curgă. Dați-vă permisiunea să petreceți acest timp într-o stare de profundă relaxare. Lăsați să plece toate grijile, neplăcerile şi nemulțumirile adunate în timpul zilelor, săptămânilor, lunilor sau anilor care au trecut şi care acum v-ar putea abate atenția. Rugați îngerii să aibă grijă de gândurile şi sentimentele voastre, astfel încât să se instaureze liniştea şi pacea în sufletul vostru.

Respirați profund şi relaxați-vă. Lăsați muşchii să devină calmi şi relaxați, fără urmă de tensiune. Relaxați-vă şi respirați din ce în ce mai profund, până ce mintea şi corpul vostru vor atinge pacea şi liniştea desăvârşite. Simțiți prezența îngerilor şi arhanghelilor care au venit la chemarea voastră. Simțiți-le mirosul şi atingerea.

Respirați profund. Relaxați-vă. Vă simțiți acum în siguranță, detașați, relaxați. îngerii vin să vă vindece mintea, trupul şi sufletul. Vă echilibrează, vă reașează câmpurile energetice şi vă luminează interiorul, ca şi cum v-ați transforma brusc în lampioane uriaşe, care luminează totul în jur. Lăsați să plece orice preocupare care vă poate tulbura şi abate de la drum, orice gând care v-ar putea indispune. Simțiți cum toate tensiunile dispar. Lăsați-le să plece şi întoarceți-vă spre starea voastră inițială, absolut normală, de pace şi liniște, ca atunci când erați mici, copii la părinți, înconjurați de dragoste şi căldură. Foarte bine! Lăsați-vă în voia sentimentelor de bine, de căldură, de iubire. Tot corpul este acum relaxat, profund relaxat. îngerii sunt în jurul vostru şi vă zâmbesc cu aprobare. Sunt fericiți că vă acordați acest timp incredibil de relaxare.

Vi se dă acum semnalul că este timpul să mergeți mai departe. Chemați-I în ajutor pe arhanghelul Metatron, pentru a accesa informațiile din Akasha. Rostiți-i numele de 3 ori, pentru a vă face auziți.

„Arhanghele Metatron, arhanghele Metatron, arhanghele Metatron, avem nevoie de tine aici şi acum. Deschide-ne larg uşile Bibliotecii Universale şi permite-ne să aruncăm o privire în Cartea Vieții noastre".

Îngerii îşi flutură mâinile în jurul vostru şi le simțiți energia care creează o presiune a aerului, care vă înconjoară. Ştiți că această presiune produce o schimbare a reacțiilor corpului vostru şi se anunță trecerea pe un alt nivel. Subconştientul vostru se deschide ca o floare. Vi se dă acceptul de accesare a înregistrărilor stocate în Akasha. Toate informațiile privind tot ceea ce doriți să ştiți sunt acolo, la îndemâna voastră. Tot ce se află în memoria universală şi în voi. În fața voastră se deschide un tunel, care străluceşte în culorile curcubeului. Este tunelul timpului şi îngerii abia aşteaptă să vă conducă înapoi în timp, din ce în ce mai departe, până veți ajunge într-o zonă a existenței voastre, strâns legată de problemele prezente. Îngerii vă iau de mână şi zburați împreună prin tunelul care îşi schimbă progresiv culorile, activându-vă şi echilibrându-vă pe rând chakrele. Vă simțiți în siguranță, plini de încredere, relaxați, pentru că ei vă asigură şi protecția şi energia necesare călătoriei. Nu există pic de teamă. Nici îndoială, nici nerăbdare, pentru că totul este exact aşa cum trebuie să fie. Pe măsură ce înaintați în tunel, sunteți fascinați de culorile

pe care le vedeți. Pure, strălucitoare. Vă înconjoară, trec prin voi. Roşu... orange...galben... verde... albastru... indigo şi violet. Simțiți legătura cu puterea şi dorința voastră-de viață, eu compasiunea față de semeni, cu subconştientul colectiv şi cu Divinitatea. Respirați aceste culori şi lăsați-le să intre prin toți porii pielii voastre, până ce vă inundă, se revarsă şi vă transformă. Vă simțiți din ce în ce mai energizați, mai puternici, dar şi mai relaxați, mai detaşați de tot ce vă înconjoară. Mergeți mai departe şi pur şi simplu permiteți lucrurilor să se întâmple. îngerii vă iubesc şi simțiți puternic impactul iubirii divine, care este totală, caldă, necondiționată. Simțiți această iubire şi răspundeți-i. Permiteți acestei călătorii să vă dezvăluie adevărul, indiferent care ar fi el, indiferent dacă vă convine sau nu. De la adevăr se poate construi orice, de la minciună, doar Un uriaş cu picioare de lut. Totul se află în divin şi în perfectă ordine. Cereți energiilor tunelului să vă ducă mai departe, tot mai departe. Energia vă pătrunde prin piele, vă echilibrează, vă vindecă, vă face mai puternici. Amintiți-vă de ce sunteți aici. Alungați orice urmă de teamă în legătură cu ce veți găsi dincolo de tunel.

O lumină albă, orbitoare scaldă acum totul. Este lumina lui lisus, strălucitoare, cu un iz uşor metalic. Lumina este deasupra voastră, dedesubt, de jur împrejur, pretutindeni. Deveniți conştienți de faptul că este cea mai frumoasă lumină pe care ați văzut-o sau ați simțit-o vreodată. Intrați adânc pe nivelele cele mai profunde ale subconştientului vostru şi extrageți tot ce găsiți acolo - răspunsurile la întrebările voastre şi informațiile de care aveți nevoie.

Ieşiți din tunel... Remarcați că peisajul s-a schimbat. Sunteți acum pregătiți să experimentați ceea ce urmează, îngerii vă stau alături. Vă încurajează şi vă zâmbesc continuu. Permiteți subconştientului vostru să pătrundă mai adânc în timp. Spuneți: „Predau comanda Sinelui meu Superior". Permiteți apoi Sinelui vostru Superior să-şi reamintească cine şi unde ați fost, cu cine erați şi ce făceați atunci. în fața voastră se află o uşă, iar în spatele acelei uşi se află toate trăirile şi experiențele de viață ale acelui moment, pe care îl căutați. O altă existență poate, un alt timp, un alt spațiu. Când sunteți gata, deschideți uşa. Pătrundeți în acel timp, în acea existență. Primul lucru pe care îl vedeți este o lumină albă, strălucitoare, iar atunci când ea se risipeşte, priviți-vă picioarele. Ce aveți în picioare? Ce fel de încălțări? Sau poate sunteți desculți? Ce epocă este? în ce parte a pământului? Sau poate

undeva în spațiu? Pe o altă planetă? Lăsați imaginația să curgă şi operați cu simbolurile ce vi se dau. Orice informație este prețioasă la ieşire, oricât ar părea de fantastică. Sunteți bărbat sau femeie? Ce culoare are pielea voastră? Simțiți, vedeți sau pur şi simplu ştiți ce vă înconjoară, cine vă înconjoară. Cine se mai află acolo? Ce spune? Ce face? Ce legături are cu prezentul vostru? Ce doreşte să vă transmită? Priviți adânc în ochii celor de acolo? Vă aminteşte cineva de altcineva din această existență? Şi dacă DA, de cine? îngerii sunt acolo, cu voi, gata să vă arate fiecare greşeală, ca şi repercusiunile ei ulterioare. Transformați ura în iubire, răzbunarea în iertare, distrugerea în refacere, învățați-vă lecția şi vindecați energetic trecutul. îngerii vă învață tot ce aveți nevoie ca să reuşiți. Puneți iubire şi compasiune în tot ceea ce faceți.

Este timpul să părăsiți acest loc. Mulțumiți îngerilor care v-au însoțit şi îndreptați-vă spre uşă. Păşiți în afara ei şi reveniți în interiorul vostru. Respirați prin inimă, ca şi cum inima ar avea un nas sau ca şi cum inima ar fi ea însăşi un nas. Inspirați prin inimă (ANAHATA), expirați prin chakra de la baza gâtului (VISHUDA), inspirați prin chakra de la baza gâtului, expirați prin cel de-al treilea ochi, inspirați prin al treilea ochi (AJNA - punctul dintre sprâncene), expirați prin chakra din creştetul capului (SAHASRARA - chakra coroană), inspirați prin creştetul capului şi expirați sus, mult deasupra capului, unde se află o sferă plină cu energie aurie, strălucitoare.

Imaginați-vă că vă aflați în acelaşi timp pe planurile interioare şi pe planurile exterioare. Găsim acolo un templu de aur. Intrăm în templu. Ne întâmpină un înger minunat şi ne conduce într-o cameră specială, o cameră a manifestării, a materializării. Pereții sunt acoperiți cu cristale care amplifică totul de îndată ce se ajunge în plan fizic. Pe planurile interioare există 3 îngeri, care ne înconjoară, ne îndrumă şi care amplifică tot ceea ce dorim să manifestăm. Din toate ideile minunate pe care le-am putea pune în practică ca maestru înălțat care suntem, o alegem pe cea care este spre binele nostru cel mai înalt şi spre binele celor cu care venim în contact. Ne ridicăm prin acoperişul templului. Vedem vibrația luminii. Vedem energiile care se mişcă. Mergem acolo unde găsim energia a ceea ce dorim să materializăm. O găsim în nemanifestat. Ne apropiem de ea şi ca maeştri înălțați ce suntem, vindecăm această energie. O privim, o primim în interiorul nostru. Observăm cum arată. O atingem. Din ce este făcută? Ce culoare are? Ce miros? Cum se

mişcă? Se mişcă înainte sau înapoi în timp? Cât de mare este? Interacționați cu ea. îmbrăcați-o în lumină. Modelul ei devine din ce în ce mai frumos, mai aproape de perfecțiune. Vedem un simbol şi acest simbol poate fi tocmai ceea ce dorim să manifestăm. Un animal, un semn geometric sau orice altceva. Puncte mici, strălucitoare se apropie de voi şi particulele pătrund în interiorul vostru. Atrageți spre voi această masă energetică uriaşă, cu care vă contopiți. Simțiți cum particulele noii energii pătrund în interiorul vostru şi se produce o osmoză între noile particule şi propria voastră energie. Vedeți cum merg spre ADN- ul vostru. Fiecare parte din voi vibrează şi pulsează chiar şi în corpul fizic.

Atrageți această energie spre Plexul Solar. Imaginați-vă acolo ceva ca un melc, care începe să se învârte, făcând mişcări circulare, în timp ce iese în afară, astfel încât deveniți voi înşivă un uriaş magnet şi începeți să atrageți tot ce vă doriți. Vedeți acest vârtej cum se depărtează de voi, până când ajunge într-un anumit punct şi atrage de acolo tot ce aveți cu adevărat nevoie. Ceea ce doriți să manifestați. Priviți-vă înconjurați de lumină. Priviți cum în fața voastră dorințele pe care le aveți apar ca holograme scăldate în iumină. Totul în 3 D, în culori strălucitoare, însoțite de sunete nepământene. Priviți lumina ce inundă totul. Simțiți vibrațiile. Urmăriți lumina care pătrunde direct în inima voastră. Simțiți-o în inimă ca pe un uriaş magnet, care se uneşte cu voi pe plan fizic. Simțiți îngerii din jurul vostru şi ştiți că totul vine spre voi, într-un mod perfect, la momentul perfect, într-o curgere perfectă. Mulțumiți îngerilor şi arhanghelilor care v-au ghidat, v-au apărat, v-au dezvăluit adevărul şi v-au găsit soluția optimă pentru problemele voastre.

Este timpul să vă întoarceți din nou în lumea fizică, materială. Respirați profund, lin şi conectat de 3 ori. Inspirați prin sfera de aur plină cu îngeri, expirați prin creştetul capului. Inspirați prin creştetul capului, expirați prin al 3-lea ochi. Inspirați prin al treilea ochi, expirați prin chakra de la baza gâtului. Inspirați prin chakra de la baza gâtului expirați prin inimă. Inspirați prin inimă şi rămâneți acolo. Şi doar FIȚI !

Când sunteți gata, mişcați mâinile, picioarele, vă întindeți, căscați.

3 Legile Universului

1. Legea Echilibrului

Legea Echilibrului este cea mai puternică lege din Univers. Ea guvernează absolut tot acest Univers. Toată lumea vorbeşte despre legea atracției, dar nu aceasta este cea mai puternică lege. În funcție de legea echilibrului se aplică toate celelalte legi.

Conform ei, cel care încalcă echilibrul atrage spre el Forțele de Echilibrare, care restabilesc lucrurile, indiferent de ceea ce credem noi că trebuie să se întâmple. Absolut tot ce există în acest Univers este perfect echilibrat, iar cei care strică acest echilibru sunt pedepsiți. Indiferent de intenția pe care au avut-o, indiferent de ce gândeau ei că vor face, forțele de echilibrare vin de îndată, iar oamenii respectivi se găsesc curând într-o situație mai mult decât neplăcută.

Suferința, în orice s-ar prezenta ea, nu este o pedeapsă pentru păcatele noastre, ci consecința dezechilibrului pe care l-am creat. Nu se poate vorbi de responsabilitate decât atunci când suntem conştienți că există legi pe care trebuie să le respectam pentru a ne menține în echilibru.

Universul nu răspunde la cuvinte, la intenții sau acțiuni. Universul răspunde numai la vibrație (starea pe care o avem în acel moment - bună sau rea). Şi, conform Legii Atracției, dacă suntem în echilibru, vom atrage spre noi persoane, situații şi lucruri în echilibru, iar dacă suntem în dezechilibru atragem persoane, situații şi lucururi în dezechilibru. Nu are importanță ce intenție am avut; şi drumul spre Iad este pavat cu bune intenții.

2. Legea Atracţiei

Legea Atracţiei spune că echilibrul atrage tot echilibru, iar dezechilibrul determină tot dezechilibre.

În Univers, totul vibrează, este într-o continuă mişcare. Absolut totul este format din energie ce vibrează la anumite frecvențe. Pe baza acestei teorii, conform Legii Atracției, noi suntem precum un magnet: atragem în viața noastră lucruri, întâmplări, persoane,

evenimente în rezonanță cu ceea ce gândim. Gândurile noastre vibrează la o anumită frecvență, iar noi ne asemănăm, din acest punct de vedere, cu o stație de emisie-recepție. Emitem, dar şi primim semnale. Primim lucruri şi întâmplări în rezonanță cu gândurile şi sentimentele pe care le emitem. Fiind într-o stare de spirit pozitivă, optimistă, încrezătoare, atragem acele circumstanțe care vor reflecta acea stare. Prima oară trebuie să zâmbim noi şi apoi vedem imaginea din oglindă, care zâmbeşte şi ea.

Mulți oameni, în ciuda faptului că se găsesc într-o relație mai puțin benefică, conform unei credințe mai vechi conform căreia „cui pe cui se scoate" (care este unul dintre cele mai nocive lucruri pe care le puteți face), intră rapid într-o altă relație. Se aflau deja în dezechilibru atunci când au rupt relația. Conform acestei legi, ei nu pot atrage decât persoane aflate tot în dezechilibru. Apoi vine clipa în care spun: „Doamne, acum e chiar mai rău decât înainte". Este firesc să fie aşa. în mod normal ce trebuiau să facă? Să se retragă puțin, să vadă exact ce aşteptări au, ce doresc de la acea relație, de la ei înşişi şi de la partener şi de abia după aceea să aştepte să atragă conform legii atracției persoana cu care să se potrivească.

3. Legea Bumerangului

Legea Bumerangului presupune că ceea ce trimiți spre exterior, acel lucru îl primeşti înapoi. Faci bine, primeşti bine, faci rău, primeşti rău. Concret, primim exact ceea ce dăm, ceea ce trimitem în Univers: bucurie, tristețe, suferință, depresie sau fericire.

Dar ce se petrece, de fapt, atunci când faci bine şi primeşti rău? Toate acestea se întâmplă atunci când apar sentimentele negative (orice sentiment care îți schimbă frecvența şi te face să te simți rău). Sentimentele negative simt de două feluri: cele pe care le îndreptăm împotrivă altora, iar atunci intrăm sub incidența legii „am trimis rău, primim rău", şi cele pe care le îndreptăm chiar împotriva noastră. Cei mai mulți dintre voi nu vă dați seama că vă faceți vinovați în momentul în care vă faceți vouă înşivă rău.

Sentimentele negative iau naştere:

a) în relaţiile călău - victimă

Călăul face exact ce ştie el să facă. Dar nu este decât un

potențial călău, atâta timp cât nu găseşte o victimă care să fie dispusă să îşi aroge rolul de victimă. Deci, din punctul de vedere al Universului, victima este vinovată de distrugerea echilibrului prin acceptarea rolului de victimă şi transformarea călăului din potențial călău în real călău.

b) în cazul sacrificiilor

Dacă faci un serviciu cuiva care îți este recunoscător şi caută să se revanşeze într-un fel sau altul, este vorba doar de un schimb ca oricare altul în Univers. Dar când faci sacrificii pentru cineva care nu meriță, rezultă sentimente negative (revoltă, disperare, nemulțumire, frustrare etc), care distrug echilibrul Universului. înțelegeți acum de ce vă merge rău, deşi voi sunteți foarte bine intenționați? De ce ajutați pe cineva şi acela se întoarce împotriva voastră? V-ați gândit vreodată că, atunci când faceți bine unui om, prima oară vă poate fi chiar recunoscător, a doua oară devine stânjenit sau indiferent, a treia oară se gândeşte deja că „dacă face chestia asta, probabil că-şi permite..., lasă-l, că are de unde să dea", iar a patra oară deja devine duşmanul vostru şi vă va urî. Ştiți de ce? Pentru că se gândeşte că voi puteți face lucruri de care el nu este capabil, crede că el nu este capabil de un asemenea act de generozitate. Iar în momentul în care pe om îl înjoseşti el se va ridica împotriva ta.

Legea Bumerangului spune că întotdeauna victima este cea care trebuie să plătească şi nu criminalul. De ce? Pentru că un criminal este doar un potențial criminal până găseşte victima care să îl transforme într-un real criminal. Şi atunci, din punctul de vedere al Universului, victima care a acceptat să fie victimă este cea care dezorganizează Universul şi se transformă într-un virus care trebuie eliminat. Victima spune „Cât m-am sacrificat, câte am făcut pentru el sau ea... Şi tot eu, care sunt plin de bune intenții să plătesc?" Bineînțeles, pentru că altfel criminalul ar fi rămas doar un potențial criminal. Cine l-a făcut criminal cu adevărat? Victima.

Multe lucruri sunt cu totul altfel decât credem noi, oamenii, că sunt. Când o să derulați evenimentele din viața voastră, vă veți da seama de ce vi s-a întâmplat tot ce vi s-a întâmplat şi vă dați seama ce puteți face ca să nu mai treceți prin tot ce ați trecut. În caz contrar, toate învățăturile pe care le primiți, de la oameni foarte bine intenționați de altfel, prieteni, familie, preot, profesor, psiholog, astrolog, ş.a.m.d. vă îngroapă şi nu vă scot la lumină. Şi pe urmă vă

întrebați: „De ce eu? De ce mie? De ce...” Fără să înțelegeți că, de fapt, ca la biliard, o bilă loveşte o altă bilă şi, când are loc un eveniment, el este urmarea unei cauze pe care noi nu o mai vedem, pentru că noi căutăm numai în jurul efectului, iar acel eveniment este rezultanta celor care au aceeaşi lecție de viață. Atunci este foarte dificil să vezi de ce se întâmplă ceva anume.

Nu o dată am auzit, de exemplu, „eu nu iau bani pentru tratament.” V-ați gândit că, în felul acesta, se dereglează echilibrul pe care îl are Universul? Nu trebuie să iei bani, dar să îl trimiți pe omul acela să îți aprindă o lumânare la biserică este tot o echilibrare. În „ochii” Universului, nu înseamnă că, dacă tu i-ai dat o casă cuiva, acela trebuie să îți dăruiască o maşină. Dar trebuie ca fiecare să primească şi să ofere. Majoritatea dintre cei pe care îi întâlnesc la cursurile acestea sunt dintre cei care dăruiesc, dar nu ştiu să primească. Şi vă întrebați de ce vă merge rău. Nu trebuie să luați bani, dar îl puteți lăsa pe cel pe care l-ați ajutat să facă ceva pentru voi, chiar dacă nu aveți nevoie. Lăsați-l să se revanşeze într-un fel sau altul față de voi. Altfel, voi sunteți cei care ați dereglat echilibrul şi voi veți primi pedeapsa.

Lăsați-i pe oameni să simtă cu puterile lor mici că pot să facă ceva pentru voi. Eu aveam la cabinet nişte bătrânele care aveau pensii de mizerie. De la unele la care am mers acasă, pentru că nu se mai puteau deplasa, chiar nu aş fi putut să iau nimic. M-aş fi simțit ca ultimul om dacă le-aş fi luat bani pentru consultația respectivă.

Dar le-am lăsat să vină să îmi aducă câte o prăjiturică. Poate nici nu mâneam prăjitura aceea şi o - dădeam primei paciente care intra în cabinet, dar dacă le- ați fi văzut ochii... câtă lumină puteau să aibă şi câtă iubire dăruiau... Mă luau în brațe şi mă sărutau...

Atât timp cât dai voie ca ceilalți să îşi exprime recunoştința, legile echilibrului şi ale Universului se restabilesc.

Cel mai urât lucru de pe pământ este să îți fie milă de cineva. Pentru că tu te poziționezi undeva deasupra acelui om şi te socoteşti superior. Ți-e milă de un cerşetor, ți-e milă de un om care şi-a pierdut casa... Implicit, în sinea ta gândeşti: „ia uite, eu stau deasupra, el este mic.” Mila este primită în cel mai rău mod cu putință, iar ceea ce creăm noi în celălalt este duplicitate, mizerie şi ură.

Eu am văzut lucrul acesta la copiii pe care îi am în grijă. Ne întâlnim mai multe persoane o dată pe lună. Unii au venit cu ideea să adunăm bani şi să facem nu ştiu ce. Eu am zis nu. Bineînțeles că m-am sfătuit cu îngeraşii. În momentul în care se adunau bani, fiecare ar fi venit şi ar fi zis „De ce i-ai dus la Peleş şi nu i-ai dus nu ştiu unde...?" „De ce ai luat microbuzul cu 22 de locuri şi nu ai luat microbuzul cu 15 locuri...?" Aşa că am refuzat propunerea să adunăm bani; toate cheltuielile, toate deplasările sunt din banii pe care îi câştig eu. Dacă voi vreți să îi ajutați, duceți-le lucruşoare de îmbrăcat, mâncare, dar mergeți voi să oferiți aceste lucruri. Să vadă copilul acela de la cine vine jucăria. Să vadă că dulciurile au venit de la tine. Copiii nu mănâncă şi nu se îmbracă numai astăzi, aşa că puteți face în aşa fel încât, pe rând, când se adună 2-3 maşini, să mergeți să îi şi vedeți.

Ştiți cât de frumoşi sunt aceşti copii? Pretutindeni unde am mers cu ei toată lumea ne-a lăudat. Nu îi cresc eu! Mihaela este cea care îi educă, stă toată ziua cu ei acolo, dar faptul că ei simt doar iubire şi nu milă i-a făcut să crească frumos. Pentru că nu poate să îți fie milă de un copil când te duci, îi dai o jucărie şi îl iei în brațe. Dacă simți milă, mai bine stai afară. Iar faptul că sunt doar banii mei la mijloc nu creează niciodată discuții. Eu am mai avut nişte experiențe deosebite când am strâns bani pentru sinistrați, pe vremea inundațiilor. Nimeni nu dorea să adune banii, nici să se ducă să alerge, dar după ce lucrurile demarau cumva, toată lumea avea ceva de comentat. Şi atunci cel mai bine este să nu îi laşi să îți spună cum şi ce să faci.

La un moment dat, venise o doamnă care nu era chiar din grupul nostru, dar acolo multă lume vine şi spune că o face doar pentru că se simte bine; de fapt, nu înțeleg nimic din ce se întâmplă acolo, dar se simt bine şi mai vin. Nicio problemă. Una dintre aceste doamne socotea că ar face un mare serviciu atât nouă, cât şi Copiilor, dacă ar lua o fetiță de aproximativ 14 ani să aibă grijă de socrul ei, care era foarte bolnav. Iar eu am întrebat-o: „Dacă ar fi fata ta, aşa ai face?? Faptul că este orfană te face să o iei ca să faci ce?!? Să te ajute pe tine? Dar de ce nu angajezi o femeie? Există persoane calificate pentru aşa ceva. Cum îndrăzneşti tu să iei un copil şi să îi faci viața amară? De ce? Pentru că el nu are părinți? Ne are pe noi!" Iar doamna se uita, pur şi simplu, şi nici măcar nu înțelegea că greşeşte. „Dar cum? Doar câştigă şi ea un bănuț..." Asta era important, să câştige un bănuț sau să îşi trăiască copilăria? Au

venit acolo tot felul de personaje care spuneau că doresc să ia nu ştiu ce copil... dar eu am refuzat. Acolo toți sunt frați, câte trei, câte cinci. Nicio familie nu vrea să ia 2, 3, 5 copii odată. Sunt frați, vor creşte toți ca frații şi nimeni nu are voie să îi despartă.

Repet, nu ne putem feri de cei care gândesc urât, fac rău, de unii care fac prostii chiar fără să îşi dea seama, dar putem să facem în aşa fel încât să nu dăm naştere la asemenea lucruri sau să le punem la punct în momentul în care apar.

Dacă tu umbli în miez de noapte când ți se spune că sunt hoți pe stradă, criminali sau că bântuie vreun Râmaru, nu înseamnă că te apără Dumnezeu; într-un asemenea caz, încercam să îmi dau seama ce se întâmplă cu legea atracției. „Dacă mă apără Dumnezeu, eu merg singur în mijlocul nopții, chiar dacă bântuie criminalul...” Dar de ce trebuie să te pui într-o situație care să atragă răul? Deja asta este inconştiență. Dumnezeu te apără, că aşa face El întotdeauna, dar poate te apără după ce te-a lovit cineva în cap. Se spune: „Dumnezeu îți dă, dar nu îți bagă în traistă”. El te ajută în momentul în care tu nu mai eşti capabil să te ajuți. Dacă poți să te ajuți singur, fă-o. Pentru că aşa este normal.

În momentul în care un părinte - şi să ştiți că cel mai greu este să fii părinte, iar Dumnezeu este părinte, cel mai greu lucru pentru tine este să îl laşi pe copilul tău să îşi facă lecțiile, să-şi facă greşelile. Câți dintre voi ați ascultat mereu de părinți? Există vreunul? Nici eu nu am ascultat. Am dat foc la casă. Există vreunul care a socotit că părintele are dreptate în momentul acela şi care nu a vrut să se răzvrătească? Toți ați făcut la fel. De ce, acum când sunteți părinți, încercați să îi păziți pe copiii voştri de greşelile pe care trebuie să le facă?

A fi părinte înseamnă să stai alături de copilul tău şi să îl ajuți atunci când îți cere ajutorul şi în felul în care îți cere ajutorul. Atât şi nimic mai mult.

A fi părinte înseamnă să fii acolo când are nevoie de tine şi când vrea să se îndrepte.

A fi părinte nu înseamnă - ceea ce aud foarte des în ultimul timp - că, dacă este criminal sau hoț, tu trebuie să îl aperi. Cum să aperi un criminal, chiar dacă este copilul tău? Poți să fii alături de el, să te duci la închisoare să îi duci mâncare, dacă nu are unde să stea, îl poți lăsa să vină la tine, deşi poate te omoară şi pe tine... Dar

cum să spui că este bine că a furat, că a mințit, că a înşelat, că a escrocat şi el să ştie că tu, ca părinte, îl aperi. Nu. Atunci când face rău trebuie să îi spui acest lucru. Dar trebuie să fii lângă el atunci când vrea să se îndrepte. Dar nu îl aperi atunci când face lucruri rele. Ce înțelege el atunci? Că este foarte bine aşa şi că aşa trebuie să facă, nu?

Cu Dalai Lama am avut o discuție când au venit tot felul de ziarişti care l-au întrebat: „Dalai Lama, ştiai că vor veni chinezii şi o să năvălească peste voi şi o să vă măcelărească acolo?" Şi el a răspuns: „Da. Am avut chiar nişte vise care erau premonitorii. Am ştiut că vor veni acele timpuri." „Şi de ce nu ai avertizat poporul, de ce nu i-ai spus nimic?" „Pentru că sunt părinte şi pentru că oamenii trebuie să îşi facă lecția." Vă dați seama cât este de greu pentru tine să ştii unde se duce, să ştii ce va face şi totuşi să nu îl poți opri? De fapt, nu trebuie să îl opreşti, ci să îl laşi să îşi facă lecția.

După ce ne-am întors de la Paris, după ultima operație, Simonei i s-a refăcut complet ochiul drept, nervul optic era bun şi eram programate deja să i se planteze acolo o mini cameră. Camera ar fi trimis informația la creier, iar ea ar fi văzut.

Am plecat împreună la Ghighiu, la mănăstire, iar ea a stat foarte mult în fața icoanei Maicii Domnului, icoana făcătoare de minuni de acolo. Când am plecat pe drum, Simona mi-a zis: „Maica Domnului mi-a spus că, dacă voi vedea prin mijloace omeneşti, se va întâmpla un rău mai mare." Dar eu - şi eu sunt tot om, la fel ca şi voi, şi învăț pe pielea mea - , nu puteam să stau liniştită şi să nu fac tot ceea ce era omeneşte posibil pentru ca ea să vadă.

Am târât-o până în America, i-am făcut operație, am dus-o la Paris, i-am făcut altă operație şi ar fi văzut într-adevăr, deja ar fi văzut. Rezultatul este că, după ce ne-am întors de la operație, din cauza anesteziilor care i s-au făcut, la o lună de zile a făcut infarct. Trei infarcte, unul după altul, în trei ore, ca să fie sigură că n-o mai putem opri.

Pe parcursul acestei ultime luni, Simona a început să spună ce să fac cu casa, ce să fac cu firma, pentru că eu trecusem totul pe numele ei. Îmi spunea mereu: „La înmormântare la mine... aşa să fie... vezi să nu plângă nimeni, adu-le aminte că ne tragem din Daci şi că moartea nu este decât o trecere într-o lume mai bună. Spune-le că există lumea aceea mai bună. Spune-le să fie liniştiți..."

O lună de zile am stat şi doar am privit, nu am avut ce să fac. Vreau să înțelegeți că, atunci când copilul vostru trece printr-o lecție care pentru el este foarte dificilă, nu vă ajută cu nimic să plângeți, să vă smulgeți părul din cap, să încercați să schimbați lucrurile, pentru că nu faceți decât să îl privați de lecția respectivă şi să îi accentuați greutatea. Dacă nu dai un examen la momentul respectiv, tot îl dai, în alți ani, dar tot îl dai şi, de obicei, este mai greu. Nu puteți face nimic.

Vin mame pe care le aud spunând o altă aberație: „Doamne, pune povara pe umerii mei, că eu sunt mama, eu pot să duc... Ia tu de pe umerii copilului meu şi lasă-mă pe mine...” Ştiți ce se întâmplă? O pățiți şi voi şi copilul.

Dacă voi spuneți „Vreau şi eu o casă ca a aceluia”, de fapt nu veți avea şi voi o casă ca a aceluia. Va pierde el casa şi va fi exact în poziția voastră. Aveți grijă ce vorbiți. Aveți grijă ce gândiți, pentru că lucrurile nu stau chiar aşa cum credeți voi, ci ele merg după cu totul şi cu totul alte reguli. În momentul în care v-ați uitat la omul acela, că are o casă atât de frumoasă, vibrația voastră este foarte joasă când spuneți „vreau şi eu o casă ca a lui". Pentru că voi îl invidiați că el are o casă pe care voi nu o aveți. Şi atunci când vi se răspunde, vi se răspunde la vibrația pe care o aveți. Invidia nu creează vibrații înalte. Chiar dacă voi spuneți că nu sunteți invidioşi, în momentul în care observați că el are o casă mai frumoasă şi vă comparați cu el, sentimentele pe care le aveți nu sunt frumoase.

Ego-ul se manifestă în dublu sens.

O dată se umflă când omul spune: „Ai văzut cum l-am pus pe ăla la punct? Mamă, ce tare am fost... am rezolvat lucrurile, eu sunt mai cu moț...”

Dar tot ego-ul este cel care, în momentul în care ați ajuns în postura de victimă, nu vă lasă să acceptați că sunteți fraieri. Şi ca să nu acceptați acest lucru deveniți victima perfectă. Începeți să vă plângeți peste tot despre ce vă face X. Dar X vă face pentru că voi îi permiteți.

La un moment dat, intrase în direct la o emisiune o doamnă care spunea că ea a stat timp de 20 de ani lângă bărbatul ei, care o bătea şi care se îmbăta şi îi bătea şi copiii. Făcuse asta ca să îi poată creşte. Chiar aşa s-a şi exprimat: „Să-mi salvez copiii, că unde

mă duceam eu cu doi copii?" Şi am întrebat-o: „După 20 de ani cum este fata dv.?" „E căsătorită, dar nu o duce bine, că tot aşa are şi ea un bărbat care o bate şi tot aşa bate copiii". Ce a văzut la mamă, face şi fata în continuare. Mama a fost cea care a pregătit-o pentru un asemenea destin. „Dar băiatul ce face?" „Nu vrea să se însoare, este un derbedeu..." îi spun doamnei: „Ce a văzut la tată? Tatăl l-a pregătit pentru viaţa pe care o duce acum. Deci, copiii nu au fost salvaţi. Ok. Soţul dv. a intrat la dezalcoolizare, a încercat să facă ceva?" „Nu. Este din ce în ce mai rău. Are şi ciroză..." Deci nici el nu a fost salvat, „Dumneavoastră?" „Sunt foarte bolnavă..." ,Atunci pe cine aţi salvat, doamnă?" „Pe nimeni." Ce a făcut ea, de fapt? Nu a făcut decât să îi distrugă pe toţi cei care erau acolo.

Vine o altă femeie care spune: ,Am auzit că fostul meu bărbat se însoară! Şi mă duc să îi spun eu femeii ăleia cu care vrea el să se însoare cât de ticălos este, că nu făcea nimic, că nu ştiu ce...!" Îi replic: „Potoliţi-vă, doamnă. Lăsaţi-i să se căsătorească, urmăriţi dacă puteţi ce se întâmplă şi vedeţi şi spuneţi-mi peste 2-3 luni". Vine şi spune: „Nu se poate! Spală rufele, se duce şi face piaţa..." De ce? Pentru că cealaltă femeie nu i-a permis. Cine l-a învăţat să nu facă nimic? Cine l-a învăţat că poate să fie cantitate neglijabilă, femeia din preajma lui? Ea. Dacă voi permiteţi oamenilor să vă facă rău, ei o vor face.

Vin oameni destul de des la mine şi spun: „Nu vrea să facă nimic !" „Dar cine l-a învăţat, Dumnezeule? Că tot ce trebuie el să facă este să citească ziarul când vine de la serviciu..." „Da, doamnă, dar pe atunci îl iubeam foarte tare şi simţeam nevoia să îl răsfăţ." Asta este, acum tragi consecinţele acelei inconştienţe. Totul se face împreună.

Nu trebuie să îl desconsideri pe celălalt şi nici să îl pui pe piedestal. Trebuie să aveţi grijă unul de celălalt. Este firesc să fie aşa.

Vin mămicile şi spun: „S-a însurat băiatul meu cu o ticăloasă. Nu îl lasă să îmi dea telefon, nu îl lasă să vină pe la mine..." Adică om în toată firea şi cu copii, îl ţine nevasta să nu se ducă la mamă. Asta chiar este o aberaţie. Dar mama, ani de-a rândul, i-a făcut pantofii, i-a făcut sandviciurile, i s-a înclinat ca unui idol... Soţia lui nu face la fel. Ea probabil i-a spus: „Dacă nu îmi faci şi tu mie pantofii după ce eu ţi-i fac, a doua oară nu mai fac asta." Şi atunci a învăţat că acea femeie are o valoare pe care şi-o cunoaşte.

Majoritatea oamenilor ori se supraevaluează ori se subevaluează. Şi într-un caz, şi în altul, este rău. Bine este să pretinzi ceea ce, într-adevăr, ți se cuvine. În momentul în care faci „sacrificii", înseamnă, de fapt, că dai ceva cui nu merită. Dacă ai făcut un serviciu cuiva care îți este recunoscător, care încearcă, într-un fel sau altul, să îți facă şi el un serviciu, totul se echilibrează din punctul de vedere al Universului şi totul este ok. Dar dacă tu tot faci servicii unor oameni care nu merită, atunci tu eşti cel care eşti pedepsit de Univers. Pentru că tu eşti cel care produci dezechilibre, eşti, precum am mai spus, finanțator de vicii şi trebuie să fii eliminat. Ați înțeles de ce vi s-au întâmplat atâtea lucruri de-a lungul vieții?

Am observat un lucru la fetele tinere de acum. Întâlnesc un băiat şi vor neapărat să consume relația aceea repede de tot, repede se mărită cu el, repede calcă, spală, pe urmă se miră că după 3-4 luni primesc un şut undeva şi se trezesc din nou singure. De ce? Pentru că s-a consumat relația prea repede şi a intervenit plictiseala. Simplu! Majoritatea femeilor tind să devină sclave, ca nu cumva să intre în concurență cu alte femei. Eu nu am fost niciodată geloasă, iar bărbatul meu era atât de frumos, ca un actor de cinema. Dar eu nici nu am ştiut mult timp că el este frumos, mi-am dat cu adevărat seama atunci când intram în tot felul de magazine şi vedeam că vânzătoarele rămân aşa... şi uită să ne mai servească. Nu mi-am pus problema că, dacă femeile vin şi îi fac curte, ar putea să mă lase, pentru că eu eram convinsă că nu mai găseşte una ca mine. Iar dacă pleca, era problema lui, însemna că nu a ştiut să mă aprecieze. Învățați să gândiți în acelaşi fel. Iar voi, domnilor, gândiți asemenea. Pentru că am văzut bărbați care veneau la mine după nişte relații cu femei cărora eu, sinceră să fiu, nici bună ziua nu le-aş fi dat. Ştiau în sinea lor că femeile stau cu ei numai pentru banii lor, erau doamne „decorative". Nu stăteau de vorbă cu bărbatul respectiv decât dacă scotea banul din buzunar, iar când nu avea banul erau foarte ocupate sau le durea capul. Voi credeți că acei domni nu ştiau în sinea lor ce fel de femei stau lângă ei? Fiecare om ştie pe cine are alături, dar nu erau siguri pe ei. Ei credeau că au nevoie să cumpere femeile respective. Iar femeile acelea nu merită nici măcar să le ții la uşă.

Un lucru ciudat se întâmplă în vremurile noastre. Eu mă uit la fetițele acestea care vin la mine şi cu care trebuie să stau de vorbă separat. Pentru că, dacă mamele lor ar auzi ce îmi povestesc, s-ar

îngrozi şi cred că s-ar îmbolnăvi. Nu vă puteți închipui ce pot să se învețe unele pe altele. Şi băieții şi fetele să facă aceleaşi lucruri. Cât pot să fie de depravați... Asta este... Ce se poate face? Nimic.

Din fericire, printre aceşti copii apar din timp în timp şi copii curați. Dacă ei o apucă pe drumul acesta, nu îi poți trezi decât dacă se trezesc singuri. Şi am avut şi asemenea cazuri când l-au văzut pe Isus sau s-a întâmplat ceva printr-o experiență foarte dură şi s-au îndreptat. Dar nu poți face lecțiile în locul lor. Dacă au luat-o pe drumul acesta, nu avem ce face. Societatea este cea pe care o meritäm.

Vin la mine oameni de vârsta mea şi îmi spun: „Nu mă înțeleg deloc cu copilul!" Din fericire, erau nişte copii care erau ok, dar nu voiau sub nicio formă să accepte regulile pe care noi le-am făcut. Deci, ei se răzvrăteau. Dar dreptate aveau copiii, nu părinții. Nu erau copii răi, pur şi simplu ei nu acceptau o lume pe care am făcut-o noi şi nu voiau să trăiască aşa.

În momentul în care mi-am dat seama de acest lucru, i-am chemat pe părinți, i-am chemat pe copii şi am spus: „Uite, copiii voştri vor aşa, aşa, aşa... Voi vreți să îi învățați lucrurile pe care voi deja le-ați făcut. Vă place lumea pe care o aveți voi? Vă plac casa pe care o aveți, serviciul, prietenii pe care îi aveți, chiar căsătoria pe care o aveți? Vă plac toate lucrurile acestea?" „Nu." ‚Atunci de ce vreți să le creați şi lor acelaşi gen de viață? Măcar lăsați-le posibilitatea să încerce altceva. Poate nu vor reuşi, cum nu am reuşit nici noi, dar poate vor reuşi. Lăsați-le măcar şansa să poată avea o viață mai bună." Ce să îi spui unui copil, un ghindoc, care vine şi îți spune: „Doamna i-a dat lui Ionică 10 pentru că tăticul lui a venit cu daruri." Nu se face? Tu, adult, ce îi spui? „Asta-i viața. Lasă, mă duc şi eu cu daruri..." Ce fel de copil va creşte? Tot unul ca noi, care se va da cu capul de pereți pentru că va fi profund nefericit.

Nu îmi spuneți că vă plac toate lucrurile din viața voastră. Pentru că nu este posibil. Eu ştiu cum este lumea în care trăim şi pe care noi am făcut-o, dar ni se oferă acum posibilitatea să o schimbăm. Şi este uluitor. Depinde numai de noi. Atâta timp cât se poate şi vi se dă această posibilitate, folosiți-o.

Țineți minte, însă, tot timpul: teama, îndoiala, nerăbdarea, mintea şi ego-ul sunt duşmanii voştri. Nu vă învață de bine. Dacă vreți să faceți un lucru de teamă sau pentru că vă îndoiți de voi,

pentru că nu sunteți siguri, nu mai aveți răbdare sau pentru că așa face toată lumea, nu mai faceți acel lucru, pentru că veți suferi foarte tare mai târziu. Aceasta este legea bumerangului.

4. Legea Creaţiei

Legea Creaţiei arată că se poate crea prin cuvânt, gând, obsesie sau concentrare pozitivă. Pe scurt, obținem lucrurile la care ne gândim, indiferent dacă dorim sau nu acest lucru.

Modalitatea de a alunga din viața voastră ceea ce nu doriți este să vă eliberați de sub influența structurilor care v-au creat problemele cu care vă confruntați.

Legea Creației susține că se poate crea prin intermediul concentrării pozitive (imaginarea lucrurilor până la detaliu), dar şi prin obsesie, care este negativă. Este o vorbă în popor „De ce ți-e frică tot nu scapi".

Putem atrage spre noi prin vorbele pe care le eliberăm lucruri pe care, de fapt, nu le dorim.

Aveți grijă ce cuvinte folosiți, pentru că asta creați. Timpul nu trece „îngrozitor" de repede. Timpul trece „extraordinar" de repede. În momentul în care ați spus cuvântul, aveți grijă şi corectați-l. Nu se va supăra nimeni.

Vă dau acum un exemplu mai puțin plăcut, dar care o să vă pună totuşi pe gânduri. A venit la mine cineva, un domn care lucrase în poliție, era ofițer de poliție. L-am chemat în emisiune la DDtv, pentru că ceea ce a povestit a fost foarte interesant. Avea prostul obicei de a spune „sări-me-ar ochii". O spun şi alții. Pentru că naționalitățile conlocuitoare ne transformă pe noi în țiganiadă în loc să îi ajutăm noi să crească frumos şi să facă lucruri bune. La un moment dat, a avut un accident de maşină, în care i-au sărit ochii la propriu; Exact asta s-a întâmplat. Când povestea cum s-a întâmplat, eu m-am uitat aşa la el şi l-am întrebat: „Ce cuvinte folosești destul de des?" Şi, în momentul în care a spus, şi-a dat seama.

Am mai avut o pacientă care era grăsuță. S-a dus peste tot, a făcut toate tratamentele, a făcut până şi operație pentru a-şi scurta intestinul. Eu chiar nu mai ştiam ce să fac cu ea şi mă întrebam de ce oare se tot îngrăşa, că doar mânca, dar nu deosebit de mult. La

un moment dat, spune „chestia asta mă umflă de nervi...”. Eu o privesc şi spun „Poftim?! Mai spune o dată. De câte ori spui tu treaba asta?” „Păi, de câte ori mă enervez.” A început să nu se mai „umfle” de nervi, iar acum are o silueta normală. Este puțin mai plinuță, dar este echilibrată şi arată bine.

O doamnă scria în acatist «Dă, Doamne, un băiat bun fetelor mele». Şi au primit unul pentru amândouă. Doar asta a cerut, nu?

Deci, atenție la ce vorbiți. Pentru că eliberați cuvântul şi dați o comandă, dar nici nu ştiți ce ați comandat. Gândul este cel care poate să se manifeste în plan fizic.

Mai vin tot felul de personaje din acestea, „zvonaci” şi „răspândaci” care vă spun: „Am visat-o pe mama ta. Trebuie neapărat să te duci să îi dai de pomană.” Dar de când mama ta vine la persoana aceea? Nu este normal să vină la tine dacă vrea ceva?

Dacă voi înşivă primiți tot felul de vise premonitorii sau presimțiri şi vă spun că sunteți în siguranță, că se va întâmpla ceva, dar veți trece peste lucrul acela sau că se întâmplă un lucru bun, bifați-le şi lăsați-le acolo. Dacă, în schimb, acele premoniții, presimțiri, vise, vin şi vă înspăimântă, vă fac să vă temeți că s-a întâmplat ceva, uitați-le. Ele, de obicei, sunt trimise de entități cu energie foarte joasă, care creează în voi sentimente de teamă, nesiguranță, îndoială şi nu fac decât să vă sugestioneze şi veți atrage spre voi lucrul acela.

Multă lume îmi spune: „Eu am visat că se întâmpla acel lucru şi chiar s-a întâmplat”. Dar v-ați gândit că, poate, concentrându-vă pe lucrul acela, voi l-ați atras? Eu, de cele mai multe ori, când lucrez cu cei care vin la mine la cursuri, am demonstrat că atunci când vin asemenea lucruri, ele vin ca să te avertizeze că le poți schimba. Şi schimbă-le, pentru că ți se dă această posibilitate. Este cea mai mare greşeală să credeți că nu puteți schimba lucrurile. Din momentul în care ați venit pe drumul acesta, vi se dă posibilitatea să schimbați totul. De aceea ați şi venit aici, iar viața voastră este cea pe care o alegeți voi. Vă mai amintiți? Nu se luptă pentru fericire, fericirea o alegi şi o alegi din fiecare lucru pe care îl faci.

5. Legea Permisiunii

Legea Permisiunii este arta de a-ți da voie să fii tu însuți, în

timp ce permiți și celor din jurul tău să fie așa cum sunt. Această lege ne cere să lăsăm pe fiecare să facă ce crede de cuviință, cu condiția însă să ne protejăm (în sensul că nu trebuie să lăsăm pe nimeni să ne facă rău).

Nu judecați pe nimeni, lăsați ca fiecare să facă cât îl duce mintea. Dar avem obligația față de noi înșine să nu permitem altora să ne judece. Când vine cineva și spune „Știi, nu faci bine...", tu îi spui „Și care este problema ta?" „Eu îți voiam binele..." „Vezi-ți de binele tău. Poți să știi tu care este binele meu, mai bine decât mine? Sub nicio formă". Deci, nu îi mai lăsați pe alții să vă spună ce este bine pentru voi, cum trebuie să faceți, dacă ați greșit sau nu ați greșit. Dacă am greșit, este greșeala mea.

6. Legea Timpului anexat

Între cauză și efect există un timp în care Universul aranjează lucrurile. De aceea, majoritatea oamenilor nu văd cauza reală a evenimentelor și găsesc tot felul de explicații, care par logice, dar care sunt destul de departe de adevăr. Orice eveniment are un timp anexat pentru producerea lui. Întotdeauna evenimentul de acum are o cauză mult în spate. Iar noi, în momentul în care se produce evenimentul, începem să căutăm explicația în jurul evenimentului. Acel eveniment este consecința și rezultanta tuturor acțiunilor celor care au lecție comună. Este foarte greu să îți dai seama de ce se întâmplă.

Ceea ce trebuie sa rețineți este că fiecare lucru, pentru a se produce, are nevoie de un anumit timp. Nu poți băga prăjitura la cuptor și să o scoți înainte de termen, pentru că nu vei avea ce face cu ea, o arunci la gunoi. Dacă doriți să faceți ceva anume, faceți comanda la Univers exact ca pe internet. Ai făcut comanda, ai achitat prin card și acum stai. Te mai gândești la lucrul acela? Când vine, vine. Lași să se întâmple. Faceți același lucru și cu ceea ce doriți voi. Trebuie să știți foarte clar un lucru. Dacă ceea ce ați comandat este spre binele vostru, va veni la timpul potrivit. Dacă cereți ceva care este împotriva voastră, vi se va arăta, într-un fel sau altul, că ați cerut o prostie. Nerăbdarea nu face decât să vă aducă ceva necopt, înainte de termen, și care o să fie în defavoarea voastră.

Legea universală este legea iubirii necondiționate, iar noi

suntem judecați după Legea Atracției şi după Legea Bumerangului.

Cele mai multe probleme le avem atunci când încălcăm una din aceste legi. Este firesc să fie aşa, pentru că atunci Universul automat începe să facă gălăgie şi să ne atenționeze că suntem acolo unde nu trebuie.

După ce am început să pot să îi văd pe arhangheli, i-am întrebat şi eu pe cei care au trecut dincolo de văl ceva de mare importanță pentru toți. Toată lumea mă întreba cum se poate afla care este misiunea fiecăruia. Cu siguranță veți rămâne uimiți când veți afla care a fost răspunsul lor: în momentul în care oamenii se întreabă care este misiunea lor vorbeşte ego-ul. Gândim că noi, dacă am venit aici, nu putem avea decât „o misiune" şi că fiecare dintre noi trebuie să fie o persoană specială.

Dragii mei, nu avem o misiune fiecare în parte, ci doar datoria ca acolo unde suntem, în angrenajul acesta imens care este umanitatea, să ne facem datoria cât mai aproape de perfecțiune, dacă nu chiar perfect.

Fiecare dintre noi are anumite talente însă, concret, în loc să facem ceea ce este bine pentru noi, ne apucăm să trăim viețile altora sau ce ne impun părinții, prietenii, societatea...

Practic, noi suntem câte o rotiță în angrenajul imens numit umanitate. Şi, din cauză că fiecare dintre noi nu îşi face datoria acolo unde este, umanitatea este cea pe care o vedem. Noi, ca omenire, avem o misiune uluitoare:

Avem datoria să arătăm

întregului Univers ce poate face cu adevărat omul.

Dar nu omul acesta încorsetat, amărât, prăpădit, ci cel care, prin puterea pe care a avut-o întotdeauna - şi pe care singur şi-a îngropat-o -, poate să schimbe orice.

Acel om poate chiar să salveze acest Pământ. Îngerii şi toți cei aflați în lumea de dincolo de văl, toate ființele de lumină încearcă să ia legătura cu noi şi să ne trezească, pentru ca noi să putem, prin exemplul pe care îl oferim altora, să îi trezim şi pe ceilalți. În această perioadă de trecere, între 2012 şi 2016, putem salva cât mai multe ființe.

Credeți-mă că cei cu vibrații joase se autoelimină. Se îmbolnăvesc, din cauza neatenției fac un accident şi mor, trec în altă parte şi nu se ştie ce se întâmplă cu ei, pentru că nu o să mai fie pământul pe lângă care să rătăcească.

Cei care au dorința să se transforme vor fi ajutați. Din această cauză, lucrurile care se întâmplă încep să fie demonstrabile. Dar, dacă veți fi sub imperiul temerilor în continuare, voi singuri o să vă blocați devenirea şi o să vă împiedicați trezirea. Trebuie doar să deveniți observatori şi să lăsați lucrurile să se întâmple.

Dalai Lama spunea că, dacă până acum cei care ajungeau sfinți, canonizați, învățători sub o formă sau alta, trebuiau să se ducă undeva în peşteră, să mănânce rădăcini şi să îşi mortifice corpul, acum învățător este cel care arată, prin exemplul lui şi prin ceea ce spune, adevărul la care el însuşi a ajuns. Cei care îl ascultă pot să facă sau să nu facă nimic din ceea ce spune el. Pot să testeze pe ei înşişi veridicitatea celor auzite sau pot să respingă tot ceea ce vine din afară.

Însă, Dalai Lama spunea că nu este suficient să venim şi să vorbim oamenilor, ci noi, la rândul nostru, trebuie să formăm învățători. Nu trebuie neapărat să vorbiți unor mase mari de oameni, dar dacă o singură persoană şi-a schimbat viața în bine pentru că a intrat în contact cu voi, voi ați devenit la rândul vostru învățători. De data aceasta, învățătura care vine de la cei foarte luminați, în special de la tibetani, se mişcă acum ca undele care se creează atunci când aruncați o piatră în apă, se propagă şi se întinde.

Omenirea trebuie să se trezească. Nu mai este suficient să stăm noi în mănăstirile noastre şi să ne rugăm şi să ridicăm vibrația. Este timpul să se trezească cât mai multă lume. Or, asta sunteți chemați voi să faceți. Nu întâmplător ați venit aici. Nu întâmplător veți veni sau nu veți mai veni aici, pentru că fiecare, în momentul în care ajunge față în față cu rolul lui, nu cu misiunea, ci cu rolul lui pe care trebuie să şi-l îndeplinească cât mai bine, simte din creştet până în tălpi că acesta este adevărul.

Meditația de eliberare, care încheie acest capitol, este o meditație care se face pentru a scoate la suprafață toate problemele pe afecte, pe parte emoțională. Noi oamenii avem obiceiul să ascundem foarte adânc acolo undeva, fără să vindecăm lucrul acela care ne-a făcut să suferim. Această meditație aduce la suprafață

toate problemele care au existat în timp şi le vindecă. Pentru că aveți, într-adevăr, nevoie să scăpați de ce vă urmăreşte din urmă.

MEDITAŢIA ELIBERĂRII

Aşezaţi-vă cât mai comod. Relaxaţi-vă, respiraţi profund, inspiraţia să fie conectată cu expiraţia. în spatele ochilor închişi, fixaţi-vă privirea pe punctul dintre sprâncene, acolo unde se află al treilea ochi. Puneţi limba în cerul gurii, apoi lăsaţi-o să alunece până în spate, cât puteţi de departe. Aduceţi-o apoi până în spatele dinţilor din faţă, după care lăsaţi-o să îşi reia poziţia normală şi relaxaţi-vă. Relaxaţi creştetul capului, faţa, gâtul, braţele, pieptul, abdomenul, picioarele, relaxaţi tot corpul.

Imaginaţi-vă în faţa voastră o scară cu 10 trepte, pe care o coborâţi fără grabă, numărând în gând fiecare treaptă şi coborând cât mai adânc, pe planurile cele mai profunde ale subconştientului vostru. 10 ... 9... 8... 7... 6... 5... 4... 3... 2... 1

În faţa voastră se deschide o uşă. O lumină puternică inundă totul. Când se risipeşte lumina, vedeţi că vă aflaţi într-o încăpere plină cu îngeri.Îngeri în dreapta voastră, în stânga voastră, în faţă, în spate, pretutindeni. Continuă să curgă lumină albă, strălucitoare, lumină pură, făcând toate ajustările de care aveţi nevoie în acest moment. Poate că este nevoie de vindecare, de activarea centrilor înalţi, de reglarea şi echilibrarea chakrelor sau poate de altceva.

Imaginaţi-vă că sunteţi îmbăiaţi de lumini multicolore, culorile curcubeului şi că absorbiţi în mod individual fiecare culoare în parte... roşu... orange... galben... verde... albastru... indigo... violet... Permiteţi fiinţei voastre să se lase scăldată pe planurile interioare de aceste culori. Respiraţi profund, lin şi conectat. Imaginaţi-vă construind un cocon din fire strălucitoare care vă înconjoară. Imaginaţi-I ca pe un câmp de energie, care abia aşteaptă să imprime în el dorinţele şi visele voastre. Inspiraţi profund şi odată cu inspiraţia atrageţi cât mai multă lumină violetă, forţa transformărilor şi a transmutării. Umpleţi acest cocon cu lumină, energie şi iubire.

Trei raze, una roz, una galbenă şi una albastră, coboară de la Sursa Universală a iubirii şi pătrund prin chakra coroană (din creştetul capului). Chakrele se unesc şi formează o coloană, care începe să se învârtă, radiind milioane de raze de lumină violetă, prin corpul vostru şi în afară. Imaginaţi-vă aceste raze cum atrag din cîmpul de energie abia creat toate cuvintele, toate uneltele, toată

frumusețea, toate rezervele de care aveți nevoie. Respirați profund. Coconul vostru este plin acum cu ce aveți nevoie. Păstrați câteva momente de liniște, pentru ca totul să se aşeze, să se limpezească.

Amintiți-vă acum tot ce vă face fericiți. Toate lucrurile din viața voastră pentru care sunteți recunoscători Divinității. Concentrați-vă pe tot ce vă încălzeşte inima, pe tot ce vă descreţeşte fruntea, pe tot ce vă face să zâmbiți. Imprimați-vă coconul cu gândurile şi sentimentele voastre pozitive. Echipa voastră de îngeri este aproape şi vă ajută să faceți tot ce trebuie făcut, spre binele vostru cel mai înalt, dar şi spre binele tuturor celor cu care veniți în contact.

Universul vă ascultă şi vă răspunde. Vorbiți-i!

Gândiți-vă acum la ce înseamnă pentru voi libertate, ce înseamnă să fiți liberi şi fericiți. Eliberați toate temerile, toate îndoielile, alungați nerăbdarea, nesiguranța. Alungați orice influență străină şi începeți să vă trăiți propria voastră viață şi nu cea pe care v-o recomandă alții. Fiți voi înşivă. DOAR FIȚ! Universul se concentrează adunând toate forțele grației şi iubirii în jurul vostru. Iar forțele echilibrării vă devin prieteni şi nu duşmani. Energia se mişcă prin voi, în jurul vostru. Vă aliniază la canalele grației şi iubirii divine. Sunteți conectați la puterea divină, înțelepciunea divină şi iubirea divină.

Mulțumiți tuturor îngerilor, arhanghelilor, ființelor de lumină care v-au stat şi vă stau alături, care vă apără, vă îndrumă, vă vindecă. Mulțumim ! Mulțumim ! Mulțumim !

Vă aflați din nou în fața scării cu 10 trepte. Urcați-o fără grabă, pentru a ajunge din nou în dimensiunea lumii pe care o considerați reală. 1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10

4 Duşmanii noştri cei de toate zilele

Fricile care ne blochează

Primul vostru inamic este teama. Trăim într-o lume în care domină frica, îndoiala şi nerăbdarea. Teama vă face să reacționați altfel decât v-ați dori şi chiar uneori într-un mod de care vă este ruşine. Frici frecvente:

- frica de durere
- frica de boală
- frica de moarte
- frica de necunoscut
- frica de întuneric
- frica de ziua de mâine
- frica de a rămâne singuri sau de a fi părăsiți
- frica de a nu face față cerințelor
- frica de a vă acorda încrederea cui nu merită
- frica de a vă pierde serviciul, frica de şomaj
- frica de a rămâne fără bani, dificultățile financiare

Frica de durere, de boală, de moarte, de ziua de mâine, de necunoscut

Tipurile acestea de frică vă fac laşi. Acceptați situații şi compromisuri la care altfel nici nu v-ați gândi. Frica de durere, de boală nu poate fi vindecată decât prin voință. Exemplul cel mai frecvent este frica de dentist, destul de răspândită, de altfel. Frica de moarte dispare din momentul în care căpătăm certitudinea că putem comunica cu cei trecuți dincolo de văl (cei decedați). Frica de necunoscut, față de ziua de mâine se rezolvă prin ruperea de trecut (pentru că experiențele negative devin un balast în calea soluționării problemelor prezente) şi concentrarea strict pe clipa prezentă (viitorul de mâine nu poate exista înainte de luarea deciziilor de azi).

Frica de a rămâne singuri sau de a fi părăsiți

Fiecare dintre noi are, mai mult sau mai puțin, sentimentul că este singur. Venim singuri pe lume şi plecăm singuri. De multe ori, chiar în cadrul unei relații, ne simțim tot singuri sau stăm cu persoane care nu ne satisfac cerințele în totalitate doar de frica de a nu fi singuri. Facem compromisuri, am născocit zicala „rău cu rău, dar mai rău fără rău", ne temem să schimbăm ceva în relațiile noastre şi, de multe ori, preferăm să nu vorbim decât să declanşăm ruptura. Nu ne convine comportamentul partenerului sau a partenerei, dar ne înghițim obida şi aşteptăm timpuri mai bune. Sau mergem pe la mănăstiri, rugându-ne să-i lumineze mintea

„rătăcitului” sau „rătăcitei” şi să-i îmbuneze sufletul.

De ce să ne fie frică de singurătate? Care ar fi explicaţia? De ce nu ne suntem noi înşine suficienţi nouă? Poate pentru că nu conştientizăm cine suntem, de unde venim şi unde ne ducem. Simţim pe undeva că suntem mai mult decât acest corp. Înlăuntrul nostru există latura spirituală, care, din când în când, îşi face simţită prezenţa. Dar simţim nevoia să o validăm într-un fel oarecare, să demonstrăm că există şi altceva în afară de lumea fizică, materială. Altfel nu suntem decât nişte lunatici, duşi, în cel mai bun caz, să se odihnească.

Senzaţia de singurătate acută este frecventă mai ales la occidentali, la care s-a încetăţenit ideea că sunt în afara lui Dumnezeu şi că trebuie să se purifice, să se canonească, să trudească ca să ajungă la Divinitate. La orientali, şi mai ales la tibetani, Dumnezeu este pretutindeni, deci şi în noi.

Noi suntem una cu Dumnezeu şi atunci nu putem fi singuri, pentru că Dumnezeu este permanent cu noi.

Trăiţi cu frica de viaţă şi aceasta creează în interiorul vostru o predispoziţie emoţională care determină apariţia unor situaţii declanşatoare de necazuri şi probleme. Stabiliţi ce este corect şi incorect, drept şi injust, ce se face şi ce nu, modul în care trebuie să se desfăşoare o anumită situaţie, etc... Ca urmare, dezvoltaţi relaţii cu mediul înconjurător care nu fac decât să oglindească fricile şi îndoielile voastre. Situaţiile imposibile, cu cât sunt mai dinamice, cu atât arată o frică mai adâncă, mai mare.

Fricile apar în viaţa voastră când vă aşteptaţi mai puţin şi în momentele cele mai nepotrivite. Le găsiţi pretutindeni, în viaţa amoroasă, în profesie şi carieră, în prietenii. Urmăriţi tiparele care se formează. Sunteţi cel care părăseşte sau cel părăsit? Cel care îşi dă demisia sau este dat afară? Cel care trădează sau cel trădat? Nu se aseamănă scenariile, indiferent de domeniu?

Cei care părăsesc simt cei care îşi fac singuri rău prin graba cu care îşi distrug relaţiile sau îşi părăsesc locurile de muncă. În cazul relaţiilor, nu ajung să îşi cunoască partenerii suficient pentru a putea avea relaţii solide, de lungă durată, iar în cazul locurilor de muncă, nu reuşesc să acumuleze experienţa necesară unui bun specialist.

Cei care sunt părăsiţi arată veleităţi de victimă. Ei trec dincolo

de gradul de suportabilitate şi încep să facă compromisuri care le refuză mai apoi dreptul la fericire (facilitează apariția agresorilor).

Frica de a nu face față cerințelor

Poate că nu o dată v-ați întrebat dacă sunteți vrednici să primiți ceva, dacă puteți face față unei avansări în funcție, dacă sunteți suficient pregătiți pentru a ocupa o poziție anume. Simțiți că poate nu meritați încrederea cuiva sau poate că vă doriți să faceți atâtea lucruri mărețe, dar nu vă credeți în stare pentru asta. Vă îndoiți că ați putea. în tradiția creştină, ni se spune mereu că suntem nevrednici, că suntem păcătoşi, că nu avem dreptul, că trebuie să ne mântuim. Această tradiție a convins o lume întreagă că toate acestea se întâmplă din motive care sunt mai presus de înțelegerea noastră. Dacă nu avem noi păcate grele, au avut părinții noştri sau bunicii noştri sau cine ştie cine din neam.

V-ați întrebat însă vreodată de ce trebuie neapărat să fie vorba de păcate? De ce trebuie să discutăm de lucruri rele, de suferințe şi de ce nu putem lua lucrurile aşa cum sunt, pur şi simplu? S-a prestabilit că Iisus este maestrul de neatins. Sfinții au existat odată. Odată s-au făcut şi minuni. Astăzi vi se spune: „Dar cine te crezi, Iisus?"

De câte ori auziți remarci amenințătoare sau sarcastice la adresa voastră, se mai bate un cui în coşciugul încrederii şi siguranței voastre. Mai trist este faptul că le asimilați şi vi le însuşiți. De ce? Greu de spus. Din două variante, se alege cea mai rea. Din două explicații, se prezintă cea mai complicată. „Oamenii sunt masochişti" obişnuia să spună Alice, îngerul păzitor al Simonei, care nu fusese întrupată niciodată şi venea dintr-o altă dimensiune. „Mănâncă lucruri care le distrug organismul, se împrietenesc cu oameni care le fac rău, stau în case care nu le plac şi merg la slujbe pe care le detestă". Înclin să-i dau dreptate.

De ce se întâmplă însă toate acestea?

Din cauza fricilor care îi macină pe oameni. Mie nu mi-e frică. În general, mai degrabă am fost mai mult imprudentă şi nesăbuită de-a lungul existenței mele decât chibzuită şi „aşezată". Am făcut numai ce mi-a trăznit, indiferent de consecințe. Dar **am învăţat din toate şi de la toţi.** Mama avea o vorbă: "A greşi este omeneşte, dar a persevera în greşeală este deja prostie".

Am ținut cont de asta şi mi-a prins bine. Oricât ați crede că sugestiile negative nu vă ating, ele vă reamintesc la nivel profund că nu meritați un tratament mai bun, că nu puteți avea parte de cele mai mari bucurii ale vieții şi că, dacă vi le însuşiți, veți fi aspru pedepsiți. Chiar dacă sentimentul vostru de autoprețuire este puternic dezvoltat, într-o măsură mai mare sau mai mică, tot vă vor afecta, dându-le crezare. Până la un anumit nivel, le credem cu toții, fie că vrem, fie că nu.

Cum se manifestă? „Nu este tocmai partenerul de care am nevoie, dar mai bine aşa decât singur" Vi se pare cunoscut? „Nu este tocmai locul de muncă pe care mi-l doresc, dar trebuie să am din ce-mi plăti dările la stat" Sună cunoscut? Şi am putea continua aşa la nesfârşit.

Cum se vindecă frica de a nu face față? Descoperindu-vă punctele forte şi dezvoltându-le până la limita la care puteți fi considerați cei mai buni în domeniul vostru de activitate. Făcând ceea ce faceți din pasiune şi nu din obligație. Lăsați-i pe angajatori să aibă nevoie de voi şi nu invers. Şefii incompetenți țipă, amenință, uneori chiar fără motiv. Nu-i lăsați să vă intimideze. Nu uitați că doar munca voastră creează valoare, munca lor doar face să se vândă munca voastră.

Frica de a vă acorda încrederea cui nu merită

În fiecare din noi există sentimentul că nu ne aflăm în deplină siguranță dacă ne încredem în alți oameni sau în înțelepciunea corpului nostru. În fiecare zi vi se arată exemple de comportamente care par să justifice sentimentul că trăim într-o lume nesigură, iar pacea între oameni dorită de Dumnezeu se află din ce în ce mai departe. Un vis frumos, din păcate doar vis! Sunteți intoxicați permanent cu crime, bârfe, escrocherii, violențe, abuzuri de încredere, probleme de sănătate. Cum putem scăpa de toate acestea?

Sentimentul de siguranță, de protecție, de încredere în lumea în care trăim trebuie să vină din interiorul nostru, nu din exterior.

Trebuie să acordați credit nelimitat Inteligenței Universului, care sigur ştie ce face şi să eliminați tot ce nu vă place din realitatea voastră. O schimbare cât de mică în modul în care priviți lucrurile şi

pe voi înşivă va avea drept urmare schimbări în lanț, oglindite în starea de sănătate, în relațiile interumane, în carieră. Toate experiențele negative au la bază una dintre cele mai frecvente frici. Dacă doriți să se schimbe ceva în viața voastră, trebuie să îi dăruiți Universului o altă imagine despre voi, pe care el să o reflecte. Poate părea la prima vedere destul de uşor de realizat, dar schimbarea modului în care ne vedem pe noi înşine este probabil cel mai dificil lucru pe care îl putem implementa în viața noastră, din cauza credințelor lăuntrice cu care venim din lumea exterioară. Există o luptă permanentă între cine credem noi că suntem şi cine suntem cu adevărat. Şi în plus, trebuie să găsim o cale să ieşim din temnița fricilor noastre, pentru a putea fi fericiți.

Frica de a vă pierde locul de muncă

Totul începe de obicei de la ceva minor. Ați auzit că la firmă lucrurile nu merg la fel de bine. Sau una din cunoştințele voastre şi-a pierdut locul de muncă. Se zvoneşte că se vor face reduceri de personal. La televizor se vorbeşte iar despre criză. Fără să vă dați seama, la nivel subconştient, s-a aprins beculețul. Urmează apoi un alt semnal: „inflația a crescut". Toate acestea vă pun în gardă, începe agitația, încep discuțiile. Totul se amplifică. Neliniştea creşte, iar alarma se transformă în frică. Următorul pas, vă şi vedeți fără serviciu. Din acest moment, este ca şi cum v-ați fi atârnat de gât o tăbliță cu „mă puteți concedia". Frica nu se poate ascunde. Micile gesturi, nuanțele din voce spun mai mult decât ați dori să se ştie. Va pierdeți îndemânarea, nu mai sunteți lucrătorul eficient de până nu demult. Relațiile cu colegii devin tensionate. Veniți nervoşi acasă. Apar certuri. Dacă vă credeți mai puțin pregătiți decât ceilalți, v-ați trecut singuri pe lista concedierilor.

Frica de a rămâne fără bani

Dificultățile financiare temporare pot apărea la oricine. Dar, dacă din acest motiv vă apucă furiile, intrați în depresie, vă plângeți în dreapta şi în stânga, nu vorbiți decât despre asta, aveți toate şansele să chemați noi şi noi necazuri (pentru că un necaz nu vine niciodată singur !) şi scăpați complet lucrurile de sub control.

Detaşați-vă şi relaxați-vă. Care este remediul?

Nu vă faceți griji pentru viitorul vostru, detaşați-vă,

relaxați-vă şi atunci forțele de echilibrare nu vă mai pot atinge.

Din experiență am învățat că fricile se vindecă prin slujbe la biserică (Sf. Maslu şi Moliftele Sf. Vasile), prin pelerinaje la locuri şi icoane sfinte, la mănăstiri.

Îndoiala

Aud în jurul meu: "Aurora poate, dar eu nu pot". De ce? Sunt la fel ca şi voi. Singurul lucru pe care îl am în plus față de voi este că eu studiez foarte mult, mă duc peste tot, îmi place ceea ce fac, acesta este talentul meu şi, pentru mine, viața este o continuă înşiruire de lecții pe care vin apoi să vi le dau vouă. Atât şi nimic mai mult. Fiecare dintre voi aveți ceva de făcut în altă parte şi nu trebuie să faceți ce fac eu, dacă nu vreți să rămâneți doar copii palide ale Aurorei. Voi trebuie să fiți VOI. În momentul în care acel ceva care este pentru voi vine lângă voi sau se află poate în fața voastră, nu trebuie decât să vă deschideți, să-l primiți şi să vă faceți viața mai bună.

Nerăbdarea

De cele mai multe ori, vreți să aveți totul acum, imediat şi demonstrabil. Demonstrabil cum? Cu mijloacele din lumea materială. Deci, vreți să măsurați oceanul cu metrul de croitorie şi vă întrebați de ce nu iese. Eu nu sunt de acord nici cu persoanele, hai să le spun personajele, care vin şi spun „Vezi acolo? O entitate!" sau „Eu am fost cumnata ta în altă viață". Pe mine nu mă interesează nici exagerările, nici rătăcirile „în spații albastre". Puteți face regresii dacă aveți chef. Dar țineți minte un lucru (şi deja încep să fie prea multe lucruri pe care trebuie să le țineți minte): mesajele pentru voi le primiți chiar voi.

Informațiile care vin prin channeling sunt întotdeauna constructive. Channeling înseamnă să îți ridici suficient de mult vibrația, ca să îi poți auzi pe cei care sunt dincolo de Văl. Îl întrebam pe Master: „De ce avem voie să facem chaneling şi nu avem voie să facem spiritism?" Şi mi-a răspuns că diferența este că atunci când chemi pe cineva, dacă acea persoană este reîncarnată, pe cine chemi *şi cum* îl trimiți înapoi? Şi iar m-am întrebat de ce nu se spune lucrul acesta, că nu ar mai face nimeni spiritism niciodată.

Dacă voi aţi ajuns să citiţi aceste rânduri, înseamnă că sunteţi pregătiţi să primiţi aceste adevăruri. Eu a trebuit să merg până în Tibetul chinezesc, până în India, la Dalai Lama, a trebuit să ajung în Cipru, la Madonna Nerra la Monserat şi încă pe mai unde, ca să pot aduna toate aceste lucruri.

Adevărul este că, dacă îi spui unui om puternic legat de pământ că părintele Arsenie Boca poate fi în două locuri deodată şi că a fost văzut în acelaşi timp şi în închisoare şi la înmormântarea mamei lui, o să zică că suntem toţi nebuni.

Aşteptările

La orice om care are aşteptări dezamăgirea nu va întârzia să apară. Aşteptările pe care le nutriţi în raport cu ceilalţi înseamnă practic proiectarea propriilor dorinţe asupra destinului altora, concret, încălcarea liberului lor arbitru. În momentul în care aceste dorinţe (pe care noi le considerăm bune sau măcar dezirabile) nu se împlinesc, cel mai adesea resimţim frustrare şi neîmplinire. Cu cât aşteptările sau speranţele voastre legate de un eveniment sau de o persoană sunt mai mici, scad simţitor şi şansele de a fi dezamăgiţi, aşa că fiţi doar observatori. În momentul în care vă concentraţi pe ceea ce nu aveţi încă, pierdeţi manifestarea lucrurilor care deja se produc.

Mintea

Este un duşman perfid. Cu toţii ştiţi ceea ce aveţi de făcut pentru a vă găsi fericirea, însă, în cele mai multe cazuri, nu sunteţi dispuşi să căutaţi acolo unde trebuie: în voi înşivă, în propriile emoţii şi gânduri. Astfel apar frustrările şi eşecurile.

Majoritatea voastră trăiţi în realitatea minţii, nu în cea a inimii. Credeţi că este unica realitate posibilă, iar dacă în ea nu găsiţi ceea ce căutaţi la un nivel profund - împlinire, armonie, ajungeţi că concluzia fie că acel lucru nu există deloc, fie că nu există pentru voi.

Viaţa este doar o problemă de perspectivă, aşa că învăţaţi să priviţi lucrurile în ansamblul lor, din mai multe puncte de vedere, detaşaţi şi veţi fi surprinşi să constataţi că aveţi convingeri şi credinţe care vă limitează înţelegerea lumii. Analizaţi-vă aceste

convingeri, descoperiți-vă prejudecățile. Învățați să intuiți cum funcționează propria voastră minte, tiparele voastre de gândire, pentru a le recunoaşte şi a nu rămâne prinşi între aceste granițe superficiale.

Ego-ul

Rolul fundamental al ego-ului este cel de a asigura integritatea fizică, funcționalitatea şi autonomia individului uman, iar acest rol se învață în primii ani ai copilăriei, când se dezvoltă şi se întăreşte ego-ul, se creează unitatea în A FI a corpului, minții şi a spiritului. Nimic negativ, nimic peiorativ.

Din păcate, cu timpul, oamenii au extins inconştient rolurile ego-ului, depărtându-se de scopul divin al acestuia, şi a apărut „egoismul", „egocentrismul", iar ego-ul se confundă cu A AVEA. De fapt, putem spune că excesul de ego ne face rău, mai ales sufleteşte.

Cheia este de a ne ține ego-ul sub controlul strict al spiritului, de a-i cunoaşte toate mecanismele, pentru a putea să le exploatăm în cele mai nobile scopuri.

Nu trebuie să eliminăm ego-ul, să credem că acesta trebuie anihilat. Cine este „ego-ul" şi cine sunt „eu"? Nu este nevoie să ne încrâncenăm în lupta cu el, ci dimpotrivă. Ego-ul va dispare dacă ne detaşăm conştient de el şi mobilurile sale, lăsându-i însă dreptul la existență, pentru că este parte din noi.

Notați într-o agendă toate temerile, convingerile sau atitudinile negative, îndoielile, nerăbdarea, orice sentiment negativ care apare, pe măsură ce apare, indiferent dacă derivă din propriile noastre experiențe sau din experiențele altora.

Vreau să înțelegeți, de fapt, ce vreau eu de la voi. Când mergeți la nutriționist vă spune aşa: „Notează pe hârtie tot ce mănânci zilnic şi uită-te timp de o săptămână unde ai făcut excese, ş.a.m.d." Acelaşi lucru vreau să îl faceți cu toate aceste sentimente negative care vă intoxică. Şi vreau să vedeți care sunt cele mai frecvente.

De unde vin. Nu care este cauza mă interesează. Asemenea lucruri nu apar în viața voastră decât dacă le invitați să vină. Cum? Prin atenția pe care le-o acordați. Dacă treci pe nu ştiu unde şi zici, „uite-l pe acela, este răcit". Şi deschizi televizorul şi se vorbeşte de o epidemie de gripă, sau ştiu eu unde te mai duci şi strănută cineva

lângă tine, în loc să zici „uite c-aşa e, am dreptate”, tu spui „să vezi că acum o să mă trezesc şi eu cu gripă”. Şi chiar te trezeşti.

Încercați să vă detașați de tot ceea ce vă poate crea un sentiment negativ. Pur și simplu asta e. Lăsați-l să se întâmple și să plece mai departe.

Mă întrebați de ce ne este teamă? Pentru că toți cei care ne manipulează dețin putere, indiferent de ce fel de putere este vorba. Doctorii dețin putere, profesorii dețin putere, organele de stat dețin putere, fiecare structură deține putere.

Este vorba de putere şi de lupta pentru putere. Nimeni nu poate fi controlat şi manipulat dacă nu se teme. Şi atunci interesul structurilor este să vă facă să vă îndoiți de voi, să vă temeți. Să fiți nesiguri pe voi. Şi la un serviciu, dacă tu eşti sigur pe ceea ce faci şi dacă tu ştii că ai cu adevărat valoare, ție nu-ți pasă că te concediază. „Mă pune pe liber astăzi, mâine găsesc alt serviciu.” Cine tremură? Cel care nu este convins că nu poate fi înlocuit. Din momentul în care te-ai gândit că te poate înlocui, din momentul acela chiar eşti candidat la înlocuire. Lucrurile astea sunt normale. Le-ați experimentat chiar voi de-a lungul timpului, dar poate că le-ați uitat sau nu le-ați dat atenție, pentru că nu intrau în tiparele care vi se implementaseră deja.

În momentul în care te duci pentru un interviu, cel din fața ta te percepe la nivel energetic. Tu poți să vii şi să spui acolo ştiu şi aceea, fac şi aceea, dar de fapt tremuri în interiorul tău că nu o să te angajeze, că o să zică că nu are nevoie de tine. Credeți-mă că aşa se şi întâmplă, pentru că el percepe numai starea pe care o ai, nu ce povesteşti tu acolo. La un moment dat, o cursantă de-a mea mi-a spus că a fost la un interviu şi că a spus absolut tot şi că s-a prezentat extraordinar de bine, dar că patronul i-a spus că n-o angajează şi i-a dat o explicație puerilă. M-a rugat pe mine dacă vreau să vorbesc cu patronul acela ca să văd de ce nu a angajat-o.

Oricum, eu spun că nu este bine să căutați explicații, pentru că, de obicei, vi se dau nişte explicații care nu au nici o legătură cu realitatea. M-am dus, deci, şi am vorbit cu domnul respectiv şi mi-a spus „nu vă supărați, dar nu-mi place cum calcă.” Era vorba de perceperea ei ca ființă. Nu avea nicio importanță că ea ştia sau nu ştia ceva. Era vorba de ce transmitea. Iar ea transmitea că este nesigură pe ea, că îi este frică, că se îndoieşte că mâine o să aibă ce pune pe masă, că se teme că nu o să aibă cu ce să-şi plătească

datoriile la stat. Şi toate acestea s-au văzut în mersul ei. Dar el n-a realizat. Asta am constatat eu care ştiu să fac analizele. El a zis doar „nu-mi place cum calcă”.

Starea voastră este cea care cheamă răspunsul. *Pentru că Universul nu răspunde nici la intenție, nici la vorbă, nici la faptă, ci la starea pe care o aveți, la vibrație.* Ai vibrație bună, îți trimite lucruri bune, ai vibrație mai puțin bună, îți trimite tot lucruri din acestea. Iar tu, în loc să înțelegi acest lucru, spui „De ce mi se întâmplă tocmai mie? M-am întâlnit cu nu ştiu cine şi precis că mi-a purtat nenoroc.” sau „Am trecut strada şi mi-a tăiat calea o pisica neagră sau popa, gata îmi merge rău".

Ce facem noi? Structuri. Culmea e, crezând că ne simțim în siguranță, abia atunci creăm situații pentru o nesiguranță mai mare.

Altădată m-a sunat o cunoştință şi-mi spunea „Ştii, că am vorbit cu o mătuşă de a mea şi mi-a zis că mi s-au făcut farmece. Iar tu ziceai să-mi mut gândul de la tot felul de prostii şi să-mi văd de viața mea.” Zic:

„Pentru că ai aflat că ți s-au făcut farmece şi ți s-a spus şi cine le-a făcut, eşti mai fericită? Ştiind acum, care este soluția?”

„Păi mă duc la biserici, mănăstiri...”

„Şi cât timp îți ia să le rezolvi?”

„Păi eu ştiu că ani de zile durează să scapi de ele.”

"Atunci gândeşte-te că nu există aceste farmece, gândeşte-te că numai modul tău de a reacționa poate să creeze alte lucruri neplăcute şi din ce ai experimentat până acum, de când lucrezi în felul acesta cu mine, în cât timp te pui din nou în ordine? ”

„Păi probabil în câteva zile.”

„Draga mea, alege ce vrei. ”

Acelaşi lucru vi-1 spun şi vouă. În momentul în care vin tot felul de sugestii prăpăstioase din toate părțile, mintea este tentată să zică „n-am fost eu de vină, acela a fost, aceea a dres, acela a făcut...” este mai comod să fie altul de vină. Este mai uşor să ceri ajutor din afară pentru a-ți pune ordine în viață, dar nimeni nu poate face ordine în locul tău. Numai în momentul în care ai trecut toate grijile tale în seama unei icoane făcătoare de minuni, a lui

Isus, a nu ştiu cărei entități, de abia în momentul acela tu te-ai liniştit, te-ai echilibrat, eşti din nou ok, iar atunci vine şi soluția. Dar până atunci, te duci ca şi titirezul şi umbli aşa în mişcare browniană, habar n-ai ce-i cu tine. Şi tot nu înțelegi de ce ți se întâmplă tocmai ție.

Învățați-vă să vă rezolvați singuri problemele.

Nu mai căutați cauza, ci alegeți numai cum poate fi rezolvată situația respectivă.

MEDITAŢIA VULTURULUI ŞI LUPULUI ALB

Aceasta este o meditaţie pe care noi am primit-o, eu şi Simona, de la un indian, piele roşie, la mare, la Mamaia. Era împreună cu o orchestră şi vindeau CD-uri de meditaţie, iar el dansa acolo dansul ploii şi nu ştiu ce mai făcea. Când am trecut pe lângă el, Simona, care era oarbă, a zis „Eu vreau să stau de vorbă cu omul acesta". „Nici nu ştiu dacă ştie engleză, dacă ne înţelegem cu el." „Nu, nu, hai să mergem că eu trebuie să vorbesc cu el." Şi când a făcut o pauză, ne-am apropiat de el şi el a început să vorbească cu Simona şi pe urmă a zis „Haideţi să vă dau". Este vorba de o meditaţie în care se cheamă două spirite foarte puternice care rămân lângă noi. El ne povestea că sunt două spirite, vulturul alb şi vulturul negru. Vulturul alb este chemat la oameni vii, vulturul negru a zis să nu îl chemăm niciodată, pentru că vine numai la morţi. Noi chemăm numai vulturul alb. Lupul alb este un lup singuratic care se înrudeşte cumva cu lupul nostru dacic. Se spune că şi acum ar apărea. El nu este niciodată în haită, este singur şi îi apără pe oameni. Este foarte interesant că, din momentul în care veţi primi aceşti prieteni, o să vedeţi că atunci când aveţi nevoie de un sfat, puteţi să-l chemaţi pe vulturul alb şi vă dă un sfat foarte bun. Iar când vă este teamă şi aveţi nevoie să vă puneţi pe picioare, puteţi să îl chemaţi pe lupul alb. Cel care vă mai apără când vă este teamă este arhanghelul Mihail. Cu Arhanghelul Mihail puteţi vorbi şi o să vă ajute în aproape orice secundă şi minut aveţi nevoie de el.

Aşezaţi-vă cât mai confortabil în scaunele voastre, închideţi ochii, relaxaţi-vă. Respiraţi profund, lin şi conectaţi inspiraţia cu expiraţia. Nu vă grăbiţi, nu aşteptaţi nimic, doar observaţi ce se întâmplă cu corpul vostru. Nu vă temeţi, indiferent ce stări apar sau care sunt experienţele pe care le trăiţi. Totul este posibil şi nimic rău nu vi se poate întâmpla.

Imaginaţi-vă că vă aflaţi pe un vârf de munte. Deasupra voastră se află cerul albastru, curat şi limpede. La picioarele voastre se văd văi şi copaci şi ape care se rostogolesc spre poale. Satele arată ca de jucărie, iar oamenii par nişte pitici de jucărie. Detaşaţi-vă, relaxaţi-vă, fiţi doar observatori.

Construiţi în minte, cu cele mai mici detalii, colţul de natură pe care vi l-aţi ales. Simţiţi în nări mirosul tare al aerului de munte. Ridicaţi-vă mâinile spre cer şi contopiţi-vă cu cerul. Braţele se

transformă în aripi, iar corpul vi se acoperă cu pene. Deveniți vultur şi vă înălțați în văzduh. Planați în cercuri largi deasupra văilor şi piscurilor de munte. Senzația de libertate vă inundă şi vă îmbată. De mult nu v-ați mai simțit atât de liberi, atât de eliberați de orice grijă, de orice obligație stresantă, de legături tensionate, de temeri şi îndoieli. Vă rotiți în aer, descriind cercuri largi şi vă simțiți stăpânul temporar al cerului şi al pământului.

La un moment dat, simțiți o prezență în partea voastră dreaptă. Priviți într-acolo şi vedeți un vultur alb, uriaş, superbă creatură a naturii. Este prietenul vostru, este fratele vostru. Este înțelept ca timpul şi bătrân ca vremea. Plutiți umăr lângă umăr, deasupra ținutului care vi se aşterne la picioare. Între voi doi se stabileşte o legătură specială, care va rezista până la moarte. De acum încolo, ori de câte ori veți avea nevoie de un sfat, chemați-vă prietenul, chemați-vă fratele. El va şti ce să vă spună şi va fi sigur spre binele vostru cel mai înalt.

Este timpul să vă întoarceți din nou la sol. Coborâți fără grabă, tot în, cercuri largi. Când atingeți pământul vă transformați din nou în om, iar vulturul alb se aşează pe umărul vostru drept. În depărtare se aud slab cântecele unui trib de indieni. Porniți într-acolo, călăuziți de sunete. În curând se ivesc şi indienii, printre frunzele copacilor, strânşi roată lângă un foc de vreascuri. Vă invită să vă alăturați lor şi o faceți cu plăcere. Limbile focului le dezvăluie pe rând fețele cu trăsături curate şi aspre. Vă aşezați lângă ei şi fumați fără grabă pipa păcii, care vi se oferă. Căldura focului vă linişteşte şi vă face să vă simțiți în siguranță. Şamanul tribului aruncă un praf în foc şi focul se înalță până ia stele. Priviți focul care arde şi deasupra lui se încheagă imagini incredibile. Lăsați imaginația să curgă şi să țească poveşti minunate.

La un moment dat, simțiți o răsuflare caldă lângă coapsa stângă. Vă întoarceți capul şi priviți într-acolo. Un lup alb, imens îşi sprijină supus capul de şoldul vostru. Este celălalt prieten al vostru, celălalt frate. El vă va apăra de acum încolo de orice şi oricine. Nu trebuie să vă mai temeți. Doar vă veți gândi la el şi îşi va face imediat apariția. Aveți acum doi prieteni adevărați, doi frați de sânge. Vulturul alb şi lupul alb.

Este timpul să plecați mai departe. Vă ridicați şi vă luați la revedere de la indieni. Porniți din nou la drum, coborând poteca şerpuitoare. Vulturul vă stă pe umărul drept, iar lupul alb vi se

sprijină de şoldul stâng. Îi simțiți căldura şi vă dă încredere.

În depărtare se aud cântece religioase. Glasuri tinere de fete şi băieți. În aer se simt mirosuri florale, deosebit de puternice. Sunetele vă atrag ca un magnet. Vă intersectați cu pâlcuri de tineri, cu brațele încărcate de flori. Îi urmați cu pas agale. Toți sunt în straie de sărbătoare şi se îndreaptă spre o biserică mare, albă ca laptele. Brațele voastre se încarcă de flori. Intrați în biserică. Miroase puternic a smirnă, a tămâie, a lumânări arse, a mir. Brusc, începeți să levitați. Urcați lent spre cupolă, care se deschide larg şi vă lasă să treceți dincolo de ea, într-o altă dimensiune. Întâlniți acolo ființe de lumină, asemenea vouă şi simțiți cum vă cresc aripi de îngeri. Stați acolo cât aveți nevoie. Mulțumiți tuturor entităților care v-au apărat, v-au ghidat, v-au sfătuit.

Când socotiți de cuviință, vă întoarceți înapoi în biserică. Vă închinați la icoane, vă rugați mulțumind pentru tot ce aveți deja. Vă gândiți la tot ce este cu adevărat frumos în viața voastră şi inima vi se umple de recunoştință.

Când simțiți că este timpul, vă întoarceți din nou aici şi acum.

5 Relaţiile cu ceilalţi

Relaţiile, oglinzi ale problemelor voastre

Noi am fost învățați că primul lucru pe care trebuie să îl facem, când avem în față un eveniment, o întâmplare, este să acționăm. Habar nu avem cum, habar nu avem unde ne duce acțiunea respectivă, dar numai să nu stăm.

De fapt, este cel mai rău lucru cu putință pe care îl puteți face pentru voi, deşi aşa am fost învățați. Coreenii stau şi un an de zile pe un proiect. Şi de abia după un an de zile îl pun în practică şi iese fără cusur. La noi, la români, merge şi aşa… cârpim şi cârpim …

Exact asta se întâmplă şi cu voi. Dacă nu vă lăsați timpul necesar să puteți să aveți acces la divinitatea din voi şi să îi lăsați pe cei care vor să vă ajute să facă acest lucru, totul este inutil. Încă.

Nu uitați că tot ceea ce este neplăcut pentru noi este „încă", restul lucrurilor plăcute „deja" se întâmplă.

Relațiile cu ceilalți oameni ne arată foarte limpede care sunt adevăratele noastre credințe şi oglindesc fidel problemele cu care ne confruntăm. Uneori, ceea ce ni se spune este foarte clar, mai mult decât evident, alteori mesajele sunt mai subtile, încriptate sau înşelătoare.

Dar întotdeauna există mesaje! Atâta timp cât ne petrecem timpul cu alți oameni, apare şi ocazia declanşării unor emoții şi sentimente potrivite, la momente potrivite, pentru a ne vedea aşa cum suntem, pentru a ne învăța lecțiile ce ni se predau şi pentru a ne vindeca cele mai profunde răni sufleteşti.

Indiferent dacă este vorba de trădare, escrocare sau de umplerea golului interior, ceea ce încearcă să vi se spună în acel moment este ceva care vă priveşte personal. Dacă aveți înțelepciunea să recunoaşteți mesajele lumii înconjurătoare, veți descoperi şi credințele ce produc suferințele prin care treceți.

Se spune că rulează un singur film, dar cei o sută de spectatori din sala de cinematograf văd o sută de filme.

Se mai spune că viața este un miraj. Vedem ceea ce dorim să vedem. Trăim viața pe care credem că o trăim, dar care depinde de alegerile noastre. Numai că nu întotdeauna alegem ceea ce credem că alegem. *Universul nu răspunde la intenție, la vorbe, la gând, ci la vibrație !* De aceea se produc în existența voastră zilnică evenimente pe care nu le doriți, dar pe care le atrageți prin atenția pe care le-o acordați, invitându-le efectiv în viața voastră.

Dacă sunteți atenți, puteți realiza legătura dintre ceea ce faceți şi ceea ce se întâmplă în jurul vostru. Dacă vă vedeți credințele oglindite de cei cu care veniți în contact, este semn că examenul pe care trebuie să îl treceți şi lecția pe care urmează să v-o însuşiți se întâmplă chiar în acel moment.

Odată recunoscute, tiparele negative pot fi vindecate mult mai uşor. Recunoaşterea tiparelor reprezintă un indiciu a ceea ce există în viața voastră. Nu uitați că tiparele negative au întotdeauna ca fundament „frica noastră cea de toate zilele". Când vă vedeți credințele reflectate în timp real în relațiile cu alții, este timpul să luați măsuri.

Fiecare persoană cu care interacționați reprezintă pentru voi o oglindă. Observați modul în care vă abordează, modul în care vă percepe şi încercați să descifrați ce anume o determină să reacționeze în acel mod, pornind de la ideea că există în voi ceva ce a declanşat respectivul comportament.

Vă recunoaşteți oglinzile?

Începeți analizându-vă relațiile cu persoanele apropiate. Observați care sunt trăsăturile care vă enervează cel mai tare. Apoi întrebați-vă: „îmi arată oare aceşti oameni cum sunt eu în acest moment?" Dacă DA, veți simți acest lucru în profunzimea ființei voastre. Dar dacă răspunsul este NU, foarte probabil că vi se dezvăluie ceva mult mai profund: lucrurile pe care le judecați (şi conform Legii permisiunii nu avem dreptul să judecăm pe nimeni şi nu trebuie să permitem nimănui să ne judece). Lucrurile pe care le judecăm cu asprime sunt tocmai cele care „hrănesc" acest tip de relații.

Din fericire, vindecarea judecăților pe care le emitem începe din momentul în care înțelegem şi recunoaştem în ceilalți oglinda care există. Ceea ce este cu adevărat interesant este faptul că, odată

vindecarea efectuată, vindecările vin în cascadă. Odată ce recunoaştem tiparul dintr-un anumit loc, „ecoul" se face simțit la multe alte nivele din viața noastră. Oglinzile judecăților sunt, în general, dificil de surprins şi poate că nu toți cei care le experimentează le pot înțelege mesajele.

Vă spuneam că lecțiile de viață sunt cele pe care le depăşim cel mai greu. Sunt cele mai dificile pentru voi. Atunci când pierdeți controlul, nu găsiți rezolvarea, când începeți să îi înnebuniți pe cei din jurul vostru cu problema voastră (şi sigur că pe nimeni nu interesează, pentru că fiecare se gândeşte la problema lui), de abia în momentul acela vă aflați în fața unei lecții de viață, pe care trebuie să învățați să o depăşiți, nu cu plânsete şi cu smulsul părului din cap, ci calm şi relaxat. Găsiți cea mai bună soluție pentru a ieşi din acea situație. Şi ca să puteți ieşi nu vă interesează experiența trecută. Este foarte ciudat, dar tot ce ați învățat, de la alții sau prin experiențe proprii, nu vă este de folos atunci când sunteți față în față cu un eveniment, o persoană sau orice vreți voi.

Relaţia cu partenerul

La începutul căsniciei, majoritatea femeilor îşi răsfață peste măsură bărbatul. Nu îl lasă să mute nici măcar un pahar... După aceea, anii trec, iar ele vin la mine şi îmi spun: „Doamnă Aurora, soțul meu este un ticălos. Eu sunt bolnavă, de abia mă mişc şi el nici măcar gunoiul nu vrea să-l ducă!" Este el ticălos? Nu. Cine l-a învățat aşa? „Păi, da", spun doamnele, „dar pe atunci îl iubeam, puteam să fac, eram tânără..." Care este problema? Dacă l-ai învățat pe un om să fie escroc sentimental, poți să fii sigură că acel om, în cel mai bun caz, pleacă de la tine, iar în cel mai rău caz devine violent. Pentru că l-ai obişnuit cu tot felul de lucruri pe care le-ai făcut, iar acum nu le mai faci. Soții sau partenerii trebuie să facă împreună anumite lucruri.

O doamnă mi-a spus: „Mi-ați zis să fac împreună cu el totul şi acum nu ne mai înțelegem şi ne certăm tot timpul!". O întreb: „Să văd, ce ai făcut cu el? „Păi, i-am zis: tu spală vasele, că eu nu pot suferi asta şi dau eu cu aspiratorul." Dar nu l-ai întrebat şi pe el? De ce nu ați vorbit unul cu altul, ca să vedeți ce să facă fiecare, în aşa fel încât să fie o joacă şi o plăcere? Pentru orice lucru există o soluție, dar trebuie să existe bunăvoință şi respect față de sine, dar şi față de celălalt. E important să îți pese de celălalt, să îl asculți

când vorbeşte. Într-o relație, partenerii trebuie să se respecte reciproc aşa cum sunt, fără a încerca să se schimbe sau să se influențeze unul pe celălalt.

Ce se întâmplă este că deveniți dependenți emoțional şi aveți nevoie de dragostea sau de aprobarea altei persoane pentru bunăstarea voastră. Dependența întotdeauna duce la probleme de putere şi de control, pentru că a avea nevoie de cineva este egal cu dorința de a-i controla comportamentul. Acesta este începutul unei relații distructive. Nu renunțați la individualitatea voastră într-o relație, pentru că este distructiv față de voi înşivă, precum şi față de partenerii voştri.

Relaţia cu copilul

A fi părinte este o mare bucurie pentru fiecare dintre noi, dar şi o sarcină extrem de dificilă. Ca părinte, aveți rolul de a educa, de a forma personalitatea copilului. Sunteți primul model după care se „construieşte" el, fie că sunteți un model pozitiv, fie că sunteți un model negativ.

În măsura în care este posibil, implicați copilul în activitățile voastre şi, mai ales, determinați-l să participe la treburile casnice. Credeți-mă că nu-i cade copilului mâna şi nici tichia dacă, atunci când spălați voi, îi dați şi lui o batistuță să o frece acolo. Nu face nimic cu spălatul, dar are şi el ideea că a contribuit şi el cu ceva. Când faceți curățenie, lui îi dați cârpa să şteargă praful, că nu este o sarcină complicată. În felul acesta, copilul înțelege că are şi el rolul lui în construirea armoniei din familia voastră.

Dacă vă spune „Mie nu-mi place chestia asta, dă-mi altceva... mai bine mă duc să plimb câinele", ascultați-l. Respectați-i dorințele, preferințele. Majoritatea oamenilor nu ascultă. Aud, dar nu ascultă. Se uită, dar nu văd.

Trebuie să aveți răbdarea să vă ascultați copilul, să îi înțelegeți nevoile, să îl întrebați ce îi place şi ce nu. Nu îl forțați să facă un anumit lucru doar pentru că aşa vreți voi. Nu vă grăbiți să vă catalogați copiii ca fiind „răi", „egoişti", chiar „proşti". Nu îi tratați disprețuitor, fără să țineți seama de particularitățile de vârstă şi individuale.

În ultimul timp, mi se întâmplă să întâlnesc tineri până în 25

de ani cu depresii foarte puternice şi cu tendințe de suicid. Credeți-mă că nu sunt nişte copii proşti. Mulți dintre ei au terminat o facultate sau sunt la facultate, iar cei care au terminat chiar se înscriu la un masterat. Deci, nu li se poate acorda scuza că nu au niciun pic de şcoală şi habar nu au ce se întâmplă. Dar asta nu îi scuteşte de rătăcire, din contră, parcă mai rău, îi bagă în această maşină de tocat vieți care este societatea noastră actuală. Din păcate, copiii noştri nu sunt deloc pregătiți pentru viață şi ori devin foarte răi sau rebuturi şi se elimină singuri, pentru că fac lucruri împotriva lor şi împotriva umanității, ori sar în cealaltă extremă, a mielului, şi simt nevoia să se autoextermine.

Va trebui să îi învățați să punăfrână puțin vieții pe care o duc. Probabil că îi aveți lângă voi şi poate că v-ați bucurat că au un serviciu la care lucrează 12-14 ore şi se duc câteodată şi sâmbăta şi duminica, în loc să se distreze, nu neapărat în discotecă - că aceea nu este o distracție; ceea ce fac ei acolo în cluburi, băutură şi droguri, nu se poate numi distracție. Ei au nevoie să facă asemenea lucruri pentru că munca aceasta care depăşeşte o normalitate a celor 8 ore (de care se spunea că avem nevoie), cere o descărcare energetică la fel de puternică ca şi munca în exces. Şi atunci este absolut firesc să sară în cealaltă extremă. Gândiți-vă că banii pe care ei îi câştigă acum îi vor cheltui mai târziu pe spitale şi pe medicamente ca să poată să îşi revină. Aşa că, dacă puteți, nu îi încurajați la o muncă aşa fără sens, să nu aibă prieteni, să se ducă tot cu colegii de serviciu sâmbăta şi duminica şi să vorbească tot de serviciu, aşa-numitele team-building-uri. Gândiți-vă că, la prima scuturătură mai serioasă, patronul sau firma multinațională la care sunt angajați îi vor arunca ca pe o măsea stricată. Spuneți-le mai bine că pot să facă lucruri care să le placă, care să nu îi obosească. Poți să munceşti şi 24 din 24, dacă faci ceva care este hobby înainte de a fi munca din care îți scoți banii. Energia pe care o produci în acest timp te hrăneşte pentru a face mai departe, încă ceva şi încă ceva.

Este necesară schimbarea *opticii în* totalitate. Din păcate, cei care aveți deja experiența unor slujbe mai bine plătite, ați constatat că, din momentul în care câştigi mai mulți bani, cheltuielile cresc automat. Şi cu cât câştigi mai mult cu atât cheltuieşti mai mult. Şi la final, dacă tragi linie, eşti în pagubă.

Relaţia cu părinţii

Va trebui, încetul cu încetul, să îi urmăriți cu atenție pe cei apropiați vouă. Pentru că să ştiți că, dacă se întâmplă ceva cu oamenii pe care îi iubiți şi vă spuneți după aceea „nu i-am spus cât țin la el, nu i-am spus cât este de important pentru mine...” la ce îi mai foloseşte?

După ce pleacă dincolo, oamenii nu ne poartă niciodată ranchiună. Pe ei nu îi mai interesează. Doar noi rămânem să ne agităm aici pe Pământ, cu gândul că avem datorii neplătite față de cei care ne-au fost aproape. Nu credeți că este mai uşor pentru toată lumea, ca atunci când cel drag este întins pe catafalc, Să te gândeşti că, din punctul tău de vedere, i-ai fost întotdeauna alături, ai ieşit mereu în întâmpinarea dorințelor lui, că nu ai ce să îți reproşezi?

Am constatat că majoritatea oamenilor se comportă agresiv cu cei care le sunt foarte apropiați şi se poartă frumos cu cei care le sunt străini. De ce? Cei care sunt lângă noi sunt cei pe care ne putem baza, dacă ne purtăm aşa cum trebuie cu ei. Dacă îi transformăm în monştri sau dacă nu ne purtăm frumos cu ei, numai noi avem de suferit şi numai noi avem ce să ne reproşăm.

La mine vin multe persoane după ce le moare câte cineva apropiat. Şi sunt în depresii puternice. Îi întreb mereu: „Dar, de fapt, de ce ai starea asta atât de rea?” „Păi, ce mă fac eu fără el/ea?” Ce mă fac EU!!?? Sau încep să spună „Uite, m-am purtat urât şi acum ce mă fac EU??!” CE MĂ FAC EU!? Nu credeți că ar trebui ca lucrurile acestea să le rezolvăm cât timp este posibil?

Începând de azi, de acum. Dacă aveți pe cineva care a intervenit în viața voastră şi v-a schimbat viața în bine, puneți mâna pe un telefon şi spuneți-i „Tu ai făcut ceva pentru mine! Iți mulțumesc că ai fost atunci lângă mine.” Aveți impresia că nu contează. Dar contează foarte mult.

Descifrarea mesajelor

Este suficient să ne uităm în jurul nostru şi vom vedea toate problemele noastre la persoanele cu care venim în contact. Din păcate, acestea apar îngroşate, astfel încât oamenii spun deseori „eu nu sunt aşa”.

Începeți cu animăluțele de companie. Oricât ar părea de ciudat, ele oglindesc fidel relațiile cu mediul înconjurător şi astfel puteți pune un diagnostic destul de exact problemelor cu care vă confruntați. Priviți apoi la cei din jur. Dacă vă recunoaşteți credințele, ideile, speranțele la cei cu care veniți în contact, lucrurile se întâmplă ACUM. Orice tipar negativ, odată recunoscut, poate fi vindecat. De obicei, „relele" au rădăcini adânci în fricile, îndoielile, nesiguranța şi nerăbdarea noastră. Înlăturați-le şi veți scăpa şi de problemele pe care sentimentele negative le generează, indiferent dacă este vorba de boli, pierderi financiare sau dezamăgiri sentimentale.

În al doilea rând, vedeți dacă ceea ce vă deranjează este declanşat de prejudecățile sau concepțiile voastre negative. Analizați-vă relațiile cu persoanele cele mai apropiate. Identificați trăsăturile caracteristice care vă „scot din minți", „vă calcă pe nervi" sau vă obsedează, întrebați-vă apoi: „îmi arată aceste persoane cine sunt eu în acest moment?". Dacă DA, veți simți instinctiv că este aşa. Dacă NU, s-ar putea să vă aflați față în față cu ceva mult mai profund, mai subtil, mai ascuns, lucrurile pe care le judecați aspru în viață. Vă spuneți „Eu nu aş face niciodată aşa ceva", dar viața ne dovedeşte că, de cele mai multe ori, ajungem exact în acele puncte pe care le refuzăm cu obstinație. Vindecarea acestor prejudecăți începe din acel moment al identificării lor, prin simpla lor recunoaştere ca „problemă".

Modul de acțiune este NON-ACȚIUNEA. Cel mai bine este ca atunci când vreți neapărat să faceți ceva de fapt să *nu faceți.*

Oglinzile prejudecăților sunt foarte fine şi dificil de descifrat, de aceea nu toată lumea le poate înțelege şi accepta. Pe de altă parte, ne-am învățat să renunțăm foarte greu la ideile şi preconcepțiile noastre. Le apărăm cu îndârjire, crezând că ne definesc şi că fac parte din personalitatea noastră.

Cunoşteam o doamnă care tot intra în bucluc, crezându-se deținătoarea adevărului absolut şi apărătoarea valorilor perene ale omenirii. Era convinsă că ceilalți o atacau doar pentru că nu erau la fel de „puri" ca ea şi se tot plângea de decăderea societății din zilele noastre. Majoritatea problemelor ei începeau cu implicarea în viețile celorlalți, cu pasiunea pe care o punea în judecarea celorlalți şi cu dorința de a le dirija existențele în „direcția corectă". Am încercat să-i explic unde greşeşte, dar nu mă putea asculta; se asculta numai

pe ea. Aşa că am lăsat-o în pace. Şi cu cât judeca mai mult, cu atât mai mult atrăgea în viaţa ei tocmai acele situaţii pe care le detesta atât de mult.

Când pierdem fiinţe, lucruri, locuri care ne sunt dragi, putem trece mai departe numai dacă apelăm la compasiune şi iubire. Credinţa în Dumnezeu ne susţine şi ne ajută să facem pasul spre vindecare. Suntem vulnerabili. Protecţia pe care ne-o facem ca să nu mai suferim ne îngheaţă sufletul. Risipim tot ce avem mai preţios, pentru că nu ştim cum să facem altfel. Nu dorim să ne mai ataşăm, ca să nu mai fim expuşi la suferinţă. Din fericire, acele părţi care par pierdute, sunt tot acolo, iar reactivarea lor, de obicei, doare. Renaşterea lor ne face să devenim maeştri. Căutăm în ceilalţi ce credem că am pierdut şi atunci când întâlnim acele părţi din noi, ne trezim în situaţia de a ne cunoaşte într-un mod cu totul special. Simţim o atracţie puternică atunci faţă de acele persoane şi credem cu tărie că avem nevoie de ele (de persoane) în viaţa noastră. De fapt, nu de acele persoane avem nevoie, ci de reactivarea părţilor din noi pe care le credeam pierdute.

Îndepărtaţi iluziile, readuceţi compasiunea şi iubirea în viaţa voastră şi veţi constata cu surprindere că nu mai aveţi nevoie de acele persoane pe care, până nu de mult, le consideraţi indispensabile. Acceptaţi ideea că sentimentele voastre faţă de alţii nu sunt decât manifestarea acelor părţi din voi pe care credeaţi că le-aţi pierdut şi numai condiţionarea le face să pară ceea ce nu sunt.

Ne atrag puternic anumite persoane. De ce? Cedaţi tot timpul părţi din voi pentru a putea supravieţui fizic sau emoţional. De fiecare dată când o faceţi, vă convingeţi că voi sunteţi în fapt numai ceea ce a rămas. Unii dintre voi îşi dau seama ce fac. Alţii nu, o fac instinctiv. Structurile rup bucăţi din voi şi cu fiecare treaptă pe care o urcaţi în cadrul sistemelor atât de bine puse la punct, vă transformaţi, până când, ajungând în vârf, constataţi că n-a mai rămas nimic din voi. Nimic din visele voastre din adolescenţă, nimic din ceea ce aţi sperat, aţi dorit, aţi plănuit.

Vi se spune mereu că aşa este viaţa de adult, că totul este firesc şi normal. Dar nu este aşa! Şi nici nu trebuie să fie! Renunţaţi rând pe rând la lucrurile pe care le iubiţi cel mai mult şi le daţi la schimb pentru bani, putere, dorinţă de control. Daţi şi nu realizaţi că, de fapt, vă vindeţi sufletul.

Cu toții facem asemenea schimburi. Spunem că muncim mai mult pentru familie, dar familia este cea care ne vede din ce în ce mai rar. Spunem că dorim să asigurăm un viitor fără griji copiilor noştri, dar îi privăm de ceea ce este esențial pentru ei: prezența noastră. Citeam undeva pe Internet că muncim jumătate de viață ca să câştigăm nişte bani pe care, apoi îi cheltuim cealaltă jumătate de viață, ca să ne recăpătăm starea de sănătate, pe care am pierdut-o ca să facem banii, pe care îi cheltuim acum.

Mulți fac compromisuri doar ca să supraviețuiască şi sunt foarte mândri de ei. Şi mai dau şi sfaturi! Şi mai cer şi altora să facă ce au făcut ei!

Când întâlniți în calea voastră persoane care vă atrag puternic, întrebați-vă: „Ce mă atrage la această persoană? Ceea ce am şi eu sau ceea ce cred că-mi lipseşte?" Nu de persoana aceea aveți nevoie, ci de ceea ce există în interiorul vostru.

Puneți-vă mental aceste întrebări şi răspunsul va veni aproape imediat în minte, sub forma unui cuvânt, a unor fraze sau sub altă formă care are semnificație numai pentru voi. Învățați să vă ascultați corpul. Țineți cont de intuiție şi nu de minte. Nu uitați că mintea este legată la conştient şi poate greşi, iar intuiția este legată la subconştient şi nu greşeşte niciodată. Iar în spațiul cuantic cu „n" variante, problemele se găsesc împreună cu soluțiile lor.

Există tendința de a vă agăța de o stare de fapt, până când vă apare în cale „ceva mai bun". Faceți compromisuri şi aşteptați. Lăsați în spate o mulțime de lucruri nerezolvate. Mergeți înainte, pe o linie de viață care este acceptabilă şi apoi, dintr-o dată, vă treziți față în față cu cele mai teribile temeri pe care le aveți.

Se spune în popor că de ce ți-e frică, toț nu scapi. Asemenea perioade apar fără nici un fel de avertisment şi vă dau viața peste cap. Când credeți că viața voastră este perfectă, de fapt vă pregătiți pentru schimbare. S-au produs acumulările cantitative şi apar toate semnele pentru producerea saltului calitativ. Vi se pune în cale momela: ceva la care râvniți, ceva în fața căruia nu puteți rezista. Şi atunci totul se răstoarnă, totul scapă de sub control, iar viața vi se dă peste cap.

Ce se întâmplă atunci? Reapar lecțiile personale. Lecțiile de viață. Important este să înțelegeți atunci de ce doare atât de tare, de ce vă afectează totul atât de mult. Odată ce ajungeți să înțelegeți,

experiențele încep să capete contururi şi înțelesuri noi.

Am constatat, şi nu o dată, că cei mai aspri judecători ai propriei voastre vieți sunteți voi înşivă. Imaginați-vă o clipă cât de diferită ar fi viața voastră dacă ați accepta că totul s-a întâmplat şi se întâmplă exact aşa cum trebuie să se întâmple. Că nu sunt prostii, greşeli sau „bâlbe", ci doar experiențe de viață, lecții pe care trebuie să vi le însuşiți şi că din fiecare situație aveți ceva de învățat. Rețineți ceva din perioadele liniştite? Deveniți mai înțelepți, mai abili sau mai receptivi? Probabil că nu. Nu ne putem feri nici de oameni răi, nici de situații neplăcute, dar dacă le-am lua nu ca pe un rău necesar în viața noastră, ci doar ca o testare a capacității noastre de rezolvare a unei probleme, viața noastră ar fi mult mai frumoasă. Implicarea este un prost sfătuitor în asemenea situații. Nu uitați că judecați mai bine problemele altora decât pe cele care vă aparțin. Fiți observatori, nu jucători! Şi, mai ales, trăiți-vă propria voastră viață, nu cea pe care v-o recomandă alții!

Realitatea vieții voastre este dată de modul în care vă simțiți față de voi înşivă, față de performanțele obținute, față de felul în care vă prezentați lumii, față de realizările care contează pentru voi. în rest?! Învățați să vă evaluați corect. Lămuriți-vă ce vă doriți cu adevărat! Cum vreți să fie viața voastră? Ce fel de familie vreți, ce fel de carieră, cum să fie casa voastră, serviciul, ce fel de prieteni vă doriți, la ce fel de relații visați...

Şi lăsați-le să prindă viață !

MEDITAŢIA VINDECĂTORILOR

Aşezaţi-vă cât mai comod în scaunele voastre. Respiraţi profund, lin,liniştit, inspiraţia fiind conectată cu expiraţia. Dacă aţi avea în faţa voastră o lumânare aprinsă, flacăra lumânării să nu fie tulburată de respiraţia voastră. Imaginaţi-vă în faţa voastră o scară, cu 10 trepte. Coborâţi această scară, fără grabă, numărând treptele şi pe măsură ce coborâţi, pătrundeţi cât mai adânc pe nivelele cele mai profunde ale subconştientului vostru. 10... 9... 8... 7... 6... 5... 4... 3... 2... 1

În faţa voastră se află o uşă. Deschideţi această uşă. O lumină orbitoare inundă totul. Când lumina se risipeşte, apare un Arhanghel de o frumuseţe nepământeană, probabil cel cu care rezonaţi cel mai bine. Vă ia de mână şi vă duce pe tărâmul îngerilor, undeva între cer şi pământ. Construiţi acolo, pe ecranul mental, o cameră dreptunghiulară, ale cărei dimensiuni să vă facă să vă simţiţi confortabil. Lăsaţi Unul dintre pereţi de culoare deschisă, iar pe ceilalţi 3 vopsiţi-i în verde cald, liniştitor. Plasaţi ferestre ample pe fiecare perete, astfel încât să puteţi vedea prin ele, în depărtare, un lac limpede, pe care plutesc nuferi. Este un lac magic, cu puteri miraculoase, care vindecă corpul, mintea, inima, sufletul şi mediul în care trăiţi.

Imaginaţi-vă în mijlocul camerei o masă de cristal, suficient de mare pentru a putea sta întinşi pe ea fără probleme. Decoraţi această masă cât de frumos puteţi. Adăugaţi în încăpere piese de mobilier, obiecte de artă, lumânări, plante, orice doriţi, ca să vă simţiţi bine. Cu cât construcţia va fi mai detaliată, cu atât se va accentua senzaţia de real. De aceea, acordaţi-vă tot timpul din lume pentru a vă construi încăperea cât mai aproape de perfecţiune, după gustul vostru. Plasaţi pe peretele deschis la culoare un geam de sticlă colorată şi desenaţi în centrul lui un simbol care să reprezinte conceptul vostru de fericire şi împlinire. Pentru culorile sticlei, imaginaţi-vă cele mai frumoase nuanţe de roşu, orange, galben, verde, albastru, indigo şi violet. Fereastra este luminată din afară. Lumina trece prin fereastră, descompunându-se în culorile curcubeului. Staţi în faţa ferestrei şi lăsaţi lumina caldă să pătrundă în trupul vostru, în inima şi sufletul vostru. Mai adânc, cât mai adânc cu putinţă, până când simţiţi cum vi se purifică sufletul şi mintea şi corpul. Albastrul amplifică starea de linişte.

Dinamizează luciditatea. Galbenul ascute intelectul. Verdele vă vindecă. Violetul amplifică spiritualitatea.

Conectați-vă acum la Sursa Universală a Iubirii. Rugați lumina albă, strălucitoare să vă învăluie, să coboare prin chakra coroană (din creştetul capului) în coloana chakrelor şi să vă armonizeze, să vă echilibreze, să vă vindece. Scăldați în lumina albă, strălucitoare, care curge şuvoi prin creştetul capului vostru, primiți binecuvântările puterii divine, înțelepciunii divine şi iubirii divine. Se instaurează o stare de pace, stabilitate, putere şi autocontrol. Sunteți recunoscători Divinității. Lumina coboară de-a lungul feței, gâtului, umerilor, eliminând orice urmă de tensiune din calea ei, de-a *lungul* pieptului, coloanei vertebrale, eliberând orice urmă de durere, orice povară, orice preocupare obsesivă. Coboară de-a lungul taliei, abdomenului, purificând totul în calea ei. De-a lungul picioarelor, tălpilor, pe care le răcoreşte, le alină, le întăreşte.

Deplasați-vă uşor, fără grabă, spre masa de cristal din mijlocul încăperii. Lumina albă, strălucitoare, se deplasează odată cu voi, învăluindu-vă ca un nimb fin ca mătasea. Aşezați- vă pe masă. Suprafața ei este moale, delicată, dar vă susține cu fermitate. Vă simțiți în siguranță, apărați, protejați. Orice neplăcere, tensiune sau obsesie vă părăseşte, topindu-se în lumina albă, strălucitoare.

Chemați-vă prietenii din lumea invizibilă. La simpla voastră chemare, ei vin imediat, aducând cu ei Ghizi spirituali, îngeri, Arhangheli, rude şi prieteni trecuți dincolo de văl, înalți

Maeştri Spirituali şi Mari Vindecători. În această atmosferă de sănătate perfectă, de acceptare totală, totul se purifică, se eliberează de orice stres, nelinişte, teamă, nesiguranță şi nerăbdare. Cei veniți din alte dimensiuni vă ridică de pe umeri grijile, poverile, obligațiile care vă apasă şi le dizolvă pentru totdeauna. Toată durerea, toată tristețea, depresiile, haosul emoțional, mânia, furia, neplăcerea şi dezamăgirea se dizolvă.

O parte din voi se ridică, se desparte de trupul care rămâne încă pe masa de tratament şi se îndreaptă plutind spre lacul din apropiere şi se cufundă în apele vindecătoare. Vă simțiți cufundați într-un ocean de pace desăvârşită. Vindecătorii îşi țin mâinile deasupra voastră. Iar din palmele lor curge râuri, râuri, lumina vindecătoare. Simțiți atingerea răcoroasă sau caldă a acestor mâini binecuvântate, care operează cu grația divină, liniştindu-vă, echilibrându-vă, redându-vă pacea şi echilibrul interior. Vă

abandonați total acestor mâini, până când deveniți una cu ele. Vă încredințați fără rezerve puterii divine.

Te iubesc...îmi pare rău...îmi cer iertare... Mulţumesc...

Îndoielile dispar. Celulele corpului vostru se eliberează de amintirea bolilor şi traumelor trecute, regăsindu-şi sănătatea şi vitalitatea.

Te iubesc...îmi pare rău...îmi cer iertare... Mulțumesc...

Adormiți împăcați, în timp ce mâinile vindecătorilor îşi desăvârşesc opera. Dormiți o secundă, o oră, o zi, o săptămână, un an... Timpul nu contează în această dimensiune şi un an poate fi o secundă din dimensiunea noastră.

Te iubesc...îmi pare rău...îmi cer iertare... Mulțumesc...

Puneți totul pe hârtie şi veți constata că aveți convingeri de care nici măcar nu eraţi conştienți.

Întrebați-vă, pe măsură ce parcurgeți lista, dacă sunteți pregătiți pentru o schimbare majoră în viața voastră. Dacă DA, faceți primul pas pe noul drum şi apoi exersați atitudinea nou adoptată. Fiți mai atenți la interconexiunile dintre oameni, la legile nescrise care le guvernează şi respectați-le. Observați-i fără prejudecăți pe cei din jur. Urmăriți-le gesturile, vorbele, aseultați-le cu atenție interpretările şi veți afla o mulțime de lucruri despre oameni şi despre voi înşivă.

De câte ori recădeți în vechile obiceiuri, nu mai pierdeți vremea cu regrete şi mustrări de cuget, spune-ți simplu „nu-i nimic” şi mergeți mai departe.

Alegeți de fiecare dată atitudinea nouă, iubirea în locul fricii, credința în locul îndoielii, detaşarea în locul nerăbdării. Spuneți-vă „am' tot timpul din lume” şi fiți convinşi că îl şi aveți. Lucrați cu dilatarea sau contractarea timpului ori de câte ori aveți nevoie sau suspendați curgerea vremii într-un singur sens. Aplaudați-vă ori de câte ori reuşiți să faceți ceva şi treceți uşor peste, atunci când „o dați în bară”. Deveniți voi cei mai înfocați fani ai voştri. Susțineți-vă, încurajați-vă, lăudați-vă.

Realizați faptul că al şaselea simț se bazează, în primul rând, pe bunul simț tradițional. Apelați la tot ce ați învățat sau ar fi trebuit să învățați de la mama, în primii ani de viață. Dacă nu ați

învățat nimic, apelați la acel filon interior pe care îl au toți copiii şi pe care îl alterează adulții, „educându-i”.

Conştientizați-vă vibrațiile superioare şi învățați să aveți încredere în ele.

Ascultaţi-vă corpul

Dacă trupul vostru este neglijat, abuzat, extenuat, el devine toxic pentru voi din punct de vedere energetic, în asemenea cazuri, sufletul iese plutind în afara corpului, care devine plat, greoi, inexpresiv, ca şi cum n-ar fi nimeni „acasă”. Vibrațiile există permanent, dar trebuie să fiți capabili să le percepeți. Dacă aveți probleme cu somnul, renunțați la ştirile de seară de la televizor, faceți o baie caldă, relaxantă sau mergeți la o plimbare, dacă se dovedeşte salutară. Nu vă programați fiecare moment al zilei, lăsați câteva momente libere, pe ici, pe colo, timp în care să vă puteți relaxa. Treceți eventual în agendă perioade exprese de relaxare, zilnic, săptămânal, lunar şi respectați-le. O să vă prindă bine!

Nu fiți nici iresponsabili, nici neglijenți atunci când este vorba de nevoile voastre de bază. Dacă vă este foame, mâncați. Dacă vă este sete, beți. Dacă vă este frig, puneți pe voi un pulover. Dar nici nu exagerați!

În prezent, suntem aproape epuizați şi într-o permanentă „alergare”. Supraaglomerarea programului şi odihna insuficientă duc la diminuarea sau stingerea vibrațiilor. Un somn adânc permite emoțiilor să se odihnească, iar spiritului să se trezească. În popor se spune: „Noaptea este un sfetnic bun” şi chiar aşa şi este!

Dar numai odihna la timp nu este suficientă pentru o funcționare optimă. Modul de hrănire este la fel de important. Nu este vorba de a fi vegetarian sau vegan, de a mânca hrană vie sau de a ține post prelungit. Nimic din toate acestea. Eu nu am mâncat nimic timp de nouă luni de zile, iar acum mănânc numai supă de legume şi fructe şi n-am pățit nimic, dar nici n-am câştigat nimic. Simpla nemâncare, fără curățire spirituală, fără rugăciuni, nu duce niciunde. în schimb tibetanii, care consumă carne de iak, au vibrații foarte înalte. Fiți atenți la ceea ce simțiți când vă hrăniți. Mâncați numai ce vă face cu adevărat plăcere şi vă ajută să vă simțiți bine şi, mai ales, să vă păstrați „în formă”. Faceți legătura între alimentele optime pentru voi şi starea de bine pe care ele v-o oferă.

În timp ce ego-ul vostru vă îndeamnă să fiți mereu activi, indiferent de ce se întâmplă, spiritul vostru ştie că aveți nevoie de odihnă pentru a vă pune în ordine, lăsând Universul să se ocupe de toate (la modul perfect) în locul vostru pentru un timp.

Când toate merg anapoda, când inspirația se lasă aşteptată, dacă stați liniştiți şi nu faceți absolut nimic, timp de cel puțin două ore, călăuzirea îşi va face apariția. Părintele duhovnic spunea: „Voi îi vorbiți tot timpul lui Dumnezeu, vă rugați, îl implorați, îi explicați, faceți tot timpul ceva şi n-aveți nici măcar zece minute de răgaz. Preocupați cu umplerea timpului până la refuz, nu vă mai rămâne vreme să-i ascultați cuvântul. Vorbiți numai voi tot timpul". Obişnuiți-vă să stați, pur şi simplu, jumătate de oră fără să faceți nimic; doar ascultați ce vine din interiorul vostru.

Modalitatea cea mai eficientă de a vă acorda la propriile vibrații este să vă ascultați cu atenție corpul şi să descifrați corect feed-back-urile senzitive pe care le primiți. Mintea urmează ego-ul, distorsionează informațiile şi vă poate convinge să faceți şi lucruri care pot fi distrugătoare pentru voi, deci nu vă este de niciun folos.

Doar corpul vostru vă este prieten fidel. El reflectă corect impactul energiei- asupra nivelului vibrațional, prin intermediul semnalelor fizice, cum ar fi disconfortul, durerea, palpitațiile, încordarea, oboseala sau boala. Natura semnalelor primite depinde de ceea ce încearcă să ne spună. Dacă acordați suficientă atenție acestor semnale şi faceți ajustările ce se impun pentru refacerea protecției naturale şi a echilibrului, corpul vostru se va relaxa şi va reveni la o stare mai bună, fără stres.

Nu căutați explicații sofisticate, foarte încâlcite sau complicate pentru ceea ce vi se întâmplă. Lucrurile, ca de obicei, sunt foarte simple. Dacă aveți probleme cu picioarele, este clar că nu vă orientați prea bine în existența de zi cu zi, faceți alegeri greşite sau nu stați în viață pe ambele picioare. Problemele legate de organele din abdomen arată blocaje ale creativității, pentru că prioritățile noastre sunt legate de mâncare, distracție, sex. Gâtul arată probleme de comunicare, iar tulburările gastro-intestinale sunt o reflectare a sentimentului de copleşire sau nu puteți „digera" evenimentele în derulare. Oboseala este semnalul că situația în care vă aflați este dăunătoare şi că trebuie abandonată de îndată.

Semnalele fizice, privite ca feed-back-uri senzitive, diferă de la persoană la persoană. Unii oameni'au senzații viscerale, alții simt o

presiune în piept, alții percep combinații de senzații, gâdilaturi în gât, frig sau cald pe brațe sau în alte părți ale corpului. Puteți face indigestii atunci când aveți de-a face cu oameni fără scrupule. Dacă există posibilitatea de a nu vă primi înapoi banii împrumutați, puteți simți o strângere de inimă.

Odată ce începeți să fiți atenți la vibrațiile corpului vostru, veți aprecia acuratețea cu care vă informează nu numai despre ceea ce se întâmplă în jurul vostru, dar şi cu voi înşivă.

Ascultarea semnalelor emise de trup vă poate menține în echilibru şi în siguranță. Oricât de derutante ar părea semnalele pe care le primiți, ele au întotdeauna un sens şi un rost. Invățați-i limbajul, decodificați mesajele. Corpul vostru este un conducător direct pentru Sinele Vostru Superior şi nu vă va induce niciodată în eroare.

Fiecare semnal transmis are un înțeles direct şi poartă o informație importantă atât pentru starea voastră fizică de bine, cât şi pentru echilibrul vostru spiritual, pentru siguranța voastră.

Cu cât îi acordați mai multă încredere, cu cât vă doriți mai mult să înțelegeți ce încearcă să vă spună, cu atât comunicarea devine mai uşoară. Dacă aveți dureri de stomac ori de câte ori mergeți undeva, poate că ar trebui să nu vă mai duceți. Dacă vă simțiți obosiți ori de câte ori vă întâlniți cu o anunită persoană, evitați-o. învățați să vă cunoaşteți foarte bine corpul, să conştientizați ce vă face bine şi ce nu, dar mai ales, învățați să țineți cont de avertismentele ființei din interiorul vostru. Orice disconfort, oricât de mic, este un semn că faceți ceva ce nu trebuie, gândiți ceva care este împotriva voastră, vă aflați acolo unde nu ar trebui să fiți sau stați în preajma unor persoane care vă pot face rău.

Dacă nu vă place cum arătați, dacă vă ruşinați cu aspectul vostru fizic, încetați! Nu vă faceți decât rău. Acceptati-vă aşa cum sunteți. Iubiți-vă, respectați-vă şi lucrurile vor merge spre bine. Dacă vă aflați în impas, întrebați-vă corpul ce puteți face, cum îl puteți ajuta, ce trebuie să întreprindeți. Rezistați tentației de a considera toate acestea pierdere de vreme sau aberații. Nu trebuie să aveți impresia că numai imaginația este de vină atunci când corpul vă vorbeşte. Nu cenzurați nimic. Nu desconsiderați nimic. Dacă ascultați cu atenție, cel de-al şaselea simț vă va călăuzi fără greş.

Nu vă grăbiţi

Dacă doriți să aveți încredere în propriile vibrații, păstrați o atitudine calmă, senină, detaşată. Când sunteți încordați, amdoşi, nervoşi, energia voastră se blochează şi nu poate pătrunde în centrul inimii, acolo unde Şinele vostru Superior şi vibrațiile voastre comunică.

A rămâne calmi în orice împrejurare, indiferent despre ce este vorba, poate fi o provocare, dar în mod sigur va descătuşa cel de-al şaselea simț, intuiția. Dacă vă frământați pentru ceva ce oricum nu puteți rezolva în acel

moment, nu faceți decât să înrăutățiți situația. Deveniți observatori corecți şi atenți ai evenimentelor şi viața voastră va deveni infinit mai uşoară. Respirația adâncă şi relaxată vă conectează imediat la vibrații mai înalte. Iubirea este creativă, ura şi frica sunt distructive.

Ca să aveți încredere în senzațiile voastre, trebuie să învățați să le sesizați. Începeți prin a vă linişti mintea. Al şaselea simț este subtil, neinvaziv, plin de demnitate şi nu intervine peste minte şi ego. Până nu vă liniştiți mentalul, nu puteți auzi ce are de spus. Planificați-vă momentele zilnice de linişte, în loc să sperați că veți „fura" unele, pe ici, pe colo.

Perfecţionaţi-vă percepţiile

Nu este suficient ca al şaselea simț să funcționeze, el trebuie să funcționeze şi bine. Dacă nu sunteți selectivi, s-ar putea să vă acordați, fără să vreți, la ceea ce nu căutați sau ce nu doriți. Undele senzitive sunt ca nişte frecvențe radio, difuzate pe mai multe niveluri simultan. Dacă canalul vostru este larg deschis, fără niciun fel de filtru, vă puteți conecta la anxietate, depresie, teamă, nesiguranță, care aparțin altora şi pe care le puteți absorbi însuşindu- vi-le. Puteți deveni atunci deprimați, trişti, poate chiar paranoici. Sau puteți capta neliniştea, furia, nerăbdarea sau boala altcuiva şi, dintr-o dată, să deveniți iritați, fără vlagă, epuizați. Observați, în loc să absorbiți.

Soluția de a evita astfel de cazuri este *consultarea îndrumătorului interior.*

Îmi este bine? OK. Nu mi-e bine? Schimb „macazul" şi mi-e din nou bine. Cum îmi schimb starea de spirit? Concentrându-mă pe ceva care îmi place. Contaminarea senzitivă este des întâlnită şi extrem de contagioasă, de aceea vă recomand să evitaţi persoanele depresive, negativiste, malefice, pline de resentimente, la fel cum vă feriţi de bolile contagioase. Puneţi carantină răului şi celor care îl promovează. Aşa cum staţi cât mai departe de o persoană gripată, păstraţi distanţa şi faţă de o persoană agitată sau cu o vibraţie dezagreabilă. Nu uitaţi că nimeni nu vă poate face rău, dacă nu îi permiteţi.

Există preconcepţia că o condiţie a reuşitei este implicarea. Nu este deloc aşa, din contră. Implicarea vă determină să luaţi numai decizii greşite. Aţi observat, şi nu o dată, ce bine judecaţi lucrurile atunci când este vorba despre alţii şi nu despre voi înşivă. De ce? Pentru că nu sunteţi implicaţi. Implicarea presupune sentimente, ego şi minte. Melanjul este dezastruos. Când reacţionaţi emoţional, vibraţiile scad şi deveniţi vulnerabili. De aceea chirurgii nu operează persoane apropiate, iar terapeuţii pot vindeca mai repede străini decât rude.

Protejaţi-vă

Respiraţi adânc şi încrucişaţi-vă braţele pe piept pentru a comunica neaveniţilor că nu sunt bine primiţi. Dacă cineva este supărat, răsuciţi-vă corpul astfel încât să nu vă aflaţi faţă în faţă cu persoana respectivă. Acordaţi mai multă atenţie propriilor vibraţii şi, dacă vi se pare că ceea ce simţiţi nu vă aparţine, schimbaţi-vă atenţia pe ceva ce vă place.

Cu cât veţi căuta mai multe metode de protecţie, cu atât veţi deveni mai vulnerabili. La fel ca şi în lumea pistolarilor, întotdeauna va exista cineva mai puternic, care va sparge „protecţia".

Soluţia? Încetaţi să vă temeţi. Niciun om şi nicio entitate nu este deasupra lui Dumnezeu. Dacă Dumnezeu este cu voi, cine vă poate sta împotrivă? Numai teama voastră, îndoiala, nesiguranţa, deschid răului uşile şi îl invită în viaţa voastră.

Protecţie înseamnă să ştii că orice vine in viaţa ta este doar o lecţie deviată şi să nu te întrebi „de ce?", ci să cauţi soluţia, modalitatea de rezolvare. Protecţie înseamnă să nu permiţi celor din jur să-ţi facă rău. Protecţie înseamnă să nu te împrieteneşti cu

oameni cu vibrații joase, să nu stai în compania oamenilor care fac rău de plăcere.

Protecție înseamnă să te concentrezi numai pe ceea ce îți face bine şi să ignori tot ce nu îți place.

Simptomele neîmpământării

Ca să puteți simți şi înțelege vibrațiile trebuie să fiți „împământați". Asta înseamnă că trebuie să fiți conectați la corpul vostru şi la sprijinul primit din partea Pământului. Atunci când nu sunteți împământați, nu mai puteți atrage suficientă energie pentru a activa conştiința superioară.

Vă dați seama că nu sunteți împământați atunci când pierdeți contactul cu realitatea şi cu experiențele pe care le traversați în oricare din următoarele situații sau numai o parte din ele:

- vă exagerați problemele
- vă agitați în legătură cu lucruri imaginare
- vă comportați cu dramatism
- vă simțiți nesiguri, ineficienți
- vă învârtiți în cerc sau vă repetați fără motiv
- cheltuiți multă energie, depuneți mult efort şi nu

obțineți prea multe rezultate favorabile

Când nu sunteți împământați, energia se blochează în picioare şi nu reuşeşte să se ridice până la inimă, sediul celui de-al şaselea simț. Dacă rămâneți blocați în minte şi nu mai puteți fi în inimă, vă tăiați legătura cu intuiția. Şi atunci faceți numai prostii ! Împământarea este esențială pentru a vă acorda la propriile vibrații.

Etapele:

1. Apare neliniște. În momentul în care apare orice urmă de neliniște, puteți să fiți siguri că sunteți pe calea neînpământării.

2. Începeți să fiți arțăgoşi. Vă spune cineva ceva şi voi săriți cu gura imediat. Vă enervează orice lucru.

3. Pierdeți energie. Povestiți tuturor cum vă simțiți. Să ştiți că atunci când vă simțiți bine nu simțiți nevoia să vorbiți cu nimeni. Dar când încep lucrurile să o ia razna, indiferent cu cine vă întâlniți,

începeți să povestiți. Este semn că sunteți neîmpământați.

4. Vă pierdeți buna dispoziție, deveniți dezorganizați, nu vă puteți concentra.

5. Deveniți profund nefericiți.

Acordați atenție acestor simptome şi să rezolvați lucrurile pe măsură ce apar. Nu încercați să ajungeți la nefericire. Neliniştea este primul semn că deja sunteți pe acolo pe unde nu trebuie. Urmăriți-vă prin ce stadiu sunteți şi încercați să rezolvați problemele.

Din fericire, modalitatea prin care vă puteți împământa este destul de simplă. Vă conectați din nou la susținerea universală revenind în corpul vostru fizic printr-o activitate fizică oarecare. Ori de câte ori vă simțiți rupți de realitate, când conexiunea cu mediul înconjurător este alterată sau vă retrageți în cochilia voastră pentru că nu mai faceți față solicitărilor, când nu mai sunteți capabili să puneți lucrurile cap la cap, ieşiți din casă, faceți o plimbare mai lungă, focalizați-vă atenția asupra activităților fizice, reveniți în fluxul divin. Oferiți trupului vostru din nou forța vieții, necesară în procesul de ridicare a vibrațiilor şi activării canalului senzitiv. Activitatea fizică mai are meritul de a elimina orice energie cu vibrație joasă sau orice suprasarcină din aura voastră.

Împământarea face ca energia să curgă într-o singură direcție şi vă împiedică să vă încurcați singuri. Ea reduce murmurul interior şi vă puteți din nou auzi îngerii şi ghizii superiori. Atunci apar şi soluțiile optime pentru problemele voastre.

Împământarea fizică este nu numai o cerință pentru acordarea cu propriile vibrații, ci şi un antidot imediat împotriva obsesiilor şi îngrijorării. Ori de câte ori constatați că ceva începe să vă obsedeze, ieşiți din casă şi plimbați-vă cel puțin 15 - 20 de minute (bine ar fi într-un parc), ca să întrerupeți transa toxică care se instalează.

Când sunteți neliniştiți, agitați, problemele voastre au devenit deja energetice. Ele nu mai sunt fizice, sunt energetice. Ca să puteți ieşi din nebunia asta trebuie să vă reconectați la ceva. Dacă vă mutați atenția pe altceva o să vedeți cum începe să dispară neliniştea. De exemplu, vă puteți plimba. Dacă aveți o problemă care vă scoate din minți, nu îi găsiți rezolvarea, mergeți în parc, stați liniştiți în natură sau plimbați-vă pe străzi. O să vedeți că începeți să vă liniştiți. S-a constatat că după 2 ore, în care nu te-ai mai

gândit la lucrul care ți-a creat neliniștea, în care te-ai detaşat total de acest lucru, vine si soluția. Şi de obicei este una banală. Este lucrul la care ar fi trebuit să vă gândiți prima oară, dar aşa este mintea.

Mai există o posibilitate, prin meditație, împământarea se face foarte simplu.

Stați pe scaun. Vă imaginați energie maro de culoare foarte frumoasă şi lumina aceasta maro strălucitoare intră prin tălpile voastre şi urcă până la inimă. Nu ajunge in inimă sub nicio formă. Pentru că unde este capul, este sediul minții, logicii şi ego-ului, iar inima este sediul intuiției. Dacă voi duceți energia aceea maronie, energia mamei Geea, peste inimă, inima voastră va înceta să mai vorbească şi veți fi mai mult decât este necesar împământați şi veți fi mai mult decât este necesar orientați spre materialitate. Deci nu se amestecă una cu alta. Te împământezi, dar numai până la chakra a treia. Chakrele inferioare sunt cele care țin de mama Geea. De la inimă încolo deja suntem în legătură cu planul celest.

Încercați să rămâneți calmi şi indiferenți, detaşați, indiferent ce se întâmplă.

În general, respirația adâncă şi regulată vă conectează imediat la o vibrație mai înaltă. Probabil ca cei care au în familie bolnavi de inimă ştiu că atunci când se prefigurează un preinfarct vi se spune „respiră adânc”.

Ce se întâmplă atunci? Când începe atacul vibrația este joasă. Respirația foarte adâncă te trimite pe o vibrație mai înaltă şi dacă ai peste 600 (pe scala lui David Hawkins) nu te îmbolnăveşti niciodată. Tot ce este sub 200 înseamnă belea, înseamnă că nu judecați lucrurile cum trebuie, că nu vă purtați cu oamenii aşa cum trebuie, luați decizii eronate, etc.

Pe această scală a conştiinței avem 2 valori extreme.

Valoarea cea mai mare arată calibrarea cu care am venit la naştere şi ea întotdeauna este mai mare decât o avem în momentul acesta.

Iar calibrarea cea mai joasă este cea cu care ne confruntăm în acel moment. Pentru că orice sentiment negativ ne coboară calibrarea. Dacă vrem să ridicăm calibrarea, trebuie să ne gândim la lucruri frumoase: spunem „Tatăl nostru” sau încercăm să ne

detaşăm de orice ne creează disconfort.

Bucurați-vă de tot ceea ce faceți şi permiteți minții să se relaxeze.

Cheia rezolvărilor

1. Adoptați calea minimei rezistențe.
2. Fiți observatori la propria viață.
3. Alegeți cea mai simplă variantă de rezolvare, care este întotdeauna la îndemână.
4. Faceți totul în aşa fel încât să fie simplu şi uşor de rezolvat.
5. Acordați atenție reperelor călăuzitoare (semnelor) şi fiți pe fază, dar nu exagerați.

Viața de zi cu zi este plină de asemenea repere. Când are loc o trecere pe o altă linie de viață (au loc schimbări semnificative), simțiți intuitiv acest lucru. În general, evenimentele înscrise pe linia de viață în derulare nu vă atrag atenția. Presentimentele, mai ales cele negative, nu sunt expresia destinului implacabil, ci vă arată că este timpul să vă opriți un pic pentru a lua decizia corectă. Este îndemnul de a vă schimba comportamentul, de a vă corecta modul de gândire, de a vă revizui concepțiile. Semnele au rolul de a vă trezi la realitate la timp, să vă facă să înțelegeți că s-ar putea să acționați în defavoarea voastră.

6. Precauția nu trebuie să se transforme în nelinişte şi ipohondrie.
7. Dacă cineva doreşte să-şi impună părerea cu tot dinadinsul, ignorați-l.
8. Fiți mai atenți la frazele spontane, spuse pe negândite, atât de voi cât şi de alții. O informație care vine din trei părți diferite merită a fi reținută.
9. Verificați-vă codul interior (mi-e bine?).

Rațiunea se străduieşte în permanență să explice, să fundamenteze, să dovedească că are dreptate. Dacă este nevoie să vă convingeți de ceva, răspunsul real este NU. Dacă testul respirației „nu funcționează", răspunsul îl ştiți, dar nu vă convine.

Răspunsul la întrebarea „de ce?" vine întotdeauna de la minte. Dacă sufletul spune NU, rațiunea se preface că nu crede şi îşi

argumentează DA-ul, bazându-se pe „ceea ce face toată lumea”, „că aşa este de când lumea şi pământul”, pe preconcepții şi pe aşa zisele raționamente logice. Şi de obicei, iese prost.

10. Dacă dorința voastră generează disconfort atunci când vă gândiți la ea, renunțați.

Dorințele dezvoltate de rațiune sunt impuse de structuri. Străduiți-vă mai mult să observați decât să controlați. Nu vă grăbiți să respingeți, să obiectați, să discutați în contradictoriu, să dovediți că aveți dreptate, să vă substituiți rolul altcuiva, să criticați. Dați situațiilor şansa de a se rezolva fără amestecul sau riposta voastră. Veți fi uimiți de ce veți vedea.

Renunțând la control, veți avea un control mult mai mare asupra vieții voastre, dar în alt fel. Observatorul de pe margine are întotdeauna avantajul de a rămâne obiectiv şi de a vedea toate fațetele situațiilor create. Amintiți-vă modul în care judecați lucrurile atunci când este vorba despre alții şi nu despre voi sau despre cei apropiați vouă, când nu sunteți direct implicați.

O modalitate de a preveni determinarea telepatică negativă este să vă păstrați focalizarea pe tot ce iubiți, admirați, pe tot ce doriți să atrageți în viața voastră. Atunci sugestiile negative, manipulările (indiferent de intenție), insistențele şi presiunile asupra voastră nu vor mai avea putere. Respingeți tot ce încearcă să vă controleze şi să vă supună proiecțiilor negative. Din fericire, dacă nu întotdeauna ştim ce am dori să facem, în schimb ştim cu certitudine ce nu dorim să se întâmple. Simplu, nu?

Alegerea mentală de a vă concentra asupra iubirii, binelui vostru cel mai înalt, fericirii imediate, este una dintre cele mai redutabile arme împotriva celor mai întunecați dintre opresorii telepatici. Fiți mai atenți decât de obicei la tot ce vă trece prin minte. Evitați să zăboviți asupra imaginilor mentale care poartă vibrații negative, deprimante sau violente, distructive. Închideți televizorul dacă sunt informații negative sau schimbați canalul pe comedii şi lucruri plăcute. Renunțați să citiți ziare de scandal. Indiferent ce vi s-ar prezenta, atâta timp cât au un conținut descurajator sau produc teamă, nu vă sunt de niciun folos, ba din contră. Învățați să recunoaşteți legătura dintre ce emiteți şi ceea ce se întoarce la voi. Urmați cursul firesc al lucrurilor.

Agresiunea este adesea greşit interpretată ca forță.

Nemulțumirea se crede în mod eronat că este o stare normală. Reacția de răspuns la un eveniment negativ produce de fiecare dată transferul pe o linie negativă de viață.

Soluția? Excluderea lor din viața voastră. „A nu lăsa în viața voastră" nu înseamnă însă „a evita", ci „a ignora în mod intenționat", „a nu te mai interesa".

Etapele dezechilibrării

Prima etapă - nemulţumirea. Dacă emoțiile voastre încetează, vibrațiile negative se sting.

A **doua etapă - indignarea.** Găsiți vinovați în afara voastră. Voi nu puteți fi de vină pentru ceea ce vi se întâmplă. Răspundeți prin reacții negative la adresa „vinovaților".

A **treia etapă - amplificarea.** Încă nu sunteți conştienți că ați declanşat un întreg proces. S-ar putea încă să vi se pară că este vorba doar de câteva neplăceri. De fapt, a pornit un proces direcționat, indus chiar de voi, ca răspuns la nevoia structurilor de a se hrăni energetic.

Forţele de reechilibrare

Un potențial excedentar este o acumulare sau o diminuare energetică vis-a-vis de normalul cantitativ. Atrage după sine un dezechilibru în Univers, care este penalizat (conform Legii Echilibrului) de Forțele de echilibrare.

1) Se creează un potențial excedentar (un dezechilibru) numai în cazul în care se dă importanță estimării
2) Doar ce este important pentru voi concret conferă energie estimării pe care o faceți
3) Valoarea potențialelor excedentare creşte dacă estimarea denaturează realitatea
4) Acțiunea forțelor de echilibrare este mereu îndreptată spre eliminarea potențialului excedentar şi opusă intenției care a creat potențialul
5) Dacă sunteți nemulțumiți şi îi judecați pe alții, forțele de echilibrare vă atacă pe voi, pentru că voi sunteți cei care

stricați echilibrul

6) Condiționările şi comparațiile generează relații de dependență, iar relațiile de dependență creează potențiale excedentare

7) Idealizarea şi supraestimarea, ca şi subevaluarea creează potențiale excedentare

8) Pentru dispreț şi vanitate se plăteşte întotdeauna

9) Tendința de a ascunde ceva are efect contrar

10) Cu cât este mai mare importanța pe care o acordați scopului, cu atât mai mică este probabilitatea înfăptuirii lui. Se realizează numai dorințele eliberate de importanță şi dependențe

11) Nu judecați pe nimeni. Nimeni nu are dreptul să vă judece

12) Singura piedică în calea realizării dorințelor voastre este importanța exagerată pe care o acordați speranțelor voastre

13) Nu evitați obstacolele. Acordați-le doar o importanță mai mică

14) Vedeți-vă de îndatoririle voastre, fără să vă neliniştiți.

Soluţii simple pentru probleme complicate

1) Nu vă încărcați cu problema respectivă până peste cap. Nu participați la joc ca implicat, ci ca observator. Priviți situația din afară, detaşat.

2) Nu lăsați problema respectivă să vă înspăimânte, să vă copleşească, să vă neliniştească, să creeze confuzie sau nedumerire.

3) Amintiți-vă că întotdeauna există o soluție şi că, de obicei, este cea mai simplă şi cea mai directă.

4) Dacă întâmpinați piedici sau apar complicații, analizați-vă reacția în fața lor şi reacționați exact pe dos decât simțiți, dacă nu funcționați încă pe baza celui de-al şaselea simț. Trecând pe o altă linie de viață, problema în cauză va dispărea de la sine sau se va rezolva repede şi uşor.

5) Tratați orice situație apărută ca pe o lecție de viață şi atât.

6) Dacă trebuie să rezolvați o sarcină oarecare, care necesită

reflecție, nu vă apucați să faceți raționamente logice. Mintea nu vă este o bună călăuză. Conectați-vă la subconştient şi intuiție, pentru că subconştientul este direct legat cu câmpul informatic cuantic, câmpul cu „n" variante, unde pentru fiecare problemă există şi soluția anexată. Trebuie doar s-o vedeți!

7) Alungați orice urmă de teamă, îndoială sau nelinişte în legătură cu problema respectivă. Nu uitați că pentru orice există o soluție. Destindeți-vă, opriți năvala gândurilor şi contemplați golul ce vă înconjoară. Soluția va veni imediat sau în cel mai scurt timp. Este vorba doar să credeți că se întâmplă şi de practică, de exercițiu. Data viitoare va fi aşa cum vi s-a spus că se poate. O asemenea practică vă dezvoltă capacitatea de accesare a informațiilor intuitive. Trebuie doar ca acest mod de funcționare să devină o obişnuință.

Frecvențele emisiei voastre se reglează tot mai mult pe liniile de viață unde sunteți „agresați". De aceea vă şi mutați pe liniile care corespund acestor vibrații. Şi situația se acutizează din ce în ce mai mult (conform Legii Atracției, atrageți spre voi din ce în ce mai mult tocmai ce emiteți). Lucrurile merg tot mai rău din punctul vostru de vedere. Apar neliniştea, frica, nerăbdarea, îndoiala şi odată cu ele, dezechilibrarea. Iar dezechilibrele cheamă forțele de echilibrare, care nu întârzie să apară.

Vă sună cunoscut? Din păcate, nu este suficient să ştiți cum funcționează sistemul, ca să puteți evita capcanele. Fiți permanent în alertă. Trageți-vă de mânecă de câte ori intrați în jocul structurilor. Nu uitați că reacțiile negative (nemulțumirea, indignarea, agitația, orgoliul etc) nu fac decât să vă coboare vibrațiile şi să atragă necazuri ulterioare. Nu uitați, tot ce vă determină să aveți reacții negative, reprezintă în mod cert consecința unor acțiuni de provocare a structurilor. Dacă le răspundeți, ați intrat în joc.

Acordaţi-vă frecvenţa

După ce veți învăța să vă încredeți în propria voastră intuiție, veți înțelege că existați sub o formă spirituală şi, fie că ego-ul vostru ştie sau nu acest lucru, comunicați frecvent unii cu alții la nivel energetic (nivel pe care oamenii de ştiință îl identifică ca „nelocalizat"), făcând schimb de gânduri, sentimente, idei,

convingeri şi informaţii. Sunteţi în acelaşi timp conectaţi la oricare alt suflet de pe planetă prin centrul inimii, ceea ce înseamnă că aveţi un anumit gen de relaţie telepatică, conştientă sau nu, cu toţi ceilalţi de pe pământ, situaţi aproape de voi sau mai departe, ca şi cum aţi folosi pentru emisie aceeaşi bandă de frecvenţă.

Chiar dacă nu conştientizaţi acest lucru, fiecare dintre voi influenţaţi telepatic şi energetic aproximativ 1000 de oameni, iar în momentele critice sau în cazul unor evenimente importante, până la un milion. Se spune că sunt suficienţi doar câţiva oameni ca să schimbe mersul evenimentelor.

Am discutat deja despre faptul că, din dorinţa de a se simţi în siguranţă, oamenii creează reguli, structuri, care, odată create, se dezvoltă independent, hrănindu-se cu energia celor care le compun sau li se opun. Pentru a obţine energia necesară supravieţuirii, structurile demarează false probleme, iar ego-ul şi mintea noastră (raţiunea) le cântă în strună şi le devin aliaţi. Ce n-am înţeles încă este ”de ce?”.

Nu văd nici rostul, nici scopul pentru care mintea şi ego-ul ne-au devenit duşmani perfizi, deci cu atât mai periculoşi, dar cum la întrebarea „de ce?” răspunde de fiecare dată mintea, prefer să las lucrurile aşa cum sunt şi să mă concentrez pe soluţia care-mi arată cum putem scăpa din „ gheara” structurilor: aliindu-ne cu prietenul nostru de nădejde intuiţia, care ne conectează la suflet şi la Divinitate.

Sufletul are doar două stări, foarte limpezi, foarte clare: confort şi disconfort. Cum el are acces continuu la câmpul informaţional cuantic, câmpul tuturor posibilităţilor, el „vede” tot ce se află în faţă, în nerealizat. El pur şi simplu „ştie” ce îl aşteaptă acolo, bine sau rău, spre deosebire de minte, care nu poate opera decât pe baza unor scenarii şi experienţe trecute.

După cum ştiţi, eu ţin cursuri şi, de obicei, îmi încep cursurile cu o meditaţie. Această primă meditaţie este menită să-mi dau seama de gradul de evoluţie al fiecăruia dintre cursanţi. Doresc să aflu ce pot face, cât pot face, pentru că, din experienţă ştiu că trebuie lucrat diferit cu fiecare în parte. Cei care nu au făcut niciodată meditaţie trebuie doar să închidă ochii şi să lase imaginaţia să creeze. Puţini ştiu că, în prima fază, meditaţie înseamnă doar să schimbi starea pe care o ai, să te linişteşti, să te relaxezi şi să laşi să ajungă la tine lucrurile care trebuie să vină. S-

ar putea ca la început, cei care nu au nicio inițiere sau cei care nu au meditat până atunci să nu vadă nimic, să nu simtă ceva deosebit, doar o relaxare profundă. Poate că nu veți vedea tridimensional lucrurile, dar s-ar putea să apară culori, mirosuri sau pur şi simplu gânduri pe care nu le-ați mai avut până atunci. Modul în care se produce meditația este ok pentru toată lumea. Dacă unul vine şi spune „eu l-am văzut pe Isus, care a coborât şi a pus mâinile pe capul meu", iar altul spune „eu n-am văzut nimic" este foarte bine şi într-un fel şi în altul. Tu zici „mamă, eu n-am simțit nimic" şi crezi că ai pierdut vremea degeaba. Dar asta nu are nicio importanță, pentru că fiecare are felul şi modul lui de dezvoltare şi nimeni nu se aseamănă cu nimeni. Cel mai greşit lucru este să vă comparați cu alții. Important este să vă comparați doar cu voi cei de ieri şi dacă tu cel care nu ai văzut azi nimic, data viitoare simți sau vezi ceva este extraordinar şi meriți să fii felicitat.

Am avut odată un cursant, Marian, care câştigase la tombola de la revista „Lumea Misterelor " acest curs gratuit. Un an de zile a fost foarte conştiincios ; venea la toate lecțiile, dar spunea mereu : „Eu nu văd nimic, nu simt nimic. Nu ştiu ce faceți voi aici. Habar n-am, dar am câştigat cursul şi vin până la sfârşit". Era deliciul întregii săli. Şi iată că într-o zi, la un moment dat, Marian a spus: „Ce ai gătit Aurora de dimineață? Că am simțit miros de busuioc, scorțişoară, tot felul de mirodenii. Ce mâncare este aceea de se amestecă toate?" Noi toți am început să râdem şi el nu înțelegea de ce râdem. Vă dați seama? El, de acasă de la el, simțea mirosurile mirodeniilor pe care le foloseam eu la nu ştiu ce distanță, acasă la mine. Şi mirosurile erau corecte! I-am zis: „Marian, tu îți dai seama ce s-a întâmplat cu tine? Tu îți dai seama că poți face lucruri pe care puțini de aici le pot face?" Şi abia atunci a realizat şi el comicul situației şi a început să râdă şi el cu noi. Dragii mei, nu are nicio importanță când vin deschiderile, nu are nicio importanță când se întâmplă un lucru bun în viața voastră. Important este că se întâmplă.

Este bine să ştiți că în cadrul meditațiilor de la sală se fac inițieri colective, prin care oamenii primesc un fel de semințe, care se pot deschide imediat sau se fac simțite peste zile, săptămâni, luni sau chiar ani. Interesant este că, la un moment dat, veți constata că puteți face ceva ce nu ați mai putut face până atunci. Este sămânța plantată la cursuri, seminarii sau conferințele la care ați participat. A găsit prilejul propice şi s-a deschis. Şi acesta chiar este un lucru

extraordinar. Deci nu vă speriați dacă vi se întâmplă tot felul de lucruri.

Unii dintre voi vor păşi pe calea noii energii cu care lucrăm doar citind cartea aceasta. Este frumusețea şi darul pe care ni-l fac arhanghelii care au inițiat şi îndrumat alcătuirea acestei cărți, care se vrea un fel de manual pentru cei care s-au săturat să fie „hrană vie" pentru structuri şi care îşi doresc să îşi trăiască propria viață şi nu cea impusă de alții. Repet, nu vă speriați dacă începeți să vedeți, să simțiți şi să experimentați tot felul de lucruri. Sunt absolut normale pentru fiecare din noi. Discutam la un moment dat cu una din cursantele mele şi o puneam în gardă că după inițierea a treia va simți şi va vedea entități. Iar ea face ochii mari şi exclamă: „S-a şi întâmplat şi m-am speriat". „De ce, Dumnezeu, te-ai speriat?" am întrebat-o eu siderată. „Doar primul lucru pe care vi l-am spus la curs a fost să nu vă temeți!"

Poate că unii dintre voi, mai sensibili, citind aceste rânduri simt deja prezențe. Este OK ! Sunt îngeraşii care fac verificările. Nu ca să hotărască dacă puteți merge la curs sau citi această carte, ci să vadă cine sunteți, la ce nivel ați ajuns şi cum puteți fi ajutați în evoluția voastră. Să vadă exact ce pot face pentru voi şi să acționeze în acest sens. Dacă aveți impresia că se află cineva lângă voi, că vă atinge, nu vă speriați, chiar este! Şi începând de azi, de acum, nu veți mai fi niciodată singuri (de fapt nici nu ați fost vreodată) şi veți beneficia de sprijinul, protecția şi îndrumarea cele mai înalte. Nu este minunat? Trebuie doar să vă permiteți să credeți şi minunile încep să se întâmple.

Cei trei duşmani, Teama, îndoiala şi Nerăbdarea nu vă lasă să dormiți noaptea. Iar Mintea şi Ego-ul îşi dau mâna ca să vă trimită pe căi greşite, să rătăciți drumul. Frica poate crea lumi atât de oribile, că nici nu v-ați putea gândi la ele. Nu degeaba se spune „somnul rațiunii naşte monştri". Teama face acelaşi lucru, ba încă şi mai bine şi culmea, s-ar putea ca toți acei balauri să existe numai în închipuirea voastră ! Îndoiala este la fel de dăunătoare. Tot ce ați clădit în ani de zile se poate dărâma într-o clipă de îndoială.

Intuiție, presentimente, preziceri

De când rațiunea a început să folosească categorii abstracte, legătura cu sufletul s-a atrofiat treptat. Sufletul nu foloseşte

asemenea categorii, el nu gândeşte şi nu vorbeşte. El simte sau ştie. El nu se exprimă prin cuvinte sau simboluri, de aceea raţiunea nu poate înţelege sufletul.

Raţiunea vrea în permanenţă să vorbească, să spună ceva. Ea consideră că totul poate fi explicat raţional şi, de aceea, controlează în permanenţă toată informaţia. De la suflet îi vin semnale confuze, pe care nu le poate defini cu ajutorul categoriilor sale. Doar când controlul raţiunii slăbeşte, pot ajunge la raţiune anumite sentimente şi cunoştinţe intuitive. Acestea se manifestă ca presentimente, voce interioară, intuiţie. Doar când raţiunea doarme, putem auzi sufletul. Ascultaţi-i atent vocea şi veţi găsi răspunsul la multe din întrebările care vă frământă.

La fiecare pas trebuie să luaţi hotărâri. Dacă le luaţi cu ajutorul minţii, puteţi greşi. Intuiţia este conectată la suflet, iar sufletul are acces la câmpul informaţional infinit. El vede ce se află în faţă, în sectorul încă nemanifestat. El ştie deja ce îl aşteaptă acolo, plăcut sau neplăcut. Raţiunea este acaparată de structuri. Ea este preocupată de rezolvarea practică a problemelor. Este convinsă de corectitudinea acţiunilor sale şi ia decizii volitive, conducându-se după logică. Dar judecăţile logice nu garantează şi soluţii corecte. Sufletul nu gândeşte, el pur şi simplu ştie, de aceea nu greşeşte niciodată.

Cum aflăm ce ne spune sufletul? Simplu. Acordaţi mai multă atenţie stării interioare, propriilor voastre simţuri. Vă simţiţi bine? înseamnă că sunteţi acolo unde trebuie, faceţi ce trebuie, sunteţi cu cine trebuie.

Funcţionarea cu ajutorul celui de-al şaselea simţ

Ca să poată funcţiona cel de-al şaselea simţ trebuie să ţinem cont întotdeauna de bunul simţ şi să ne păstrăm corpul în perfectă stare.

Bunul simţ îţi spune să nu te tolăneşti pe toată pătura când mai sunt încă 3-4 care au venit cu tine. Bunul simţ îţi spune că nu este bine să-i spui unui om cu care te întâlneşti „Mamă, dar în ce hal arăţi astăzi". Bunul simţ este cel pe care, dacă l-am asculta, ne-

ar ghida permanent să facem exact ce trebuie. Oamenii însă au născocit „aşa face toată lumea”, ego-ul „dar ce eu sunt mai prost ca el?”, mintea „aa, păi nu-i de acolo, stai să-ți explic eu de unde este …dacă faci aşa o să fie foarte bine”. Şi te trimite, ca orice structură, direct acolo unde nu este cazul. Dragii mei, vă spuneam că lucrurile sunt foarte simple. În momentul în care faceți exact ce spune bunul simț, nu aveți cum să greşiți. Să ştiți că noi venim cu bunul simț de mici. Copiii ştiu ce înseamnă bunul simț, dar noi adulții îi

învățăm că nu le este de folos de niciun fel. Le spunem că nu este bine să minți, dar când sună cineva îi îndemnăm: „spune-i şi tu că nu sunt aici”.

A doua condiție spuneam că este păstrarea corpului în cea mai bună condiție. Asta înseamnă, de exemplu, să dormi atât cât ai nevoie. Întreba cineva „dar ce înseamnă cât ai nevoie?” Păi când te scoli dimineața cu capul limpede şi eşti dispus să lucrezi, înseamnă ca te-ai sculat după ce ai dormit cât trebuie. Dar când îți pui ceasul să sune şi mergi din zid în zid şi te speli de nici nu ştii cum şi te duci pe grabă şi ai plecat, este clar că nu ai dormit cât trebuie. Trebuie să mănânci numai lucrurile despre care corpul tău îți spune că sunt ok. Degeaba te uiți la un aliment, care nu te atrage, dar îl bagi în gură doar pentru că ți-a zis nu ştiu cine că este excelent şi te trezeşti cu probleme. Aveți încredere în ceea ce vă spune instinctul. Dacă instinctul îți spune încearcă cutare lucru sau mănâncă cutare lucru, mănâncă-l. Dacă ați mâncat şi v-a rămas în farfurie şi nu mai puteți, nu mai mâncați, pentru că organismul vă spune că este cazul să nu mai mâncați. Dar noi ce am fost învățați? Nu se aruncă mâncarea. Şi de aceea te îngraşi, de aceea faci diabet, de aceea te îmbolnăveşti cu stomacul, ficatul. Nu laşi nimic, frate! Ce dacă nu mai ştii pe ce lume eşti, tu tot mănânci.

Deci tot ce ați fost învățați este nociv pentru voi şi va trebui să refaceți tot. Eu nu zic că este uşor, dar va trebui, încetul cu încetul, să vă urmăriți binele vostru cel mai înalt. Că nu vine nimeni, nici să vă facă bine, nici să vă ajute când aveți necazuri, vă descurcați singuri. Tot singuri va trebui să vă aşezați şi viața.

Faceți permanent legătura între ceea ce simțiți şi ceea ce se află în apropierea voastră. Dacă vrei să te duci undeva şi te doare stomacul, nu te mai duce. Pune mâna pe telefon şi spune o scuză. Dacă ai o strângere de inimă când vrei să dai bani cuiva, nu-i da. N-are decât să se supere pe tine, dar, în mod cert, omul acela, de bună

credință sau nu, nu va putea să-ți întoarcă suma înapoi. Şi atunci este el de vină? Nu. Tu ai fost avertizat şi nu ai ținut cont de avertizarea care ți s-a dat. Nu vă mai luați după alții. Nu-i mai lăsați pe alții să vă spună cum să vă trăiți viața. Pentru că nimeni nu poate şti ce este bine pentru tine. Trăiți-vă viața voastră şi aveți curajul să fiți voi înşivă. Ce dacă vă condamnă alții? Că niciunul din cei care vă condamnă nu vine să vă ajute când aveți nevoie. Uitați-vă la cei care foarfecă tot timpul, uitați-vă că şi ei fac anumite lucruri şi puțin le pasă ce spun alții. Şi care-i problema?

Vibrația scade când gândeşti urât, când vrei să faci rău, când ai un sentiment negativ. Dacă ai mâncat carne şi te simți în al nouălea cer, ai vibrația înaltă. Dacă însă ții post negru, dar te gândeşti numai la mâncare sau urăşti, bârfeşti, unelteşti, ai cea mai joasă vibrație şi, imediat după ce începi să mănânci iar, te îmbolnăveşti şi intri în spital.

Vibrație înseamnă cu totul altceva, înseamnă modul nostru de gândire, fapte bune, gânduri bune, intenții bune. Cum se ridică vibrația? Prin rugăciune, prin post de gânduri rele. Postul de nemâncare nu ajută la nimic. Poți să nu mănânci toată viața şi nu te înalți nici măcar un grad pe scara evolutivă. În schimb, gândeşte frumos, uită-te la ceilalți, ajută-i dacă poți să-i ajuți, fără să le faci rău, învață-l pe cel care vrea să te asculte.„Ce ție nu-ți place, altuia nu-i face”. Purtați-vă la nivelul bunului simț şi încercați să faceți cât mai puțin rău. Fiți toleranți față de cei care au ieşiri nelalocul lor. Atât pot ei la momentul acela. Protejați-vă numai.

Protejare înseamnă să nu stai de vorbă cu oamenii care nu-ți plac, să nu frecventezi locuri care îți displac, să nu te duci la un serviciu unde te certi toată ziua sau să-ți găseşti ceva care să transforme lucrul acela care nu-ți place în distracție, în joacă.

Era cineva care îmi spunea „Doamna Aurora, eu nu sunt încă pregătită să plec de la serviciul acesta şi am un şef care în fiecare zi mă face albie de porci.” Şi eu i-am zis aşa: imaginează-ți-l, când țipă la tine, pe oliță. Dar te rog frumos abține-te să râzi. Şi din momentul acela lucrurile s-au îndreptat. De ce? Pentru că nu se mai temea. Se uita la el şi îl vedea pe oliță şi frica dispărea. Deci, frica este cea care încurcă lucrurile. Dacă puteți să vă detaşați de teamă, de nesiguranță, de toate lucrurile care vă creeează disconfort, o să vedeți că lucrurile se schimbă.

Există o metodă, pe care am auzit-o la alte cursuri, şi care cred

că dă rezultate foarte bune. Să trimiți iubire, să trimiți lumină. Trimiteți, dragii mei, câtă lumină şi iubire vreți. Nu este niciun fel de problemă. Nu are nevoie de aprobarea celuilalt. Dar nu stați ca fraierii acolo până se încarcă el cu lumină, iar voi nu mai ştiți pe ce lume sunteți. Dacă vezi că aluat-o razna, îi spui „dragul meu, la revedere" şi tu îți vezi de treaba ta. Şi lasă-l pe el să se încarce singur cu lumină. Nu înseamnă că ați venit pe Pământ să salvați omenirea. Salvați-vă mai întâi pe voi şi pe cei care vin în contact cu voi.

Prin exemplul pe care îl dați, voi puteți schimba măcar unei singure persoane viața în mai bine şi atunci sunteți cu adevărat învățători.

Asta spunea Dalai Lama: *„Dacă poți să schimbi viața cuiva în mai bine prin exemplul tău, eşti maestru înălțat, eşti învățător."* Pentru că cel pe care l-ai învățat o să-l învețe pe altul la rândul lui şi se propagă. Degeaba te duci şi-i spui „nu mânca carne, nu face asta...". Nu vei reuşi decât să obții de la celălalt o reacție de respingere, de genul „Iar mă întâlnesc cu ăla, iar mă pisează."

Oamenii sunt oameni. Fiecare are gradul lui de înțelegere. Când începe să se contrazică cu voi, el se contrazice de fapt cu el însuşi.

Când vrea să vă convingă pe voi, el încearcă pe el să se convingă. Şi atunci opriți complet discuția, schimbați cursul, iar dacă nu puteți schimba discuția, schimbați persoana. Mie mi s-a întâmplat, de exemplu, la Constanța când o doamnă s-a ridicat răvăşită şi a zis „Ce se întâmplă aici este o blasfemie! Cum puteți să vorbiți aşa de biserică şi de sfinții părinți? De ce criticați? Că iau bani... că îndeamnă femeia să se supună bărbatului... Dumnezeu ne cere supunere oarbă". Şi atunci eu i-am spus: „Iubita mea, eu nu-ți spun să crezi ce spun eu. Dacă tu crezi că este bine pentru tine, nicio problemă, mergi şi nu mai veni niciodată la cursurile mele." Şi făcea aşa din mână „Teme-te de Dumnezeu!" I-am zis: „Îmi pare rău pentru tine, dar Dumnezeu a fost întotdeauna bun cu mine. Dumnezeu mă iubeşte şi mi-a dovedit-o în repetate rânduri. Eu ştiu că Dumnezeu iubeşte pe toată lumea, că doar suntem copiii lui. Dar tu nu simți că te iubeşte Dumnezeu pentru că trăieşti într-o lume cumplită, pe care ți-ai creat-o singură. Nu doresc să trăiesc în lumea ta nici măcar o secundă." Veți găsi din ăştia câți vreți.

Învățați-vă să vă purtați singuri de grijă, iar când cei cu care vă

întâlniți nu vibrează cu voi la unison, mulțumiți-le frumos pentru tot ce a fost bun până atunci, pentru tot ce au făcut pentru voi şi lăsați-i să plece. Fiecare are gradul lui de înțelegere şi maestrul pe care îl merită. Nu vorbiți pe nimeni de rău, că nu este cazul. De aceea este loc pentru toată lumea pe pământul acesta, că fiecare, la gradul lui de cunoaştere, are nevoie de un anumit maestru.

Eu ziceam de multe ori aşa că dacă i-am aduna pe toți la un loc, probabil că am construi un maestru perfect. Este cam greu.

Duceți-vă peste tot, dar învățați să vă protejați.

Cum am făcut eu la un curs, unde am fost invitată. N-am putut să stau nici până la pauză. Pentru că acolo se preda ceva care se bate cap în cap cu tot ceea ce vă învăț eu pe voi. Se spunea că poți face astfel încât să ai bani fără număr, maşina cea mai luxoasă, vilă, piscină... În momentul acela am spus „Ce caut eu aici?". Pentru că eu spun: Universul îți trimite exact ce ai nevoie, cât ai nevoie şi la momentul potrivit. Aşa că mi-am cerut scuze şi am plecat. Şi erau destui în sală. Dacă le-aş fi spus „să nu-ți mai doreşti maşini de lux, să nu mai vrei vilă şi piscină..." mi-ar fi replicat „Eşti dusă cu pluta". Deci, fiecare se duce acolo unde simte nevoia.

Noi putem merge la un maestru, după care la un moment dat să îl schimbăm, pentru că simțim nevoia să mergem în altă parte. Şi nici maestrul acela nu este mai prost, mai bun sau mai rău, nici maestrul celălalt nu este mai ştiu eu cum. Pur şi simplu este o altă percepție şi ne ducem acolo unde avem nevoie. Credeți-mă că nu întâmplător nimeriți la unul sau la altul, că nu este de fapt nimereală. Coincidențe nu există. Aveți nevoie de ceva la momentul respectiv. Cu cât citiți mai mult, cu cât vă duceți la mai multe cursuri, cu cât vă uitați la mai multe emisiuni, cu atât mintea voastră se sminteşte mai tare. De ce? Pentru că nu alegeți ce este bun pentru voi. Eu când mă duc să mă uit pe tarabă, din toate cărțile de acolo, mă atrag doar unele din ele. Pe acelea le iau. Pentru că îngeraşul meu îmi spune că sunt pentru mine şi când le deschid sunt exact ce mă interesează pe mine. Dar dacă eu mă duc şi iau cu vraful cărțile, pentru că vreau să citesc tot, vreau să fiu la curent, pe urmă mă mir că sunt din ce în ce mai nesigură pe mine, din ce în ce mai zăpăcită. Lucrurile încep să o ia razna, este normal. Pentru că cine cere mai multă informație? Ego-ul şi mintea. Uitați-vă la oamenii foarte simpli care nu au nici două clase primare, dar care sunt profund credincioşi. Ei funcționează pe intuiție. Pe ei nu-i

interesează nimic, orice vine în viața lor primesc cu liniște. În unele cazuri să știți că ne depășesc, sunt mai deștepți decât noi. Știți unde sunt mai proști decât noi? La serviciu. Că acolo este mintea cea care funcționează și acolo ai într-adevăr nevoie de minte. Uitați-vă la oamenii de la țară. La ei lucrurile sunt foarte simple: asta-i bine, asta-i rău, asta am voie să fac, asta n-am voie să fac. Dar uitați-vă la intelectuali: o fi asta rău, dar dacă fac așa și dacă nu știu ce... Mintea, cu cât este mai multă, cu atât vă oferă tot felul de scuze ilogice pentru lucruri care par logice. Aveți senzația că așa trebuie făcut. Structurile întotdeauna vă dau soluții, dar la care se ajunge cel mai greu, după ce ai lăsat acolo jumătate din energia pe care 0 ai. Când sunt atât de simple lucrurile și le poți face imediat.

Vă spuneam să vă urmăriți corpul. Este foarte important să știți exact care sunt informațiile pe care el le transmite și să vedeți când și cum se fac aceste lucruri. Trebuie să fiți împământați ca să vă ascultați corpul și să căpătați încredere în intuiția voastră. Atunci când rămâneți blocați în minte și nu mai puteți fi în inimă, vă tăiați complet legătura cu intuiția. Împământarea este esențială pentru a vă acorda la propriile vibrații.

Să discutăm în continuare despre regulile de funcționare cu ajutorul celui de-al șaselea simț, care par la prima vedere foarte simple. Toată lumea crede că poate să facă asta, că este ok, că este la îndemâna fiecăruia, dar eu am constatat de-a lungul timpului că oamenii pur și simplu știu teoretic, dar în practică nu pun deloc. Și atunci, dacă le aveți în carte și, din timp în timp, le mai frunzăriți și vă mai uitați pe ele, lucrurile vor deveni mai ușoare. Puteți chema în ajutor oricare dintre arhangheli, pentru că ei vor veni imediat. Stabiliți-vă și echipa de lucru, cu cei cu care rezonați cel mai puternic și care vor fi acolo ori de câte ori aveți nevoie. Acceptați că toate aceste lucruri există. Pentru că cei care vor spune „am impresia", „mi se pare", „cred că", puteți să fiți siguri că și dacă se va întâmpla să vă atingă, să vă pălmuiască sau să vă tragă de nas o entitate, tot o să spuneți că nu există sau că vi se pare.

De aceea este bine să discutăm despre regulile de funcționare pe al șaselea simț, ca să înțelegeți unde se fac cel mai des greșelile și ce anume vă împiedică să puteți să vedeți lucruri pe care le știm cu toții până mergem la grădiniță, până mergem la școală. După această vârstă, toate deschiderile pur și simplu se blochează, toate dimensiunile sunt efectiv închise și pe urmă venim la cursuri să

deschidem din nou canalele senzitive. Copiii ştiu de la sine. Aşa vin pe pământ, ei ştiu toate lucrurile astea, le fac foarte bine şi răspunsurile pe care le dau copiii la întrebările noastre sunt de cele mai multe ori cu totul neaşteptate.

Faceți-vă *Testul punctelor forte* pentru a afla unde sunt punctele cele mai tari de care dispuneți şi nu mai pierdeți vremea cu însuşiri pe care nu le aveți din naştere şi pentru dezvoltarea cărora este necesar timp şi un efort deosebit. Fiți atenți nu numai la rezultate, ci şi la interpretarea lor. Cineva spunea „eu nu ştiu să comunic foarte bine, dar am printre primele cinci calități - comunicarea." Este adevărat că nu ştia să comunice cu vorbe, dar comunicarea nonverbală era extrem de puternică. Sau de exemplu, cineva care avea o foarte bună influentă asupra altora, dar era doar strateg, prefera să se aşeze în planul doi. Dar când a apărut strateg, s-a gândit că este vorba de militărie, pentru că aşa este in capul nostru: probabil că un strateg trebuia să fie un foarte bun militar. Se gândea că nu are nicio legătură cu milităria şi nici nu-i place. Dar nu asta însemna. Strateg era cel care putea să găsească mai multe variante de dezvoltare a unor evenimente viitoare şi să găsească alegerea cea mai bună. Spre deosebire de alții care, pur şi simplu, nu se năşteau cu aşa ceva. În momentul în care veți înțelege ce anume aveți şi cum puteți să dezvoltați, o să descoperiți despre voi lucruri care într-adevăr vă vor ajuta.

Reuşita depinde de ceea ce avem înnăscut.

Performanțele le obținem nu prin voință, prin străduință, nu prin eforturi nemaipomenite, ci prin aplicarea unui asemenea efort sau străduințe pe fondul unui talent deja existent. Între cel care are un talent şi îl dezvoltă şi cel care nu are talent pentru acel domeniu, dar se străduieşte din răsputeri, cel care trudeşte nu o să ajungă decât la cel mult la 50-60-70% maxim 80% din capacitate, dar numai cel care are talentul pe care îl dezvoltă va atinge performanțele lui 100%. Şi asta să ştiți că este valabil peste tot. În momentul în care faci un lucru care îți place, nu mai simți că depui un efort şi faci cu plăcere lucrul acela. Şi ajungi să munceşti poate mult mai mult decât altă dată şi să nu simți. Ba chiar, datorită faptului că tu dezvolți talentul pe care îl ai deja, fiecare eveniment din viața ta se transformă într-o lecție de însuşiț. Şi atunci, în mod automat, lucrurile devin mult mai uşoare, iar tu devii cu adevărat

un om performant. Iar ceea ce obții este maximum şi poți fi întotdeauna primul acolo unde eşti.

Dacă vă faceți un examen referitor la serviciul pe care îl aveți, puteți şti foarte bine dacă aveți sau nu talent sau dacă vă aflați printre truditori. Un truditor nu va fi niciodată altceva decât un infanterist şi pe undeva o masă de manevră. Pe când cel care are talent şi îl dezvoltă, va fi întotdeauna din Delta Force.

Gândiți-vă dacă vă place să vă duceți la serviciul pe care îl aveți în prezent. Faceți ceea ce faceți pentru că vă gândiți că trebuie să munciți pentru că este o necesitate înțeleasă? Sau vă place cu adevărat şi obțineți în permanență noi şi noi metode ca să obțineți încă ceva şi să rezolvați încă ceva acolo unde sunteți. Veniți acasă din ce în ce mai obosiți, din ce în ce mai nemulțumiți de colegii de serviciu, de sarcinile care vi se dau, de şefii pe care îi aveți? Toate aceste nemulțumiri, frustrări, arată doar că nu sunteți acolo unde trebuie. Să ştiți că cel mai uşor este să dai vina pe alții şi să spui „nu pot să mă duc nicăieri că nu-mi găsesc în altă parte loc de muncă", „nu pot să fac lucrul acela pentru că nu am un coleg care să lucreze cu mine", „nu pot din cauza şefului care mă supraîncarcă..." În momentul în care veți descoperi care sunt cu adevărat punctele voastre forte şi le veți dezvolta, din acel moment, nimeni nu va putea să vă mai blocheze cu nimic, iar piedicile vor deveni inexistente.

Renunțați să îi judecați pe alții. Nu aveți dreptul să judecați pe nimeni pentru că nici Dumnezeu nu o face. Nu aveți dreptul să hotărâți voi ce este bine şi ce nu pentru altul. Pentru că voi nu sunteți în papuceii lui, voi sunteți în papuceii voştri. Dar nici nu trebuie să lăsați pe altul să vă spună ce este bine pentru voi.

Ce mai trebuie să faceți?! încetați, chiar din acest moment, să vă comparați cu alții. Este cea mai mare greşeală pe care o puteți face. Pentru că fiecare dintre noi are ritmul lui de dezvoltare, pasul lui de dezvoltare, modul lui de dezvoltare. Şi a te uita la cel de alături şi a spune „uite ce poate acela să facă şi eu nu" sau „uite că acela nu poate face ce fac eu" este la fel de dăunător. Ceea ce trebuie să faceți este numai să vă întreceți cu voi înşivă, să vă comparați doar cu cei de ieri şi să vă întrebați: „Sunt eu mai bun, mai înțelept, mai aproape de perfecțiune ca cel de ieri? Da sau nu? Şi dacă da, felicitați-vă. Dacă nu, spuneți-vă „Nu încă" şi porniți mai departe.

Încă un lucru la care trebuie să renunțați: străduința. În domeniul acesta, al lumilor invizibile, cu cât te încrâncenezi mai tare, cu atât te depărtezi mai tare de ceea ce vrei să obții. Aici nu funcționează munca asiduă, zbaterea, tenacitatea. Aici trebuie să vină totul spre voi, să fiți observator şi nu jucător implicat. Trebuie să lăsați, pur şi simplu, lucrurile să se întâmple. Când vă aşteptați mai puțin, apare ceva care vă luminează mintea.

Țin minte că eram invitată într-o dimineață la OTV la Claudiu şi Cristina şi le povesteam că în situații critice exact asta trebuie să faci: să te detaşezi, să te relaxezi. Iar Claudiu a completat: „Doamne, că mare dreptate aveți! Eu când mă duc la toaletă găsesc soluții la toate problemele din timpul săptămânii". „E normal", i-am spus, „doar acolo nu te mai gândeşti la nimic". Deci, va trebui să învățați să vă detaşați.

În altă ordine de idei, una dintre metodele cele mai nocive, cu care am fost învățați de atâta vreme, este să ne descoperim lipsurile şi să le îndreptăm. Prostie mai mare nu există, dragii mei. Pentru că în loc să mă concentrez pe ceea ce am şi să-mi dezvolt calitățile, eu mă chinui să dezvolt ceva care nu am sau care nu merge cum trebuie. Şi timpul acela pe care eu îl pierd efectiv, aş fi putut să-l folosesc pentru dezvoltarea lucrurilor pe care eu deja le am. De exemplu, fiecare în meditație simte şi face ceea ce este pentru el cel mai bine. Unul doarme, altul vede culori, altul „pleacă" nu ştiu pe unde. Eu spun la sală „vă urcați pe scară, pe frânghie" iar el vede că se plimbă pe Himalaia. Altul simte mirosuri care nu există, altul cine ştie ce mai face. Fiecare are modul lui de a face meditația şi de a ajunge la zona care deschide uşile spre ceea ce are el mai de preț, spre ceea ce este el cu adevărat.

Dacă voi însă sunteți convinşi că trebuie să fie meditația numai într-un anume fel, voi deja construiți o structură. Pentru că faceți reguli. („Eu în meditație trebuie să văd ce spune doamna Aurora, dacă nu văd înseamnă că nu fac meditația cum trebuie.") Nu trebuie nimic. Fiecare face ceea ce este pentru el cel mai bine: Important este să vă relaxați şi să experimentați nişte stări pe care în mod obişnuit, când sunteți în viața de toate zilele şi alergați de colo colo, nu le aveți. Asta înseamnă că v-a reuşit meditația, că s-a deschis portalul spre alte dimensiuni, spre alte linii de timp şi că încep să vină spre voi informațiile.

Sunt convinsă că ați avut, şi nu o dată, experiențe

extrasenzoriale. Din cauza fricilor, din cauza îndoielilor sau din cauza nesiguranței sau a nerăbdării, ați zis „nu este, nu se poate" sau „am luat-o razna Lăsați-le să se întâmple şi, în momentul în care se întâmplă, fiți doar observatori, să vedeți unde vă duce, pentru că ceea ce primiți este uluitor.

De ce aveți nevoie de sfatul altuia? Oricât ar fi de maestru cineva, nu poate să ştie ce este bine pentru tine în papucii tăi. Eu am văzut persoane care erau foarte bune aşa, în general. Cei care au deschideri, cei care sunt clarvăzători, sau poate chiar maeştri pe diferite nivele, atunci când este vorba despre ei este normal să ştie foarte bine, dar când este vorba să vorbească despre un altul, au 50-60% informație corectă şi 50-40% incorectă. Şi voi pe mâna lui vă dați? De asta vă spuneam să nu mai cereți sfatul nimănui. Eu vă învăț cum să învățați să vă descurcați singuri, pentru că eu nu pot fi tot timpul cu voi. Nu numai atât, eu văd foarte multe lucruri şi, ca să pot să vă fac să aveți un pic de încredere în voi, vă mai spun din ele, din când în când. Dar nu acesta este rolul meu. Rolul meu este să vă fac să vă descurcați în orice împrejurare, să primiți informațiile de care aveți nevoie de la ghizii voştri, de la cei care vă sunt aproape, de la cei care au plecat de pe pământul acesta şi care oricum sunt lângă voi tot timpul. Atunci când vi se pare că v-a trecut prin minte o idee extraordinară, că ați găsit soluția la ceva, de obicei vi se suflă. Dar voi ziceți „mamă, ce deştept sunt eu, uite ce am găsit eu...".

Important este să înțelegeți cum funcționați, să găsiți exact modul în care să desfaceți acest canal. Şi să faceți channeling cu sufletul vostru, cu Arhanghelul Mihail, cu Maica Domnului, cu Isus sau cu cine vreți voi; este treaba voastră. Fiecare dintre aceste entități sunt dispuse să vă ajute. Şi credeți-mă că dacă toți vreți s-o chemați pe Maica Domnului, ea vine, pentru că este omniprezentă. Aşa cum sunt şi îngerii şi arhanghelii omniprezenți şi unii maeştri. Există persoane pe care le simți ca pe Speedy Gonzales, aşa prin sală. Şi este foarte normal să fie şi asta.

Puteți să aveți la un moment dat recăderi, recidive. Fapte sau gânduri de care sperați să fi scăpat pot apărea pe neaşteptate. Deseori vă spuneți: „Mi-am stabilit că voi face aşa de acum în colo, că o să fac fiecare pas în fiecare zi, o să-mi fac meditația în fiecare zi..." Dar, la un moment dat, nu mai faceți ce v-ați propus. Vă plictisiți. Am constatat că, în momentul în care recidivați şi vă

reluați vechile obiceiuri, voi lăsați baltă tot. De exemplu, vreți să vă lăsați de fumat. Până la urmă, pentru că stau unii pe lângă voi şi vă îmbie cu câte o țigară, voi fumați o țigară, în loc să spuneți „Asta a fost, am fumat o țigară acum, dar nu mai fumez de acum în colo", voi ziceți „tot am fumat, hai să mă apuc să fumez în continuare". Sau vreți să slăbiți, dar ați mâncat mai mult o dată şi pe urmă spuneți „ee, tot am mâncat, ce să mai țin acum regim?".

Nu, dragii mei. Când faceți lucruri cu care nu sunteți de acord, spuneți-vă „asta este" şi mergeți mai departe. Lăsați lucrurile să se desfăşoare ca şi când în momentul acela v-ați naşte. În momentul acela asta faceți. Şi concentrati-vă întotdeauna pe lucrurile pe care le aveți deja făcute. În loc să te gândeşti „uite că n-am reuşit, am pus mâna pe țigară..., pe mâncare..." sau „nu am reuşit, azi nu mi-am făcut meditația...", gândiți-vă „Stai puțin, că uite, eu de trei luni nu am fumat, de trei luni fac în fiecare zi meditația."

Concentrați-vă pe ceea ce aveți deja, pe ceea ce ați obținut. Şi mai mult decât atât. Când sunteți într-un impas, duceți-vă şi faceți ceva care vă este foarte drag sufletului vostru, ca recompensă că ați făcut ceva bun.

Dragii mei, oricât vi s-ar părea de SF, omul poate face orice, cu condiția să creadă. Odată, un pacient de cinci ani a venit la spital cu o tumoră pe creier. Doctorița lui, care întâmplător era o femeie cu mintea foarte deschisă, şi-a zis „E prea mic ca să-i facem operație, este prea mic ca să-i facem chimioterapie, hai să încercăm metoda autosugestiei, să vedem ce putem face". Şi a stat de vorbă cu cel mic, i-a adus radiografiile şi i-a arătat zona cea mai rea care trebuia să dispară. „Cum crezi tu că am putea s-o facem pe zona aceasta să nu mai existe?" Şi copilul a răspuns: „Mie bunicul mi-a povestit de americani că veneau în zbor razant unii după alții şi că după ce veneau ei nu mai rămânea mai nimica acolo." „Bine", a zis doctorița: „Hai să facem ca americanii, facem zob zona aceea. Dar nu-i suficient. Noi distrugem, dar trebuie să punem în loc viață. Copilul a căzut imediat de acord: „Nu-i nimic, după aceea plantăm pomi, flori,... Aşa facem". În trei luni era complet sănătos şi vorbeam cu doctorița. „Ştiți de ce s-a vindecat? Pentru că lui nu i-a spus nimeni că nu se poate. Dacă noi am spus că se poate, înseamnă că se poate."

Şi s-a putut. Dacă s-ar fi întâmplat unui adult, nu cred că s-ar fi rezolvat totul în trei luni. De ce? Pentru că un adult după sine

preconcepții şi experiențe negative, îndoială şi nesiguranță şi mai ales teamă.

Eu nu sunt altfel decât voi, doar că am trecut prin toate încercările voastre. Sunt doar o persoană cu Lecția de Viață „9", care trec prin toate experiențele, pentru ca, atunci când vin oamenii la mine, să ştiu exact ce să le răspund. Şi pentru că tot am trăit atât pe pământul acesta şi la mine permanent a fost o învățare, am stat cu urechile deschise, cu ochii mari şi automat am învățat din evenimente. Am ştiut că sunt lecții de viață pentru că la mine prima inițiere s-a făcut la 14 ani. Acesta a fost norocul meu. Dar am văzut şi mi s-a dovedit de „n" ori, în special prin Simona (care era cu totul specială), că omul poate face tot ce îşi pune în minte. Singurul blocaj adevărat se află numai în interiorul lui şi doar el îl poate depăşi. Doar noi suntem cei care ne punem aceste blocaje. Şi nu ne poate ajuta nimeni. Atât timp cât vom căuta în afara noastră soluții, atât timp vom rătăci calea. Mie îmi spun oamenii: „dar nu este adevărat că eu mă blochez. Că doar eu pot, eu fac..." Lucrurile nu stau chiar aşa! Undeva în interior te îndoieşti că poți să faci.

Asta mi s-a întâmplat mie când a trebuit să mi se facă anestezie (urma să fac nişte extracții dentare). Şi mă gândeam că o să mă doară şi că trebuie neapărat să-mi facă anestezie. Şi bineînțeles că îmi făcea anestezie, îmi era rău de nu mai ştiam pe ce lume sunt, dar îmi făceam cu stoicism anesteziile pentru că mă gândeam că nu suport durerea. La un moment dat, stomatologul îmi spune „Bine, dar tu eşti cu paranormalul tău... nu poți să faci aşa o chestie ca să nu te mai doară? Că am auzit eu că se poate". Zic, „Ştiu că se poate, hai să încercăm". Şi mi-a făcut fără anestezie. A fost însă singura dată, pentru că data următoare am zis „Nu mai vreau; a fost atunci, dar dacă acum nu se mai întâmplă la fel şi mă doare?" Poate că nu m-ar fi durut, dar numai când m-am gândit că s-ar putea să mă doară, m-a durut. Vreau să înțelegeți. Numai în noi sunt blocajele. Dar este dificil să-ți dai seama la un moment dat, cînd *nu eşti convins* că totul se poate şi *când crezi* numai că poți. Pentru că atunci când doar crezi, ştiți ce se întâmplă? Sunteți încercați, testați, evaluați şi taxați.

Să vă explic mai bine. La noi se plătea întreținerea o singură dată pe lună şi dacă nu te duceai atunci să plăteşti, apăreai toată luna scris cu roşu de se uitau toți la tine ca la un damnat şi numai despre asta vorbea toată scara. Simona, în acea perioadă, tocmai

îmi explica că trebuie să lăsăm îngerii să facă cum cred ei că este cel mai bine pentru noi. Şi eu eram în plin proces de învățare. Cu o zi înainte de cea în care trebuia să plătesc întreținerea eu nu aveam niciun ban în casă. M-am uitat la Simona şi i-am zis că nu am de unde să fac rost de bani. Şi ea a zis „Stai liniştită că se aranjează lucrurile". A venit ziua în care trebuia să plătesc şi i-am spus Simonei că eu tot nu am banii de întreținere. „Stai liniştită", mi-a zis ea calmă „că se aşează cum este mai bine." Am stat eu şi m-am gândit. Oricum, dacă mă agitam şi dacă înnebuneam tot nu făceam nimic; banii tot nu aveam de unde să-i scot. Asta e, vedem ce se întâmplă. Banii au venit peste două zile. O întreb pe Simona: „Ce fac acum cu banii ăştia?" „Du-te şi plăteşte că altfel o să avem două întrețineri data viitoare şi o să fie mult mai complicat." Mă duc, sun la uşă: „Doamna X, ştiu că nu este plătită întreținerea, dar eu v-am adus banii ca să nu stea la mine." La care ea începe să râdă şi spune: „N-am predat încă banii. Azi mă duc să-i predau." Nu s-a întâmplat niciodată până atunci şi nici nu s-a mai întâmplat vreodată de atunci să nu predea suma respectivă la data pe care şi-a stabilit-o. Dar, dacă eu înnebuneam şi mă agitam, cum majoritatea facem şi dădeam telefoane peste tot... Nimeni nu-mi dădea banii... Şi atunci ziceam: „Tot n-am plătit, ce rost are să mă mai duc să duc banii?" şi începeam să îi cheltuiesc, cum facem cu toții de obicei. Lucrurile se complicau.

Dar nimeni nu vă poate garanta că va fi aşa. Problema este că, dacă există îndoială în interiorul vostru, riscați să vă duceți cu banii după ce s-a plătit întreținerea, înțelegeți? Deci pe mine m-a salvat faptul că am fost convinsă că aşa este, că o să aibă grijă Dumnezeu şi că se rezolvă. În general, credeți-mă, credința nestrămutată în Dumnezeu m-a salvat din toate problemele majore. Inclusiv când a murit Simona. Eu nu m-am gândit nicio clipă că Dumnezeu lasă să se întâmple un asemenea lucru fără un plan al lui, că o face doar ca să mă simt eu nu ştiu cum sau să mă pedepsească sau mai ştiu eu ce. Că am auzit o mulțime de prostii din astea. Dumnezeu nici nu ne calcă în picioare, nici nu ne pedepseşte. Nu îşi bate joc de noi, nu ne pune pe umeri poveri mai mari decât putem duce, nu ne încearcă. Dumnezeu este cel mai drept şi înțelept părinte din câți există.

În momentul în care a murit Simona, am zis „Ştie Dumnezeu care este imaginea de ansamblu, o să o văd şi eu mai târziu". Şi, într-adevăr, am văzut-o, în Tibet. Când Simona mi-a spus „Du-te în

Tibet că acolo este răspunsul" eu îmi ziceam „Cum Dumnezeu să ajung eu în Tibet?" Nu aveam bani, n-aveam nimic. Numai că Dumnezeu a vrut să ajung în Tibet şi am ajuns în Tibet. Iar când am ajuns am înțeles. Am înțeles totul.

Să ştiți, însă, că iadul ni-l facem singuri. Părintele meu duhovnic îmi spunea „Nu există nicăieri în Biblie unde să scrie că s-a făcut iadul". Scrie numai că s-a făcut Raiul, dar iadul este ceea ce ne creăm noi pe Pământ.

Nicăieri în Univers nu există dimensiuni în care să fie atât de rău, atâta minciună, înşelăciune, excrocherie, violență. Răul, suferința, mizeria sunt numai aici pe Pământ. De ce ne temem? Pentru că suntem tributari structurilor. Şi pentru că structurile, ca să aibă „hrană", trebuie să dezvolte în noi dezechilibre. Iar dezechilibrul se obține prin frică, prin nesiguranță, prin nerăbdare.

Întrebați-vă voi singuri dacă este bine sau nu pentru voi tot ceea sunteți învățați de mici. Cereți sfatul unui preot cu dar şi har, pentru că acela vă cunoaşte. Când vă apropiați de el se simte ca un fel de baie călduță care vine spre voi. Iar atunci când închideți ochii, în spatele ochilor închişi se vede lumină, nu întuneric. Asemenea preoți există. Sunt mult mai permisivi şi nu vă judecă. Trebuie numai să-i descoperiți.

TOTUL ARE SENS, însă trebuie să îl înțelegem şi noi.

MEDITAȚIA GHIDULUI PERSONAL

Găsiți poziția optimă de meditație. Relaxați-vă. Focalizați-vă atenția pe cel de-al treilea ochi. Țineți coloana dreaptă, dar într-o poziție confortabilă. Este bine să nu vă fie nici prea cald, nici prea frig. Puneți muzica de relaxare în surdină, ca să nu vă distragă atenția. Calmați-vă emoțiile. Liniştiți-vă mintea. Aşteptați cel puțin 2-3 minute, pentru a vă liniști gândurile. Conectați-vă la sursă. „Mă conectez la Sursa Universală a Iubirii, pentru binele meu şi al celor cu care vin în contact."

Imaginați-vă că începeți o călătorie în tărâmurile cele mai înalte ale iubirii şi luminii. Ajustați-vă energia astfel încât să vă simțiți într-un spațiu de înaltă spiritualitate. Urmăriți-vă respirația. Inspirați şi expirați profund, lin şi conectat. Imaginați-vă o scară cu 10 trepte, pe care o coborâți treaptă cu treaptă, pentru a ajunge pe cele mai profunde planuri ale subconştientului vostru. încetiniți ritmul gândurilor. Ascultați- vă corpul. Observați-I 10 ... 9...8...7...6...5...4...3...2...1

În fața voastră se află o uşă. Este uşa dintre cele două lumi, cea vizibilă şi cea invizibilă. Deschideți această uşă. O lumină orbitoare inundă totul. Când lumina se risipeşte apare un înger de o frumusețe nepământeană. Este îngerul Prezenței. El a fost alături de voi dintotdeauna, dar poate că nu ați ştiut. Vă ia de mână şi vă duce în Ținutul Îngerilor. Mergeți cu mintea cât puteți de sus. Simțiți un sentiment de nesfârşită iubire şi recunoştință. Sunteți centrați, echilibrați, plini de iubire şi deschişi spre compasiune. Experimentați modul de intrare şi ieşire din acest spațiu pe care l-ați creat. Observați cum corpul vostru urmează schimbările pe care le faceți. Observați cum puteți influența aceste sentimente în mod direct şi spontan, cu ajutorul gândurilor voastre.

Este timpul să deschideți canalele de comunicare. Este timpul pentru channelling. Verificați-vă poziția capului, a corpului, a mâinilor, a picioarelor, a spatelui.

Deveniți conştienți de respirație. Respirați adânc. Imaginați-vă că deveniți din ce în ce mai mari, traversând realitatea şi intrând într-o altă dimensiune, mult mai înaltă, realitatea iubirii, a luminii şi bucuriei. Imaginați-vă pe voi înşivă îmbăiați în lumină. Simțiți spațiul din jurul vostru plin de frumusețe, calm, linişte, fericire.

Imaginați-vă că o mulțime de ființe de lumină vin aproape de voi. Simțiți iubirea pe care v-o poartă. Deschideți-vă inima şi primiți-le iubirea. Imaginați-vă că se deshid uşi între realitatea lor şi a voastră. Sunt ființe de lumină pretutindeni în jurul vostru. Şi ele vă urează bun venit în tărâmurile înalte, unde este bucurie şi iubire necondiționată. Imaginați-vă cum se creează o uşă special pentru voi. *Nu* este nici o coincidență şi nici o întâmplare când se întâmplă aceasta. Vedeți tot lanțul de evenimente care v-au condus spre acest moment, şansa întâlnirilor, cărțile citite şi schimbările care au avut deja loc în viața voastră.

Ghizii sunt conştienți de prezența voastră şi vă spun bun venit, pe măsură ce vă apropiați mai mult de ei. în spatele lor se află o lume de lumină, de înaltă vibrație şi creştere accelerată pentru voi. Simțiți lumina care curge peste voi, curățindu-vă, echilibrându-vă, vindecându-vă. Acceptați acest nou nivel de lumină în viața voastră. Deveniți conştienți că viața voastră a început să se schimbe din momentul în care ați trecut dincolo de uşă. Există un plan pentru evoluția omenirii, care este monitorizat de multe ființe superioare. Stați liniştiți şi închipuiți-vă că faceți parte din acest plan. Gândiți-vă că energiile voastre sunt aliniate la acest plan, astfel încât calea pe care veți merge începând din acest moment încolo, va fi permanent în acord cu acest plan divin. Sunteți un canal pentru lumină, indiferent de modul în care alegeți să creşteți, să vă dezvoltați.

Continuați să vă ajustați postura, pe măsură ce deveniți din ce în ce mai mari. Întrebați care este cel mai înalt ghid spiritual la care sunteți aliniați în acest moment şi rugați-l să vi se arate. Imaginați-vă că acest ghid, special pentru voi, apare în fața *voastră.* Priviți-I, *simțiți dragostea* pe care *v-o* poartă. Observați dacă este femeie sau bărbat. Ce haine poartă? Ce culoare are părul? Dar ochii? Fiți deschişi, ca să puteți primi informațiile de care aveți nevoie. Simțiți cum inima voastră îi urează bun venit. Auziți răspunsurile ghidului vostru. Fiți convinşi că toate acestea se întâmplă cu adevărat. Imaginația este cea mai apropiată abilitate pe care o aveți la îndemână, atunci când faceți channelling şi cea mai uşoară cale de a lua legătura cu ghidul vostru spiritual. Lăsați impresiile să vină spe voi. Cum îl simțiți? Cum îl percepeți? Nu judecați şi nu cenzurați nimic. Acceptați toate senzațiile, toate imaginile, impresiile sau informațiile pe care le primiți. Deveniți familiari cu aceste sentimente foarte înalte, legate de ghidul vostru.

Dacă nu vă puteți vedea ghidul, spuneți primul nume care vă trece prin minte. Spuneți-i pe nume şi cereți să vă dea un semn. Poate fi o atingere uşoară pe umăr, pe obraz, pe buze, pe nas, o gâdilătură, orice. Fiți de aceea foarte atenți la semnalele corpului vostru. După ce ați primit semnul, puneți o întrebare oarecare. Dacă semnul se repetă, este DA. S-a format deja un cod foarte simplu (da/nu) şi puteți comunica.

Salutați-vă ghidul. Vedeți sau vă închipuiți în jur multă, multă lumină. Afirmați că ați cerut cel mai înalt ghid spiritual la care sunteți aliniați în prezent, aliniat la binele vostru cel mai înalt şi la drumul vostru spiritual. Rugați-I pe ghidul vostru să facă ajustările necesare pentru a face posibilă comunicarea. Puteți primi răspunsurile telepatic, verbal, sub forma unor simboluri sau semnale fizice. Când primiți mesajele, mulțumiți ghidului vostru. Mulțumiți tuturor ființelor de lumină care au fost alături de voi.

Când sunteți gata, rugați-l pe îngerul Prezenței să vă aducă înapoi la uşa dintre lumi şi la scara cu 10 trepte. Urcați fără grabă treptele şi când doriți, mişcați mâinile, picioarele, vă întindeți, căscați, deschideți ochii.

7 Tehnici de intrare în Alpha

Intrarea în starea Alpha

Fiecare meditează în felul lui propriu şi poate obține absolut toate performanțele posibile, cu condiția să dezvolte ceea ce are deja şi nu să se cramponeze pe lucruri care nu există sau sunt slab dezvoltate. Nu trebuie să vă intereseze ce performanțe au alții. Obişnuiți-vă să vă comparați numai cu voi dinainte. Întrecerea este doar cu voi înşivă şi nu cu cei din jurul vostru. Dacă în meditație simțiți anumite mirosuri, dar nu vedeți imagini, dacă vedeți culori, dar nu simțiți mirosuri şi sau dacă vedeți imagini - totul este ok din toate punctele de vedere.

Vom vorbi acum despre tehnicile de intrare în alpha şi în deep alpha. Le voi expune pe rând pe fiecare, după care vă sfătuiesc să faceți o meditație pentru a experimenta toate aceste tehnici, ca să vedeți cum reacționați la ele. Şi am să vă spun de ce. De exemplu, eu care nu ştiu să înot, am o reținere față de una dintre tehnici care se cheamă „tehnica plutei". Trebuie să îți închipui că eşti într-un lac sau mare, ori ocean, că te laşi pe spate şi începi să pluteşti. Cum eu nu ştiu să înot, în momentul în care îmi imaginez că mă las pe spate şi mă bag în apă, apare o uşoară senzație de disconfort. Asta se poate întâmpla şi unora dintre voi. Deci, s-ar putea ca dintre tehnicile pe care vi le voi prezenta, unele dintre ele să vă creeze în cadrul meditației un sentiment de neplăcere. Fiecare dintre voi o să puteți vedea cu care rezonați, care metodă vă ajută să intrați mai profund în starea de meditație şi care mai puțin.

Eu la sală folosesc mai des o tehnică care îmi place mie mai mult. Este vorba de relaxare progresivă. Spun: „relaxați creştetul capului, gâtul, corpul..." ş.a.m.d., trecând prin toate părțile corpului. Mai folosesc şi tehnica scării.

Deep-deep alpha este un alpha mult mai profund în care puteți ajunge la un moment dat chiar la starea tetha sau chiar să ai senzația că adormi. Poate vi se întâmplă ca în timpul unei meditații să uitați sau să nu mai auziți la un moment dat nimic şi să vă treziți după un timp că s-a terminat meditația sau că ați auzit doar frânturi din când în când. Atunci probabil că se atinge nivelul tetha. Începeți deja să intrați într-o zonă care este foarte puternică, foarte

profundă.

Tehnica frânghiei sau a funiei

În general, acest exercițiu este recomandat celor care au blocaje atunci când intră în meditație.

În mintea noastră, frânghia este ceva care te leagă. Deci, fără să vrem, ea se asociază cu tot ce ne opreşte, ne blochează. În momentul în care noi nu mai avem nevoie de frânghie şi urcăm în continuare în aer, deşi frânghia nu mai există, se face un declic în capul nostru şi automat dispare acea greutate care ne opreşte să intrăm în meditație.

La cursuri, eu mereu întreb: „Este cineva care nu a putut face meditația? Este cineva care a adormit?...” Cei care intră mai greu în starea de meditație, dacă aplică mai des acasă această tehnică, constată la un moment dat că intrarea în alpha a devenit mult mai uşoară.

Tehnica relaxării progresive

Se începe cu relaxarea fiecărei părți din corp. Sunt 2 variante. Una începe de la creştet şi coboară spre tălpi şi este cea pe care noi o folosim la sală. Şi mai există o a doua variantă, când relaxarea începe de la tălpi şi se merge progresiv spre creştet.

Tehnica scării

Şi aici sunt 2 variante. Puteți coborî scara numărând treptele de la 10 la 1 sau puteți urca o scară tot cu 10 trepte, după care de la a 1o-a treaptă vă înălțați efectiv în aer, ca şi cum ați putea levita. Important este ca, dacă ați ales tehnica coborârii scării, ieşirea să se facă prin urcarea scării, iar dacă ați ales tehnica urcării scării, ieşirea din meditație să se facă prin coborârea acelei scări.

Tehnica balonului

Prima variantă: Vă imaginați că vă aflați într-un balon, cu nacelă cu tot, iar acest balon se ridică cu voi sus, cât mai sus. A doua variantă este să vă închipuiți că sunteți un balon şi vă ridicați la fel, experimentând toate senzațiile unui asemenea urcuş.

Tehnica balansoarului

Imaginați-vă că vă aflați într-un scaun balansoar şi că vă balansați uşor înainte şi înapoi. Mențineți această mişcare ca ultimul vostru gând conştient înainte de a percepe apariția vibrațiilor. Se deschide un portal către alte dimensiuni şi vă treziți automat în cealaltă parte.

Tehnica rostogolirilor

Este una dintre cele mai amuzante tehnici, preferată mai ales de copii. Imaginați-vă că vă puteți rostogoli pe o pajişte cu iarbă sau pe un covor, acasă unde vă simțiți în siguranță. Rostogolirea este o metodă excelentă pentru a declanşa separarea de corpul fizic, de fiecare dată când experimentați starea de vibrație. Procedeul este eficient pentru cei care au senzația de înțepenire sau blocare în timpul procesului de separare de corpul fizic.

Tehnica rotirii

Vă imaginați că deveniți din ce în ce mai uşori, vă ridicați în aer şi începeți să vă rotiți lent în jurul axei stomacului vostru. La un moment dat, vă veți simți fără greutate, veți avea senzația că sunteți deasupra corpului fizic.

Tehnica leagănului

Vă imaginați că sunteți din nou copil şi că vă dați în leagăn. Vă luați avânt şi urcați cu leagănul din ce în ce mai sus, spre cer, până când leagănul dispare, iar voi zburați, zburați, fără să vă fie frică. S-ar putea ca unii dintre voi să nu se simtă confortabil, mai ales dacă, atunci când erați mici şi vă dădeați în leagăn, simțeați nevoia să stea mămica acolo, ca să nu vă arunce prea sus leagănul. Atunci s-ar putea să existe o uşoară stare de disconfort.

Dar nu este nicio problemă. De aceea sunt tehnici, ca să le putem depăşi şi fiecare disconfort arată, de fapt, un lucru pe care noi trebuie să-l rezolvăm cu noi înşine.

Tehnica vârtejurilor de apă sau de aer

Una dintre tehnicile folosite de un autor francez, Yran, pentru declanşarea experiențelor extrasenzoriale. Vă imaginați un vortex de

apă sau aer care pleacă din pieptul vostru sau câteodată din plexul solar. Vă imaginaţi că însăşi conştienţa voastră se află în acest vortex şi că ea pleacă odată cu acest curent undeva departe de corpul fizic.

Tehnica liftului

Două variante: liftul care urcă şi liftul care coboară. La fel ca şi la scară, dacă aţi urcat nu uitaţi la sfârşitul meditaţiei să coborâţi. Dacă aţi coborât, nu uitaţi să urcaţi. Vă imaginaţi că intraţi undeva într-un bloc sau hotel, urcaţi în lift şi acolo veţi vedea cum se schimbă etajele.

Senzaţiile care apar odată cu apariţia stării de vibraţie

Starea de vibraţie este cea care anunţă apariţia conştienţei extinse: senzaţia de plutire, de scufundare, de rotire, de scuturare sau orice altă senzaţie energetică mai puţin obişnuită.

Durerile de spate din timpul meditaţiei, şi nu numai, arată în general o proastă funcţionare a chakrelor. Ele trebuie reparate, readuse la forma lor iniţială. Dacă durerea se află în omoplaţi atunci înseamnă că nu aţi învăţat să-i lăsaţi pe ceilalţi să se descurce singuri şi că, aşa dintr-un impuls, v-aţi hotărât să fiţi Atlas şi să duceţi pe spate toată greutatea Pământului. Până nu veţi renunţa la aceste obligaţii, care nu sunt ale dumneavoastră, veţi avea în continuare şi dureri de spate şi probleme în a vă putea relaxa. Nu sunt treburile dumneavoastră. Învăţaţi să vă uitaţi mai întâi la dvs., să vedeţi ce aveţi de rezolvat cu dvs., pentru că atâta timp cât sunteţi în dezordine, nu o să ajutaţi pe nimeni. Aveţi impresia că vă sacrificaţi, dar vă sacrificaţi de pomană.

Dacă ieşiţi foarte repede din meditaţie, este vorba doar de o lipsă de exerciţiu. Ar fi bine să vă alegeţi una din tehnicile care au fost prezentate şi timp de 10 minute, nu mai mult, în fiecare zi să încercaţi să faceţi acest lucru. Beneficiile vor fi imediate, pentru că o să începeţi să fiţi mai calmi, mai relaxaţi, nu o să mai răspundeţi la provocările din jur. Şi o să vedeţi că găsiţi soluţii problemelor mult mai repede. Repet! Concentraţi-vă pe soluţii, nu pe cauze. De câte ori veţi căuta cauzele unei probleme, cauzele unui eveniment, unei întâmplări, de atâtea ori o să aveţi mai multe probleme. Nu vă mai pierdeţi nici energie, nici timp căutând nişte cauze care nici măcar

nu sunt importante, ci folosiți această energie şi timpul respectiv pentru găsirea unui mod de rezolvare a problemelor pe care le aveți atunci de rezolvat.

Dacă simțiți disconfort la tehnica legănatului, poate fi o problemă legată de viețile anterioare, de nişte lucruri care nu au fost rezolvate la vremea lor şi care se întorc acum sub forma acestui legănat. Ele vin sub o formă sau alta, în cadrul unei tehnici care, de fapt, arată că noi trebuie să repetăm această experiență şi să ne schimbăm modul de a gândi. Probabil că într-o altă viață ați căzut din leagăn sau s-a întâmplat ceva. Sau poate că nu în altă viață, poate chiar în viața aceasta, când erați mici, ați văzut un copil căzând sau poate chiar vouă v-a fost frică că o să cădeți şi atunci această teamă a rămas undeva acolo şi trebuie vindecată. Important este să intrați în această tehnică şi să schimbați complet modul de gândire. Să vă imaginați doar bucuria de a te legăna, libertatea pe care ți-o dă leagănul şi nu senzația de disconfort. Veți vedea că frica dispare şi în momentul acela s-a reglat problema pe care o aveați de rezolvat.

Dacă simțiți disconfort la tehnica plutei pe apă, în mod sigur v-ați înecat sau ați avut un accident. Repet. Se poate să se fi întâmplat în viața aceasta sau în altă viață. Mie, tehnica plutei îmi crea disconfort. Într-o regresie, am descoperit că fusesem pe „Atlantic", vaporul care s-a scufundat. Deci, toată neplăcerea mea de acolo venea şi din momentul în care am conştientizat acest lucru, senzația respectivă a dispărut. Acum, de exemplu, dacă o fac, este doar o tehnică şi atâta tot. Nu este preferata mea şi probabil că nici pentru voi nu vor fi printre preferate tehnicile respective, dar ele reglează acele probleme pe care nu am reuşit să le rezolvăm la timp. Şi acesta este un lucru bun!

În momentul în care scăpăm de unul din aceste blocaje, chiar scăpăm de nişte probleme cu care ne confruntăm în viața de fiecare zi şi pe care, de multe ori, nici măcar vizitele la psiholog nu le rezolvă. Deci, va trebui să urmăriți care din tehnici vă creează probleme, iar din momentul în care le puteți traversa relaxat, ați scăpat. Trebuie exersată tehnica care vă creează disconfort, dar combinată cu o tehnică în care vă este bine. De exemplu, tehnica de relaxare progresivă creează o stare de bună dispoziție oricui. În momentul în care tehnica pe care o exersați devine mai puțin uşor de suportat, intrați imediat pe relaxare şi vedeți care dintre relaxări

vă este cea mai benefică. Cea de la vârful degetelor spre creştet sau cea de la creştet spre vârful degetelor? Să ştiți că fiecare dintre noi are o simpatie mai mare pentru una sau alta din tehnici şi de obicei cea care te face să te simți cel mai confortabil este şi cea care te ajută cel mai mult.

Problemele la tehnica liftului apar de obicei la cei care s-au temut că vor cădea cu liftul sau au auzit de cineva care a căzut cu liftul, poate chiar au căzut într-o altă existență. Dacă ați observat, toate tehnicile se bazează pe nişte eventuale evenimente care au existat în viața noastră sau nu, sau poate în altă viață, şi care trebuie reglate.

Există şi tehnici mai dificile, simulând experiențe dure: cea în care ne dăm drumul cu frânghia (bunjee- jumping), schiem şi ne dăm cu o viteză amețitoare în jos. Sau alt exemplu, te trezeşti că mergi cu telecabina şi la un moment dat vii cu putere în jos. S-ar putea ca unii dintre voi să nu fiți pregătiți şi să aveți surprize neplăcute.

Eu v-am oferit numai tehnicile care sunt acceptabile şi care vă pot ajuta să rezolvați problemele care există undeva în subconştientul vostru ascunse. Ele nu sunt la suprafață. Unii dintre voi nici măcar nu ştiu că au asemenea probleme, ele sunt ascunse puternic în adâncul subconştientului nostru şi nu apar decât în momentul în care se lucrează pe câmpul emoțional. În timpul meditațiilor se face şi vindecare, pentru că se lucrează pe câmpul emoțional, ca să puteți scoate la suprafață toate aceste probleme şi să le vindecați.

Căscatul înseamnă o relaxare foarte puternică. Probabil că nu vă permiteți în mod obişnuit să vă relaxați. De câte ori în timpul zilei pur şi simplu stați, fără să faceți nimic?... Vedeți? în timpul meditațiilor, subconştientul încearcă să regleze lucruri pe care voi nu le faceți în mod obişnuit. Chiar este obligatoriu, temă pentru acasă, la început un sfert de oră, mai apoi o jumătate de oră, stați şi nu faceți nimic. Nu vă spun să nu vă gândiți, pentru că aşa ceva nu puteți să faceți. Dar vă imaginați că fiecare gând care vine, îl băgați într-un balonaş de săpun, şi îl urmăriți cum pleacă. Şi vine următorul gând şi iar vă uitați după el cum pleacă. O să vi se pară la început că este un lucru imposibil poate. Dar va trebui să vă permiteți să vă relaxați. Atâta timp cât sunteți sub tensiune, nu veți putea nici măcar să auziți ce vi se spune, dar să mai puneți şi în

practică. Îngeraşii, arhanghelii sunt cu noi tot timpul, dacă vreți să vă ascultați ghidul, îl auziți. Dar dacă voi sunteți permanent ocupați cu ceva în plan fizic, când îl mai ascultați pe Dumnezeu, când vă mai ascultați sufletul? Este obligatoriu să vă păstrați un pic de timp pentru voi înşivă. Este foarte greu la început pentru că trebuie un fel de exercițiu, un fel de ritual pentru a scăpa de nişte obişnuințe care nu sunt deloc benefice pentru voi.

Unele persoane spun că le amorțesc mâinile, picioarele, că au senzația de strângere în dreptul inimii, că doresc să deschidă ochii şi nu pot. Toate aceste senzații dispar dacă vă faceți exercițiile de intrare în alpha, în aşa fel încât să vă puteți face meditațiile fără a avea nevoie de cine ştie ce pregătire în prealabil. Atunci puteți aplica procedeul de relaxare progresivă sau cel cu scara şi automat veți intra în starea alpha. Dacă unii dintre voi ați citit cărțile lui Dan Seracu, ați văzut acolo că domnia sa arăta cum, din momentul formării unui reflex condiționat Pavlov, veți putea ca, după o perioadă, doar un simplu semn sau simbol să vă ajute să intrați direct în alpha (cele trei degete unite). Faceți exercițiul respectiv şi în acelaşi timp stabiliți cu creierul vostru că atunci când intrați în alpha vreți să faceți doar un semn din degete. Nu degeaba sfinții fac semne prin icoane.

MEDITAŢIA TEHNICILOR DE INTRARE ÎN STAREA ALPHA

Tehnicade relaxare. Aşezaţi-vă cât mai comod. Respiraţi profund, lin şi conectat, în aşa fel încât, dacă în faţa voastră ar exista o lumânare aprinsă, respiraţia voastră să nu tulbure flacăra lumânării. Relaxaţi trupul începând cu degetele de la picioare. Întindeţi complet picioarele, apoi degetele, după care relaxaţi-le în întregime. Simţiţi cum senzaţia de relaxare vă urcă prin picioare. Încordaţi muşchii gambelor apoi relaxaţi-le. Continuaţi să respiraţi profund, lin şi conectat. Încordaţi muşchii coapselor. Relaxaţi coapsele. Simţiţi cum corpul vostru devine din ce în ce mai moale şi mai relaxat. Conştientizaţi cum căldurarelaxării urcă spre şolduri, spre zona pelviană. Încordaţi-vă muşchii stomacului, apoi relaxaţi stomacul. Trageţi aer în piept, apoi expiraţi treptat, fără grabă. Relaxaţi toracele, întindeţi-vă braţele începând cu umerii şi terminând cu vârfurile degetelor. Mişcaţi degetele de la mână, strângeţi pumnii, după care relaxaţi mâinile. Menţineţi respiraţia profundă. Mişcaţi-vă apoi capul dintr-o parte în alta, fără grabă şi hotărâţi-vă pentru poziţia care vă este cea mai confortabilă.

Tehnica frânghiei sau a funiei. Imaginaţi-vă o frânghie albă, pufoasă, groasă, puternică, care atârnă din tavan până la înălţimea pieptului vostru. Întindeţi mâna, atingeţi frânghia, plasaţi cealaltă mână pe frânghie, după care trageţi cu blândeţe. Imaginaţi-vă că urcaţi pe această frânghie, încercaţi să simţiţi fiecare dintre senzaţiile urcuşului. Vă urmăriţi mâinile, picioarele şi vă închipuiţi că la un moment dat picioarele rămân în aer, iar frânghia începe să se estompeze treptat până dispare, iar greutatea voastră începe să se disipeze. Simţiţi cum vă ridicaţi, fără efort, de la pământ, din ce în ce mai sus. Simţiţi treptat cum corpul eteric superior se ridică odată cu mâinile care se mişcă pe frânghie. Vă ridicaţi tot mai sus. Şoldurile se ridică, picioarele se ridică, sunteti fără greutate şi pe măsură ce puneţi o mână în faţa celeilalte, conştienţa voastră se separă de toate formele şi limitele fizice. Pe măsură ce avansaţi, vedeţi în faţa ochilor voştri cer senin şi nori albi pufoşi. Vă simţiţi din ce în ce mai uşori, din ce în ce mai mult în siguranţă. Vă desprindeţi cu totul de frânghia care nu mai există oricum şi sunteţi liberi. Sunteţi liberi să plutiţi şi să zburaţi ca o pasăre.

Tehnica balonului. Imaginați-vă că vă aflați într-un balon cu aer cald, care se ridică uşor spre cer şi este purtat de colo-colo de curenții de aer. Vă puteți imagina şi că trupul vostru este un balon umplut cu heliu. Percepeți şi simțiți cum întregul corp se măreşte, se destinde şi devine din ce în ce mai uşor. Simțiți cum conştiența voastră se ridică în aer, fără grabă. Permiteți corpului vostru să adoarmă şi să lase conştiența *voastră să se* separe de corpul fizic.

Tehnica balansoarului. Vă imaginați stând într-un balansoar şi începeți să vă legănați. Mențineți această mişcare de balansare până când simțiți că ați intrat într-o altă dimensiune. Simțiți că ceva nu mai este ca până atunci, că s-a schimbat. La un moment dat, începeți să vă dați seama că deja încep să apară imagini, mirosuri care nu erau în jur.

Tehnica rostogolirilor. Imaginați-vă că plutiți pe un lac liniştit. Relaxați-vă în întregime şi bucurați-vă de senzația de a pluti liber. Savurați efectiv senzația de plutire, apoi conştientizați cum vă rostogoliți de pe o parte pe alta.

Tehnica rotirii. Imaginați-vă că stați întinşi şi că vă relaxați. Imaginați-vă că deveniți din ce în ce mai uşori şi că vă ridicați în aer, *fără* grabă. Imaginați-vă că vă rotiți uşor în jurul axei stomacului vostru şi simțiți cu o mare claritate cum deveniți lipsiți de greutate. Vă rotiți deasupra corpului fizic. Păstrați acest gând ca ultimul înainte de a vă separa de corpul fizic.

Tehnica legănatului. Imaginați-vă că sunteți din nou copil şi că vă dați în leagăn. Conştientizați toate senzațiile de mişcare în timp ce dați din picioare şi vă luați avânt. Din ce în ce mai sus. Savurați sentimentul de legănare şi lăsați-vă să urcați din ce în ce mai sus, până când leagănul dispare iar voi plutiți liber.

Tehnica vârtejurilor de apă sau de aer. Imaginați-vă că un vortex de apă sau de aer se ridică din zona pieptului vostru, din zona plexului solar, eventual. Simțiți cum întreaga voastră conştiență se află în acest vortex, mişcându-se uşor de jur împrejur. Simțiți şi percepeți cum vârtejul de aer vă duce conştiență în sus şi mai departe de corpul fizic.

Tehnica scării. Vă aflați în fața unei scări cu 10 trepte şi începeți să coborâți pe rând, treaptă cu treaptă, pentru a ajunge în zonele cele mai profunde ale subconştientului vostru. 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Vă aflați în starea alpha. în starea alpha totul e posibil.

Durerea dispare, grijile şi problemele de peste zi, săptămână, lună sau ani se estompează şi se risipesc. Totul e posibil.

Tehnica liftului. Imaginați-vă că vă aflați în holul unei clădiri, o clădire impunătoare, şi vă apropiați de lift. Deschideți uşile liftului şi intrați în lift. Vedeți cum uşile liftului se închid şi cum încep să se deruleze etajele 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Ieşiți din lift şi în fața voastră se află o uşă. Este uşa care desparte tărâmul real de lumile nevăzute, invizibile nouă.

Tehnica plutei. Vă imaginați că sunteți în apă şi că apa vă ține ca o saltea pneumatică moale şi confortabilă. Simțiți limpede căldura şi confortul, iar corpul vostru se odihneşte confortabil în apa plăcută şi caldă. Priviți cerul albastru şi norii care merg unii după alții şi vă scufundați în albastrul cerului senin de vară. Vă imaginați acum că sunteți o minge şi trecem acum la

Tehnica săriturilor. Imaginați-vă că voi sunteți o minge sau însăşi conştiența voastră devine o minge şi începeți să săriți din ce în ce mai sus.

Tehnica aburului care se ridică. Imaginați-vă cum se ridică aburi din fiecare por al corpului vostru. Vedeți, simțiți şi percepeți acest abur ce devine din ce în ce mai dens pe măsură ce se ridică din corpul vostru. Cu fiecare respirație simțiți cum acest abur formează treptat deasupra voastră un nor. Imaginați-vă cu claritate cum norul se transformă într-un duplicat plutitor al propriei voastre persoane şi conştientizați cum vă apropiați de nor şi vă transformați în nor. Cum se produce o osmoză între norul de deasupra voastră şi corpul vostru. Simțiți şi percepeți cum conştiența voastră se transferă în nor şi cum începeți să plutiți liber. Păstrați această imagine înainte de producerea vibrațiilor. Pe măsură ce activitatea creierului se diminuează, vă relaxați tot mai profund şi vă focalizați pe *interiorul vostru.* Aceasta este starea pe care trebuie să o atingeți şi ea caracterizează faza neutră a creierului, starea meditativă între somn şi realitate.

Este timpul să vă întoarceți din nou la starea beta (prezență activă) şi o veți face urcând din nou scara pe care ați coborât-o înainte, imaginați-vă uşa prin care ați păşit, treceți înapoi prin uşă şi închideți uşa prin spatele vostru. Priviți scara care se ridică în fața voastră sau, dacă doriți, puteți să luați liftul. Vom începe urcarea 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Rămâneți în această stare atâta timp cât aveți nevoie.

Când sunteți pregătiți puteți deschide ochii, mişcați mâinile, picioarele, vă întindeți, căscați.

8 Arhanghelii

Arhanghelul Ariel

Atunci când a venit Jasmuheen şi am făcut cunoştinţă cu ea, am făcut o meditaţie în care ne-a spus că putem să aflăm cine este arhanghelul care ne ajută pe noi. Pe vremea aceea, acum 10 ani, nu prea ştiam eu chiar atât de multe lucruri ca acum, iar când am făcut meditaţia am auzit foarte clar Ariel. Dar eu atunci nu ştiam că există un arhanghel Ariel. Când am ieşit din meditaţie i-am spus colegei de pe scaunul alăturat „eu am un arhanghel pe care îl cheamă ca pe detergent". Am făcut mare haz atunci, eram noi foarte încântate şi râdeam. Am ajuns acasă, am intrat pe internet şi, spre surprinderea mea, am găsit că exista Ariel şi că era, aşa cum îi spun eu, arhanghelul ecologist, cel care avea grijă de mediu şi de animăluţe. Pe mine în perioada aceea mă interesa foarte mult că oamenii calcă pe iarbă, că nu se îngrijesc florile, aveam idei din astea, dar am învăţat că trebuie să îl las pe fiecare să facă ce îl duce mintea.

Numele lui Ariel înseamnă Leul sau Leoaica lui Dumnezeu. Este asociat deseori cu leii, iar când se află în apropiere apar imagini cu lei sau apare senzaţia de vânt, de adiere. Arhanghelul Ariel este înfăţişat uneori cu cap de leu. Se spune că Ariel a lucrat îndeaproape cu regele Solomon atunci când era vorba de magie divină. Ariel se află în legătură cu tot ce este natură şi cu animăluţele, peştii, mai ales cei care se află în apropiere de apă. Poate fi contactat când este vorba de purificarea şi protejarea mediului. Este puternic implicat în vindecarea animalelor şi plantelor şi acolo lucrează cu arhanghelul Rafael, acesta din urmă fiind vindecătorul. Îl puteţi chema când trataţi cu magie divină şi în probleme de vindecare şi protejarea animalelor şi a mediului. Îi veţi simţi prezenţa, îl veţi auzi sau vedea mai ales dacă vă închipuiţi că vă aflaţi în apropierea unei ape.

Arhanghelul Azrael

Numele lui înseamnă „Pe cine ajută Dumnezeu". Îl puteţi

chema atunci când se apropie moartea fizică a cuiva, pentru a-l ajuta să treacă cu demnitate dincolo şi pentru a le aduce liniştea şi împăcarea atât celor care pleacă cât şi celor care rămân. Ați văzut că, de fapt, cel mai urât lucru este suferința, durerea. Dacă omul ar muri liniştit, împăcat, trecerea aceasta nu ar fi atât de neplăcută pentru toată lumea. Dacă veți fi puşi în situația în care veți avea pe cineva apropiat, rugați-l pe Azrael să îl ajute să treacă frumos dincolo şi fără dureri şi să-i aline şi pe cei care rămân în urmă. Şi o să vedeți că pare o minune, dar omul acela se liniştește, iar trecerea se face mai uşor. Pe de altă parte, am văzut că nu se mai plânge la înmormântări. Oamenii chiar sunt liniştiți, detaşați şi, de fapt, înțeleg că acest proces este firesc şi că este doar o trecere. Este extraordinar faptul că am început să înțelegem că persoanele de care ne despărțim continuă să existe. Ele nu Sunt în corp fizic, dar energetic sunt acolo şi sunt cu noi. Şi atunci nu mai este atât de puternic impactul morții fizice. Nu mai doreşti să te ții cu tot dinadinsul de omul acela, să nu-i dai drumul să plece. Azrael este cel care ajută în asemenea cazuri. Deci, atunci când există cineva care suferă foarte mult, care deja se pregăteşte cumva pentru trecerea asta mare, Azrael este cel care îl ajută să moară împăcat. O să vedeți ce chipuri senine, luminoase au oamenii pe care îi ajută Azrael.

Azrael este un arhanghel tăcut, liniştit.

Trebuie să fiți atenți, pentru că există diferite jocuri de litere; dacă ați găsit pe internet un nume care seamănă, nu înseamnă că este acelaşi arhanghel pe care îl menționez.

Am avut o surpriză destul de neplăcută când cineva a venit şi mi-a zis: „Uite, am găsit un material despre Azrael, că îi mai spune şi alt fel...", nu vreau să vă spun pentru că nu doresc să vă încarc mintea cu lucruri rele. Mie mi s-a părut că ceva nu este în regulă şi m-am dus la părintele duhovnic şi i-am zis: „Părinte, cine este Azrael?" Şi nu numai că nu era arhanghel, dar făcea parte dintre îngerii căzuți. Şi părintele mi-a spus: „Du-te şi vorbeşte-le oamenilor să nu mai adune tot felul de informații aiurea, pentru că riscă să intre în nişte zone în care nu se ştie peste cine dai şi cu cine te duci acasă". Acel cursant spunea că, de fapt, Azrael este înger căzut şi că eu predau şi despre îngeri căzuți. Eu nu predau nimic care poate face rău. Nu vă dau sub nicio formă tehnici de protecție, pentru că întotdeauna va exista ceva mai puternic decât voi şi va sparge

protecția de nu vă vedeți. Să ştiți că cei care sunt cu adevărat antrenați şi care ştiu foarte bine să şi facă atacuri şi să facă tot ce vreți şi ce nu vreți nu sunt vizibili. Nu îi vede nimeni. Te întâlneşti cu ei când îți este lumea mai dragă şi când socoteşti tu că eşti în siguranță. Dar aceşti oameni, care sunt antrenați de serviciile secrete, care sunt killeri şi care chiar ucid la propriu, nu se leagă de cursanți. Numai dacă începeți să umblați pe la televiziune, dacă faceți adunări în parc sau mai ştiu eu pe unde, atunci riscați ca printre cei care vin acolo să fie şi unul, doi din ăştia. Dar altfel nu aveți cum să intrați în legătură cu ei.

Pe de altă parte, credeți-mă că vă spun din proprie experiență, atâta timp cât nu foloseşti protecție şi nu ataci şi nu răspunzi la atac, nimic nu ți se poate întâmpla. Pentru că Dumnezeu ştie mai bine ce este bine pentru tine şi modul în care se rezolvă lucrurile. O să vedeți că, la un moment dat, protecția de care beneficiați se vede cu ochiul liber. Eu am avut deja două dovezi foarte clare că cei din lumea aceasta invizibilă pot mişca obiecte în plan fizic. Important este să nu vă temeți şi să vă aduceți aminte că atâta timp cât vibrația voastră este ridicată, nicio entitate cu energie joasă nu poate sta în preajma voastră. Nicio entitate. Entitățile cu energie joasă sunt atrase de necazurile voastre, de supărările voastre, de depresii, deci ele se hrănesc cu sentimente negative. Dacă voi sunteți bine dispuşi, sunteți relaxați, ştiți în interiorul vostru că vin îngeraşii şi vă ajută, credeți-mă că nu se poate întâmpla absolut nimic.

La un moment dat, cineva m-a întrebat la curs de ce nu predau tehnici de protecție şi tehnici de atac, ca să se poată păzi. Exact ce i-am spus acelei doamne am să vă spun şi vouă, cititorilor. Omul este om. Dacă îl înveți să atace, el se socoteşte la un moment dat îndreptățit să se apere şi va folosi ceea ce i-am dat eu ca să facă rău. Deci, eu nu învăț pe nimeni atacuri şi prostii de genul acesta, întotdeauna va exista cineva care va şti mai mult decât voi. Este ca la pistolari. Când se aude că este unul foarte priceput, încep să vină toți şi să îl provoace. Nu numai atât. Vreau să înțelegeți că, oricât ați crede voi că vă puteți ecrana, că vă puteți ascunde, când cineva are deschidere şi voi puteți să vedeți la alții, este ca la nemuritori. Treci pe lângă omul acela şi ştii precis că are ceva, că este ca tine. Dacă voi vă închipuiți că vă puneți acolo tot felul de obloane şi că nu vă vede nimeni, vă înşelați. Şi atunci, când vine cineva şi vă lansează o provocare sau o întrecere îi spuneți foarte clar „eu nu răspund la

provocări, n-ai decât să faci tu ce vrei, eu ştiu că pe mine mă apară Dumnezeu şi nu mă interesează, nu mă întrec cu nimeni".

Un lucru foarte interesant. Eram cu Simona la o emisiune în direct în care mai erau moderatorul şi încă o doamnă care era clarvăzătoare. Într-o pauză de publicitate, moderatorul se uită la doamna aceea şi zice: „Draga mea, tu vezi ce văd şi eu?" Dânsa răspunde: „Da, da, văd!" Eu nu vedeam ce vedeau ei. Simona râdea. Ce credeți că se întâmplase? Am simțit, într-adevăr, o zonă mai densă în fața noastră, ca şi cum aerul s-ar fi făcut mai compact.

Dar ce credeți că s-a întâmplat? Pentru că era o emisiune în direct, iar unii „nu-şi vedeau de treabă", au venit îngeraşii şi au stat unul lângă altul şi ne-au construit efectiv un zid între noi şi cei care trimiteau către noi gânduri rele. Dacă îmi spunea Simona asta, aş fi zis „Hai că ai luat-o puțin aşa pe arătură", dar când şi oamenii aceia au spus acelaşi lucru... Eu simțeam la palme că, într-adevăr, era zona mai compactă.

Îi puteți chema pe fiecare dintre arhangheli, pentru a vedea diferența de percepție.

„Arhanghele Ariel, arhanghele Ariel, am nevoie de tine aici şi acum".

„Arhanghele Azrael, arhanghele Azrael, am nevoie de tine aici şi acum".

În primă fază este important să observați ce se întâmplă cu voi. Dacă apare o mângâiere sau o stare de cald, de rece, pur şi simplu voi puteți crede că nu se întâmplă nimic. Dar el deja este acolo.

Îl puteți chema apoi pe Tobias, pentru că energia care se simte este diferită.

„Tobias, am nevoie de tine aici şi acum". Unde se simte o schimbare de temperatură? La față, la brațe. Ce fel de energie este? Răcoroasă. Cei care nu simțiți am să vă rog să închideți ochişorii şi să vă concentrați pe piept. Veți primi vizita cuiva care o să intre efectiv în pieptul vostru şi o să iasă. Se simte ca un vânticel, ca o adiere. Intră şi iese.

Cei care nu simțiți vă blocați singuri. Sunteți atât de ancorați în lucrurile materiale şi aveți nevoie de dovezi palpabile. Dar aceste dovezi nu pot să vină cum credeți voi. Nu putem măsura oceanul cu metrul de croitorie. Voi vă blocați singuri, spunându-vă „nu simt,

nu simt, nu simt".

Acesta este singurul domeniu în care mai întâi spuneți „da, pot să fac şi după aceea *chiar* pot să fac. Cei care nu simțiți, spuneți-vă că simțiți şi urmăriți unde apare senzația. Pentru că dacă voi spuneți că nu simțiți, nici n-o să simțiți. Schimbați datele problemei.

Spuneți „eu simt, dar sunt observator". Unde este această senzație şi ce apare?

Riscați să spuneți „Cum să spun eu că simt, când nu simt, că înseamnă că îmi fur singur căciula". Dar cine vorbeşte acum? Mintea. Cum poți să spui tu că simți sau nu simți, când eu îți spun să laşi mintea afară şi să acționezi numai cu inima ta? Întâi îți spui că simți şi, fiind convins că simți, te concentrezi pe ceea ce apare, orice senzație care este altfel decât ceea ce apare de obicei. Eu vă garantez că experiențe extrasenzoriale ați avut cu toții, când a fost vertij, când ați avut impresia că sunteți aşa legănați, când ați avut impresia că se întâmplă ceva din toate şi v-ați temut. V-ați temut pentru că era o senzație pe care nu o puteați controla. Dar atunci era, de fapt, o experiență extrasenzorială.

Fiecare primeşte informațiile după cum este canalul de comunicare. Dar vreau să învățați să vă observați voi pe voi. Cei care nu simțiți sau credeți că nu simțiți sunteți aceia care spuneți: „mie îmi trebuie o dovadă palpabilă, să vină să-mi dea o palmă ca să simt că într-adevăr este aici".

Voi încercați să judecați lucrurile şi să căutați dovezi în plan fizic pentru lucruri care există în plan energetic. Nu ai cum să dovedeşti ceva din plan energetic cu metode din plan fizic. Important este să fiți observatori la ceea ce se întâmplă cu voi. Şi în momentul în care începeți să observați lucrurile, o să vedeți că este diferență între energiile care vin. Dar nu puteți să simțiți aceste diferențe până nu sunteți convinşi că puteți să faceți.

Aceia dintre voi care sunteți părinți, duceți-vă acasă şi spuneți copilului: ‚Arhanghele Ariel, Arhanghele Ariel, avem nevoie de tine aici şi acum" şi întrebați-vă copilul şi o să aveți surpriza că vi-1 descrie exact aşa cum este şi vă povesteşte chiar mai mult decât credeți voi. Până la urmă, copilul acela este mai deschis decât voi, nu? Dacă el poate, de ce nu putem şi noi? Atâta timp cât veți spune că „eu am nevoie de o dovadă palpabilă", să ştiți că aceste dovezi nu

vor veni sau vor veni, dar nu veți reuși niciodată să urcați mai sus de nivelul de vindecător, de exemplu. Pentru că deschiderile la palme se pot face, nu este nicio problemă, vei simți căldură și eventual veți putea să faci mici vindecări în jurul tău. Dar nu veți putea niciodată să mergeți mai departe, pentru că voi sunteți aceia care vă blocați.

Fiecare dintre arhangheli are o anumită tușă, dar aceia dintre voi care sunteți abia la început, chemați fiecare arhanghel în parte ca să puteți să vă lămuriți, să începeți să lucrați cu ei. La inițiere, după 15 arhangheli este imposibil să nu începeți să îi simțiți. Inițierea arhanghelilor este tocmai pentru asta, ca să îi puteți simți, să puteți să lucrați cu ei.

Oamenii au tendința să creadă că acolo se întâmplă nişte minuni extraordinare. Trebuie să acceptăm că sunt nişte lucruri fireşti, normale şi să observăm ce ni se întâmplă. La început, mare lucru nu se întâmplă, dar pe măsură ce ne deschidem, uşile dintre cele două lumi sunt din ce în ce mai larg deschise şi apar din ce în ce mai multe lucruri. Stările pe care le avem sunt de vertij, de amețeală, de legănare.

Arhanghelul Chamuel

Numele lui înseamnă „Cel care îl caută pe Dumnezeu". Se află pe lista celor 7 arhangheli care sunt mai des invocați. El face parte din ierarhiile angelice cunoscute sub denumirea de „Puteri". Dacă o să aveți curiozitatea, o să vedeți că în cărțile sfinte există o ierarhizare a îngerilor şi că sunt pe tot felul de nivele. Acum, eu nu cred chiar tot ce spune acolo, pentru că la serafimi spunea că au nu ştiu câți ochi şi gheare. Eu nu pot să cred că o ființă de lumină poate avea gheare şi îți creează o stare de teamă sau de disconfort. Deci, cine ştie ce a văzut acela care i s-a părut că îl vede şi ce a povestit acolo. Părerea mea este că ființele de lumină chiar apar cu lumină. Vreau să înțelegeți un lucru. Nu poate fi ființă de lumină care să apară urât, gheboşat sau care să facă rău. Tot astfel, o ființă care face rău nu poate să arate ca o ființă de lumină. Eu am auzit, şi nu o dată, că „Dumnezeu te ispiteşte" şi că diavolul îți dă de bine ca să te încerce. Cum Dumnezeu să se întâmple aşa ceva?! Dumnezeu este cel care face bine, celălalt este cel care face rău. De ce trebuie noi să ne complicăm ca să intrăm în cine ştie ce zone, ca să nu mai ştim cum ieşim pe urmă. Eu nu vreau să o luați razna pe

undeva. Mai venise la mine o doamnă care spunea că ea a primit mesaj, că ea are misiunea foarte înaltă să îl aducă pe diavol în lumină. Am zis: „Doamne fereşte!" Deci, atenție foarte mare pe unde vă duceți, ce faceți şi în ce situații intrați, pentru că pot să apară tot felul de „duşi" din aceştia, care primesc tot felul de „mesaje" şi care vă zăpăcesc şi vouă mințile.

Precum vă spuneam, întotdeauna verificați orice informație care vă parvine. Există tot felul de mici exerciții pentru ca voi să începeți să vă dezvoltați cel de-al şaselea simț şi să puteți să vă verificați informațiile. A lucra în această zonă nu înseamnă să fim duşi cu capul şi nu înseamnă să primim tot felul de mesaje. De fapt, mesaje primim, dar de la ghidul nostru, iar acestea pot fi întotdeauna verificate.

A lucra cu cel de-al şaselea simț este un proces ce implică lucruri simple, precum a vă asculta corpul, a vă odihni la timp, a mânca atunci când aveți nevoie. Nu este nicio filozofie. Sunt foarte multe persoane care au impresia că dacă eşti în zona asta trebuie să faci „hocus-pocus-preparatus", să scoți din pălărie nu ştiu ce lucruri, să se întâmple tot felul de lucruri din astea uluitoare. Nu!

A funcționa pe cel de-al şaselea simț este doar deschiderea spre celelalte planuri. Şi atunci lucrurile se pot verifica. În momentul în care ați visat-o pe mama sau pe bunica că vă spuneau ceva, nu v-ați întrebat de unde vin visele astea? Este vorba de îngerul păzitor sau poate chiar cel care a părăsit această lume şi care încearcă să discute cu voi şi nu găseşte altă soluție. Pentru că voi, în stare trează, spuneți: „Eu vreau ceva palpabil, altfel nu-i decât în capul meu." Şi atunci el încearcă să-ți trimită un mesaj pe care tu să îl poți accesa şi accepta. Din fericire, majoritatea oamenilor acceptă visele. Dar noi nu avem nevoie numai de asemenea vise. Noi putem foarte bine să discutăm permanent, să fim conectați „on-line" şi să îl avem întotdeauna pe cel care ne ajută.

Chamuel protejează lumea în care trăim şi ne ajută să ne simțim confortabil în ea. El ne ajută să descoperim lucrurile cu adevărat importante precum relațiile importante, job-ul care ni se potriveşte şi, câteodată, ne ajută să regăsim lucrurile pierdute temporar.

Cei care nu vedeți, v-ați dus să vă rugați la Sfântul Mina şi v-a adus lucrurile înapoi? Cine v-a spus că puteți să credeți sau că nu puteți să credeți? V-a spus cineva? Voi singuri ați hotărât la un

moment dat că „pot să cred”. Şi, în momentul în care aţi crezut, lucrul acela chiar s-a întâmplat.

Tot cei care mai aveţi încă probleme cu văzutul şi cu simţitul, vă sfătuiesc să vă duceţi la Prislop, la Părintele

Arsenie Boca. Şi rugaţi-l să vă desfacă minţile, să vă deschidă canalele să vedeţi şi să auziţi. De obicei, în 24-48 de ore se întâmplă ceva. Şi o să vedeţi ce se întâmplă.

Arhanghelul Chamuel este foarte amabil, iubitor, plăcut. Atunci când este în apropiere se simt furnicături, ca fluturi în stomac şi o căldură plăcută în tot corpul. Când doriţi să îl chemaţi pe Chamuel, închideţi ochii şi chemaţi-1. „Arhanghele Chamuel, arhanghele Chamuel, am nevoie de tine aici şi acum.” Veţi observa diferenţa faţă de arhanghelii chemaţi înainte.

Arhanghelul Gabriel

Numele lui înseamnă „Dumnezeu este puterea mea”. Este cel care le-a anunţat pe Elisabeta şi Maria că vor naşte cei doi fii. Se spune că este cel care i-a dictat lui Mohamed, Coranul. Când îl chemaţi pe Gabriel, veţi putea vedea dacă energia pe care o simţiţi este feminină sau masculină. Energiile masculine sunt mai aspre, mai puternice, cele feminine sunt mai blânde. Voi ştiţi foarte bine că ei nu au sex, dar energia lor poate să fie puternică, masculină, sau blândă, feminină. La Gabriel energia este feminină.

"Arhanghele Gabriel, arhanghele Gabriel, arhanghele Gariel, am nevoie de tine aici şi acum.”

Ceea ce simţiţi este o adiere blândă, plăcută, o atingere, o mângâiere sau este o energie mai puternică, mai viguroasă. Aceia care simt că este puternică, de fapt, au gândit cu mintea. De ce? Pentru că au zis „este arhanghel, trebuie să fie puternic” şi atunci au crezut că este puternic. Deci, va trebui să învăţaţi să lăsaţi efectiv lucrurile să se întâmple.

Arhanghelul Haniel

Numele lui înseamnă „Graţia sau Gloria lui Dumnezeu”. În vechiul Babilon exista un grup de oameni cunoscuţi ca preoţi astronomi care foloseau astrologie, numerologie, energie lunară şi

care îl chemau pe Haniel în ajutor. Era ghidul, îndrumătorul lor. Se spune că Haniel l-a escortat pe Enoch spre Spiritul Lumii. Când îl chemați pe Haniel, cum este enrgia lui? Este blândă, liniştită sau puternică, solară, foarte fierbinte? Este blândă şi liniştită! Are energie lunară.

Arhanghelul Jeremiel

Numele lui înseamnă „Mila lui Dumnezeu" şi face parte din cei 7 arhangheli chemați mai des în ajutor. Jeremiel este cel care dezvoltă clarviziunea şi gestionează viziunile profetice. Una din viziunile catalizate de Jeremiel a fost venirea lui Mesia. El a fost cel care a adus această viziune. Când îl chemați pe Jeremiel, fiți atenți la mirosurile care apar. Ce miros simțiți? Floral!

Arhanghelul Jophiel

Numele lui înseamnă „Frumusețea lui Dumnezeu" şi este patronul artiştilor. Chemați-l pe Jophiel şi lăsați intuiția să vă spună de cine se apropie, dintre cei despre care deja am discutat. Cine seamănă ca energie cu Jophiel? Ce fel de energie este? Blândă! Cine mai era cu energie blândă? Gabriel!

Arhanghelul Metatron

Numele lui nu este foarte clar. El, împreună cu Sandalphon, sunt cei doi arhangheli care întâi au fost oameni şi după aceea au fost făcuți arhangheli. Pe arhanghelul Metatron îl puteți chema atunci când aveți probleme pecuniare, băneşti, încurcături financiare. Vă găseşte o soluție, o rezolvare. Este cunoscut şi ca îngerul prezenței. Înainte de a fi arhanghel, el era un profet şi scrib pe care îl chema Enoch. Şi pentru că era scrib pe Pământ, atunci când a ajuns în cer i s-a dat o slujbă asemănătoare. Să adune şi să păstreze toate informațiile despre toate ființele de pe Pământ în Akasha.

Akasha este cartea vieții în care găsiți toate informațiile de care aveți nevoie. La un moment dat, veți putea face şi o intrare în Akasha, ca să puteți să vă răsfoiți cartea voastră, să vedeți ce găsiți acolo. O să vedeți că se desface şi apar frânturi de imagini din viețile trecute, din viața prezentă, în general lucruri care au legătură cu

existența actuală şi care vă oferă, într-un fel sau altul, indicii cu privire la ce anume aveți de rezolvat acum în plan material.

"Arhanghele Metatron, arhanghele Metatron, am nevoie de tine aici şi acum". Ce fel de energie are Metatron? Este foarte puternică şi mai aspră, pentru că el face parte din arhanghelii mai tineri. Deci nu este atât de eterat ca ceilalți. O să vedeți că majoritatea arhanghelilor se termină în ,,-el". Sufixul ,,-el" înseamnă „de la Dumnezeu". Metatron şi Sandalphon sunt cei mai tineri dintre arhangheli şi atunci energia lor este aproape de cea pământeană, mai aspră.

Arhanghelul Mihail

Numele lui înseamnă „Cel care este asemenea lui Dumnezeu", dar în sensul că arată ca Dumnezeu. El face parte dintre virtuți, iar cei care lucrează în lumină sunt, în general, îndrumați de arhanghelul Mihail. În 1950, arhanghelul Mihail a fost canonizat şi transformat în sfântul Mihail, patronul ofițerilor de poliție. Pe Mihail îl puteți chema ori de câte ori vă este teamă de ceva, chiar dacă este o teamă nedefinită. Îl puteți chema ori de câte ori există legături nepotrivite în viața voastră, pentru că el taie aceste legături. Vă scapă de toți oamenii care nu sunt buni pentru voi.

"Arhanghele Mihail, arhanghele Mihail, am nevoie de tine aici şi acum". Ce simțiți? Ce vedeți? Ce fel de miros are Mihail când apare? De prăjituri! Turtă dulce, zahăr vanilat. S-au mai întâmplat şi alte lucruri, dar aici este cuvântul meu în joc şi atât. Atât mie, cât şi unor amici de- ai mei, ni s-a întâmplat. Când l-am chemat, lucrurile care erau acolo au fost acoperite de un praf sclipicios. Nu avea de unde să fie praful acela şi mi-au zis şi alții că li s-a întâmplat, chemându-l, să observe că pe pat sau pe haine a apărut sclipici. Ca şi cum ar fi avut fard pentru ochi.

Mihail face parte dintre Virtuți şi îi fereşte pe oameni de toxinele asociate cu teama, cu frica. Cei care îi cer sprijin şi îndrumare se numesc „lucrători în lumină". Chemați-l pe arhanghelul Michael atunci când vă simțiți pierduți sau vulnerabili. El va veni imediat şi va fi anunțat de mici steluțe albastre. Vă va insufla curaj şi vă va face să vă simțiți în siguranță din punct de vedere emoțional şi fizic. Oricine va dori să vă facă rău, va suferi o schimbare în inimă sau în modul de gândire.

Arhanghelii ne pot da semnale în plan fizic. Important este să nu intrați în panică şi efectiv să spuneți că sunt foarte normale aceste lucruri. Lăsați lucrurile să se întâmple şi doar observați ce apare. Arhanghelul Mihail vă ajută ori de câte ori vă este teamă de cineva sau vreți să vă apere de cineva, să vă pună în ordine, să nu îi mai lase pe cei care au gânduri rele să se mai apropie de voi. Şi, credeți-mă, de abia îl chemați, că imediat apare. Este unul dintre arhanghelii care vin imediat. El şi Rafael. Culoarea lui Mihail este albastrul, cu nişte steluțe.

Arhanghelul Raguel

Înseamnă „Prieten al Domnului". Rolul lui în cer este să îi supravegheze pe ceilalți arhangheli şi să se asigure că lucrează în armonie şi ordine, în acord cu voința divină. După cum vedeți, după ce s-au răsculat îngeraşii aceia şi au făcut prostiuțe, Doamne-Doamne a zis: „hai să punem noi un supraveghetor" şi l-a pus pe Raguel să aibă grijă, ca să nu le mai vină şi altora în cap să facă tot felul de trăznăi. Mai este cunoscut ca arhanghelul Justiției şi al Loialității. Arhanghelul Raguel este entuziast şi prietenos şi el vă poate energiza atunci când energia voastră se află la pământ. Închipuiți-vă că aveți un prieten foarte bun, combinat cu un sfătuitor înțelept şi îngăduitor.

„Arhanghele Raguel, arhanghele Raguel, am nevoie de tine acum şi aici". Ce apare în interior? Căldură şi ca un fel de furnicături care se plimbă în sus şi în jos, precum se mişcă şi energia. Puteți simți căldura care vine dinspre tălpi şi care urcă. Atunci când faceți inițierea cu arhangheli s-ar putea să tuşiți, să aveți strângere în dreptul inimii, pentru că se reglează toate chakrele şi acolo unde nu este ok apare o senzație de disconfort. Pentru că atunci când s-au dereglat, s-au dereglat cu disconfort. Întâi doare şi pe urmă încep să se aşeze lucrurile.

Arhanghelul Raphael

Este cunoscut ca „Dumnezeu care vindecă".

"Arhanghele Raphael, arhanghele Raphael, am nevoie de tine acum şi aici". Puteți să vă folosiți şi de intuiție. Nu este obligatoriu să vedeți. Dacă prin minte vă trece ce fel de ochi are, ce fel de păr

are, ce culoare are haina, este foarte bine. Pentru că intuiția este mai puternică şi întâi dezvoltăm ce avem ca să ne putem dezvolta mai departe. Deci cum este Raphael? Ce fel de păr are? Blond! Foarte bine! Ce culoare au hainele? Lăsați mintea deoparte şi lăsați interiorul vostru să vă spună culoarea în care este îmbrăcat Raphael. Alb! Este îmbrăcat în haine albe. Dragii mei, nu mai gândiți. Lăsați să vină informațiile din interiorul vostru. Ştiu că este cel mai greu lucru pe care vi-l cer, dar o să vedeți că, încetul cu încetul, va fi un mod de a exista şi atunci informațiile vor fi întotdeauna corecte.

Împreună cu Mihail şi cu Melchisedek este chemat în exorcizări. Cei care veți începe să faceți tratamente, s-ar putea să aveți surpriza ca, în momentul în care puneți mâinile pe pacient, să simțiți ca şi cum sunteți băgați la 220V.

Pentru cei care doresc să vindece, este suficient dacă iau cartea lui Eric Pearl, „Reconectarea", şi citesc cu atenție tot ce scrie de la „Vindecătorul din noi". Sunt informații suficiente ca să puteți face vindecări.

După inițiere, o să constatați că mâinile voastre sunt activate. Şi, atâta timp cât aveți această energie, voi puteți deja să faceți mici vindecări dacă citiți ce scrie în cartea pe care v-am recomandat-o. Nu veți face vindecări pe bandă rulantă. Este suficient ca să nu vă treziți cu cine ştie ce minuni pe capul vostru şi să vă puteți regla şi să puteți să-i ajutați pe cei care vin la voi. Nu este nevoie să ceri acordul persoanei pe care încerci să o vindeci. Pentru că se lucrează cu energia luminii şi a iubirii şi este singura energie care nu are nevoie să cereți acceptul.

Puteți face vindecări şi de la distanță. Vă imaginați că persoana respectivă stă în fața voastră pe un pat şi faceți în minte exact mişcările pe care le-ați face dacă ar fi în fața voastră. N-aveți decât să întrebați persoanele pe care ați lucrat dacă au simțit, cum se simt, ş.a.m.d. Iar acasă nu aveți decât să încercați pe cei apropiați. Îi puneți să stea întinşi, să închidă ochii, ca să observe ce se întâmplă cu ei, iar voi pur şi simplu faceți cercuri, cercuri largi deasupra lor. Lăsați mâinile să se plimbe cum vor ele. încercați să nu controlați această energie pentru că ea este inteligentă şi se duce acolo unde trebuie. Nu trebuie să îi spunem noi ce să facă. Noi doar urmărim senzațiile pe care le avem în palmele noastre. Este suficient. Ceea ce veți simți este, într-adevăr, o dovadă. O dovadă

mai bună nici nu o să puteți avea pentru că voi o să simțiți ceva în palme, iar cel pe care lucrați o să vă spună. Nu se face ca la Reiki, să pui mâinile pe pacient, se lucrează la distanță.

Dacă doriți să vedeți exact ce face Raphael, țineți mâinile în sus şi gândiți-vă că ele sunt activate. Există nişte senzații în palme. Apoi întoarceți palmele în jos şi chemați-l pe arhanghelul Raphael.

"Arhanghele Raphael, arhanghele Raphael, am nevoie de tine acum şi aici, intră tu în palmele mele şi lucrează tu în locul meu".

Şi observați apoi ce se întâmplă cu palmele voastre. Este ca şi cum le-ați băga în mănuşi. Când o să începeți să lucrați, chemați-l pe Raphael în ajutor. O să vedeți că mâinile se duc singure acolo unde este nevoie, iar energia se duce oricum acolo unde este nevoie. Cei care au aşteptări de obicei sunt dezamăgiți.

Nu trebuie să ştiți nimic, trebuie doar să urmăriți ce aveți în palmă. Atât şi nimic mai mult, pentru că energia se duce şi îşi face ea treaba, fără să faceți voi nimic. Interesant este altceva. Pacientul vostru s-ar putea să vă spună „am simțit că se mută energia de colo-colo, furnicături...", iar voi nu ați simțit nimic. Energia oricum funcționează şi o aveți toți.

Arhanghelul Raziel

Numele lui înseamnă „Secretul Domnului". El lucrează îndeaproape cu Creatorul şi cunoaşte toate secretele Universului.

"Arhanghele Raziei, arhanghele Raziei, am nevoie de tine aici şi acum". Ce păr are? Şaten închis, negru. Ce fel de ochi are? Negri. Şi ce fel de haine are, ce culoare au hainele lui? Negre! De ce? Este testul pe care îl pun preoții, pentru că cel care bântuie pe altă parte va gândi cu mintea şi va gândi că un înger nu poate veni în haine negre. Dar Raziel vine în haine de preot. Şi este brunet, cu ochi negri şi fața foarte albă. Încercați să lăsați prejudecățile deoparte. încercați să nu vă mai gândiți ce ar trebui să fie, ce credeți voi. Ci lăsați să vină informația, oricât ar părea la momentul acela de ciudată.

Arhanghelul Sandalphon

Arhanghelul Sandalphon a fost, înainte de a fi arhanghel,

profetul Elijah (Ilie) şi a fost ridicat la cer în car de foc.

Este cel de-al doilea arhanghel care a fost mai întâi om. Este cel care duce rugăciunile oamenilor la picioarele tronului ceresc. Mesajele de la el vin sub forma unor şoapte, iar când este aproape se simt fluturări de aripi. Îmi spunea cineva că la un curs din acesta i s-a spus că îngerii de fapt nu ar avea aripi şi că este doar modul nostru de ai percepe. Eu când am fost la SCIO şi mi s-a fotografiat aura, pe ecran au apărut de o parte şi de alta două aripi mari albe ca de pasăre. Şi nu erau ale mele. Deci, se pare că au aripi, dar noi oamenii născocim tot felul de chestii şi încercăm să găsim nişte explicaţii aberante câteodată. Folosiţi testul respiraţiei până când veţi învăța să funcționați în aşa fel încât, atunci când cineva a spus ceva, voi deja să ştiți dacă este adevărat sau nu.

Arhanghelul Uriel

Înseamnă „Focul lui Dumnezeu”. Este înțeleptul arhanghelilor. El dă avertismente, profeții. Este bătrân.

Arhanghelul Zadkiel

Înseamnă „Dreptatea lui Dumnezeu”. Îl puteți chema pentru vindecări emoționale. Se consideră a fi arhanghelul milei şi bunăvoinței, poate din cauză că l-a oprit pe Abraham să îşi sacrifice fiul (Isaac), pentru a-l oferi Domnului. Zadkiel vă poate ajuta să vă iertați pe voi şi pe alții, dacă este cazul, să renunțați la judecăți, prejudecăți şi să acordați iertare.

Inițierea arhanghelilor este meditația în care îl chemați pe fiecare arhanghel în parte şi îi simțiți exact atingerea, tuşa energetică, ca să îl puteți recunoaşte ori de câte ori se va afla în preajmă. Sunt sigură că ați simțit nu o dată miros de scorțişoară sau de lămâie, de prăjituri, atunci când nu era nimic în jur care să justifice o asemenea aromă. Sau poate că ați simțit fără veste o adiere, o mângâiere pe cap, pe obraz sau pe mână. Erau arhanghelii sau îngerii. Sau cei care au trecut dincolo de văl şi pentru că ne iubesc au în continuare grijă de noi. Ori ghidul spiritual...

De obicei, când ne vine o idee tare deşteaptă, nu ne aparține, ci ne-o „împrumută” un înger sau un ghid. Modul de comunicare cu entitățile este diferit, fiecare comunică în felul său. Unii oameni nu

sunt pregătiți să primească mesajele decât în vis. Alții le pot auzi, simți sau mirosi. La unii vin informațiile telepatic. La alții, sub formă de simboluri. Iar alții, pur şi simplu, aud „voci”, fără să fie nebuni.

Cu timpul, veți învăța să recunoaşteți mesajele şi cum să vă feriți de entitățile cu energie joasă, care nu vă sunt de niciun folos, ba din contră.

MEDITAȚIA INIȚIEREA ARHANGHELILOR

Aşezați-vă confortabil în scaunele voastre. Respirați adânc, lin şi conectat. Dacă ar fi o lumânare în fața voastră, respirația voastră să nu tulbure flacăra lumânării. Închideți ochii. Imaginați-vă în fața voastră o scară cu 10 trepte pe care o coborâți, treaptă cu treaptă. Pe măsură ce coborâți, ajungeți pe planurile cele mai profunde ale subconştientului vostru, intrați în starea alpha, acolo unde totul este posibil, durerea dispare, grijile se risipesc ca fumul şi totul devine posibil.

Imaginați-vă că în fața voastră apare o uşă. Este uşa care desparte cele două lumi, vizibilă şi invizibilă. Deschideți această uşă. O lumină puternică scaldă totul. Când lumina se risipeşte, un înger de o frumusețe nepământeană îşi face apariția. Vă ia de mână şi zburați departe, în tărâmul îngerilor, unde vă prezintă, pe rând, arhanghelii, pentru a vă putea forma echipa de lucru. Ei vin, înconjurați de lumină, cu hainele strălucitoare şi cu aripile larg desfăcute.

„Arhanghele **Ariel**, arhanghele Ariel, arhanghele Ariel, avem nevoie de tine acum şi aici. Dorim să vindecăm mediul în care trăim. Dă-ne te rugăm acceptul divin în această importantă misiune. Te rugăm să ne deschizi calea şi să ne sprijini în această acțiune. Mulțumim pentru bucuria pe care o simțim împlinind această misiune, pentru bucuria pe care ne-o aduci nouă şi întregii lumi."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi AMIN !

„Arhanghele **Azrael**, arhanghele Azrael, arhanghele Azrael, avem nevoie de tine acum şi aici. Te rugăm acordă-ne sprijinul şi îndrumarea ta. Vindecă tu durerea lui ***X*** şi adu-i împăcarea. Te rugăm ridică-i sufletul la ceruri fără chin şi suferință şi fără umilință sau părere de rău. Ajută-I să realizeze binecuvântarea pe care să o conțină această situație. Ajută-I să elibereze

lacrimile şi să îi contacteze pe cei iubiți din ceruri, care au venit să îl întâmpine. Te rugăm dă-ne energia necesară pentru a comunica cu ***X*** în mod clar şi eficient. Noi ştim că cei dragi ne sunt aproape şi veghează asupra noastră. Adu-ne tuturor liniştea, pacea şi reculegerea. "

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Chamuel**, arhanghele Chamuel, arhanghele Chamuel, avem nevoie de tine aici şi acum. Noi ştim că de fapt nimic nu este pierdut cu adevărat, atât timp cât Dumnezeu se află peste tot şi în toate. Ajută-ne de aceea să vedem şi să înțelegem unde se află obiectul, persoana sau situația care ne lipseşte. Ajută-ne, te rugăm, să găsim ceea ce căutăm şi să le primim înapoi, dacă ni se cuvin prin drept divin."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim O cruce mare şi Amin I

„Arhanghele **Gabriel**, arhanghele Gabriel, arhanghele Gabriel, te rugăm să vii acum şi aici. Te rugăm deschide-ne larg canalele creativității, astfel încât să devenim puternic inspirați. Ajută-ne să ne deschidem mintea şi inima, ca să putem da naştere unor idei originale şi de o reală valoare. Trimite-ne, te rugăm, informațiile şi oamenii de care avem nevoie, pentru a ne realiza proiectele, la cel mai înalt nivel posibil. Susține-ne, te rugăm, din punct de vedere energetic şi oferă-ne motivația necesară, pentru a ne duce la bun sfârşit proiectele începute."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim!

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele Raphael, arhanghele Raphael, arhanghele Raphael, avem nevoie de tine acum şi aici. Intră tu în mâinile noastre şi vindecă tu în locul nostru."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim!

O cruce mare şi Amin!

„Arhanghele **Haniel**, arhanghele Haniel, arhanghele Haniel, dăruieşte-ne grație, farmec şi putere, forța de a crea. Te rugăm coboară asupra noastră energia divină a iubirii şi a înțelepciunii. Mulțumim pentru că ne acorzi îndrumarea de care avem nevoie, pentru că ne coordonezi vorbele, faptele şi modul în care acționăm, pentru că ne ajuți să ne exprimăm cât mai bine posibil. Ajută-ne să aducem fericire şi împlinire tuturor celor care ne ascultă şi ne urmează. Dăruieşte-ne, te rugăm, din magnetismul tău divin şi ajută-ne să folosim puterile pe care ni le dăruieşti într-un mod evident pozitiv. "

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Jeremiel**, arhanghele Jeremiel, arhanghele Jeremiel, ajută-ne; te rugăm, să eliberăm temerile, grijile şi tensiunile legate de viitorul meu şi de viitorul lumii în care trăim. Ajută-ne să ne clarificăm gândurile şi percepțiile asupra lumii şi îndrumă-ne, te rugăm, ca să putem schimba lucrurile din viața noastră, pentru a ne crea cel mai bun viitor posibil, pentru noi şi toți cei implicați."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Jophiel**, arhanghele Jophiel, arhanghele Jophiel, îți mulțumim pentru că ne ajuți să vedem frumusețea din interiorul şi exteriorul nostru, ca şi din fiecare persoană, lucru sau situație cu care venim în contact. Mulțumim pentru intervenția ta în crearea unei lumi mai bune şi mai frumoase."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Michael**, arhanghele Michael, arhanghele Michael, te rugăm vino acum şi aici. Avem nevoie de ajutorul tău." Descrieți cu cuvinte simple situația cu care vă confruntați.

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin I

„Arhanghele **Metatron**, arhanghele Metatron, arhanghele Metatron, îți cerem înțelepciune şi te rugăm arată-ne care este voia Domnului. Îndrumă-ne să facem cum este mai bine pentru toată lumea şi să facem ceea ce este drept. Ajută-i pe toți cei implicați în evenimente, să ia deciziile corecte."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Raguel**, arhanghele Raguel, arhanghele Raguel, mulțumim că intervii în relațiile noastre cu ceilalți, că ne aduci pe toți la un nivel de înțelegere şi pace, de armonie. Îți suntem recunoscători pentru ajutorul dat în rezolvarea neînțelegerilor cu dragoste şi cooperare. Apeciem iertarea pe care o simțim unii față de

ceilalți. Ştim că voința Domnului este să existe pace eternă pe pământ şi că trebuie să-i respectăm dorința."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Raziel**, arhanghele Raziel, arhanghele Raziel, te rugăm, ajută-ne să ne deschidem mintea şi inima față de secretele Universului, să scăpăm de orice limitare şi să ne eliberăm de credințele şi preconcepțiile care ne fac rău, de temeri şi îndoială, astfel încât să ajungem la cel mai înalt nivel. Dorim să ne instruim şi aşteptăm soluții concrete." Puneți o întrebare şi aşteptați-vă răspunsul.

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Sandalphon**, arhanghele Sandalphon, arhanghele Sandalphon, transmite rugăciunile noastre Domnului nostru Dumnezeu şi adu-ne răspunsurile pe care le aşteptăm. Cerem asistența ta aici şi acum. Adu-ne un mesaj clar, uşor de descifrat. Anunță-ne ce trebuie să facem în continuare."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

„Arhanghele **Uriel**, arhanghele Uriel, arhanghele Uriel, te rugăm să ne dai înțelepciune şi minte limpede. Avem nevoie de cât mai multe informații posibile pentru a vedea clar adevărul, pentru a ne descurca în situațiile cu care ne confruntăm şi a acționa corect. Ajută-ne să luăm deciziile corecte şi arată-ne totul în perspectivă. Ajută-ne să percepem clar informațiile pe care ni le dai şi să le înțelegem. Deschide-ne mintea, inima şi sufletul."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin I

„Arhanghele **Zadkiel**, arhanghele Zadkiel, arhanghele Zadkiel, ajută-ne te rugăm să ne vindecăm inima şi sufletul, să eliberăm orice resentiment, orice sentiment negativ, orice ranchiună. Dacă nu vedem ceva clar, ajută-ne să vedem limpede. Dacă suntem îngrijorați sau agitați, umple-ne inima cu credință şi calm. Dacă suntem depăşiți de situații, ți le încredințăm ție şi lui Dumnezeu spre rezolvare. Suntem convinşi că puterea vindecătoare a lui

Dumnezeu va avea grijă de fiecare detaliu în parte, cu grație şi înțelepciune."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim I

O cruce mare şi Amin !

„Invoc înțelepciunea, puterea şi ordinea lui **Melchizedek**. Invoc prezența şi protecția lui Melchizedek pentru curățarea energiilor joase şi a negativismului din viața noastră, din casa noastră, din preajma noastră, de pretutindeni. Îți mulțumim, Melchizedek, pentru că ne purifici atât pe noi cât şi situațiile în care ne aflăm. Mulțumim Melchizedek pentru că rearanjezi situațiile existente în favoarea noastră, în acord cu legile şi energiile cele mai înalte din punct de vedere spiritual şi în acord cu voia şi mila lui Dumnezeu. Dă-ne ghidarea corectă, înțelepciune, putere şi ordine divină, îndrumă-ne acțiunile, gândurile şi vorbele, astfel încât să ne simțim în siguranță şi protejați, în toate felurile posibile."

Mulțumim, mulțumim, mulțumim !

O cruce mare şi Amin !

Îngerul Prezenței îi mai trece o dată în revistă. Şi pe măsură ce-i prezintă, ei se înclină, vă zâmbesc. Dacă fac parte din echipa voastră de lucru, vor rămâne, dacă nu, vor pleca. Mulțumiți-le pentru bunăvoința şi protecția lor, îmbrățişați-i dacă pleacă, mulțumiți-le încă o dată dacă rămân.

Ariel, Azrael, Chamuel, Gabriel, Haniel, Jeremiel, Jophiel, Metatron, Michael, Raguel, Raphael, Raziel, Sandalphon, Uriel şi Zadkiel.

Mulțumim, mulțumim, mulțumim I

O cruce mare şi Amin !

Acum sunteți doar voi şi îngerul Prezenței şi echipa voastră de lucru. Vă îndreptați spre uşa dintre cele două lumi prin care ați intrat. Treceți dincolo şi vă duceți spre scara cu cele zece trepte. Urcați fără grabă. 1 ... 2 ... 3 ...4 ... 5 ...6...7...8...9...10

Sunteți din nou la suprafață şi vă pregătiți să vă întoarceți aici şi acum. Când sunteți gata, deschideți ochii, vă întindeți, căscați, mişcați mâinile, picioarele...

9 Minte şi inimă, în armonie

Starea cerebrală sau despre creier

Prin activarea anumitor zone cerebrale este posibil să iniţiem activităţi cum ar fi învăţarea, autovindecarea sau explorarea stărilor de conştiinţă modificate. Aţi auzit de respiraţia holotropică, de ciuperci halucinogene, de droguri ş.a.m.d. care permit intrarea în anumite zone care se ating foarte greu. Meditaţia pe care o expun în finalul capitolului vă duce într-o asemenea zonă, însă fără pericolele pe care le presupun alte tehnici.

Prima parte a meditaţiei, chiar dacă vi se va părea ca o joacă, este pregătitoare şi deosebit de importantă. Vă veţi juca cu nişte numere, le veţi colora, apoi vă veţi imagina o pajişte... şi credeţi-mă că rezultatele care apar sunt cu totul speciale.

A doua parte a meditaţiei nu este condusă. Nu se vorbeşte nimic, ci se ascultă muzică, pur şi simplu, iar în timpul meditaţiei încep să apară tot felul de mirosuri, sunete, imagini şi va trebui să învăţaţi să lăsaţi imaginaţia să creeze ce doreşte ea. De modul în care veţi percepe sunetele pe care le veţi auzi va depinde şi deschiderea zonelor nefolosite până atunci şi intrarea în alte sfere. Când spun zone, mă refer la neuroni şi axoni şi la tot felul de lucruri despre care probabil că aţi mai auzit. Alegeţi melodiile care vă plac. Mai întâi mai simple, apoi din ce în ce mai complexe. Vă recomand la început Gheorghe Iovu şi Eric Berglund. Numai avansaţii pot face meditaţii pe muzica lui Tom Kenyon, pentru că pot apărea tot felul de stări, care, dacă nu sunt stăpânite şi rezolvate pe moment pot face mai mult rău decât bine. Eu recomand ca meditaţiile pe muzica lui Tom Kenyon să fie făcute numai la sală şi în prezenţa unui maestru.

Creierul emite unde sau tipare electrice prin întreaga lui structură, determinate de trecerea informaţiei prin celulele creierului. Aceste unde sunt corelate cu diferite stări mentale şi emoţionale (lucru demonstrat clinic).

Modalitatea standard de măsurare a activităţii undelor cerebrale este electroencefalograma EEG. Aceasta măsoară cât de încet sau cât de repede pulsează câmpul electric al creierului.

Aceste pulsații sunt atât de rapide încât trebuie măsurate în cicluri pe secundă sau Hertzi.

Stările cerebrale au fost împărțite în 7 categorii:

Betha foarte înalt: 35 -150 Hz

Este asociată cu stări de excitare puternică sau alertă. Probabil că ați văzut că apar din ce în ce mai mulți copii, aflați la grădiniță sau în primii ani de şcoală, care sunt super activi, aşa-zişii copii cu ADHD. Nu îi poți ține pe loc, se mişcă în toate părțile, tot timpul au ceva de făcut, nu pot să stea în bancă ş.a.m.d. S-a constatat că acest gen de copii pot fi uşor liniştiți dacă sunt dați să facă sport sau dacă sunt trimişi la dansuri sportive. Dacă aveți cumva cunoştințe sau copii prin familie cu asemenea comportament, dați-i la dans sportiv. O să vedeți că tot acest surplus de energie pe care îl au se va canaliza foarte bine. Sporturile de performanță sunt, de asemenea, recomandabile. Copiii reacționează foarte bine la astfel de activități şi se domolesc; ei varsă acest surplus de energie şi încep să funcționeze aproape normal.

Betha înalt: 23-33 Hz

Betha: 14-23 Hz

Este starea în care ne aflăm în stare trează, când lucrăm, când acționăm, când facem ceva. Este ceea ce, în mod normal, numim stare de vigilență.

Alpha: 8-14 Hz

Alpha este starea dintre somn şi realitate, relaxarea uşoară. Este o stare ideală pentru învățare şi pentru relaxare uşoară şi ea presupune şi conştientizarea în partea lumii exterioare. Totodată, este starea în care lucrăm în mod obişnuit atunci când facem meditații şi în care se pot obține foarte multe lucruri care în mod normal şi în stare trează nu se pot obține.

Alpha este folosită mai ales pentru metode de învățare rapidă sau pentru programe de control ale stresului.

În ultimul timp, aud din ce în ce mai multe persoane care se plâng de tot felul de simptome care seamănă a boală, dar care, în momentul în care merg la medic şi îşi fac analizele, descoperă că, de fapt, nu sunt bolnavi.

Una dintre cauze este adaptarea corpului la noua energie.

Organismul nostru încearcă să funcționeze în condiții diferite de cele de până acum: frecvența Pământului a crescut, vedem că se schimbă tot felul de lucruri... în procesul acestei adaptări la noua energie apar tot felul de fenomene pe care nu le putem controla, unele chiar foarte neplăcute pentru noi.

O altă cauză este stresul care a ajuns boală la nivel mondial. Dacă funcționați pe bază de stres, această cauză determină la început simptome în plan energetic, care, în timp, se pot transforma în cauze reale de boală. Vă puteți trezi că, deşi până atunci vă bătea inima mai tare doar din cauza stresului, la un moment dat, organul supus presiunii continue chiar se îmbolnăveşte.

Pentru a rezolva problema stresului, ascultați o melodie, faceți o meditație uşoară, lucrați cu energiile colorate ale curcubeului, care corespund celor 7 chakre principale. Gândiți-vă la lucruri frumoase, stați în relaxare şi o să vedeți că, încetul cu încetul, starea de tensiune se diminuează.

Am să vă spun o povestioară foarte nostimă despre un om de afaceri, care vorbea mereu la telefon şi trăia sub un stres continuu. Se duce el la medic şi medicul îi spune că trebuie să îşi schimbe viața, că altfel bine nu o să-i fie. Omul nostru ia aminte, lasă totul, se mută undeva la țară, unde se apucă să sădească salate. Dintr-o dată devine foarte fericit, foarte încântat, totul este ok şi starea de sănătate se rezolvă. Într-un cuvânt, îşi revine total, dar după un timp din cele 5 salate se fac 10, după aceea 20, 30, 70, ş.a.m.d. La un moment dat are un câmp întreg de salate şi din nou telefoane şi din nou stres ... Deci, dacă nu realizați că trebuie să spuneți la un moment dat stop şi să faceți numai ceea ce organismul vostru vă cere şi după ritmul vostru, nu vă mirați că lucrurile merg complet aiurea, că nu se întâmplă nimic din ceea ce doriți să se întâmple, ci numai ceea ce NU doriți să se întâmple. Şi nu vă mirați că toate lucrurile o iau razna.

Tetha: 4-8 Hz

Este starea asemănătoare celei în care ne aflăm în momentul în care alunecăm spre somn, asociată cu relaxarea profundă şi cu experiențe profunde, cu imagini. Viziunile, visele apar în starea tetha.

Sri Vasudeva face meditațiile de sală în stare Tetha, de aceea energia este foarte ridicată în imediata sa apropiere, lucru care

explică de ce unele persoane se simt rău în preajma sa. Este nevoie de vibrații foarte înalte şi foarte curate pentru a-i suporta prezența. Sri Vasudeva a venit la noi în România de câteva ori, a ținut cursuri şi în sala din Amzei. După cum spuneam, domnia sa se află aproape permanent în stare Tetha sau câteodată în Delta. Şi, deşi se uită la tine, deşi răspunde la toate întrebările, are aşa ceva în privire că pare a nu fi acolo. Pe el l-am văzut mereu în această stare şi poate să țină şi cursuri, poate să şi funcționeze, dar el este, de fapt, în această stare foarte foarte profundă.

Delta: 0.5-4 Hz

Este asociată cu somnul profund şi lipsa conştienței de sine. Atunci când se face anestezie se alunecă spre delta.

Există anumite persoane pe care, atunci când le priviți, aveți impresia că nu sunt pe Pământ. Ele vorbesc cu voi, discută dar, în acelaşi timp, aveți senzația că trebuie să îi trageți de picioare pe pământ ca să puteți să le vorbiți. Bebeluşii şi copiii până la grădiniță sunt toți într-o asemenea stare, iar pentru ei este foarte greu să perceapă lumea aceasta ca palpabilă, măsurabilă. La ei, lumea în care trăiesc se întrepătrunde cu cealaltă, în care trăiesc atât de multe ființe din celelalte dimensiuni. De aceea, în momentul în care îi spuneți unui copil că minte, de fapt, îi faceți o nedreptate, pentru că la el lumea imaginară şi lumea reală se amestecă. De cele mai multe ori, el nu face conştient diferența între ceea ce spuneți voi că este minciună şi ce spuneți că este adevărat sau real. În schimb, spunându-i că minte azi, că minte mâine, că minte poimâine, cu siguranță îl transformați într-un mincinos. Deci, nu spuneți niciodată copiilor voştri că mint, pentru că ei au imaginația bogată şi văd personaje care pentru noi nu există sau lucruri pe care noi nu le vedem. Câți dintre voi nu ați stat de vorbă cu un copil care vă spunea că măgăruşul este roşu sau că bebeluşul de alături este verde sau albastru? Nu v-a trecut prin cap că, de fapt, el vedea aura copilului sau aura lucrului respectiv? Lucrurile acelea sunt reale. Că nu le vedem noi, este problema noastră, nu a lor. La sală, de exemplu, avem o fetiță de 4 ani, pe nume Maria, care vine mereu cu părinții la adunările noastre. La un moment dat, se verifica aura unei persoane cu ajutorul unui aparat de fotografiat aura. Dintr-o dată, Maria s-a uitat şi a spus: „Dar nu sunt culorile-alea! Eu văd galben şi roşu şi verde...” Remarca ei mi-a atras atenția. Am privit şi eu spre persoana respectivă şi, într-adevăr, nu erau culorile de pe ecran, ci culorile pe care le spunea Maria.

Întâmplător, în sală era cineva care se pricepea la informatică. A venit să verifice programul şi a constatat că Maria avea dreptate. Din greşeală, cel care lucra cu programul ştersese un modul. După ce s-a refăcut programul, au apărut pe ecran culorile indicate de Maria. Deci, ei sunt cei care văd, simt şi sunt chiar mai buni detectori decât aparatele.

Kapa complex: 33-35 Hz

Apare, de obicei, în izbucniri scurte şi este asociată cu experiențele de tip „Asta e! Mi-a venit brusc o idee."

Undele cerebrale Alpha şi Tetha sunt o fereastră spre talentele înnăscute şi puterea intuitivă. S-a constatat că experiențele din starea Alpha şi, în special, Tetha sunt cât se poate de reale, iar evenimentele „imaginare", produse în special în timpul meditațiilor produc transformări puternice care afectează atât starea mentală, cât şi cea neuronală.

Creierul este singurul organ care creşte în volum până în a 42-a zi de la concepție, se dezvoltă foarte puternic până în al 3-lea an de viață, apoi exact din ziua în care împliniți 16 ani, rețelele lui neuronale încep să dispară. Există neuronii şi între ei se produc nişte conexiuni. Aceste conexiuni se fac la nivelul miliardelor. Deci, noi avem o creştere exponențială în primii ani de viață. Se fac mii şi mii de conexiuni între neuroni de toate felurile şi în toate părțile. La un moment dat, aceste conexiuni încep să dispară.

Este foarte interesant că, de fapt, creierul începe să se micşoreze ca volum şi, cu cât se micşorează mai mult, cu atât devenim mai deştepți. Toate celelalte organe întâi sunt mici şi pe urmă cresc. Creierul întâi face o mulțime de rețele şi de abia după aceea încep aceste rețele să plece. Modul în care putem deveni mai deştepți este stabilit de dispariția unor rețele şi activarea rețelelor care ne interesează. Se ştie, de exemplu, deşi în ultimul timp am văzut nişte teorii care contrazic această idee, că sistemul nervos nu se reface, că celula nervoasă nu se reface. S-a găsit acum o soluție de reparare cu ajutorul celulelor stem, cu care se poate face orice. În general, din ceea ce se ştie până acum, de obicei se accentuează anumite căi de comunicare între neuroni şi acelea sunt cele care încep să fie din ce în ce mai puternic activate şi ne creează nouă anumite capacități, anumite abilități. Celelalte, încetul cu încetul, se topesc şi dispar. Este foarte interesant modul acesta de funcționare a creierului pentru că nu există la niciun alt organ.

Partea din creier pe care o folosim vreme de 90- 99% din timp se numeşte *neocortex.* Este porțiunea cea mai mare, partea de sus a creierului. Principala sa funcție este să evalueze permanent mediul şi să ia decizii care asigură siguranța corpului fizic.

Neocortexul are mereu probleme cu oportunitățile noi. Dacă nu poate prevedea un rezultat, el va obiecta automat la orice fel de analiză ulterioară. Oportunitățile care implică rezultate necunoscute în acel moment nu vor primi niciodată sprijinul neocortexului. Majoritatea oamenilor funcționează numai pe neocortex. Din această cauză, ei se tem de necunoscut. Dacă îi întrebi „Dar de fapt de ce ți-e frică?", ei îți răspund: „Nu ştiu ce va fi acolo, nu ştiu ce mă aşteaptă, eu îmi dau demisia astăzi, dar ce ştiu eu ce mă aşteaptă mâine? Eu mă despart de bărbatul sau femeia asta, dar ştiu eu dacă voi mai găsi pe altcineva?"

Toată lumea care funcționează pe neocortex se teme de necunoscut, pentru că neocortexul nu poate prelucra situații viitoare decât pe baza unor informații pe care deja le-a acumulat. Din experiența lui sau din experiența altuia, neocortexul trebuie să aibă nişte scenarii pe care le-a văzut şi din care să poată crea scenarii noi. Oamenii care funcționează în acest fel sunt cei care, aflați la serviciu, nu sunt capabili să facă nicio lucrare din capul lor, nu sunt creativi, deşi, încă, sunt foarte apreciați în societatea noastră. De ce? Pentru că par foarte responsabili, îşi țin întotdeauna cuvântul, par foarte siguri de ei. În momentul în care le povesteşti ceva care iese din tipare, ei vor spune ori că ai luat-o razna, ori că eşti un duşman, un virus care trebuie să fie eliminat. Toți aceşti oameni care sunt puternic ancorați în materialitate funcționează pe neocortex.

Partea din creier care se află sub neocortex se numeşte *creier mijlociu.* El are acces, în acelaşi timp, la trecut, prezent şi viitor. Cei care funcționează pe bază de intuiție încep să funcționeze pe baza creierului mijlociu. Dacă citiți această carte, faceți parte din această categorie. Sunteți cei periculoşi. Voi sunteți cei care puteți destabiliza lucrurile. Voi sunteți nebunii care spuneți că se poate, când o sută sau o mie de înțelepți spun că nu se poate.

Activând această parte a creierului, puteți merge în trecut şi puteți schimba urmările situațiilor din prezent, însă vreau să înțelegeți bine. Nu puteți schimba o situație care deja s-a întâmplat. Nu vă puteți duce în trecut şi apoi să spuneți „Gata, am schimbat-o

şi situaţia nu mai există". Puteţi, în schimb, să vindecaţi situaţia din punct de vedere energetic. Probabil că aţi auzit de vindecarea energetică a trecutului, care efectiv reduce sau chiar anihilează urmările neplăcute ale unei situaţii din trecut.

De exemplu, v-aţi certat cu nu ştiu cine şi sunteţi „în război". Mergeţi în trecut până în momentul în care s-a declanşat neînţelegerea şi rescrieţi pe plan mental acea scenă. Luaţi punctele importante care au marcat desfăşurarea negativă a relaţiei şi, după aceea, ştiind că aţi refăcut totul, staţi cuminţi şi aşteptaţi să vedeţi ce se întâmplă. O să constataţi cu stupoare că persoana care vă era până atunci duşman începe să se comporte absolut civilizat cu voi. Nu vă garantez că veţi fi prieteni, dar măcar o relaţie benefică, aşa cât de cât, se aşează, se instaurează şi se dezvoltă. Sunt lucruri verificate.

La mine, de exemplu, a venit o doamnă şi îmi spunea că ea şi mama ei au o relaţie karmică pe care nu o pot arde, că au fost duşmani nu ştiu când, că nu s-au putut nici acum înţelege şi că, de câte ori se întâlnesc, se ceartă rău de tot. Şi am întrebat-o: „De câte ori te întâlneşti cu mama ta, la fiecare vorbă pe care ţi-o spune, tu nu faci decât să te conectezi la tot ce s-a întâmplat între voi. Tu când reacţionezi, nu o faci bazându-te numai pe ce îţi face în momentul acela, ci pe acumularea frustrărilor şi nemulţumirilor tale care există de când vă ştiţi voi. Încearcă să îţi imaginezi că stai faţă în faţă cu mama ta, care nu este mama ta, ci o persoană pe care de abia atunci ai întâlnit-o şi care îţi face lucrul acela. Şi reacţionează ca şi cum pe persoana aceea de abia atunci o întâlneşti." La ora actuală relaţiile sunt foarte bune. A mers şi în trecut şi a vindecat, dar spunea că, într-adevăr, în momentul în care nu a mai reacţionat la un val de injurii din trecut, lucrurile s-au reglat între ele şi relaţiile sunt acum măcar civilizate.

Perpetuaţi nişte relaţii antagonice, de război, frustrante, pentru că aduceţi cu voi în prezent tot ce a fost până la momentul respectiv. Nu reacţionaţi numai la acel eveniment, ci la tot ce a fost trăit înainte cu acea persoană, la tot ce aveţi ca experienţă cu alte persoane. În plus, mai reacţionaţi şi la tot ce aţi auzit că s-a întâmplat altora în situaţii asemănătoare.

Tot creierul mijlociu este cel care transmite permanent impresii cu privire la un viitor posibil dar imediat. El face un fel de scenarii. Când învăţaţi să relaxaţi neocortexul conştiinţa voastră se

deplasează automat în creierul mijlociu. De aceea, cu ajutorul meditațiilor noi putem să obținem transformări în viața noastră.

Ultima parte importantă din creier se numeşte *cerebel* şi se află în partea posterioară a creierului, sub neocortex. Interesant este că termenul folosit pentru cerebel în vechime era „observatorul". Funcția sa este asemănătoare cu cea a observatorului din fizica cuantică.

Se spune că observatorul influențează rezultatul oricărui experiment în funcție de aşteptările pe care le are. De aceea, în acelaşi experiment fiecare are rezultate diferite în funcție de aşteptări. Dacă mai mulți participanți la un eveniment vă povestesc o întâmplare anume, veți vedea că fiecare interpretează diferit. Întâmplarea este una singură, dar interpretările sunt multiple.

Faptele, instrumentele, evenimentele (energia) sunt neutre, numai modul în care voi percepeți sau folosiți aceste evenimente le face să aibă urmări plăcute sau neplăcute pentru voi. Cineva spune: „Duc eu sacoşa asta", iar celălalt îi replică: „Vrei să duci sacoşa ca să vadă toată lumea cât eşti tu de amabil... şi să mă socotească pe mine că nu ştiu cum sunt".

Aşteptările voastre sunt diferite. În mod cert, aşteptările generează dezamăgiri. Întotdeauna.

Cerebelul este conectat la toate informațiile posibile, iar în fizica cuantică acest câmp se numeşte câmp cuantic. Atunci când funcționați pe logică, când cereți ajutorul minții, voi nu puteți explica lucrurile care vi se întâmplă decât pe baza fizicii moleculare, concrete.

În momentul în care funcționați pe intuiție, vă conectați la câmpul cuantic, al posibilităților infinite. Fizica cuantică este fizica energetică. Ea arată de ce se întâmplă toate aceste lucruri care par de domeniul magiei, deşi nu sunt. În câmpul acesta cuantic voi aveți întotdeauna soluția la problema respectivă. Acolo sunt problemele şi cu soluțiile anexate. Trebuie numai să le acceptați, să le vedeți. Vă spuneam că întotdeauna soluția optimă este cea la care se ajunge în modul cel mai simplu şi mai direct. Şi structurile dau soluții, dar sunt cele la care se ajunge cel mai greu, cu cel mai mare efort. Pentru că structura are interesul să depui acolo efort şi să eliberezi energie cu care ea să se hrănească. Vedeți cât sunt de logice lucrurile şi de simple? Dar voi vă spuneți: „Este mult prea simplu,

nu poate fi atât de simplu" şi atunci totul se complică.

Spaţiul secret al inimii

Dacă aţi citit ceva despre Drunvalo Melkizedek, probabil că ştiţi că este vorba despre camera secreta a inimii. Este posibil să intraţi în inimă, să lucraţi fiind în inimă şi aşa mai departe...

Spaţiul sacru al inimii este o dimensiune în afara timpului în care toate lucrurile devin posibile acum şi aici.

Chirurgii cardiologi au descoperit că există un loc foarte mic în interiorul inimii care nu trebuie atins niciodată în cursul operaţiei, altfel persoana intră în moarte clinică şi nu mai poate fi resuscitată. Lucrurile care până acum păreau numai de domeniul imaginaţiei, de domeniul fanteziei, încep să îşi găsească explicaţii din punct de vedere ştiinţific. Oamenii de ştiinţă ne iau în sfârşit în serios, caută explicaţia lucrurilor pe care noi le putem face şi, din fericire, aceste explicaţii apar din ce în ce mai clare şi mai palpabile. Poate nu le înţelegem în totalitate, dar ele pot să dovedească celor care se încred doar în raţiune, şi nu în instinct, că ceea ce facem noi chiar există.

Spre surprinderea lumii medicale, cercetătorii au descoperit că inima are un creier propriu, un creier real, cu neuroni reali. Acest creier este foarte mic, în jur de 40.000 de celule, dar este un creier şi ajută inima să funcţioneze. Tot cercetătorii au demonstrat că inima generează un câmp energetic cu mult mai mare şi mai puternic decât al oricărui organ din corp, inclusiv creierul care se află în interiorul craniului nostru. Acest câmp electromagnetic are un diametru de 12 metri, iar axa centrală trece prin inimă. Forma sa se aseamănă cu o gogoaşă şi se numeşte formă toroidală. Tor-ul este un corp geometric care rezultă din rotirea unui cerc în jurul axei situate în planul cercului, dar care nu trece prin centrul cercului. Forma aceasta este considerată a fi principala formă a Universului.

În spaţiul sacru al inimii avem, de fapt, un câmp electromagnetic toroidal, iar în interiorul acestui câmp un alt câmp toroidal mai mic, ambele fiind centrate pe aceeaşi axă. Există două aspecte importante ale câmpului toroidal:

- poate fi folosit ca portal de intrare în camera secretă a inimii

sau în spațiul sacru al inimii.

- cu ajutorul tor-ului mai mic putem manifesta orice gândim sau facem în spațiul sacru al inimii.

Din fericire, acest spațiu sacru al inimii nu vă permite să faceți lucruri care se întorc împotriva voastră. Dacă vă aflați în templul secret al inimii şi vă doriți ceva ce nu vă este benefic, experimentați o senzație neplăcută. Undeva, în interior, există deja semnalul că cereți ceva ce nu vi se cuvine. Deci, în spațiul sacru se creează numai lucruri care ne pot face bine.

Am făcut la un moment dat nişte experimente şi câțiva dintre cei care au acceptat să fie cobai s-au apucat să creeze în ciuda semnalelor care veneau de acolo, că nu este bine, ca să vadă ce se întâmplă. Nu s-a întâmplat nimic. Există un filtru care nu permite să se manifeste în plan fizic nimic din ceea ce nu este pentru noi.

Spuneam că există spațiul sacru propriu-zis şi în interiorul lui un spațiu mai mic, dar special, cu calități diferite şi aplicații unice.

Eu nu am aflat de acest punct decât după ce a murit Simona. Ea a făcut trei infarcturi unul după altul, a fost imediat luată de SMURD, dusă la spitalul de urgență şi i s-a făcut o intervenție, o tăietură ca să îi desfacă vasele de sânge de la inimă, zicând că o vor stabiliza. Din păcate, la noi în țară nu se cunoaşte încă spațiul sacru şi nu se ştie nici de acest punct. Nu este vina medicilor, pentru că ei atât cunosc. Dacă le-aş fi spus de aşa ceva ar fi zis că sunt nebună şi că lucrurile acestea sunt complet aiurea.

Dar, după întâmplarea cu Simona, ea mi-a spus de acest lucru, şi eu am început să îi rog pe cei care îmi sunt amici să se intereseze. Şi am descoperit că acest punct există. Acum, din fericire, în grupul în care lucrez au început să intre şi medici. Încetul cu încetul, noi am început să le dăm aceste informații pe care ei le verifică, în măsura în care pot, iar unii dintre ei au început deja să țină cont. Datorită acestui lucru, alții cărora, nu le este dat să moară vor putea fi salvați.

Simona a vrut să plece şi de aceea a şi ales un lucru pe care medicii noştri nu îl ştiau. Însă acum acest punct este cunoscut. Şi mai este un lucru pe care medicina noastră nu l-a ştiut, iar acum îl ştie. Simona a orbit din cauza unei bacterii care se cheamă Richeția. Bacteria a fost luată din Marea Neagră, de la Mamaia. Nu toată lumea orbeşte, dar este exact cum este cu giardia. Cei care au copii

mici ştiu. Giardia există, dar ea nu se activează decât în anumite condiţii. La Simona, Richeţia s-a activat atunci când am venit în Bucureşti, iar medicii au crezut că este conjunctivită. Au tratat-o drept conjunctivită şi a orbit în 24 de ore. Simona mi-a spus: „Vezi, mami, că este altceva, hai să căutăm...”

S-au făcut nişte cercetări şi am reuşit să discutăm şi cu cei din străinătate şi în America s-a descoperit acest microb. La ora actuală, se ştie şi la noi în ţară de Richeţia şi se tratează într-o săptămână, la fel ca orice conjunctivită. Simona m-a învăţat un lucru. Atunci când se întâmplă asemenea tragedii, degeaba îl luăm de gât pe cel care a fost instrumentul, pentru că omul acela a făcut tot ce era posibil. Credeţi-mă că au fost opt medici care au tras din răsputeri şi au făcut tot ce era omeneşte posibil ca să o scape, dar ei nu au ştiut anumite lucruri. Nu au fost ei de vină, ci sistemul care i-a învăţat. Nu au putut să facă mai mult.

Simona, la fel ca orice entitate care hotărăşte că trebuie să plece, alege tocmai ce nu se ştie ca să nu poată fi oprită. Degeaba ne luptăm cu medicul care n-a ştiut. Chiar incapacitatea lui poate fi motivul pentru care entitatea l-a ales. Lucrurile stau cu totul altfel decât credem noi.

Pentru a ajunge în spaţiul secret al inimii trebuie să vă eliberaţi de orice emoţie negativă. În momentul în care vreţi să faceţi o meditaţie în care să intraţi în templul inimii voastre nu intraţi înainte de a vă detaşa, de a vă elibera de orice supărare, de orice nemulţumire. Intraţi în inimă liniştiţi. Odată intraţi în inimă, tot ce vă împiedică în general se dizolvă şi la întoarcerea din acest spaţiu constataţi că problemele dispar.

Când aveţi o problemă pe care nu ştiţi cum să o rezolvaţi, vă detaşaţi de acea problemă, vă liniştiţi, intraţi în interior, acolo în spaţiul inimii, faceţi meditaţia şi veţi constata cu foarte multă satisfacţie că, începând chiar din ziua aceea, problema respectivă se rezolvă aproape de la sine. Este un lucru extraordinar. Cu condiţia să nu uitaţi să vă detaşaţi de problemă şi să păstraţi această detaşare în continuare. Acel spaţiu este cel care declanşează soluţiile. Veţi vedea ce să faceţi, cum să faceţi, toate vor veni de la sine. Lucrurile se vor aranja cum este mai bine pentru voi şi pentru cei din jur. Vor fi atât de evidente lucrurile acestea, încât la un moment dat nu o să vă mai temeţi de grijile pe care vi le face o problemă. Voi nu puteţi rezolva problema respectivă de teamă, din

cauza nesiguranței, îndoielilor. Dacă vă spuneți: „Nu-mi place la serviciu, dar nu îmi caut alt serviciu, nu fac nimic pentru că nu se găseşte de lucru nicăieri, nu te angajează nimeni”. Din momentul acela, v-ați blocat şi nu mai puteți găsi nimic. Dacă, din contră, vă spuneți: **"Nu are nicio importanță, îngeraşul meu găseşte soluția cea mai bună, hai să vedem ce se întâmplă”**, vă liniştiți, faceți meditația şi apoi vedeți ce se întâmplă, veți constata că lucrurile încep să se aranjeze.

Discutam cu cineva despre ideile care ne vin. De obicei, **atunci când ceva este benefic pentru noi, informația vine din trei părți, de la persoane şi din zone fără legătură între ele, care spun exact acelaşi lucrul**

În momentul în care intrați în meditație, informațiile pot să apară sub formă de:

- imagini sau viziuni
- sunete diferite
- culori
- senzații corporale: miros, gust, furnicături, legănare ...

Toate aceste trăiri sunt personale. Dacă unul se leagănă nu înseamnă că trebuie să ne legănăm cu toții. Să nu vă gândiți la cum face unul sau altul. Este bine pentru fiecare aşa cum simte el. Comparațiile nu duc nicăieri. Aşteptările nu duc decât la dezamăgiri. Sub nicio formă nu aşteptați ceva.

Făceam inițieri şi o întrebam pe o doamnă „Simțiți ceva?” „Nu. Nu simt nimic.” „Şi dacă pun mâinile aşa pe capul dumneavoastră simțiți căldură?” „Nu”. Eu spun: „Bun, pun mâna pe mâna dumneavoastră. Simțiți ceva căldură?” „Păi, doar căldura aceea de la palmă, pe care am simțit-o şi pe cap.” Întreb: „Poftim?!” Iar dânsa: „Aaa, mi s-a părut aşa la un moment dat că este un miros puternic de mosc, dar probabil că v-ați dat dvs. cu el... Am văzut şi nişte culori, mov, albastru, dar de unde or fi venit alea?”

Ea găsea explicații la tot ce simțea şi îmi spunea că nu simte nimic şi că nu a văzut nimic. Îşi imagina, probabil, că trebuie să vină un taifun, care s-o lipească de pereți sau de tavan ca să fie inițiere. Ea nu mai era atentă la ce se întâmpla cu ea.

Vibraţia inimii

Unul dintre primele lucruri pe care le veți constata intrând în inimă este vibrația care pare să vină de pretutindeni. Nu este vorba de pulsul propriu-zis al inimii, ci este un sunet continuu, în genul mantrei Om, dar diferit. Cei care veți putea să ajungeți în Egipt, veți constata că în Camera Regilor se aude acelaşi sunet, aceeaşi vibrație. Puneți mâna pe creştetul capului şi spuneți „Ommmmm”, unde simțiți vibrația? Deasupra capului. Puneți acum mâna pe inimă şi spuneți aşa „Aaaaaaaaaaa”, „Aaaaaaaaaaa”, „Aaaaaaaaaaa”. Aceasta este vibrația. Interesant este că la „Om” vibrează Sahasrara, iar pe „Aaa” vibrează Anahata, chakra inimii. Atunci când intrați în spațiul sacru al inimii încercați să reproduceți, atât cât puteți, cu vocea voastră fizică sunetul pe care l-ați auzit in interior (anahata) la pronunțarea vocalei A. Odată ce ați experimentat spațiul sacru din inimă şi doriți să vă întoarceți acolo, vă puteți acorda vibrația inimii prin intonarea sunetului şi prin părăsirea spațiului minții, pentru că intră în spațiul inimii. Vibrația vă duce direct în spațiul sacru, iar calea de întoarcere în inimă devine din ce în ce mai simplă, iar cu timpul trecerea de la minte la inimă se va face în 2-3 secunde.

Vă împiedică să ajungeți în spațiul sacru al inimii:

- experiențe trecute traumatizante în domeniul sentimental; cei care ați suferit şi care aveți inima îmbrăcată ca într-o calotă s-ar putea să aveți în timpul acestei meditații senzația de durere în dreptul inimii. Este absolut normal. Pot fi şi împunsături şi dureri pentru că se face şi un tratament. Efectiv se tratează zona respectivă şi procesul poate devin un pic neplăcut;
- frica de necunoscut;
- aşteptările.

Ori de câte ori sunteți într-un conflict cu cineva, intrați în spațiul sacru al inimii şi chemați mental acea persoană. Imaginați-vă că discutați cu ea şi că lucrurile sunt bune, că vă spuneți unul altuia lucruri frumoase şi o să constatați cu uimire că, în momentul în care vă întâlniți cu acea persoană, lucrurile sunt cel puțin amiabile.

În plus, prin meditația aceasta, voi deschideți uşi pentru cei care vor veni în viața voastră viitoare. Noi avem infinitate de linii de

viață pe care mergem şi, în general, atragem persoanele cu care rezonăm, care au acelaşi tip de vibrație ca şi noi. Voi, ridicându-vă vibrația, chemați în viața voastră cu totul alte persoane. Veți constata că unii pleacă din viața voastră şi alții vin. Lăsați-i să plece, pentru că ei nu se mai simt bine în apropierea voastră. Ei au alte preocupări, alte dorințe şi chiar dacă sunt foarte apropiați vouă, ei nu se mai simt bine şi au nevoie de persoane care să rezoneze cu ei. Mulțumiți-le pentru tot ce au făcut pentru voi până în acel punct, dar lăsați-i să se ducă. Oamenii care vin în viața voastră sunt oameni care au acelaşi tip de preocupări şi care sunt cu vibrații la fel de înalte sau poate chiar mai înalte. Primiți-i cu brațele deschise, dar nu uitați că sunt totuşi oameni. Protejați-vă, nimeni nu vă spune să plecați cu capul înainte şi să luați de bun orice vine. Protejați-vă, nu-i lăsați pe oameni să vă facă rău, pentru că ei o fac. Aşa sunt oamenii. Dacă le permiteți să vă facă rău, vă fac. Lăsați-i să stea acolo unde sunt. Nu vă erijați în victime. Vă spuneam că Universul nu pedepseşte criminalul, ci victima. Criminalul este un potențial criminal până întâlneşte victima. El nu poate deveni escroc, criminal, ticălos până când nu găseşte persoana care să-i permită să se manifeste în acest fel. Şi atunci Universul îl pedepseşte pe cel care permite altuia să scoată din el tot ce-i mai rău. Dacă tu nu te certi cu o persoană, persoana aceea nu se poate certa cu tine. Dacă tu îi răspunzi şi dacă tu îl provoci sau răspunzi la provocare, eşti în egală măsură vinovat de ceea ce se întâmplă şi niciodată, dar absolut niciodată, lucrurile nu s-au putut rezolva în bine în urma unor țipete şi a unor acuzații.

MEDITAŢIA INIMII

Relaxaţi-vă, liniştiţi-vă, trimiteţi departe de voi toate lucrurile care vă nemulţumesc. Închideţi ochii. Relaxaţi creştetul capului. Relaxaţi fruntea, ochii, nasul obrajii, urechile, gura, gâtul, umerii, mâinile, pieptul, abdomenul inferior şi picioarele. Relaxaţi tot corpul. Imaginaţi-vă că sunteţi o sferă, o sferă albă luminoasă şi sfera aceasta intră prin creştetul capului vostru şi se aşează confortabil în creier.

Puneţi acum mâna pe creştetul capului şi spuneţi „Ommm" de trei ori. Ommm, Ommm, Ommm. Deplasaţi acum mica sferă din creier, din cap, prin interiorul capului vostru, prin gât, şi coborâţi-o până ajungeţi cu ea în inimă. Treceţi prin membranele inimii şi aşezaţi-vă în interior.

Puneţi acum mâna pe inimă şi spuneţi de trei ori „Aaa". Aaaa, Aaaa, Aaaa. Staţi un pic acolo şi ascultaţi şi simţiţi bătăile inimii. Concentraţi-vă pe respiraţie. Puteţi lăsa mâna jos. Conştientizaţi-vă respiraţia. Inspiraţi, expiraţi lin, conectat, ca şi cum în faţa voastră ar fi o lumânare şi flacăra lumânării nu se tulbură de la respiraţia voastră.

Urcaţi din nou în cap şi puneţi din nou mâna pe creştet şi spuneţi Ommm de trei ori. Coborâţi din nou sfera în inimă şi puneţi mâna pe inimă şi spuneţi din nou de trei ori Aaaa. Mergeţi din nou cu sfera în creştetul capului şi spuneţi de trei ori Ommm. Coborâţi din nou sfera în inimă şi, cu palma pusă pe inimă, spuneţi de trei ori Aaaa.

Puteţi coborî mâna, rămâneţi în inimă şi doar fiţi. Imaginaţi-vă acum în inima voastră un altar cu lumânări. Aprindeţi câte lumânări vreţi voi, preferabil un număr impar. Imaginaţi-vă stând în faţa acestui altar şi simţiţi şi conştientizaţi prezenţa învăţătorilor voştri, a îngerilor voştri, a sfinţilor care vă ajută şi care vă protejează. Şi imaginaţi-vă că începeţi să respiraţi împreună ca o singură fiinţă. Inspiraţi, expiraţi, inspiraţi, expiraţi, inspiraţi, expiraţi. Lăsaţi acum atenţia să fie purtată către un loc pe pământ pe care îl consideraţi cel mai frumos din lume. Poate fi oriunde. O imagine de munte cu copaci şi râuri, o plajă, o poieniţă, sau un oraş aglomerat. Creaţi în mintea voastră locul în care vă simţiţi cel mai bine cu putinţă. Orice percepeţi ca fiind frumos pentru voi este locul

pe care mama Geea vi-l face cadou. Vizualizați cât mai multe detalii posibile. De exemplu, dacă ați ales muntele priviți vârfurile muntoase, norii albi pufoşi, văile, căsuțele care se văd în depărtare, râurile care curg. Dacă ați văzut o poieniță imaginați-vă până în cele mai mici detalii poienița, frunzele care se mişcă în vânt, razele de soare care pătrund printre frunzele pomilor, peticele de cer, simțiți mirosul florilor, mirosul de iarbă crudă, auziți zumzetul păsărilor, albinelor. Începeți să simțiți iubire necondiționată şi nesfârşită pentru acel loc şi pentru întregul spațiu pe care l-ați creat. Extindeți-vă în acest spațiu al iubirii tot ceea ce credeți că înseamnă iubire până când inimile încep să bată mai tare. Simțiți căldura dragostei din voi. Simțiți cum inimile voastre se umplu de iubire şi cum iubirea aceasta începe să fie împrăştiată în tot corpul vostru, în această încăpere, în acest oraş, în această țară, în acest continent, peste tot în întreg Universul.

Imaginați-vă că din inima voastră se formează o sferă, o sferă de lumină şi iubire, şi că sfera aceasta o trimiteți spre inima mamei Geea. Trimiteți, atunci când considerați că a venit momentul, această sferă plină de iubire în centrul pământului. Şi folosiți intenția astfel încât mama Geea să poată simți în mod direct iubirea pe care o aveți pentru ea. Vă puteți plasa iubirea în inima mamei Geea. Aşteptați apoi până când mama Geea vă răspunde transmițându-şi iubirea încorporată în sfera pe care i-ați trimis-o, înapoi spre inima voastră. Simțiți-vă copilul mamei Geea. Simțiți că sunteți cu adevărat copilul ei şi că vă iubeşte. Şi pe măsură ce iubirea mamei Geea pătrunde în corpul vostru şi în inima voastră, deschideți-vă total, lăsând această iubire să se mişte prin tot corpul vostru. Permiteți-i să intre în toate celulele, în toate sistemele şi subsistemele corpului vostru. Lăsați-o să treacă prin corpul de lumină. Dați-i voie să se mişte oriunde vrea. Simțiți această iubire care vă înconjoară, vă scaldă, vă mângâie, vă echilibrează, vă vindecă şi rămâneți acolo, în această iubire necondiționată şi în această unire perfectă cu mama Geea până când simțiți că este completă.

La momentul potrivit, fără să întrerupeți uniunea cu mama Geea, întoarceți-vă privirea spre Tatăl ceresc. Concentrați-vă atenția spre un cer plin de stele, spre Univers şi alegeți din întreg universul un punct pe care îl creați aşa cum doriți. Simțiți iubirea pe care o aveți față de Tatăl ceresc, iar când iubirea aceasta devine atât de mare încât se revarsă, dați-i voie să se mute în ceruri prin intenția

voastră. Puteți trimite această iubire plasând-o într-o mică sferă. Şi odată ce iubirea voastră a fost trimisă în ceruri la Tatăl divin, aşteptați ca Tatăl divin să vă trimită înapoi sfera plină de iubire din partea Lui. Când o simțiți că se apropie, lăsați-o să intre în voi şi să se plimbe oriunde doreşte. Este iubirea Tatălui ceresc şi este pură şi necondiționată. Veți avea la final două sfere, o sferă pe care i-ați trimis-o mamei Geea şi care s-a întors încărcată de iubire, şi o altă sferă trimisă spre Tatăl ceresc care s-a întors plină de iubire.

Este timpul să creați o a treia sferă, sfera sufletului vostru, a sămânței de divinitate pe care a sădit-o Tatăl ceresc şi pe care a hrănit-o mama Geea. Aveți în acest moment trei sfere şi Sfânta Treime se recreează prin voi şi spuneți „Eu, Universul şi Pământul suntem una". Imaginați-vă că sunteți în acel spațiu sacru al inimii. Legătura s-a făcut. Conexiunea s-a realizat. Aveți acceptul mamei Geea şi acceptul Tatălui ceresc. Sunteți acolo şi rămâneți în inimă. Încercați să reproduceți în minte sunetul A pentru a intra în vibrație cu întreg Universul şi lăsați imaginația să curgă. Lăsați chiar gândurile să vină şi puneți fiecare gând într-o bulă, ca bulele de săpun pe care le fac copiii, şi lăsați-le să se ducă. Urmăriți-le cu privirea cum se îndepărtează şi lăsați un alt gând să vină, puneți-l din nou într-o bulă de săpun şi lăsați-l să plece. Gândiți-vă la toate lucrurile pe care ați dori să le faceți. Examinați fiecare sector din viața voastră. Lăsați-l să se desfăşoare acolo, în spațiul sacru al inimii, şi imaginați-vă cum ar fi idealul. Construiți acest ideal până în cele mai mici detalii şi imaginați-vă că totui, dar absolut totui, se derulează conform interiorului la fel şi în exterior. Luați pe rând căminul, părinții, copiii, rudele, serviciul, prietenii şi acolo unde sunt lucruri pe care ați dori să le schimbați, schimbați-le mental. Rescrieți scenele în aşa fel încât iubirea să crească, să se dezvolte, să înflorească. În aşa fel încât totul să fie iubire. Analizați-vă reacțiile şi atunci când ele sunt urmarea unor impulsuri dictate de iubire, de dorința de a fi liber, faceți acele lucruri. Dar dacă sunt dictate de teamă, de îndoială, de nesiguranță, dacă impulsurile vin în urma sfaturilor pe care vi le dau mintea, logica, oamenii din jur, egoul, lăsați-le să se ducă. Construiți în interiorul vostru viața pe care doriți să o aveți. Învățați să fiți fericiți. Adunați toate lucrurile pentru care puteți fi recunoscători, ca într-o casetă cu bijuterii ca să puteți, ori de câte ori aveți perioade mai proaste în viață, să răsfoiți albumul, să deschideți caseta voastră cu lucruri bune, să vă încărcați din nou energetic şi să mergeți mai departe. Treceți în

revistă lucrurile cu care vă confruntați acum, situațiile pe care vreți să le lămuriți. Mai ales cele care depind de relații cu alte persoane. Aduceți acele persoane cu care aveți ceva de rezolvat în acest spațiu sacru şi imaginați-vă că lucrurile se întorc spre bine, că între voi şi celelalte persoane se creează relații civilizate, la nivelul bunului simț, dispare orice urmă de animozitate, orice neîncredere sau nemulțumire. Imaginați-vă că sunteți în mijlocul unui cerc format din persoanele care de-a lungul timpului au avut ceva cu care trebuia să vă confruntați. Persoanele care v-au făcut rău, care la un moment dat s-au crezut îndreptățite să vă facă rău. Luați fiecare persoană în parte şi trimiteți un pod de lumină şi iubire din inima voastră spre inima lor. Imaginați-vă cum schimburile se fac în ambele sensuri. Iubirea voastră deschide pod de lumină spre inima celuilalt şi din inima lui se întoarce spre inima voastră tot lumină. Iertați, cereți iertare. Dăruiți iertarea voastră şi primiți iertarea celor care stau în fața voastră. Imaginați-vă poduri infinite de lumini şi iubire care creează o adevărată rețea, pornind din inima voastră şi conectându-se la inimile celorlalți.

Imaginați-vă acum că se formează un al doilea cerc din persoane pe care le-ați cunoscut în alte vieți, cu care au rămas poate datorii karmice care nu au fost reglate. Din inima voastră pleacă alte poduri de iubire şi lumină care se conectează la inimile acestor persoane, care vă trimit înapoi iubirea şi lumina lor. Iertați, cereți iertare. Lăsați compasiunea să scalde această nouă rețea şi imaginați-vă cum din toate părțile spre voi vin linii de iubire şi lumină şi voi trimiteți lumină şi iubire. Imaginați-vă al treilea cerc care se formează din îngeri, arhangheli şi din inimile lor pleacă raze de lumină şi iubire, iar din palmele lor izvorăsc fântâni arteziene de lumină şi iubire. Şi toată această iubire se revarsă în ploaie multicoloră peste toți cei de acolo. Peste cei pe care i-ați întâlnit în alte vieți, peste cei din viața aceasta, peste cei care vor veni în viața voastră de acum încolo. Şi toată această rețea creată între voi, cei din alte vieți şi cei din viețile viitoare, se scaldă în iubire. Vedeți cum se formează linii de iubire şi lumină care schimbă în bine viața voastră. Vedeți oamenii pe care îi atrageți conform legii universale a iubirii, legea atracției. Atrageți pe cei asemeni vouă, care iubesc necondiționat şi acordă compasiune şi lumină celor cu care se întâlnesc. Întreg Universul îşi dă mâna pentru a vă împlini visele şi cum totul se întâmplă spre binele vostru cel mai înalt. Spuneți **„Mă conectez la Sursa universală a iubirii pentru binele meu şi ai**

celor cu care vin în contact. Promit să apăr şi să protejez adevărul suprem şi binele întregii omeniri. Aşa să fie. Aşa este. Eu sunt cel ce sunt. Eu sunt maestru înălţat în acest corp iar numele meu este (şi cereţi fiecare să primţi numele pe care îi aveţi)". Lăsați imaginația să curgă şi primiți mesaje de ia ghizii voştri, de ia mama Geea şi de ia Tatăl ceresc aşa cum fiecare sunteți pregătiți să primiți: culori, mirosuri, imagini, poate cuvinte. Nu încercați să le descifrați, lăsați să curgă aceste informații şi cu timpul veți afla ce înseamnă fiecare lucru pe care i-ați primit în această meditație. Imaginați-vă că întindeți mâinile şi că primiți în palme un simbol, un dar. Concentrați-vă atenția pe acest dar sau simbol după care, încetul cu încetul, vă întoarceți aici şi acum.

10 Manipularea PSI

Agresiunile energetice

Atacul, ca orice lucru în lumea aceasta, are o parte pozitivă şi una negativă. Depinde de perspectivă, de modul în care priviți lucrurile. Dacă vă aflați în poziția din care vedeți că se întâmplă lucruri pe care nu le puteți controla şi începeți să vă temeți, să vă îndoiți de voi că puteți să faceți față, puteți fi siguri că intrați în nişte buclucuri din care nu mai ieşiți. Ca şi farmecele, de abia atunci le dați putere asupra voastră şi încep să se întâmple toate.

Dacă, însă, ştiți că un atac energetic este doar un lucru care înseamnă amețeală, stări de vomă şi energie care dispare, din momentul acela voi vă gândiți „Ce am de făcut ca să le rezolv pe rând?". Vă încărcați de la sursă.

Îmi spunea cineva că treaba aceasta cu încărcarea de la sursă nu funcționează imediat. Tot spunea de mai multe ori că se încarcă de la sursă şi de abia într-un târziu se încărca. De ce mergea aşa? Pentru că, atunci când spuneți „mă încarc de la sursă", dar sunteți într-un total dezechilibru, nici nu aveți cum să vă încărcați. Tot spunând „mă încarc de la sursă, mă încarc de la sursă, mă încarc de la sursă" abia începeți încetul cu încetul să vă liniştiți şi să intrați în starea alpha, care permite încărcarea. Simplu.

Trebuie să, vă treziți şi să deveniți conştienți de voi înşivă. Aveți în interior ceva care vă spune dacă greşiți, dacă ceva nu este bun pentru voi. Este suficient să vă luați după acel glas interior care este intuiția.

Să vă explic ce se întâmplă când vă întâlniți față în față cu un vampir energetic, de care toată lumea se teme. Dragii mei, vampirul energetic este o persoană care are mari probleme, ori de sănătate, ori cu el însuşi. În orice caz, este vorba despre un om care este bolnav fizic sau psihic. Atunci când se întâlneşte cu cineva, ceva în interiorul lui îi spune, intuiția probabil, că persoana respectivă ar putea fi hrana lui energetică care îl poate ajuta să îşi revină (pentru că el este în dezechilibru). Dacă voi sunteți perfect echilibrați, detaşați, această persoană nu va putea să vă ia nici măcar un gram de energie. Nimeni nu poate, pentru că ați văzut că pe oamenii

calmi, detaşaţi, liniştiţi, indiferent ce le faci, nu îi poţi tulbura.

Ca să vă poată lua energie, o persoană trebuie să vă facă să vă simţiţi inutili, să vă jignească, să vă umilească, oricum să facă ceva care să creeze în voi un sentiment negativ. Şi dacă acel sentiment negativ apare, deveniţi hrană energetică pentru cel care este în faţa voastră (pentru că oamenii funcţionează pe baza principiului vaselor comunicante). Niciodată un om care este în poziţia de vampir energetic nu va merge la o persoană cu vibraţie mai joasă decât a lui, pentru că nu are ce să ia de la acela (de fapt, în acel caz i-ar fi şi mai rău). El se duce la cineva care are vibraţia mai înaltă ca a lui.

În loc să vă temeţi, mai bine îi daţi acelei persoane din energia voastră, pentru că la voi este deja uşor alterată (că doar nu sunteţi îngeri şi mai greşiţi şi voi), dar pentru el este mai mult decât perfectă. Iar voi spuneţi: ***„Mă conectez la Sursa Universală a iubirii şi luminii, pentru binele meu şi al celor cu care vin în contact”***. Şi vă realimentaţi de la sursă cu energie curată 100%. Ce se simte? Ca şi cum ar intra ceva prin Sahasrara (chakra coroană din creştetul capului), ca o căldură care începe să se aşeze în interiorul vostru. Imaginaţi-vă că, de sus de tot, din palmele lui Iisus, intră prin creştetul capului vostru lumina albă, strălucitoare, care vindecă, curăţă totul şi începe să coboare pe coloana chakrelor. Şi coboară încetul cu încetul, în fiecare celulă din corpul vostru... frunte, ochi, nas, gură, obraji, gât, umeri, piept, abdomen, abdomen inferior, picioare şi tot corpul vostru se transformă într-un fel de lampă uriaşă, iar lumina iese prin porii pielii voastre şi curăţă totul în jur. Este ca şi cum ceva ar coborî în interiorul vostru şi apoi ar trebui să iasă, să se împrăştie, să meargă în afară.

Ca persoane senzitive, este important să descoperiţi energiile joase înainte să vă afecteze şi să vă protejaţi imediat împotriva lor. Acţionaţi ca atunci când depistaţi simptomele răcelii şi o trataţi, înainte ca ea să evolueze spre ceva mai serios. Atunci când sunteţi expuşi unor agresiuni energetice, respiraţia se îngreunează, iar în partea de sus a pieptului şi în dreptul gâtului poate apărea senzaţia de sufocare. Putem simţi o presiune puternică în spatele capului sau o senzaţie de slăbiciune în dreptul inimii. Apar senzaţii de ameţeală sau stări de vomă. Dacă energia este foarte puternică sau dacă este vorba de un atac voluntar, apare o nelinişte fără motiv sau starea de panică. Manifestările pot diferi de la persoană la persoană.

Unii au chef de ceartă din senin, alții simt că inima le-o ia razna. Recunoaşterea simptomelor şi identificarea vibrațiilor joase este prima şi cea mai bună linie de apărare. Nu ne putem feri de oameni răi sau de evenimente neplăcute, dar le putem demonta şi anihila efectele dacă nu ne este teamă. Nu atacul în sine este periculos, ci monştrii pe care îi generează frica, care ne paralizează şi ne transformă în victime sigure. Până nu vă calmați, nu vă liniştiți, până nu analizați la rece cu ce vă confruntați (stare de vomă, amețeală, lipsă de energie, etc), nu puteți rezolva spre binele vostru situația creată. Important este să nu vă întrebați de ce, de unde sau care este cauza, ci să acționați hotărât, ca şi cum ar fi cel mai natural lucru din lume şi să rezolvați rând pe rând fiecare simptom în parte.

Vibrațiile joase *provin din cele mai diferite şi neaşteptate surse. Sugestiile negative lansate sub aparențe plăcute, glumețe sunt cele mai periculoase. Aceste vibrații sunt de obicei detectate mai greu, mai ales dacă nu aveți încredere în radarul vostru senzitiv. "Amicii" de genul acesta par să nu prezinte niciun pericol, pentru că linguşesc, sunt insistenți, îți fac fel de fel de servicii, sunt amuzanți. Vă puteți întreba, desigur, dacă reprezintă un pericol real prin modul lor specific de a vedea numai partea rea din oameni, de a se plânge permanent cu lipsurile lor, de a scoate în evidență numai ce este rău, neplăcut, insuficient în oameni, în societate, în lume. Sunt concentrați pe lipsuri şi nu pe reuşite, pe eşec şi nu pe victorie. Mai sunt şi cei care blestemă, vorbesc urât, amenință, înjură, care au permanent ceva de comentat, ceva de reproşat, ceva de criticat. Feriți-vă, că se ia !*

Nu vă compromiteți siguranța senzitivă, căzând în capcana ego-ului care vă asigură că pe voi nu vă atinge, că de voi nu se prinde, că sunteți puternici şi că toate sunt nimicuri. Nu căutați dovezi că se întâmplă ceva rău. Bazați-vă numai pe ce simțiți. Dacă aveți sentimentul că ceva nu este în regulă, oricât de dificil ar fi de verificat acest presentiment, aveți încredere în intuiția voastră şi plecați din zonă. Evitați persoanele care vă încarcă negativ sau vă fac să vă simțiți sleiți de puteri. Fiți pregătiți, însă, să suportați reproşuri aprinse pentru suspiciunile voastre, mai ales din partea celor care se bazează exclusiv pe cele cinci simțuri. Ignorați-le şi faceți numai ce simțiți că este cu adevărat bine pentru voi. Respingeți sugestiile propriului vostru ego, care încearcă să vă convingă că nu vă aflați în pericol şi luptați-vă, dacă este nevoie, şi cu ego- urile celor din jurul vostru, mai ales ale celor apropiați.

În momentul în care simțiți o undă de negativitate, spuneți-vă: „Ceva nu este în regulă”. Uneori, simpla identificare şi numire cu voce tare a acestor energii joase le poate stopa. Acest pas vă fortifică din punct de vedere senzitiv şi arată că sunteți vigilenți. Dacă anturajul nu vă permite recunoaşterea negativității în public, schimbați- vă poziția, locul sau pur şi simplu, plecați. Numai ego-ul poate afirma că aşa ceva nu există.

Legea spirituală afirmă că energia senzitivă este la fel de reală ca şi energia fizică, dar mult mai subtilă. În asemenea cazuri, verificați dacă nu cumva voi sunteți emițătorii. Poate că sunteți obosiți, flămânzi, suprasolicitați, grăbiți, nefericiți, incomodați de ceva sau cineva şi atunci deveniți propriii voştri dușmani şi dușmanii altora în acelaşi timp. În asemenea cazuri, aveți senzația că întreaga lume s-a aliat împotriva voastră şi deveniți profund nefericiți. S-ar putea să simțiți vibrații negative doar pentru că adoptați o atitudine critică în ceea ce vă priveşte sau în legătură cu alții. Dacă se întâmplă aşa, încetați ! Modificați-vă atitudinea şi începeți să emiteți gânduri pozitive despre voi înşivă, despre ceilalți, despre toată lumea.

Legea spirituală afirmă că trebuie să căutați un nivel mai înalt, cu cât mai multă energie pozitivă şi să îi rugați pe cei cu vibrații bune să le împărtăşească cu voi.

Dacă nu puteți identifica sursa vibrațiilor joase, faceți puțină muncă de detectiv senzitiv. Cereți ghidului vostru spiritual să vă ghideze. Întrebați: „Cine eşti tu? Ce doreşti?” Poate că la început, oricât de mult v-ați strădui, nu veți putea afla cu precizie de unde vin undele de negativitate. Vestea bună este că, odată cu experiența, acest lucru se va schimba şi veți deveni adevărate detectoare umane.

Între timp, creați-vă un scut senzitiv de protecție. Spuneți: „Opriți-vă”. Şi schimbați orientarea atenției voastre spre lucruri mai plăcute. Ignorați tot ce nu vă place, ce vă face să nu vă simțiți bine. Concentrați-vă pe tot ce este plăcut, pe realizări, pe ceea ce ați obținut deja şi nu pe lipsuri. Iar viața va deveni mult mai frumoasă.

Dacă simțiți că negativitatea se îndreaptă spre voi din partea altora, legea spirituală vă învață că puteți remedia situația. De cele mai multe ori, negativitatea se naşte din neînțelegeri care pot fi uşor reparate, dacă vă apropiați de cei din jur cu o inimă deschisă şi iubitoare. Vibrațiile joase sunt, de cele mai multe ori, la fel de grave

ca o respirație urât mirositoare şi pot fi repede vindecate. Găsiți problema care vă deranjează şi lămuriți-o cu ajutorul unei comunicări pline de compasiune.

Nu acceptați negativitatea în viața voastră. Acceptați numai faptul că cineva are nevoie de iubire şi că vibrațiile negative nu sunt decât un mod nevolnic de a solicita această iubire. Nu uitați că o vibrație joasă nu este decât o vibrație joasă şi atât!

Din nefericire, precum am mai spus, nu ne putem feri întotdeauna de persoanele „bolnave" de răutate. Şi atunci singura soluție este să le identificăm şi să le izolăm. Nu vă temeți, însă. Teama deschide poarta tuturor relelor şi creează monştri.

Dacă nimeriți peste cineva care are o zi proastă sau poate că ați intrat accidental pe „linia sa de foc", nu luați ceea ce se întâmplă ca pe ceva personal, chiar dacă vibrațiile sunt îndreptate împotriva voastră. Simplul act al distanțării de negativitate întrerupe legătura, limpezeşte comunicarea, vă împământează şi vă ajută să nu mai fiți în defensivă, vă deschide inima şi vă călăuzeşte spre o perspectivă mai înaltă.

Creați numai vibrații bune. Exprimați-vă la adresa tuturor folosind numai cuvinte plăcute auzului. Dacă nu puteți spune ceva de bine, mai bine tăceți.

Nu luați nimic ca pe ceva personal.

1) Se creează un dezechilibru numai în cazul în care se acordă o importanță exagerată estimării.
2) Doar ce este cu adevărat important pentru voi în mod concret conferă energie estimării pe care o faceți.
3) Valoarea dezechilibrului creşte dacă estimarea denaturează realitatea. Acțiunea forțelor de echilibrare este îndreptată spre eliminarea dezechilibrelor.
4) Dacă sunteți nemulțumiți şi îi judecați pe ceilalți, forțele de echilibrare se îndreaptă imediat spre voi, pentru că vă socotesc virus creator de dezechilibre.
5) Condiționările şi comparațiile generează relații de dependență, deci sunt tot dezechilibre. Idealizarea, aşteptările şi

supraestimarea aduc mereu dezamăgiri.

6) Pentru dispreț şi vanitate se plăteşte întotdeauna.

7) Încercarea de a vă ascunde defectele sau de a ascunde adevărul are întotdeauna efect contrar.

8) Cu cât este mai mare importanța pe care o acordați scopului, cu atât devine mai mică posibilitatea înfăptuirii lui. Dorințele eliberate de importanță şi dependență au şanse mai mari să se realizeze.

9) Nu judecați pe nimeni şi nimeni nu are dreptul să vă judece.

10) Banii vin singuri doar ca însoțitori pe drumul spre un scop. Respectați-i, tratați-i cu dragoste şi atenție. Despărțiți-vă de ei fără să vă faceți griji. Are Universul grijă de tot ce aveți cu adevărat nevoie.

11) Singura piedică în calea realizărilor voastre sunteți voi înşivă. Universul răspunde la vibrație (starea de bine sau rău pe care o aveți în momentul emiterii), nu la gând, nu la intenție, nu la cererea voastră.

12) Nu evitați obstacolele, oamenii răi sau atacurile energetice de orice tip, diminuați-le doar importanța.

13) Vedeți-vă de îndatoririle voastre fără şă vă agitați, fără să vă neliniştiți, fără să vă temeți, fără să vă grăbiți. Rămâneți permanent în echilibru.

MEDITAŢIA FLORILOR

ŞI CRISTALELOR

Alegeţi câteva cristale şi câteva flori, aşa cum vă plac, după propria voastră dorinţă. Puneţi-le în faţa voastră pe o măsuţă sau alături de voi, astfel încât să le puteţi lua fără efort (în timpul meditaţiei) şi fără să ieşiţi din starea alpha. Relaxaţi-vă corpul, liniştiţi-vă mintea, calmaţi-vă emoţiile. Imaginaţi-vă conectarea la Sursa Universală a Iubirii.

„Mă conectez la Sursa Universală a Iubirii, pentru binele meu şi al celor cu care vin în contact". Număraţi de la 1 la 10 sau coborâţi o scară cu 10 trepte, pentru a intra în starea alpha. Luaţi primul cristal în mâna dreaptă. Trimiteţi cristalului iubirea voastră. Simţiţi-i structura, modul de alcătuire. Simţiţi-i vibraţia, energia, puterea. Fiecare cristal are un tip special de energie, care amplifică tot ceea ce este mai bun pentru voi. Simţiţi energia cristalului. Întrebaţi-l mental despre scopul, despre rostul său. Acordaţi-i cel puţin 2-3 minute de atenţie. Puneţi jos primul cristal şi luaţi-l în mână pe celălalt. Faceţi acelaşi lucru, simţiţi-l, evaluaţi-l vorbiţi-i. Notaţi diferenţele dintre cele două cristale. S-ar putea să credeţi că totul se întâmplă în imaginaţia voastră, dar nu este aşa. Observaţi că puteţi simţi foarte bine energia la nivel subtil. Faceţi acelaşi lucru până se termină cristalele şi urmăriţi diferenţele de percepţie.

Luaţi acum una din flori şi încercaţi s-o cunoaşteţi mai bine. Mirosiţi-o, gustaţi-o. Simţiţi-i energia. Acordaţi-i atenţie 2-3 minute. Puneţi apoi floarea jos şi luaţi-o în mână pe cealaltă. Repetaţi operaţiunea cu celelalte flori. Notaţi diferenţele.

Ieşiţi din meditaţie numărând de la 1 la 10 sau urcaţi scara cu cele 10 trepte, pentru a reveni la starea activă. Treceţi în revistă ce aţi simţit, văzut, pipăit. Dacă aţi reuşit să simţiţi vibraţiile subtile, chiar foarte slabe, este OK. Dacă nu aţi simţit nimic, vă recomand să repetaţi exerciţiul.

Puteţi încerca la fel cu legumele pe care le curăţaţi pentru supă, cu jucăriile copilului, cu hainele celor din casă, cu halbele de bere, cu ceştile cu cafea etc...

11 Iluzie şi adevăr

A lăsa să se întâmple

Cel mai dificil pentru oameni pare să fie să lase lucrurile să se întâmple. Majoritatea semenilor noştri doresc să deţină controlul asupra oamenilor, evenimentelor, asupra vieţii lor şi a altora, neînţelegând că acest lucru este, de fapt, cu neputinţă. Totul trebuie să fie numai aşa cum vor ei, chiar dacă descoperă ,după un timp, că ceea ce au dorit se întoarce împotriva lor. Dar asta nu se întâmplă niciodată.

Pentru ca lucrurile să se desfăşoare firesc, fără sincope, este suficient să trăiţi în prezent. Trecutul, cu experienţele sale negative, nu face, decât să blocheze relaţiile şi situaţiile care par dificile şi, în loc să vă ajute să le rezolvaţi favorabil, vă determină mai degrabă să fugiţi decât să căutaţi provocarea şi să vă oferiţi o altă variantă. Vă spuneţi: „Data trecută, când am procedat aşa, s-a terminat în felul acesta, deci n-are rost să mai pătesc încă o dată acelaşi lucru". Dar întotdeauna există şi o altă posibilitate ! Experienţa trecută şi memoria lucrurilor nu ne lasă să evoluăm şi să ne oferim o altă experienţă. Şi aşa apare iluzia datoriilor karmice !

Aveţi o relaţie problematică. Mergeţi la psiholog, faceţi o regresie şi descoperiţi că persoana respectivă v-a fost duşman într-o viaţă anterioară. Treceţi la vindecarea relaţiei şi uneori... merge. De ce nu merge de fiecare dată? Pentru că nu identificarea cauzei aduce vindecarea, ci liniştirea noastră, detaşarea, relaxarea, reintrarea în echilibru. Este foarte simplu, nu? Explicaţia pe care v-o oferă terapeutul vă linişteşte mintea. Iar pasul următor este vindecarea acelei relaţii.

Sau suferiţi de o boală care pare fără leac şi vă gândiţi: „Sigur este o boală karmică!" Faceţi regresie, găsiţi cauza şi vă vindecaţi. De ce? Pentru că aţi găsit cauza? Nu. Pentru că mintea voastră s-a liniştit şi v-a lăsat să vă autovindecaţi. Uitaţi de fiecare dată că totul se întâmplă în interiorul şi nu în afara voastră. Că sunteţi singurii care pot declanşa o situaţie şi singurii responsabili de ceea ce se întâmplă în viaţa noastră.

Nu este neapărat nevoie să cunoaşteţi cauza. Puteţi să vă

liniştiți şi fără să ştiți cauza. Pur şi simplu! Iar rezultatul va fi acelaşi!

Iluzie şi adevăr. La fel se întâmplă şi cu bolile. Nu trebuie să ştiți cauza. Trebuie doar să vă detaşați de problema pe care o aveți în acel moment şi să o lăsați pur şi simplu să se vindece. „De ce?" întreabă mintea. Şi vă oferă fel de fel de explicații care par reale şi perfect plauzibile, dar soluțiile nu sunt decât temporare. Adevărul este întotdeauna simplu. Soluția optimă este cea care vă este mereu la îndemână, dar pe care nu o vedeți. Dintr-o gândire masochistă, alegeți de fiecare dată complicatul sau ceea ce nu vă face plăcere, lăsându-vă amăgiți de minte, care vă furnizează întotdeauna explicațiile care susțin din punct de vedere „logic" alegerile greşite, împotriva bunăstării voastre. Nu uitați:

Vă aflați pe drumul vostru doar dacă vă simțiți bine.

Este atât de simplu! Nu trebuie să ştiți de ce. Trebuie doar să vă simțiți bine. În fiecare clipă, în fiecare moment al vieții voastre. Viața poate fi atât de frumoasă ! Dar trebuie să vă permiteți să fiți fericiți.

Astfel, înțelegeți de ce veniți la încarnare fără memoria vieților anterioare. Spre propria voastră protecție. Pentru a trăi doar în prezent, doar în echilibru şi pentru a vă oferi ocazia unor noi abordări fără probleme mai vechi, care fac parte din lecția voastră de viață.

Timpul nu există - Tehnica dilatării şi contractării timpului

În această lume aflată într-o mişcare parcă din ce în ce mai accelerată, mulți oameni simt că nu mai reuşesc să țină pasul cu ea. Timpul este unul accelerat...

Chiar dacă pare de necrezut, vă asigur că există ceva care vă poate deveni aliat de nădejde. Puteți învăța cum se dilată şi cum se contractă timpul.

Închideți ochii şi vă imaginați că între palmele voastre există o sferă lăptoasă care este timpul vostru actual. Am să vă rog chiar să faceți această mişcare în plan fizic şi să ridicați mâinile atât cât simțiți că aveți nevoie pentru a vă crea propria sferă.

Vă imaginați apoi că măriți această sferă până când mâinile ajung la nivelul umerilor. Închideți ochii şi veți vedea o sferă mai mică sau mai mare, în funcție de cum vă folosiți timpul. Țineți minte cât este de mare sfera în această fază pentru ca, după ce terminați, să aduceți sfera la aceeaşi mărime. Depărtați uşor mâinile până când ajung în dreptul umerilor voştri, ca şi cum sfera aceasta ar fi lipită de palmele voastre şi se dilată. în momentul în care ați ajuns deja să o aveți în dreptul umerilor, puteți lăsa mâinile jos.

Când doriți să contractați timpul, plecați de la sfera mare şi o aduceți la mărimea de care aveți nevoie. Cei care aveți aşa un timp mititel înseamnă că, efectiv, alergați de dimineața până seara şi nu aveți timp nici măcar să vă spuneți „bună ziua" în oglindă. Nu este cea mai bună soluție, să ştiți. Precum spunea părintele duhovnic, când vă faceți timp să-L auziți pe Dumnezeu că vă vorbeşte? Dacă voi de dimineața şi până seara aveți o mulțime de lucruri de făcut, seara ajungeți obosiți acasă şi spuneți „aia n-am reuşit să fac, aceea n-am reuşit să rezolv...". A doua zi voi cum începeți ziua? Cu nereuşite, încercați să vă relaxați puțin programul.

Verificați seara agenda şi dacă aveți patru puncte pe agenda de mâine, să scoateți unul din ele. Faceți în aşa fel încât să aveți mai puține puncte de rezolvat a doua zi. Cu cât veți avea mai multe puncte pe care nu le-ați rezolvat, cu atât subconştientul vostru va fi mai amărât şi o să zică că nu reuşiți să faceți lucrurile. Important este ca seara să spuneți că ați făcut tot ce v-ați pus în cap, că a ieşit totul foarte bine sau măcar să vă felicitați pentru punctele pe care ați reuşit să le rezolvați. Iar pe cele pe care nu le-ați rezolvat lăsați-le

pentru zilele care urmează, dar lăsați-vă timp ca să faceți din ce în ce mai puține lucruri. Nu vă ajută cu nimic o alergătură disperată. La sfârşit de zi sunteți obosiți, iar a doua zi vă veți trezi zăpăciți şi nu veți rezolva nimic.

Vă propun un exercițiu practic: stați 15 minute undeva liniştiți, fără să faceți absolut nimic. Pe măsură ce vin gândurile, le luați şi le puneți într-o bulă ca de săpun şi vă uitați după ele cum pleacă. Mai vine un gând, iar îl puneți într-o bulă şi iar îl trimiteți. Asta veți face timp de o lună de zile. O să constatați că începeți să vă simțiți mai bine corpul, că o să fiți mai atenți la fiecare schimbare ce se petrece în corp. Încercați să corelați aceste modificări de temperatură, de stare, cu lucrurile care vi se întâmplă. Ele sunt câteodată concomitent, altă dată sunt anunțate de anumite stări interioare. Vă este cald, vă este rece, vă doare stomacul, vă doare capul... Aceste senzații nu au legătură, de obicei, nici cu mâncarea, nici cu alte elemente, ci sunt determinate de evenimentele şi persoanele cu care interacționați.

Emoţie şi vibraţie

Am întâlnit deseori ideea că ceea ce ajută manifestarea este emoția. Dar emoție înseamnă implicare, iar implicarea produce dezechilibru. Chiar dacă, pentru scurt timp obțineți ceea ce doriți, vă pregătiți în acelaşi timp pentru următoarea prăbuşire, pentru că forțele echilibrării nu dorm niciodată.

Testul respiraţiei

Puteți testa foarte multe lucruri cu ajutorul respirației. Pentru că respirația, în momentul în care un lucru este adevărat, se calmează, se liniştește. Uitați-vă, de exemplu, la o cană şi spuneți: „Acum şi aici cana în care se *află* ceai este în majoritate albastră.” Şi vedeți ce se întâmplă în interiorul vostru. După care vă uitați iar la ea şi spuneți: „Acum şi aici cana aceasta este roşie”. Ceva se urcă în dreptul pieptului, ceva este în neregulă.

Va trebui, până o să vă obişnuiți cu acest test şi când va deveni parte componentă a voastră, să faceți aceste mici testări cu lucrurile din jurul vostru. Şi cu mici evenimente pe care le puteți verifica a doua zi.

De exemplu, vă sună cineva şi vă invită la o cafea. Simțiți că nu ar trebui să vă duceți şi totuşi mergeți. Şi este un dezastru şi vă gândiți de ce v-ați dus, că nu a fost bine. Țineți minte, iar data viitoare când vă mai invită cineva şi simțiți că nu este bine, nu vă mai duceți, iar după un timp aflați că este mai bine că nu ați mers.

Vreau să ajungeți la momentul în care nici să nu vă mai intereseze dacă, într-adevăr, s-a întâmplat ceva neplăcut sau nu, ci în momentul în care simțiți că este ceva în neregulă să nu mai rămâneți şi să nu mai verificați pe voi dacă lucrul acela nu este bun pentru voi înşivă. Invățați-vă să acționați, să funcționați şi să intrați în contact şi să faceți numai lucrurile care au verificarea interioară.

În concluzie... Nu uitaţi!

Legea universală este legea iubirii necondiționate, iar noi suntem judecați după Legea Atracției şi după Legea Bumerangului.

Universul este perfect echilibrat şi logic

Universul nu răspunde la emoții sau intenții, ci numai la vibrații şi, conform Legii Atracției, atrageți spre voi numai ceea ce emiteți în acel moment: bine - la o stare de bine şi neplăcere - la o stare de disconfort. Totul este simplu, numai noi, oamenii, simțim nevoia să ne complicăm. Dai şi primeşti. Iar forțele echilibrului nu pot fi păcălite.

Trăiți aici şi acum!

Pentru a vă păstra în echilibru este bine doar să fiți! Să vă rupeți de trecut, să nu vă intereseze viitorul, ci să rezolvați doar problemele cu care vă confruntați în acel loc şi în acel moment. Cât de simplu, nu?

Bibliografie:

1) Richard Dawkins, *The Magic ofReality - How we know what is really true*

2) Doreen Virtue, Ph.D., *How to Hear YourAngels*

3) Sanaya Roman & Duane Parcker, *Opening to Channel*

4) Ram Dass, *Rememher, Be Here Now*

5) Joseph Murphy, *The Power ofYour Subconscious Mind*

6) Doreen Virtue, Ph.D., *The Angel Therapy Handbook*

7) Eckhart Toile, *The power of Now - A Guide to Spiritual Enlinghtenment*

8) Rhonda Byrne, *The Secret, The Power*

9) Chip Heath & Dan Heath, *How to Change Things When Change is Hard*

10) Eckhart Toile, *Awakening to Your Life Purpose*

11) Malcolm Gladwell, *Blink: The Power ofThinking Without Thinking*

12) Deepak Chopra & Leonard Mlodinow, *Science vs. Spirituality*

13) Louise Hay & Joan Perrin Falquet, *You Can Heal Your Life*